



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Nr. 21/25 31.oktober 2025

Utgiver Leka kommune



BASAR I HAUG FORSAMLINGSHUS SØNDAG 2.NOVEMBER KL 15 – 17

Salg av kaker, dessert, brus og kaffe.
Åresalg
Masse fine gevinster!



Velkommen!

Møte – Avløser-og sykeavløserordning

Grunnet større interesse for avløser- og sykeavløserordning i Leka kommune, inviterer vi til åpent oppfølgingsmøte om temaet.

Sted: Leka kommune, Leknesveien 67, møterom

Tid: Onsdag 5.november kl 12:15

Agenda

Namdal Landbrukstjenester v/Helen Molberg er invitert til å repetere hva de kan bistå med, samt er tilgjengelig for spørsmål.
Jøa sin avløsermodell gjennomgås da vi har mange fellesnevnerne med Jøa.
Forslag til avtaledokument gjennomgås.
Hva må til for å få til en liknende løsning i Leka kommune.
Leka kommune v/landbruk er tilgjengelig for spørsmål.

Har du spørsmål om arrangementet, ta kontakt.

Mvh
Monika Hansvik
Prosjektleder distriktsatsingen I LAG
92049940



Informasjon fra Leka kommune



Ragnhild Reppen fikk Leka kommunes første medmenneskepris

Bakgrunnen for prisen er et ønske om å anerkjenne frivillig omsorgsarbeid og løfte fram hverdagshelter som gjør en ekstra innsats for andre og skal deles ut av eldrerådet. Ragnhild Reppen har i en årrekke vist omsorg og varme for innbyggerne på Leka. Hun strikker gensere og sokker til alle flyktningebarna som kommer til kommunen – og sørger for at alle nyfødte får sokker. Videre står det i grunnlaget for prisen at 89-åringen tar godt i mot nye innbyggere og besøker dem gjerne. Hun tar også gjerne turen hjem til enslige med vafler i kurven for å slå av en prat. Hun er dessuten flink til å besøke de som bor på sykestua. Det opplyses at Ragnhild er en aktiv sanitetskvinne og deltok i oppstarten av ettermiddagstreffene på Leka.

Med sine 89 år er hun fortsatt en aktiv og samfunnsengasjert kvinne.

Vi gratulerer !

EGENBEREDSKAPSUKA 2025



Vi oppfordrer alle til å bli en beredskapsvenn. Finn ut hvem du kan hjelpe – og hvem du kan få hjelp av.

[På dsb.no/egenberedskap](https://dsb.no/egenberedskap) er det mange gode tips om hvordan du kan styrke din egenberedskap.

Beredskapsvenner kan hjelpe hverandre med

- omsorg og støtte
- opphold og overnatting
- deling av utstyr og varer
- praktiske oppgaver

Norske myndigheter anbefaler at flest mulig er forberedt på å klare seg selv i én uke.

Det er fordi kommuner og nødetater må prioritere dem som ikke klarer seg uten hjelp i en krise.

Selv om Norge er et trygt og stabilt land med god beredskap, er det nødvendig at også hver enkelt innbygger er i stand til å ta vare på seg selv og de rundt seg ved kriser.

Hvis vi rammes av større kriser som berører mange mennesker – og gjør at viktige tjenester ikke virker som normalt – kan ikke alle få umiddelbar hjelp.

Egenberedskap handler om å være forberedt hvis store kriser rammer oss. Noen eksempler på slike kriser kan være ekstremvær, langvarige strømbrydd, pandemier, dataangrep, sabotasje, ulykker og krigshandlinger.

De to aller viktigste tingene du bør ha er:

- Drikkevann – vi anbefaler rundt 20 liter per person
- En plan for å holde varmen hvis strømmen går

Nedenfor finner du eksempler på ting som er lurt å ha hjemme. Du bør gå gjennom dine behov og oppdatere ditt lager med jevne mellomrom. Husk at familie, venner og naboer kan samarbeide om egenberedskap.

Mat og vann

- Rent drikkevann lagret på kanner eller flasker.
- Mat som tåler lagring i romtemperatur.
- Grill, kokeapparat eller stormkjøkken.
- Ekstra gassbeholder eller brennstoff.
- Mat og vann til kjæledyr.
- Litt kontanter og flere betalingskort.

Varme og lys

- Varme klær og pledd, dyner eller soveposer.
- Fyrstikker og stearinlys.
- Ved – hvis du har vedovn eller peis.
- Gass- eller parafinovn som er beregnet for innendørs bruk.
- Avtale om overnatting.
- Lommelykter eller hodelykter som går på batterier, sveiv eller solceller.

Informasjon

- DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller.
- Batterier og ladet batteribank.
- Liste på papir med viktige telefonnummer som for eksempel nødnummer, legevakt, veterinær, familie, venner og naboer.

Legemidler og hygiene

- Legemidler og førstehjelpsutstyr.
- Jodtabletter (gjelder barn og voksne under 40 år, gravide og ammende).
- Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, toalett-papir, bind og tamponger.

Ny politikontakt for kommunene Bindal, Leka og Nærøysund

Ønsker med dette å informere om at vi nå har fått på plass ny politikontakt for kommunene Bindal, Leka og Nærøysund.

Ann Helen Haugerøy startet i stillingen mandag 13.10.25.

Ann Helen Haugerøy kan kontaktes gjennom politiets ordinære telefonnummer, 02800 eller e-post: ann.helen.haugeroy@politiet.no.

Åpningstider på biblioteket:

Mandag kl. 12:00-14:30
Onsdag kl. 17:00-20:00
Lørdag kl. 12:00-14:30



Influensavaksinering høsten 2025

Leka kommune gir tilbud om influensavaksine og koronavaksine UKE 44 og 45

Tidspunkt for vaksinering:

Leka:

Gammelskolen:

Ons. 29.oktober kl. 09.00- 11.30

Fre. 7.november kl. 12.30- 14.30

Gutvik bedehus:

Tirs. 4. nov kl. 1030 – 1230



Priser for vaksinering voksendvaksinasjonsprogrammet:

Influensavaksinering: 200,-

Koronavaksinering: 85,-

Pneumokokkvaksinering for 65 åringene: 85,-

(For de utenom 450,-)

Du kan betale med vipps (116845), kortterminal eller kontanter.

OFFENTLIG BADING Høst 2025:

DAG DATO Klokkeslett:

FREDAG	24.10	17.45 – 20.15
ONSDAG	29.10	17.45 – 21.15
FREDAG	31.10	17.45 – 20.15
ONSDAG	05.11	17.45 – 21.15
FREDAG	07.11	17.45 – 20.15
ONSDAG	12.11	17.45 – 21.15
FREDAG	14.11	17.45 – 20.15
ONSDAG	19.11	17.45 – 21.15
FREDAG	21.11	17.45 – 20.15
ONSDAG	26.11	17.45 – 21.15
FREDAG	28.11	17.45 – 20.15
ONSDAG	03.12	17.45 – 21.15
FREDAG	05.12	17.45 – 20.15
ONSDAG	10.12	17.45 – 21.15
FREDAG	12.12	17.45 – 20.15
ONSDAG	17.12	17.45 – 21.15

Juleferie

Åpningstider:

Onsdager: 18.00 – 19.00 Familiebading (Barn fra 0 -6 år sammen med voksne. (Søsken til barn under skolealder kan være med uti vannet sammen med mindre søsken og foresatte.)

19.00 – 20.00 Åpent for alle

20.00 – 21.00 Voksne

Fredager: 18.00 – 20.00 Åpent for alle

Voksne som skal være i bassenget med barn som ikke er svømmedyktige, kan klippe på barnas klippekort.

Tirsdag 4 november arrangeres det Spill-kveld for voksne.

Leknes gamle skole kl 18:00 - 19:30

Vi tenker å arrangere slike kvelder første tirsdag i hver mnd. Velkommen skal du være. Dette skal være sosialt hvor vi drikker litt kaffe/te og spiller spill som sjakk, kort, brettspill eller bare møtes for en prat.

Folkehelsekoordinator, Beate Johansen



Takk

Årets pris i Leka kommune «Årets medmenneske 2025» ble tildelt meg. (Stor overraskelse) Jeg takker hjertelig for en slik tillit.



Takker samtidig glade givere av restegarn som jeg har mottatt fra både Leka og fra andre steder. Det har blitt til sokker, våtter, luer, strømpebukser og gensere til flyktningbarn fra Ukraina i kommunen vår. TUSEN TAKK.

Hilsen Ragnhild

Gudstjenester i Leka sokn i 2025

02.11.2025: Gudstjeneste i Leka kirke, kl.12.00.
Allehelgen. Medvirkende, Tove Lillian, Fredrik og Mona.

07.12.2025: Gudstjeneste i Leka kirke, kl.16.00.
Lysmesse.
Medvirkende, Tove Lillian, Fredrik og Mona.





MOWI[®]

Interessentmøte

I forbindelse med ASC sertifisering ønsker vi å invitere til interessentmøte om produksjon ved Mowi Nord avd. Leka.

Tid: Torsdag, 20.11.2025 kl.17:00

Sted/adr: Mowis landbase ved Skei – Hamnaveien 1

Agenda:

- > Presentasjon av Mowi
- > Informasjon om alle våre lokaliteter i Leka
- > Miljø, teknologi og bærekraft
- > Forvaltning
- > Sertifisering og ASC-standard
- > Spørsmål og evt.

Dersom det er andre tema eller saker innen fiskeoppdrett dere ønsker å høre mer om, ser vi gjerne at dere tar kontakt om dette på forhånd.

Innspill til agenda sendes innen 18.11.2025 til Silje Marie Andersen

- > Silje.Marie.Andersen@mowi.com
- > 478 38 566

Det blir enkel servering.
Velkommen.

Vennlig hilsen

Silje Marie Andersen og Dag-Kristian Fosseng Skarstad
Driftsledere Leka
27.10.2025

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 post@leka.kommune.no
Neste utgave av Lekaposten kommer om 2 uker – 14.november.
Frist for innlevering av stoff er mandag 10.november.
Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no

Aktivitetskalender

November

Søndag 2.	1500-1700	Basar – Åresalg, kaffe og matsalg	Haug forsamlingshus
Tirsdag 4.	1030-1230	Influensavaksinerings i Gutvik	Gutvik bedehus
Tirsdag 4.	1800-1930	Spillkveld – Folkehelsekoordinator	Leknes gamle skole
Onsdag 5.	1215	Møte avløser-og sykeavløserordning	Lekatun
Fredag 7.	1045	Formannskap	Lekatun
Fredag 7.	1230-1430	Influensavaksinerings	Leknes gamle skole
Tirsdag 11.	1500-1730	Rulle – mobil gjenvinningsstasjon	Brannstasjonen
Tirsdag 18.	1045	Formannskap	Lekatun
Onsdag 19.	1045	Kommunestyret	Lekatun
Torsdag 20.	1700	Interessentmøte MOWI - Skei	Hamnaveien 1
Fredag 28.		Julekonsert – Leka blandakor	Leka kirke

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl. 10:00–14:00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl. 11:00–12:00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politikontakt – Ann-Helen Haugerøy	02800	ann.helen.haugeroy@politiet.no	
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Synskontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem	
Hjelpemiddelkontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem og Silje Hansen	
Hørselskontakt	90 11 05 72	Sigbjørg Ulriksen	
Tildelingskoordinator/brukerkontor	46 91 87 69	Werna Arntsen	
Helsesykepleier	97 73 16 78	Maja Furre	
Fysioterapeut	99 59 39 67	Arnfinn Holand	
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV	55 55 33 33	NAV-kontoret på Leka er åpent	onsdager kl. 10:30–14:30
Kirkekontor	74 39 54 00		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14		
Tilbringertjenesten og handlerute	02867		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Lekaferga	95 73 70 53		
Namdalingen (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Metro-Opus (mindre hurtigbåt)	47 75 83 48		
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60		
Turistinformasjon	74 39 97 70		