



Lekaposten



Nr.10/26 22. mai 2026

Utgiver Leka kommune

Kjære ungdommer og familien; gratulerer hjerteligst med konfirmasjonen!

Dette er konfirmantene i Leka kirke lørdag 23. mai 2026:

Lotta Kristin Frisendal Borgan
Elvira Hamlandsø
Maren Linnea Leknes
Alma Furre Solberg
Mina Solli



Konfirmantjubileum

Søndag 13. september feirer vi dere som ble konfirmert i Leka kirke for 50, 60 og 70 år siden.

Dette arrangeres hvert andre år, slik at det gjelder to kull for hvert jubileum; i år feirer vi deg som ble konfirmert i 1955, 1956, 1965, 1966, 1975 og 1976.

Det blir sendt invitasjon per post i løpet av kort tid.
Vi håper at riktig mange får mulighet til å samles i høst!

Med hilsen Leka menighetsråd



LEKA
FRIVILLIG
SENTRAL

ÅPNING

av

FRIVILLIGSENTRALEN

i Gutvik



**FREDAG 29.05
KL. 13:00**



**DET BLIR
SNORKLIPPING!**



**DET SERVERES
KAFFE, NYSTEKTE VAFLER
OG KAKE TIL ALLE.**



Dette blir en fin anledning til å møtes,
bli kjent og høre mer om hva
frivilligsentralen kan bidra med
i lokalsamfunnet.

Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn!



Se aktivitetskalenderen bak i Lekaposten for åpningstider.

Referat fra folkemøte i Gutvik 06.05.2026

Fremtidens helsetjenester

21 frammøtte i tillegg til politisk ledelse og administrasjon.

Fra politisk ledelse og administrasjon møtte: Ole Annfinn Helmersen, Silje Terese Hansen, Camilla Vågan, Jenny Agnes Dolmen, Werna Arntsen og Beathe Mårvik

Ordfører Ole Annfinn Helmersen ønsket velkommen.

Leder for helse og omsorg Jenny Agnes Dolmen orienterte om de ulike helsetjenestene Leka kommune tilbyr;

- Miljøtjenesten, kjøp av bo- og habiliteringstjenester
- Praktisk bistand, hjemmehjelp
- Middagsombringing
- Hjemmesykepleie, nødvendig helsehjelp
- Institusjonsopphold, avlastning, korttidsopphold og langtidsopphold
- KAD-seng (kommunal akutt døgnenhet) innleggelse, behandling, observasjon som kan behandles av lege
- Trygghetsalarm
- Støttekontakt, kommunen trenger flere støttekontakter

Saksbehandler ved brukerkontoret Werna Arntsen orienterte om prosessen med søknad om hjemmebaserte tjenester, kartlegging av behov gjennom inntaksteamet og tildeling av tjenester.

Inntaksteamet har ukentlige møter, og består av lege, representanter fra hjemmesykepleien og sykestua, helesykepleier og av og til fysioterapeut og vernepleier innen psykisk helse.

Funksjon er avgjørende for tildeling av tjenester, ikke alder eller ønsker.

Kommunedirektør Camilla Vågan orienterte litt om prosess og tidsramme for renovering av nytt helsetun.

- Lokalisert i den bygningsmassen vi har i dag
- Store deler må renoveres, noe er brukbart
- Prosjektleder Johan Grongstad starter i august, vil presentere forslag både i Gutvik og på Leka
- Konsept med 1-3 kostnadsberegnete alternativer vil kunne presenteres våren 2027, kommunestyret velger konsept sommer/høst 2027.

Fremtidens helsetjenester:

Vi må kartlegge behovet for omsorgsboliger og institusjonsplasser, rehabilitering, forebygging og hvordan vi skal drive hjemmebaserte tjenester.

Spørsmålet til de frammøtte etter orienteringene: Hva er viktig for at innbyggerne i Gutvik skal føle seg trygge med tanke på fremtidige helsetjenester og behov?

Oppsummering av innspill fra de frammøtte og tilbakemelding fra administrasjonen:

Ser et behov for kartlegging av bolig for å kunne bo lengst mulig hjemme, og hjelp til slik kartlegging.

Tilbakemelding: leder for helse og omsorg ønsker en ergoterapeut som kan utføre slik tjeneste, vil søke statsforvalteren om tilskudd til et slikt prosjekt

Ferga er en utfordring, det er fint å kunne bo lenge hjemme i en tilrettelagt bolig, men man trenger også trygghet for at hjelpen kommer. Hva om man trenger hjelp på natt, eller når ferga står.

Tilbakemelding: kommunen har samarbeidsavtale med legevakt i Bindal, men ikke avtale om andre helsetjenester. Utfordringen med ferge gjør at innbyggere i Gutvik nok får sykehjemsplass litt tidligere enn Lekværingene.

Omsorgsbolig med heldøgns omsorg er like viktig, om ikke viktigere enn flere sykehjemsplasser.

Tilbakemelding: Det vil være behov for flere omsorgsboliger, og kanskje ikke like mange sykehjemsplasser som i dag. Behovet for omsorgsbolig med heldøgns pleie er ikke bare for eldre, et slikt tilbud gjelder også yngre med omsorgsbehov eller avlastningsbehov. Fremtidig bygningsmasse må gjøres mest mulig fleksibel.

Omsorgsboliger under samme tak som sykestua, slik at bemanning ikke trenger gå ut av bygget.

Tilbakemelding: Absolutt nærhet til sykestua er nødvendig, det vil bli mangelvare på nok folk, ansatte må kunne betjene både sykestue og omsorgsbolig.

Felles oppholdsrom/stue i omsorgsbolig for felles måltider og samling.

Tilbakemelding: Samvær og felles måltid er viktig, ensomhet og isolering er økende i alle samfunn.

Ønsker flere eldreboliger også i Gutvik, ikke alle ønsker å flytte til Leka.

Tilbakemelding: Omsorgsboliger med heldøgns pleie vil kreve flere ansatte, og større driftskostnader, og vil ikke være økonomisk bærekraftig.

Bindal kommune vurderer omsorgsboliger i Bogen, hva med å se på et samarbeid med Bindal om et felles tilbud i Bogen.

Tilbakemelding: Godt innspill, vi tar dette med videre.

Må sørge for å ha nok bemanning, ikke investere i hjel, vi må ha folk.

Tilbakemelding: Bærekraft er mer enn økonomi, vi må se på hvordan vi best løser oppgavene med de ressursene vi har.

Hvilke virkemidler har kommunen for etter-videreutdanning av helsepersonell? Assistent, helsefagarbeidere, sykepleiere.

Tilbakemelding: Nyansatte får utbetalt bonus etter to år, mens trofaste og stabile ansatte gjennom mange år ikke får noen ting. Dette må vi se nærmere på.

Helsefagarbeidere er oppfordret til å ta videreutdanning gjennom Universitet Nord i Namsos, lære oppgaver som nå er sykepleieoppgaver.

Kommunen vil dekke alle utgifter.

Det jobbes mot en oppgavevridning i dagens omsorgstjeneste, helsefagarbeidere og sykepleiere ut i hjemmetjenesten, ufaglærte inn på sykestua der de jobber sammen med faglærte.

Det finnes kommunale virkemidler for etter- og videreutdanning for de som ønsker å gjøre dette.

Hvordan påvirke ungdommen til å ta utdanning vi har behov for?

Tilbakemelding: Her er vi for dårlig til å synliggjøre behov, vi må delta på utdanningsmesser og se på ordninger for å lokke ungdom til å utdanne seg innen helse. Se på tiltak for å få ungdom til å flytte hjem.

Oppfordring til hver enkelt:

- Gjør noe med ensomheten, gå mere på besøk til hverandre
- Tren, stå bedre rustet til å møte utfordringer og sykdom senere i livet
- Tilrettelegge egen bolig for å kunne bo lengst mulig hjemme

Ny fartsgrense Leknessjøveien



Det er innført ny fartsgrense i hele Leknessjøveien, jamfør vedtatt Trafikksikkerhetsplan i kommunestyresak 15/25.

Fartsgrensen er 50 km/t.



Samtidig minner vi igjen om
**om innkjøring forbudt på skolen
hverdager fra kl. 07-17**



Rulle mobil miljøstasjon i Leka kommune

Gutvik

Rulle står v/nedlagt butikk
kl. 15:00-17:30

22.september 2026



Leka

Rulle står ved brannstasjonen
kl. 15:00-17:30

Tirsdag i oddetallsuker april-oktober
Andre tirsdag i måneden november-mars

Se også aktivitetskalenderen.

Åpningstider på biblioteket:

Mandag kl. 12:00 – 14:30

Onsdag kl. 17:00 – 20:00

Lørdag kl. 12:00 – 14:30

Noen aktiviteter i Leknes gamle skole:

Ettermiddagstreffet

Treffene blir på mandager: 1/6 og 15/6 (sommeravslutning) i tidsrommet 1530 – 1730. Alle er hjertelig velkommen, damer og herrer. Hvis ikke herrene vil strikke og skravle med damene kan de sitte på andre rommet og spise vafler og drikke kaffe. Velkommen alle sammen!

Leka sanitetsforening

Onsdag 17.06 kl. 1900 – storsymøte – sommeravslutning

Onsdag 09.09 kl. 1900 – storsymøte

Onsdag 07.10 kl. 1900 – storsymøte

Onsdag 11.11 kl. 1900 – storsymøte

Onsdag 09.12 kl. 1900 – storsymøte – juleavslutning



Bygdekvinnelaget

Torsdag 4.juni kl. 19:30 – 21:30 – Avslutning før sommeren

Her er fasiter og vinnere fra konkurransene 17. mai:

BILBINGO/KORTESJE 17.MAI 2026

FASIT

1	Rosa mikrofonstativ	Brigtdalen
2	Sprayboks	På skilt, Haugskorsen
3	Kunstige blomster	Gjertrudvika
4	Klokke	Solsemsjøen
5	Julenisse	Servicebygget, Solsem
6	Rød adventsstjerne	Rasteplassen, Trongan
7	3 appelsiner i grana	Rettt før Engakorsen
8	Hatt med blomster	Steinsskardet
9	Edderkopp	I busskuret i Skråen
10	Smykker i treet	Avkjørsel rett før Leknesskardet

Vinner av
bilbingo 2026:
Svein Arve Solli

Quiz 17. mai 2026

Lagnavn.....

Hvilken by eller land er dette?

Verktøy + party	: Hammerfest
Sint + artikkel+jentenavn	: Argentina
Mark + rike	: England
God + kjøkkenredskap	: Brasil
To + dessert	: Paris
Guttenavn + vik	: Kristiansund
Avgangselever + rike	: Russland
Titte + flott hus	: Sevilla
Leve + omkomme	: Bode
Fisk + slott	: Ålborg
Åpning	: Hull
Gudshus + odde	: Kirkenes
Doven + over	: Latvia

Vinner av 17.-mai-quiz 2026:
Moldhaugen m/passasjer
og Team Fårråhaujin

Gåter:

Hva kan gå rundt en hage uten å røre seg? : Fjerdet

Hva ser vi en gang i sekundet, en gang i minuttet, men aldri i løpet av tjuetimer?
: Bokstaven N

Hva må du gjøre for å få fire 9-ere til å bli 100? : $99 + \frac{9}{9} = 100$

Jeg er i alt og ingenting. Hvem er jeg? : Bokstaven I

Hvis du har meg vil du dele meg, hvis du deler meg har du meg ikke : Hemmelighet

Bonden har en rev, en kanin og gulrøtter. Han skal krysse en elv med en liten båt og har kun plass til en av disse i gangen. (Enten reven, kaninen eller gulrøttene). Så lenge bonden er tilstede vil ikke reven spise kaninen eller kaninen spise gulrøttene. Hvordan skal bonden frakte alt over elven uten at noe eller noen blir spist opp?

Beskriv måten det må gjøres på: Rør kaninen over, deretter gulrøttene. Ta med kaninen tilbake. Reven blir rodd over, og kaninen hentes til slutt.

En gutt sier følgende: I forgårs var jeg 15 år og til neste år fyller jeg 18 år. Hvordan er det mulig? Han har bursdag 31. desember.
I dag er 1. januar

Gode sitater

Sett riktig navn på hvem som har sagt sitatene nedenfor.

I have a dream	: Martin Luther King
Pelle, vet du va?	: Tjorven
Å for øvrig kan man gjøre som man vil.	: Politimester Bastian
To be or not to be	: Hamlet (Shakespeare)
Det e fali det	: Ludvig
Kjekt å ha	: Øystein Lunde
Per du lyver	: Mor Aase
Jeg har en plan	: Egon Olsen
Dra meg baklengs inn i fuglekassa	: Solan Gundersen
Djupt såra og vonbroten	: Kjell Bondevik
36,9	: Torbjørn Jagland
Saken er biff, saken er karbonade	: Børge Lilleien
Den satt i sikringsboksen	: Fridtjof (Lyvind Blunk)
Det er typisk norsk å være god	: Gra Harlem Brundtland
Å fysja meg- å fysja meg	: Tante Sofie

Godteri rebus

Hurtig måltid	: Kvikklys
Øy	: Cuba
Elastisk kar	: Sigmann
Ingen ende	: Non Stop
Krangel	: Twist
Lykkebringer	: Firklover
Sangstemme	: Tenor
Edelt bakverk	: Gullbrød
Engelsk rev	: Fox
Noe du bør ha i fritiden	: Hobby

HVEM ER DETTE ?



Lene Thorsen



Johnny Depp



Reidun Eudding



Aurora Aksnes



Tobias Santelmann



Harry Kane



Laila Engan Thorvik



Svein Tore Petterson



Joralf Gjerstad



Øystein Bache



Nicole Kidman



Oda Normann Hiller



Rute 981

Metro Testrute Rørvik – Skei – Gutvik

Gyldig fra 28. april 2026 til og med 31. august 2026

*Høst og vinter-rute fra og med 1. september 2026

Kjører kun disse dagene: mandag = 1 / tirsdag = 2 / osv. Operates only these days: Monday = 1 / Tuesday = 2 / etc.

Ring tlf.: +47 477 62 352 Metro Lekafjord for reservasjoner eller større / **Call ph.:** +47 477 62 352 for reservation or to bring large luggage

Operatør: Metro-Opus AS

Dagkode	1 2 3 5	1 2	3 5	6
Fra Rørvik	13:50 BC	16:20 B	17:50 BC	11:00 B
Måneset	14:10 AB	16:50 AB	18:20 AB	11:30 AB
Tennfjordvågen	14:35 AB	17:20 AB	18:50 AB	12:00 AB
Skei	14:55 AB	17:45 AB	19:15 AB	12:25 AB
Til Gutvik	15:05 AB	17:55 AB	19:25 AB	
Fra Gutvik	15:10 AB	18:00AB	19:30 AB	
Skei	15:20 AB	18:10 AB	19:40 AB	16:30 AB
Tennfjordvågen		18:35 AB	20:05 AB	16:55 AB
Måneset		19:05 AB	20:35 AB	17:25 AB
Til Rørvik	16:10	19:35	21:05	17:55

A= Anløp hvis passasjerer til / service if arriving passangers

B = Må bestilles to timer før avgang / Must be booked two hours before departure

C = Mulig transfer fra/til MS Namdalingen AtB's rute 980

Ved driftsavvik – se Facebook Metro-Opus / **In case of irregularities** – see Facebook Metro-Opus

For eventuelle spørsmål eller reservasjoner ring **telefon +47 477 62 352** / Questions or reservation call **phonenumber +47 477 62 352**

METRO-OPUS RASKT. TRYGT. PÅLITELIG.

FLEKSIBLE TJENESTER FOR SJØ OG HAVBRUK

Vi leverer skreddersydde løsninger for bemanning, havbruk, beredskap og charter.

- BESTILLINGSTRANSPORT**
Fleksibel transport av personell, utstyr og materiell når du trenger det.
- MANNSKAPSBYTTET**
Effektive og pålitelige bytter for havbruk og maritime operasjoner.
- HAVBRUKSOPPDRA**
Serviceoppdrag, tilsyn og praktisk støtte for oppdrett og drift.
- BEREDSKAP**
Rask respons når situasjonen krever tilgjengelig fartøy og mannskap.
- CHARTER**
Fartøy og mannskap tilpasset prosjekt, oppdrag og spesielle behov.

BÅTTELEFON (DIREKTE): +47 477 62 352 | **TORFINN HANSVIK** +47 959 71 341 DAGLIG LEDER | **JONAS FORÅS** +47 901 66 374 OPERASJONSLEDER | **METRO-OPUS.COM** | **METROOPUS**

GOD KOMPETANSE | **MODERNE FARTØY** | **TILGJENGELIG 24/7**

Sommerpris på ferge

Fra 1. juni til 31. august er det sommerpris for kjøretøy på alle ferger i Trøndelag, også gratisfergene. Her får du en enkel oversikt over hva ordningen betyr, hvilke avtaler som gjelder og hvordan turer registreres.

Hva er sommerpris?

Sommerpris er en egen pris som gjelder for kjøretøy på ferge i sommerperioden.

Sommerpris gjelder de fire første turene på samme fergestrekning i sommerperioden. Tur/retur teller som to turer.

Ordningen gjelder både ferger som er gratis i dag og ferger som allerede har betaling. På ferger som allerede har betaling, kommer det et sommertillegg. På ferger som er gratis i dag, blir det betaling i sommerperioden.

Turer kan registreres fra 1. mai. Det gjør at de som skal reise flere ganger på samme fergestrekning kan få turene sine registrert før sommerprisen starter 1. juni.

Slik fungerer ordningen

Har du en gyldig AutoPASS- eller FerryPay-avtale knyttet til kjøretøyet, kan turene dine registreres fra 1. mai. Det betyr at turer du tar fra 1. mai på samme fergestrekning teller med før sommerpris starter 1. juni.

De fire turene gjelder for hele sommerprisperioden. Du trenger ikke å starte på nytt hver måned.

Dette må du ha

For å ta med bilen din på fergen og for at turene dine skal bli registrert, må kjøretøyet være knyttet til en gyldig avtale.

Disse avtalene gjelder:

[AutoPASS](#) med godkjent bombrikke

[AutoPASS](#) med forskuddsavtale

[FerryPay](#)-avtale

Hva koster det på Lekaferga?

	Utslippskjøretøy	Nullutslippskjøretøy
0-6 m	kr. 75	kr. 53
6,01-8 m	kr. 167	kr. 84
8,01-10 m	kr. 239	kr. 120
10,01-12,5m	kr. 300	kr. 150
12,51-14,5m	kr. 349	kr. 175
14,51-17,5m	kr. 420	kr. 210
17,51-19,5m	kr. 456	kr. 228
19,51-22 m	kr. 508	kr. 254
Over 22 m	kr. 559	kr. 280
MC	kr. 32	kr. 16

Gudstjenester i Leka sokn

Lørdag 23. mai	kl. 12:00	Konfirmasjonsgudstjeneste i Leka kirke
Søndag 14. juni	kl. 12:00	Krøllegudstjeneste i Leka kirke
Søndag 19. juli	kl. 15:00	Friluftsgudstjeneste i Gutvik
Søndag 13. sept.	kl. 12:00	Konfirmantjubileum, gudstjeneste i Leka kirke
Søndag 13. sept.	kl. 16:00	Gudstjeneste i Gutvik bedehus



Tusen takk

for all omtanke i forbindelse med
Janne Grethe Hakkebos bortgang.
Takk for blomster, hilsener, gaver til blandakor
og personlig omtanke.
Jostein m/familie



En veiviser til 10 000 års kulturhistorie i Nord-Norge og Namdalen

I sommer er det mye å oppleve på Fotefarene!

Over hele regionen – fra Finnmark i nord til Namdalen i sør – åpner dører, stier og scener for en rekke spennende arrangementer.

Opplev sommeråpne museer med levende fortellinger, kos deg på åpne sommerkafeer med lokal mat og musikk, eller bli med på guidede turer som tar deg med på oppdagelsesferd til skjulte kulturminner.

Det skjer også stevner, tradisjonelle spill og festivaler som feirer vår felles historie og kultur.

Her er det noe for alle – enten du er ute etter læring, underholdning eller bare en hyggelig dag i historisk omgivelser. Velkommen til en sommer full av opplevelser!

Her finner du oversikt og god beskrivelse av alle arrangement og aktiviteter i sommermånedene:

fotefar.no | [Aktivitetskalender sommeren 2026](#)

Aktivitetskalender

Mai

Lørdag 23.	1200-	Konfirmasjonsgudstjeneste	Leka kirke
Tirsdag 26.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Fredag 29.	1300-	Åpning av frivilligsentralen i Gutvik	Gutvik grendehus

Juni

Mandag 1.	1530-1730	Ettermiddagsteff	Leknes gamle skole
Tirsdag 2.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Tirsdag 2.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Torsdag 4.	1930-2130	Medlemsmøte – Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Tirsdag 9.	1045 -	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 9.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Søndag 14.	1200-	Krøllegudstjeneste	Leka kirke
Mandag 15.	1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Tirsdag 16.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Tirsdag 16.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Onsdag 17.	1900-	Storsymøte – Sanitetsforeningen	Leknes gamle skole
Torsdag 18.	1045-	Kommunestyremøte	Lekatun
Tirsdag 23.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Torsdag 25.	1300-	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus
Tirsdag 30.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Tirsdag 30.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole

Juli

Tirsdag 7.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Lørdag 11.		Hagefest – dbles	Vertshuset Herlaug
Tirsdag 14.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 14.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
17.- 19.		Lekamøya og Hestmannen – Friluftsspel – Herlaugsgildet	Spelplassen i Frøvik
Søndag 19.	1500-	Friluftsgudstjeneste	Gutvik
Tirsdag 21	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 28.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Tirsdag 28.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Torsdag 30.	1300-	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus

August

Tirsdag 4.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 11.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 18.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Torsdag 20.	1300-	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus
Tirsdag 25.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole

September

Tirsdag 1.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 8.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Søndag 13.	1200-	Konfirmantjubileum – gudstjeneste	Leka kirke
Søndag 13.	1600-	Gudstjeneste	Gutvik bedehus
Tirsdag 15.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Torsdag 17.	1300-	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus
Tirsdag 22.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 29.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole

