Lekaposten

LEKA - vill og vakker

Nr.22/26 6.november 2026 Utgiver Leka kommune

Influensavaksinering høsten 2026

Leka kommune gir tilbud om influensavaksine og korona-vaksine i UKE 46 og 47



Tidspunkt for vaksinering:

Leka:
Gammelskolen:
Mandag 09.november kl***. 13.00- 15.00***
Torsdag 19.november kl. ***13.00- 15.00***

Gutvik bedehus:
Tirsdag 17. november kl. ***10.30 – 12.30***



Offentlig bading

På grunn av tekniske problemer i bassenget, vil dette være stengt en periode, og offentlig bading går ut inntil problemet er løst.

Det vil komme nytt oppslag når offentlig bading åpner igjen.

Vannmålere

må leses av innen **15. november 2026** og sendes til Leka kommune.
Avlesningen sendes på epost til :
annette.pettersen@leka.kommune.no

Rulle mobil miljøstasjon i Leka kommune

- **Leka**

Rulle står ved brannstasjonen
kl. 15:00-17:30
Se også aktivitetskalenderen.

April-oktober: tirsdag i oddetallsuker
November-mars: andre tirsdag i måneden



Influensavaksinering høsten 2026



Leka kommune gir tilbud om influensavaksine og korona-vaksine i UKE 46 og 47

Årets influensavaksinering foregår litt senere enn vanlig. Forsinkelsene skyldes produksjonsutfordringer hos enkelte av vaksineprodusentene, som medfører at de ikke kan levere vaksinene i henhold til avtalte leveringstidspunkter.

Vaksineringen gjennomføres i november. Dette er fortsatt i god tid før influensasesongen vanligvis når toppen.

Tidspunkt for vaksinering:

Leka:
Gammelskolen:
Mandag 09.november kl***. 13.00- 15.00***
Torsdag 19.november kl. ***13.00- 15.00***

Gutvik bedehus:
Tirsdag 17. november kl. ***10.30 – 12.30***

Priser for vaksinering voksenvaksinasjonsprogrammet:

Influensavaksinering: 200,-

Koronavaksinering: 50,-

Pneumokokkvaksinering for de født i 1960 og 1961: 100,-

(For de utenom 980,-)

Du kan betale med vipps (116845), kortterminal eller kontanter.

Det er tre vaksiner som inngår i voksenvaksinasjonsprogrammet:

Influensa-vaksine

Anbefalt årlig til
alle som er 65 år eller eldre
voksne og barn i risikogruppen
(Mer informasjon om influensavaksinen).

Covid-19-vaksine (korona)

Anbefalt årlig til
alle som er 75 år eller eldre
alle 18-74 år i risikogruppe for alvorlig Covid-19
til barn 4 år eller eldre med svært alvorlig underliggende sykdom
(Mer informasjon om koronavaksinen).

Pneumokokk-vaksine i voksenvaksinasjonsprogrammet:

Tilbys til personer født i 1960 og 1961. Vaksinen som settes er Prevenar20 og effekten antas å være livslang. Prisen for pneumokokk-vaksine i voksenvaksinasjonsprogrammet er 100 kr.
Pneumokokkvaksine utenfor program:
Pneumokokkvaksine anbefales i tillegg til alle over 65 år og yngre med spesielle risikofaktorer
(Mer informasjon om pneumokokkvaksinen).
Pneumokokkvaksine kan tilbys på helsestasjonen og koster kr 980,-
Pneumokokkvaksine kan også fås ved henvendelse til fastlegen på resept.
Mål og påminnelser
Målet med programmet er å forebygge alvorlig sykdom og dødsfall. Personer over 65 år som ikke har benyttet seg av tilbudet, vil få en påminnelse sendt i posten.
Hvilke vaksiner som anbefales, avhenger blant annet av alder og om du tilhører en risikogruppe.
Hvis du er usikker på om du bør vaksinere deg, kan du spørre fastlegen din.

Ledig stilling som barnehagelærer i Leka barnehage

Leka barnehage har ledig årsvikariat i 100% stilling for barnehagelærer.
Oppstart er 04.01.2027.

Spørsmål rettes til styrer Erik Holmen Ekrem.
Telefon 950 40 961 eller e-post erik.ekrem@leka.kommune.no.

Søknadsfrist er 11.11.2026.
Søknad sendes til post@leka.kommune.no
Se vår hjemmeside www.leka.kommune.no for ytterligere informasjon.



Ledig stilling som barnehageassistent i Leka barnehage

Engasjement i 60% stilling er ledig i Leka barnehage for perioden 01.01.27-10.07.27.

Spørsmål rettes til styrer Erik Holmen Ekrem,
tlf 950 40 961 eller epost: erik.ekrem@leka.kommune.no

Søknadsfrist 23.11.2026.
Søknad sendes til post@leka.kommune.no.
Se vår hjemmeside www.leka.kommune.no for ytterligere informasjon.

Velkommen til Frivilligsentralen!

Det skjer mye spennende hos oss framover, og vi håper å se både kjente og nye ansikter!

- **Julemiddag den 02.12.2026**

Bli med på en hyggelig julemiddag med god mat, fellesskap og julestemning. Det blir servert god julemat med ribbe, julepølse, medisterkaker mm, og riskrem med rødsaus til dessert.
Påmelding gjøres til Heidi eller Isach pr. telefon eller mail. Kan også gi beskjed muntlig på frivilligsentralen. **Påmeldingsfrist: 20.11.2026**
Pris pr. voksen: 200,- NOK | Pris pr. barn: 150,- NOK
Her er alle invitert til å bli med på hyggelig og koselig julemiddag på Leka!

- **Pepperkakelandsby**

Vi inviterer små og store til å være med og bygge årets pepperkakelandsby. Her er kreativitet og dugnadsånd i fokus! Her håper vi så mange som mulig ønsker å delta og komme med bidrag, både privatpersoner, grupper og organisasjoner! Her er det ingen påmeldinger, og alle innleveringer vil bli utstilt.
Vi åpner for innlevering 05.12.2026. Pepperkake bygningen kan ikke overstige 30 x 30 cm pga. oppdaterte pepperkake restriksjoner fra Nordpolen.
Et sted i lokalsamfunnet vokser en liten pepperkakelandsby frem i det skjulte. Hvor den befinner seg, vil bli avslørt senere, frem til den 16. desember 2026, da den for aller siste gang vises på skolen før og etter juleforestillingen.

- **Aktiviteter gjennom året**

Hos oss skjer det stadig noe nytt. Vi tilbyr blant annet:

- Darts – Darts spilling og opplæring / Passer for alle aldersgrupper og kjønn.
- Hekle/strikke treff – Har du et strikketøy eller hekleprosjekt på gang? Eller ønsker du å lære? Vi inviterer til hyggelig håndverks treff, med kaffe, prat og kreative ideer. Ta med strikkepinner og utstyr og kom innom !
- Skotthyll – Bli med å spille Skotthyll! Kjempemorsom aktivitet som passer for alle aldre! På sikt så vil det også være aktuelt å kunne spille med/mot andre sentraler i Namdalen, som f.eks. Rørvik, Kolvereid, Abelvær mm.
- Sosiale treff – Kom innom å slå av en prat, ta en kopp kaffe og kos deg med sosialt engasjement.
- Kreative aktiviteter – Vi har både quiz, brettspill, kortspill og diverse annet hjernebryting for de som ønsker en utfordring!
- Og mye mer!

Har du en idé? Vi er alltid på jakt etter gode forslag til aktiviteter og møteplasser. Kanskje du har en hobby, interesse eller kunnskap du ønsker å dele med andre?
Bli med og engasjer deg Frivilligsentralen er en møteplass for alle. Enten du ønsker å delta på aktiviteter, bidra som frivillig eller bare komme innom for en prat, er du hjertelig velkommen.

Ta kontakt eller stikk innom oss for mer informasjon om kommende arrangementer.
Heidi Bach: +47 98677610
Isach Wold: +47 41383426
e-post: post@leka.frivilligsentral.no

Sammen skaper vi et inkluderende og levende lokalmiljø!

Planlagte aktiviteter i Gutvik grendehus:

Onsdag 11.11. fra kl 1300 Kaffe og vafler/kaker alle dager
Onsdag 16.12. fra kl 1300
Onsdag 20.01. fra kl 1300

Planlagte aktiviteter i Leknes gamle skole:

Tirsdager kl 1130-1430 Kaffe og vafler

Rulle mobil miljøstasjon i Leka kommune

- **Leka**

Rulle står ved brannstasjonen kl. 15:00-17:30
Se også aktivitetskalenderen.

April-oktober: tirsdag i oddetallsuker
November-mars: andre tirsdag i måneden

Leka 03.11.2026

COOP MARKED LEKA BLIR TIL COOP PRIX LEKA 😊

I midten av januar 2027 blir Coop Marked Leka omprofilert til Coop prix Leka.

I den forbindelse blir det også gjort betydelige omgjøringer inne i butikken, dette blir utført i månedsskiftet november/desember 2026.

På grunn av dette blir det endring i betalingsmuligheter på drivstoffkjøp. Det vil ikke lengre bli mulighet å betale inne i butikken, blir kun betaling på kortterminal ute ved pumpen. Denne blir byttet til en som også kan «tæppes»
Det betyr at Coop bedriftskort og kreditt ikke lengre vil fungere på drivstoffkjøp.

Leka sanitetsforenings møteplan 2026:

Onsdag 11.11 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte
Onsdag 09.12 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte – juleavslutning

Leka Sanitetsforening
Stiftet 05.11.1913

Ettermiddagstreff på Leknes gamle skole kl 1530 – 1730:



16.november og 30.november

Bygdekvinnelaget i Leka – møteplan:



Torsdag 12.november tema senere
Torsdag 26.november er avslutning før jul, med mat og hyggelig samvær
Styret ønsker alle velkommen til hyggelig samvær i Leknes gamle skole kl 19

Tusen takk!

Vi vil gjerne takke familie, slekt og venner så mye for all oppmerksomhet i anledning vår 80- og 75-årsdag nylig. Takk til alle som bidro til en flott markering i Skytterhuset, både på kjøkkenet og med alt fra mat, kaker, sang og underholdning. Stor takk også til Klara, som kom syklende innom på besøk med godt humør, dikt og sang.
Det var virkelig stas 😊

Takk for trivelige besøk og telefoner, blomster og gaver, hilsninger og hyggelige meldinger. Det setter vi stor pris på. Tusen takk til dere alle sammen 🙏😊

Med vennlig hilsen Knut Roald og Bjørn-Åge



Gudstjenester i Leka sokn

Søndag 13.12 kl. 12:00 Lysmesse
Torsdag 24.12 kl. 12:00 Julegudstjeneste

Andakt på Sykestuen Høsten 2026



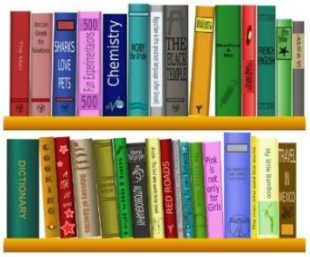


Torsdager kl 17.00 på stuen:

26.november
17.desember

Alle er velkommen😊 **PS. Det blir servert kaffe og kaker**

Åpningstider på biblioteket



Mandag kl. 12.00-14.30
Onsdag kl. 17.00-20.00
Lørdag kl. 12.00-14.30

Aktivitetskalender			
November			
Mandag 9.	1300-1500	Influensavaksinering	Leknes gamle skole
Tirsdag 10.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 10.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Onsdag 11.	1300	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus
Onsdag 11.	1900	Storsymøte – Saniteten	Leknes gamle skole
Torsdag 12.	1900	Møte Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Mandag 16.	1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Tirsdag 17.	1030-1230	Influensavaksinering	Gutvik bedehus
Tirsdag 17.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 17.	1145	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 19.	1300-1500	Influensavaksinering	Leknes gamle skole
Tirsdag 24.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Torsdag 26.	1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Torsdag 26.	1700	Andakt	Leka sykestue
Torsdag 26.	1900	Juleavslutning – Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Fredag 27.	1800	Julebord på Anker	Anker mat og drikke
Lørdag 28.	1800	Julebord på Anker	Anker mat og drikke
Lørdag 28.	1100-1600	Julemarked	Festus - Solsem
Mandag 30.	1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Desember			
Tirsdag 1.	1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 1.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Lørdag 5.	1800	Lutefiskaften på Anker	Anker mat og drikke
Tirsdag 8.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 8.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Onsdag 9.	1800	Juleavslutning – Saniteten	Leknes gamle skole
Torsdag 10.	1045	Kommunestyremøte	Lekatun

Fredag 11.		Julekonsert – Leka blandakor	Leka kirke
Onsdag 16.	1300	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus
Torsdag 17.	1700	Andakt	Leka sykestue

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl. 10:00–14:00 ma.-fr.
Lege/legesekretær -	74 38 70 38	
Telefontider	kl. 08:15-08:45 og kl. 11:00-11:45	ma-to
	kl. 11:00-12:00 fredag	
Legevakt	116 117	
Nødnummer legevakt	113	
Politikontakt – Ann-Helen Haugerøy	02800	ann.helen.haugeroy@politiet.no
Politi	02800	
Nødnummer politi	112	
Brann	110	
Brannforebygging/feietjeneste	90 13 39 59	
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20	
Veterinærvakt	74 39 91 66	
Kontakt ved påkjørsel av dyr	40 88 71 10	
Rus- og psykiatritjenesten		
v/Rigmor A. Pettersen	47 88 20 81	Tirsdag og torsdag kl.08:00-15:30
Leka sykestue	47 51 53 91	
Hjemmesykepleien	90 11 05 72	
Synskontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem
Hjelpemiddelkontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem og Silje Hansen
Hørselskontakt	90 11 05 72	Sigbjørg Ulriksen
Tildelingskoordinator/brukerkontor	46 91 87 69	Werna Arntsen
Helsesykepleier	97 73 16 78	Maja Furre
Fysioterapeut	99 59 39 67	Arnfinn Holand
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00	
NAV Leka	55 55 33 33	Stengt for Drop-in inntil videre
Prest Tove Lillian Skjønsberg	46 96 49 91	
Kirkeverge Beathe Mårvik	95 10 98 87	
Tilbringertjenesten og handlerute	02867	
Leka Taxi AS	40 69 27 00	
Lekaferga	95 73 70 53	
Namdalingen hurtigbåt	48 29 45 60	
Metro Lekafjord	47 76 23 52	
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44	
Anders Larsen	91 59 66 96	
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	
Turistinformasjon	74 39 97 70	
Fotterapi - Inger Bjørnstad	91 76 17 66	

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 post@leka.kommune.no
Neste utgave av Lekaposten kommer fredag 20.november 2026
Frist for innlevering av stoff er mandag 16.november 2026.

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no