



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Nr.7/26 10.april 2026

Utgiver Leka kommune

Rulle i Leka kommune:

Leka (Gutvik) kl 1500-1730

Rulle står v/nedlagt butikk

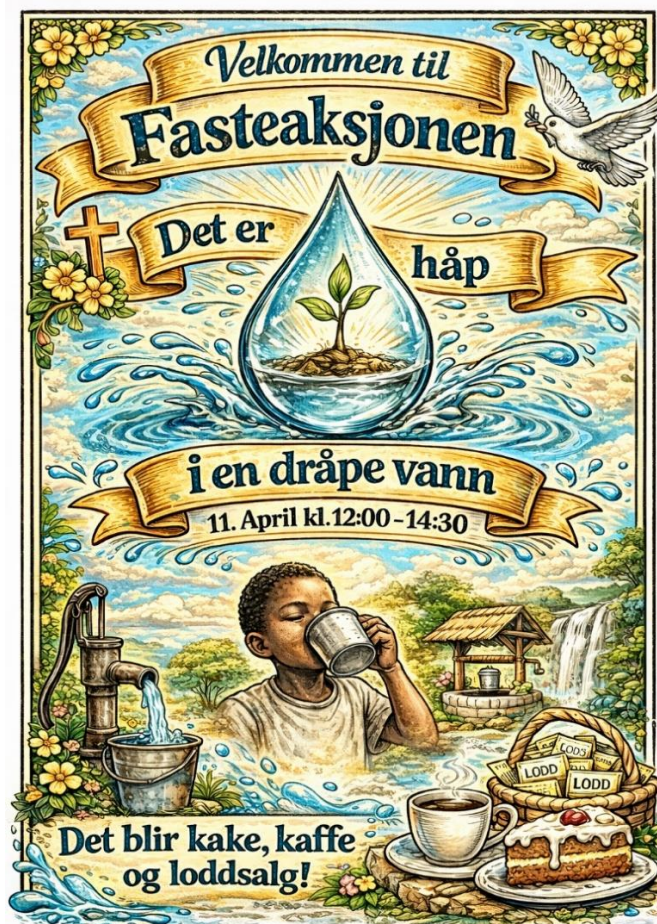
- **21.april 2026**
- 22.september 2026

Leka kl 1500-1730

Rulle står ved Brannstasjonen

April t.o.m. oktober: Tirsdag i oddetallsuker

Januar, februar, mars, november og desember: Andre tirsdag i mnd.



Sted: Leka Bibliotek

Salg av Kaffe, kaker og lodd

Pengene som kommer inn blir delt likt mellom Fasteaksjonen og Konfirmanttur.



DEN STORE KLESBYTTE DAGEN 2026



TIRSDAG 14.04 KL. 11-15 arrangeres det klesbyttedag / bruktmarked på Leknes gamle skole.

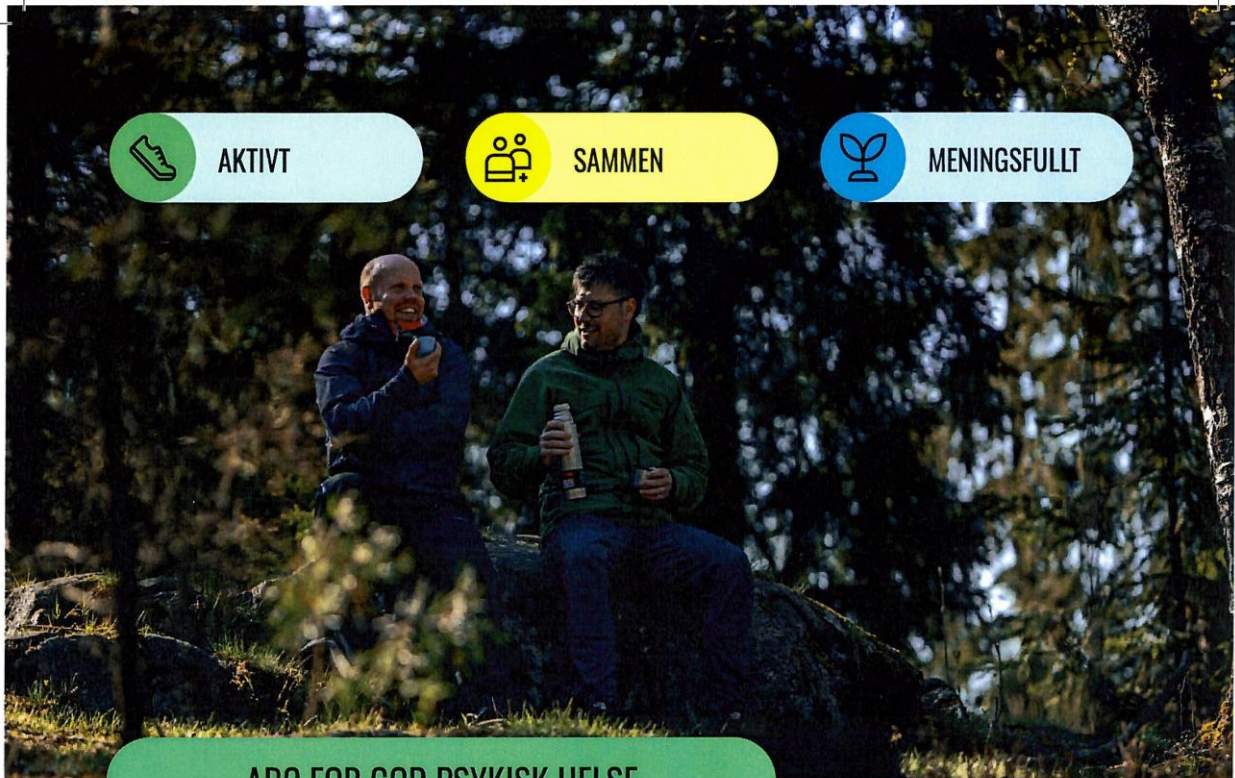
HAR DU KLÆR DU VIL BYTTE MOT ANDRE KLÆR ELLER GI BORT KAN DE INNLEVERES PÅ LEKNES GAMLE SKOLE MELLOM KL. 10:30 – 11:30

DU KAN LEVERE INN SÅ MANGE PLAGG DU SELV ØNSKER. KLÆRNE MÅ VÆRE HELE OG RENE.

HAR DU LEVERT INN KLÆR KAN DU BYTTE TIL DEG 8 NYE BRUKTE PLAGG, RESTEN AV DINE INNLEVERTE KLÆR SELGES PÅ BRUKTMARKEDET. INNTEKTEN GÅR TIL LEKA FRIVILLIGSENTRAL.

BRUKTMARKEDET ER ÅPNET FOR ALLE.

Salg av kaffe og vaffel



ABC FOR GOD PSYKISK HELSE

GJØR NOE AKTIVT OG MENINGSFULLT SAMMEN

Hverdagsvaner har mye å si for hvordan du har det. Hvis du holder deg i aktivitet, vil du føle deg gladere – oftere.

Hva er viktig og bra for deg? Hva vekker de gode følelsene? Når du gjør noe du synes er meningsfullt, får du bedre hverdager.

Velg å gjøre noe aktivt og meningsfullt sammen med andre så ofte du kan. Det styrker både din egen og andres psykiske helse.

Kjenn forskjellen!

Les mer på helsenorge.no/abc-for-god-psykisk-helse

 Helsedirektoratet

SORTERING AV AVFALL LEKA KIRKEGÅRD

Vi setter stor pris om alle kan sortere avfall slik som henvist når dere er på kirkegården.

 <h2>Jord og planter? Hengeren!</h2>	 <h2>Plast og papir? Restavfall!</h2>
Jord, gress, hageavfall → Hengeren	Plast, papir, annet smått restavfall → Restavfallsdunk
Husk: <ul style="list-style-type: none">- Jord, gress, hageavfall → Hengeren- Plast, papir, annet smått restavfall → Restavfallsdunk Riktig sortering gjør jobben enklere og miljøet gladere!	



SORTERING LEKA KIRKEGÅRD



KUN GLASS OG METALL KASTES HER!



INGEN BATTERILYS SKAL I DENNE BEHOLDEREN!

Det er viktig at batterilys legges i bøtten ved siden av dunken for metall og glass.

Vi håper at dette kan fungere for alle. Takk

Elevassistent – 100 % stilling skoleåret 2026/2027

Fra skolestart høsten 2026 har vi ledig en 100 % stilling som elevassistent ved Leka barne- og ungdomsskole.

Søknadsfrist 17. april 2026.

Se fullstendig utlysning her: [Elevassistent – 100 % stilling skoleåret 2026/2027 - Leka kommune](#)

HAR DU HØYE BOUTGIFTER, OG LAV INNTEKT?

DA KAN DU HA RETT TIL BOSTØTTE!

Hvem kan få bostøtte?

- Du som har lav inntekt og høye boutgifter.
- Du som er over 18 år.

Krav til boligen. Boligen må være helårsbolig med egen inngang, bad og toalett og med mulighet for hvile og matlaging.

Du må være registrert på søknadsadressen i folkeregisteret.

Hvordan søker du? Du kan søke elektronisk. Du finner søknaden på husbanken.no. Der finner du også inntektsgrensene og en bostøttekalkulator.

Husbanken og kommunen samarbeider om bostøtteordningen.

Det er kommunen som behandler søknaden, og som du må kontakte hvis du lurer på noe eller trenger hjelp. Fristen for å søke er den 25. i hver måned.

Har du spørsmål kontakt oss på epost: post@leka.kommune.no eller telefon 46 88 10 79 .
Får du ikke svar send en sms.

Årsmøte i Coop Leka SA

onsdag den 15.04.2026 KL. 20.00

STED: Kafferom Coop Leka

**Hvis ikke det kommer minimum 20 stemmeberettige,
vil det bli avholdt ekstraordinært årsmøte kl 20.30**

Sakliste:

1. Åpning
2. Godkjenning av innkalling og sakliste
3. Valg av møteleder og referent, samt 2 medl. til å underskrive møteboka
4. Årsmelding 2025
5. Regnskap for 2025
6. Budsjett for 2026
7. Kjøpebonus for 2026 – orientering
8. Orientering angående evt. Omgjøring til Prix
9. Evnt. innkomne forslag,
(må være sendt styret innen 10.04.2026)
- 10.Valg i henhold til vedtekter. (se valgoversikt bak i årsberetningen)

Etter årsmøtet blir det servert kaffe og kake.

VEL MØTT!

Styret



Trimkrus for 2025

Trimkrusene for 2025 er ankommet.

De kan hentes på Lekatun hos Annette eller etter avtale.

Send sms til 90 75 79 56.

Ettermiddagstreff på Leknes gamle skole

Treffene blir på mandager: 13/4, 27/4, 11/5, 1/6 og 15/6 (sommeravslutning) i tidsrommet 1530 – 1730.

Alle er hjertelig velkommen, damer og herrer. Hvis ikke herrene vil strikke og skravle med damene kan de sitte på andre rommet og spise vafler og drikke kaffe.

Velkommen alle sammen!

Leka sanitetsforenings møteplan 2026:

Onsdag 15.04 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte
Onsdag 20.05 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte
Onsdag 17.06 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte – sommeravslutning
Onsdag 09.09 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte
Onsdag 07.10 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte
Onsdag 11.11 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte
Onsdag 09.12 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte – juleavslutning

Bygdekvinnelaget i Leka informerer: Aktiviteter på Leknes gamle skole

Torsdag 7.mai kl 1930 – 2130
Torsdag 21.mai kl 1930 - 2130
Torsdag 4.juni kl 1930 – 2130 – Avslutning før sommeren



Gudstjenester i Leka:

Tirsdag 28.april	kl 1730	Samtalegudstjeneste i Leka kirke
Lørdag 23.mai	kl 1200	Konfirmasjonsgudstjeneste i Leka kirke
Søndag 14.juni	kl 1200	Krøllegudstjeneste i Leka kirke

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 post@leka.kommune.no

Neste utgave av Lekaposten – fredag 24.april 2026

Frist for innlevering av stoff er mandag 20.april.

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no

Aktivitetskalender			
April			
Lørdag 11.	1200-1430	Fasteaksjonen – kaffesalg og loddsalg	Leka bibliotek
Mandag 13.	1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Tirsdag 14.	1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 14.	1100-1500	Klesbyttedag/bruktmarked – Frivilligsentralen i Leka	Leknes gamle skole
Onsdag 15.	1900-2100	Storsymøte – Sanitetsforeningen	Leknes gamle skole
Onsdag 15.	2000	Årsmøte – Coop Leka	Kafferom på Coop
Tirsdag 21.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg - GUTVIK	v/nedlagt butikk
Torsdag 23.	1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Mandag 27.	1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Mai			
Tirsdag 5.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Torsdag 7.	1930-2130	Medlemsmøte – Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole
Mandag 11.	1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Tirsdag 12.	1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 19.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Onsdag 20.	1900-2100	Storsymøte – Sanitetsforeningen	Leknes gamle skole
Torsdag 21.	1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Torsdag 21.	1930-2130	Medlemsmøte – Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret 74 38 70 00 kl. 10:00–14:00 ma.-fr.

Lege/legesekretær - Nye telefontider fra 5.januar 2026: 74 38 70 38

kl 08:15-08:45 ma-to

Kl 11:00-11:45 ma-to

Kl 11:00-12:00 fredag

Legevakt	116117	
Nødnummer legevakt	113	
Politikontakt – Ann-Helen Haugerøy	02800	ann.helen.haugeroy@politiet.no
Politi	02800	
Nødnummer politi	112	
Brann	110	
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20	
Veterinærvakt	74 39 91 66	
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28	
Leka sykestue	47 51 53 91	
Hjemmesykepleien	90 11 05 72	
Synskontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem
Hjelpemiddelkontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem og Silje Hansen
Hørselskontakt	90 11 05 72	Sigbjørg Ulriksen
Tildelingskoordinator/brukerkontor	46 91 87 69	Werna Arntsen
Helsesykepleier	97 73 16 78	Maja Furre

Fysioterapeut	99 59 39 67	Arnfinn Holand
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00	
NAV	55 55 33 33	NAV-kontoret på Leka er åpent onsdager kl. 10:30–14:30
Kirkekontor	74 39 54 00	
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14	
Tilbringertjenesten og handlerute	02867	
Leka Taxi AS	40 69 27 00	
Lekaferga	95 73 70 53	
Namdalingen (hurtigbåt)	48 29 45 60	
Metro-Opus (mindre hurtigbåt)	47 75 83 48	
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44	
Anders Larsen	91 59 66 96	
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	
Turistinformasjon	74 39 97 70	
Fotterapi - Inger Bjørnstad	91 76 17 66	

Åpningstider på biblioteket:

Mandag kl 12.00 – 14.30

Onsdag kl 17.00 – 20.00

Lørdag kl 12.00 – 14.30

