



Lekaposten

LEKA
- vill og vakker

Nr.14/26 17. juli 2026

Utgiver Leka kommune



*Velkommen til musikalen Lekamøya og Hestmannen på spelplassen i Frøvik!
Billetter fås kjøpt på kultar.no.*

Rulle mobil miljøstasjon i Leka kommune

Gutvik

Rulle står v/nedlagt butikk

22.september 2026, kl. 15:00-17:30

Leka

Rulle står ved brannstasjonen
kl. 15:00-17:30

Tirsdag i oddetallsuker april-oktober
Andre tirsdag i måneden november-mars

Se også aktivitetskalenderen.



**Nav-kontoret på Leka
holder stengt for Drop-in
fra onsdag den 10. Juni 2026 inntil
videre.**

Avtalte brukermøter gjennomføres som normalt.

**Ta kontakt med Nav Nærøysund på
telefon: ☎ 55 55 33 33**

Ledige stillinger:

Brannkonstabel - 1,25% fast stilling deltid - Leka stasjon

Søknadsfrist 3. august 2026

Les utlysningen her: [Namsos kommune Brann og redning - Brannkonstabel - 1,25% fast stilling deltid - Leka stasjon](#)

Leder for teknisk område i Leka kommune

Ansvar og oppgaver:

Leka kommune søker etter leder for teknisk, som skal ha det faglige ansvaret for tekniske tjenester.

Søknad:

Søknad med CV og referanser sendes til: post@leka.kommune.no

Søknadsfrist: 20.07.2026

Kontakt:

Spørsmål om stillingen rettes til kommunedirektør Camilla Vågan på tlf.: 97 15 82 50 eller camilla.vagan@leka.kommune.no

Sykepleiere – Leka kommune

Vil du gjøre en forskjell i et nært og meningsfylt tjenestetilbud?

Leka kommune søker nå dyktige og engasjerte sykepleiere til vår pleie- og omsorgstjeneste. Hos oss får du en variert arbeidshverdag, tett pasientkontakt og mulighet til å påvirke utviklingen av tjenestene i et lite og inkluderende fagmiljø.

Ledige stillinger

- 1 x 100 % vikariat fra 10.08.2026 – 08.08.2027
- 1 x 50 % vikariat fra dags dato – 08.08.2027

Mulighet for forlengelse, og det kan også bli ledige stillinger for fast tilsetting.

Kontaktinformasjon

Har du spørsmål om stillingen? Ta gjerne kontakt: Leder for helse og omsorg
Telefon: 456 38 578 E-post: jenny.dolmen@leka.kommune.no

Slik søker du

Send søknad med CV og referanser til: post@leka.kommune.no

Søknadsfrist: 20.07.2026

Åpningstider på biblioteket i juli:

Onsdager kl. 12 – 16



Årets medmenneske = 2026 =

Det er nå åpnet for nominering av kandidat(er) til Årets medmenneske 2026.



Prisens formål

- ♥ Løfte fram enkeltpersoner eller grupper som har utmerket seg med frivillig innsats for andre.
- ♥ Motivere flere til å engasjere seg i frivillig omsorgsarbeid.
- ♥ Styrke fellesskap, inkludering og trivsel i lokalsamfunnet.



Retningslinjer for prisen

-  **Mottakere:** Prisen kan deles ut til en eller flere personer bosatt i Leka kommune.
-  **Kriterier:** Mottaker skal ha vist særlig omsorg, solidaritet eller frivillig innsats som har kommet andre til gode.
-  **Nominasjon:** Alle innbyggere kan nominere kandidater. Nominasjoner sendes inn skriftlig med begrunnelse **innen 1. september**. Ingen kan nominere seg selv.
-  **Vurdering:** Råd for eldre og personer med funksjonsnedsettelse vurderer innkomne forslag og innstiller på kandidat(er).



Nominasjoner sendes Leka kommune ved sekretær for rådet.





Offentliggjøring: Kandidatforslag/prisvinner offentliggjøres ikke før prisutdelingen.





LEKA KOMMUNE



SOLSEM GAARD

Solsem Gaard har SOMMERÅPEN CAFÉ



Solsemveien 201.
7994 Leka, Norway.



Fra 29. juni til og med 2. august 2026.



Selvbetjent hver dag fra klokken 11-16.



Selger Vafler, kaffe,
is, brus.

(Innimellom kanelsknuter.)

Selger økologisk kjøtt fra frysedisken,
av storfe som går ute året rundt
og beiter på inn og utmark i sesong.

*Solsem Gaard, med omtanke,
for dyr, jord og deg.
Fra gården vår til ditt bord.*



For hjelp eller spørsmål.

Kontakt

Martin og Lotte Hamlandsø

☎ 905 95 609



Poppup åpent ellers i året:
se insta eller facebooksidene våre:

Solsem Gaard



Planlagte aktiviteter i Gutvik grendehus:

Onsdag	29.07 kl. 13:00 –	kaffe og vafler
Onsdag	19.08 kl. 13:00 –	kaffe og vafler
Onsdag	16.09 kl. 13:00 –	kaffe og vafler



Ingen planlagte aktiviteter i Leknes gamle skole i juli måned.

Vil du være med og utvikle frivilligheten i Leka kommune?

Ledig stilling som daglig leder i Leka frivilligsentral

Leka frivilligsentral søker en samfunnsengasjert og initiativrik daglig leder. Stillingen er fast og utgjør totalt 100 %.

Vi ønsker fortrinnsvis å ansette to personer i 50 % stilling, men vi er åpne for andre stillingsstørrelser, forutsatt at den samlede stillingsressursen utgjør 100 %. Spesifiser ønsket stillingsstørrelse.

Som daglig leder får du en sentral rolle i å utvikle frivilligsentralen som møteplass og ressurs for innbyggerne i Leka. Du vil samarbeide tett med frivillige, lag og foreninger, kommunen og andre aktører.

Arbeidsoppgaver

- Lede den daglige driften av frivilligsentralen
- Videreutvikle aktiviteter og tilbud i samarbeid med styret og frivillige
- Skape møteplasser, engasjement og aktivitet for innbyggerne
- Rekruttere, motivere og følge opp frivillige
- Tilrettelegge for samarbeid mellom frivillige, organisasjoner, kommunen og andre samarbeidspartnere
- Ha ansvar for økonomioppfølging
- Være saksbehandler og sekretær for styret
- Informere om frivilligsentralens arbeid og aktiviteter

Kvalifikasjoner

Vi ønsker at du har:

- Relevant høyere utdanning
- Erfaring fra organisasjonsarbeid, frivillighet eller lignende arbeid
- Interesse for prosjekt- og utviklingsarbeid
- Kjennskap til kultur- og frivillig sektor
- Relevant erfaring og personlig egnethet kan kompensere for manglende formell utdanning

Personlige egenskaper

Vi legger stor vekt på personlig egnethet. Vi ser etter deg som:

- Er glad i mennesker og har lett for å skape kontakt
- Motiverer og engasjerer andre
- Arbeider selvstendig og tar initiativ
- Er kreativ og løsningsorientert
- Samarbeider godt med ulike mennesker og grupper
- Er strukturert, fleksibel og serviceinnstilt
- Møter mennesker med ulike behov på en inkluderende måte
- Har godt humør og en positiv innstilling



Vi tilbyr

- En meningsfull og samfunnsviktig jobb

- Varierte og selvstendige arbeidsoppgaver
- Mulighet til å påvirke og utvikle frivilligsentralens tilbud
- Et godt samarbeid med frivillige, kommunen og andre aktører
- Lønn og arbeidsvilkår etter gjeldende avtaleverk

Søknad

Søknad sendes til post@leka.kommune.no innen **1. august**

Har du spørsmål om stillingen? Kontakt fungerende daglig leder Beathe Mårvik

Telefon: 951 09 887, e-post: beathe.marvik@leka.kommune.no

Leka Steinsenter – Åpningstider i sommer

01.07 – 31.07: Tirsdager, torsdager og lørdager 12-14

01.05 – 31.09: Lørdager 12-14



Rute 981

Metro Testrute Rørvik – Skei – Gutvik

Gyldig fra 10.juni 2026 til og med 31. august 2026

*Høst og vinter-rute fra og med 1. september 2026

Kjører kun disse dagene: mandag = 1 / tirsdag = 2 / osv. Operates only these days: Monday = 1 / Tuesday = 2 / etc.

Ring tlf.: +47 477 62 352 Metro Lekafjord for reserverasjoner eller større / Call ph.: +47 477 62 352 for reservation or to bring large luggage

Operatør: Metro-Opus AS

Dagkode	1 2	1 2	3 5	3 5	6
Fra Rørvik	10:40 B	15:00 B	13:50 BC	17:50 BC	11:00 B
Skei	11:25 B	15:45 AB	14:35 AB	18:35 AB	11:45 AB
Til Gutvik		15:55 AB	14:45 B	18:45 AB	
Fra Gutvik		16:00 AB	14:50 B	18:50 AB	
Skei		16:10 AB	15:00 B	19:00 AB	16:30 AB
Til Rørvik	12:10	16:55	15:45	19:45	17:15

A= Anløp hvis passasjerer til / Service if arriving passengers

B = Må bestilles to timer før avgang / Must be booked two hours before departure

C = Mulig transfer fra/til MS Namdalingen AtB's rute 980 / Possible transfer with MS Namdalingen AtB route 980

*Anløp Måneset og Tennfjordvågen på forespørsel/ Service on call Måneset and Tennfjordvågen

Ved driftsavvik – se Facebook Metro-Opus / In case of irregularities – see Facebook Metro-Opus

For eventuelle spørsmål eller reserverasjoner ring **telefon +47 477 62 352** / Questions or reservation call **phonenumber +47 477 62 352**

Gudstjenester i Leka sokn

Søndag 19. juli kl. 15:00 Friluftsgudstjeneste i Gutvik

Søndag 13. sept. kl. 12:00 Konfirmantjubileum, gudstjeneste i Leka kirke

Søndag 13. sept. kl. 16:00 Gudstjeneste i Gutvik bedehus



Kommer til Herlaughallen, Leka 14. september

Bli med på teater og inn i munnen til Jens – der de to Rampete tanntrollene Karius og Baktus bor!

I denne fargerike og morsomme teaterforestillingen møter vi radarparet som elsker søtsaker og loff med sirup – og som slett ikke er begeistret for tannbørsten. Men hva skjer når Jens plutselig hører på moren sin og begynner å pusse tennene?

«Karius og Baktus» er en elsket klassiker, som har begeistret små og store publikummere i generasjoner. Forestillingen byr på kjente sanger, fargerike karakterer og masse ablegøyer. Her blir det både latter, spenning og en liten påminnelse om hvorfor tannpussen faktisk er viktig.

Ta med hele familien på et morsomt møte med Norges mest kjente tanntroll!

Av: Thorbjørn Egner

Musikk av: Christian Hartmann

Regi: Arne Fagerholt

Scenografi og

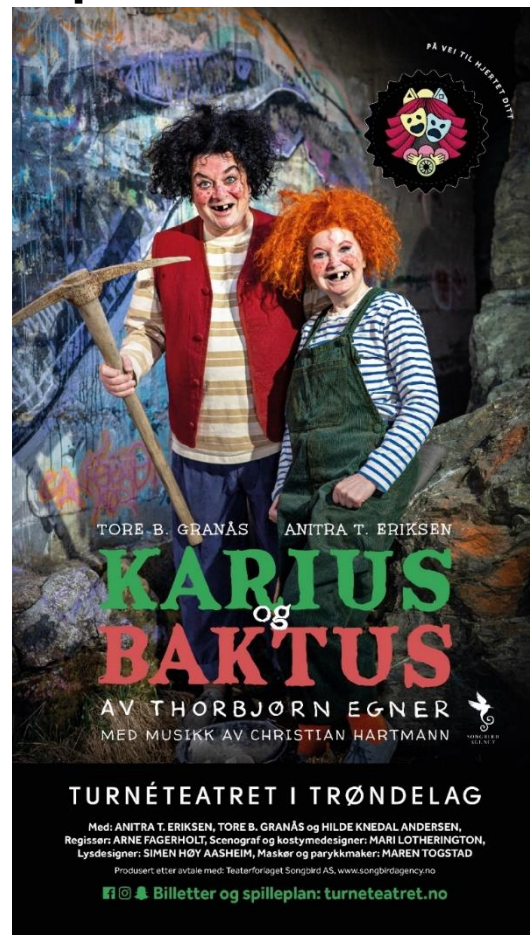
kostymedesign: Mari Lotherington

Lysdesigner: Simen Høy Aasheim

Maskør og parykkmaker: Maren Togstad

Med: Anitra T. Eriksen, Tore B. Granås og Hilde Knedal Andersen

BILLETTER: <https://fabnite.com/no/events/karius-og-baktus-teater-2026-09-14>



Kommer til Herlaughallen, Leka den 28. oktober

Billetter: <https://fabnite.com/no/events/en-mann-ved-navn-ove-teater-2026-10-28>

-En varm forestilling om en tilsynelatende kald mann

Alle kjenner en Ove. En praktisk mann som mener at rett skal være rett – og som ikke nøler med å si fra når andre ikke følger reglene til punkt og prikke. Han er sur på alt og alle, og irriterer seg grenseløst over et samfunn han ikke lenger kjenner seg igjen i.

Men bak det harde ytre skjuler det seg et menneske fylt av sorg og et savn etter sin avdøde kone, kvinnen som ga livet hans farger. Når en høylytt og kaotisk barnefamilie flytter inn i nabohuset blir Oves ensomme tilværelse snudd på hodet. Motvillig trekkes han inn i naboenes liv, og det som starter med mislykket rygging, en knust postkasse og ektefølt irritasjon utvikler seg gradvis til uventet vennskap og en ny følelse av tilhørighet.

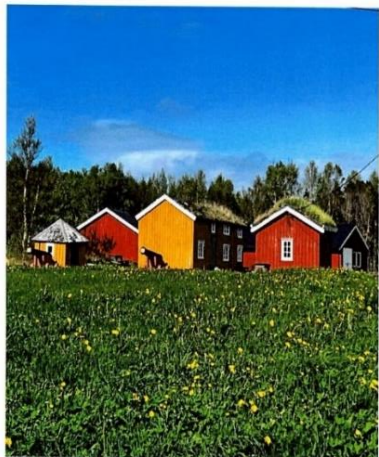
Rolf Lassgård og Tom Hanks har portrettert «Ove» i de populære filmatiseringene av Fredrik Backmans suksessroman. I forestillingen vår står Paul-Ottar Haga alene på scenen og gir liv til hele persongalleriet fra romanen. Med sin imponerende tilstedeværelse og presisjon skaper han, kun hjulpet av teaternestoren Arnulf Hagas innsiktsfulle regi, Bård Lie Thorbjørnsens effektfulle scenografi og Ingvild Blæsterdalens nykomponerte musikk, et helt nabolag foran øynene våre – i en forestilling der teaterleken og den nære historiefortellingen står i sentrum.



«En mann ved navn Ove» er en rørende og livsnær fortelling om kjærlighet, vennskap og betydningen av å høre til. Forestillingen minner oss på at mennesker sjelden er slik de først virker – og at selv de mest gretne hjerter kan åpne seg når noen nekter å gi opp.

LEKA BYGDEMUSEUM

ÅPNINGSTIDER / OPENING HOURS 2026



Åpent/Open 13:00 – 16:00

Uke/ Week	TIRSDAGER/TUESDAYS	SØNDAG/SUNDAY
25		21.06
26	23.06	28.06
27	30.06	05.07
28	07.07	*
29	14.07	19.07
30	21.07	26.07
31	28.07	02.08
32	03.08	09.08

**Ingen guiding 12. juli pga. Hagefesten på Vertshuset Herlaug den 11. juli*

**No guiding July 12th due to a concert at Vertshuset Herlaug on the 11th*

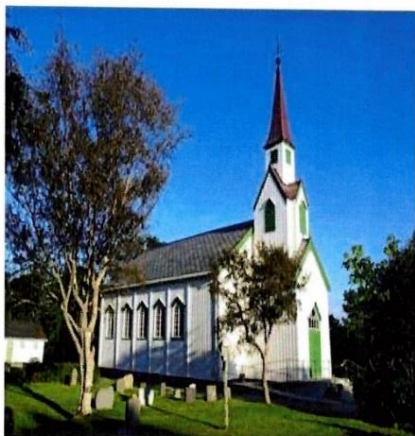
Guide: Linda Beate Ressem Johansen tlf: 481 25 805 (only available by SMS/send kun SMS)

LEKA KIRKE

ÅPEN KIRKE MED GUIDE – OPEN CHURCH WITH GUIDE

ÅPNINGSTIDER/OPENING HOURS

Åpent/Open: 13.00 – 16:00



Uke/ Week	Onsdager/Wednesdays	Lørdag/Saturdays
25		20.06
26	24.06	27.06
27	01.07	04.07
28	08.07	*
29	15.07	18.07
30	22.07	25.07
31	29.07	01.08
32	04.08	08.08

**Ingen guiding 11. juli pga. Hagefesten på Vertshuset Herlaug*

**No guiding July 11th due to a concert at Vertshuset Herlaug*

Guiden kan være behjelpelig med spørsmål angående leting i slekt

Guide: Linda Beate Ressem Johansen tlf: 481 25 805 (only available by SMS/send kun SMS)

Aktivitetskalender

Juli

17.- 19.		Lekamøya og Hestmannen – Friluftsspel – Herlaugsgildet	Spelplassen i Frøvik
Søndag 19.	1500-	Friluftsgudstjeneste	Gutvik
Tirsdag 28.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Onsdag 29.	1300-	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus

August

Tirsdag 4.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 11.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 11.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Mandag 17.	0900	Skolestart	Leka skole
Tirsdag 18.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Onsdag 19.	1300-	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus
Tirsdag 25.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 25.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen

September

Tirsdag 1.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 8.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 8.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Søndag 13.	1200-	Konfirmantjubileum – gudstjeneste	Leka kirke
Søndag 13.	1600-	Gudstjeneste	Gutvik bedehus
Tirsdag 15.	1145-	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 15.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Onsdag 16.	1300-	Åpen frivilligsentral	Gutvik grendehus
Tirsdag 22.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole
Tirsdag 22.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	V/Gammel-butikken i Gutvik
Torsdag 24.	1045-	Kommunestyremøte	Lekatun
Tirsdag 29.	1130-1430	Åpen frivilligsentral	Leknes gamle skole

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl. 10:00–14:00	ma.-fr.
Lege/legesekretær -	74 38 70 38		
Nye telefontider fra 5.januar 2026:	kl. 08:15-08:45 og kl. 11:00-11:45	ma-to	
	kl. 11:00-12:00	fredag	
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politikontakt – Ann-Helen Haugerøy	02800	ann.helen.haugeroy@politiet.no	
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Brannforebygging/feietjeneste	90 13 39 59		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	40 88 71 10		
Rus- og psykiaritjenesten			
v/Rigmor A. Pettersen	47 88 20 81	Tirsdag og torsdag	
		kl.08:00-15:30	
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		

Synskontakt	90 11 05 72 Merethe Solsem
Hjelpemiddelkontakt	90 11 05 72 Merethe Solsem og Silje Hansen
Hørselskontakt	90 11 05 72 Sigbjørg Ulriksen
Tildelingskoordinator/brukerkontor	46 91 87 69 Werna Arntsen
Helsesykepleier	97 73 16 78 Maja Furre
Fysioterapeut	99 59 39 67 Arnfinn Holand
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00
NAV Leka	55 55 33 33 Stengt for Drop-in inntil videre
Prest Tove Lillian Skjøsberg	46 96 49 91
Kirkeverge Beathe Mårvik	95 10 98 87
Tilbringertjenesten og handlerute	02867
Leka Taxi AS	40 69 27 00
Lekaferga	95 73 70 53
Namdalingen hurtigbåt	48 29 45 60
Metro Lekafjord	47 76 23 52
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44
Anders Larsen	91 59 66 96
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60
Turistinformasjon	74 39 97 70
Fotterapi - Inger Bjørnstad	91 76 17 66

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 post@leka.kommune.no

Neste utgave av Lekaposten – fredag 31.juli 2026

Frist for innlevering av stoff er mandag 27.juli 2026

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no

Guiding i Solsemhula

2026

Uke 28:	Uke 29:	Uke 31:	Uke 32:	Uke 33:
Torsdag 09.07	Tirsdag 14.07	Tirsdag 28.07	Tirsdag 04.08	Tirsdag 11.08
Lørdag 11.07	Torsdag 16.07	Torsdag 30.07	Torsdag 06.08	Torsdag 13.08
	Lørdag 18.07	Lørdag 01.08	Lørdag 08.08	

Vi starter klokken **14.00**. Man trenger ikke å melde seg på guidet tur på forhånd, man møter ganske enkelt opp på parkeringsplassen nedenfor hula (følg skilting til Solsem) i god tid før oppstarttidspunkt.

Turen tar ca. **1,5–2** timer.

Voksne kr. **400,-** Barn (6–15 år) kr. **100,-**
Kontant eller Vipps

Ved spørsmål send oss gjerne enmelding
via facebook messenger eller telefon **94989558**

LEKA
OPPLEVELSER

 Leka Opplevelser