



# Lekaposten



Nr.9/26 8. mai 2026

Utgiver Leka kommune

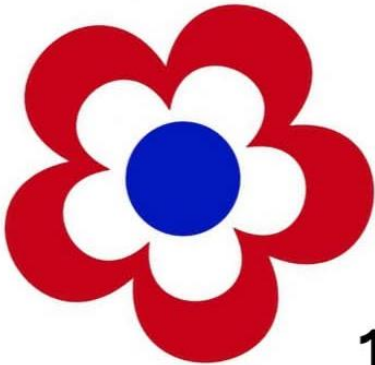
## Markering 8. mai i Leka

Leka kommune inviterer innbyggere, veteraner og andre interesserte til markering av Frigjørings- og veterandagen fredag 8. mai kl. 17.00.

Markeringen skjer ved bautaen mellom Leka kirke og sykestua, og vil inneholde kransenedleggelse og appell ved ordføreren.

På denne viktige merkedagen minnes vi de som har gitt sitt liv for vår frihet. Vi viser vår støtte og anerkjennelse til alle norske kvinner og menn som har gjort – og fortsatt gjør – en innsats for å verne vårt demokrati, for fred og frihet, hjemme så vel som ute.





## **17. mai i Gutvik**

Tradisjon tro markeres nasjonaldagen på Gutvik  
grendehus!

### **Program:**

Dørene åpner kl. 11:00

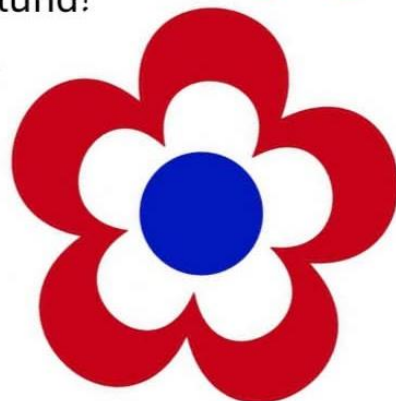
Musikk fra Fønix skole- og ungdomskorps

Tale for dagen

Salg av middag, kaffe, kaker, is og brus

Velkommen til en trivelig stund!

Arr. 17.mai komiteen, Gutvik



17. mai på  
**LEKA**

**PROGRAM FOR DAGEN**



**kl. 10:00**

**BILKORTESJE MED BILBINGO RUNDT LEKA**

Start ved skolen, om Husby, Haug, Solsem, Kvaløya tilbake til skolen.



**kl. 11:00**

**DØRENE ÅPNES I HERLAUGHALLEN**

- Salg av kaffe, kaker, påsmurt, pølse med brød.
- Alle barn får en is og en brus gratis
- Leker for barna
- Rebus for store og små
- Quiz for alle
- Tale for dagen



**kl. 13:00**

**BARNETOG**

Tog fra Leka skole til sykestua



**Ledig stilling for lærer 1.- 4. trinn fra august 2026**

**Søknadsfrist 12. mai**

Se fullstendig utlysning:

[Ledig stilling for lærer 1.-4. trinn - fast 100 % stilling - Leka kommune](#)

## Tilbudsforespørsel - Skjøtsel og vedlikehold av Herlaugshaugen og Kong Herlaugs sti

Leka kommune inviterer med dette til å inngi tilbud på skjøtsel og vedlikehold av Herlaugshaugen og Kong Herlaugs sti for sesongen 2026, med opsjon for 2027.

Oppdraget er en viktig del av forvaltningen av Leka utvalgte kulturlandskap og inkluderer blant annet:

- Spesialisert slått av artsrik slåttemark på Herlaugshaugen.
- Skjøtsel av arealer langs Kong Herlaugs sti og bekjemping av fremmedarter.
- Vedlikehold av tursti, parkeringsplass og benker/plattinger.

### Viktige datoer:

- **Felles tilbudsbefering:** 18. mai 2026. Oppmøte ved parkeringsplassen til Herlaugshaugen kl. 12:00.
- **Tilbudsfrist:** 2. juni 2026, kl. 12:00.

Fullstendig kravspesifikasjon med kartbilag og tildelingskriterier fås ved henvendelse til kommunen.

Vi oppfordrer lokale bønder og entreprenører med relevant utstyr og kompetanse til å søke.

Vennligst bekreft om du mottar denne e-posten, og gi gjerne beskjed om du planlegger å delta på beferingen.

Spørsmål til anbudet kan rettes til

- Kristin Floa på e-post [kristin.floa@leka.kommune.no](mailto:kristin.floa@leka.kommune.no) eller telefon 95031415.
- Åge Einar Waag e-post [age-einar.waag@leka.kommune.no](mailto:age-einar.waag@leka.kommune.no) eller telefon 90669069



Kart/ flyfoto: Herlaugshaugen (blå sirkel) og turvegen Kong Herlaugs sti (rød stiplalinje).

---

## Nye ansatte i Leka kommune

Dette er medarbeidere som har startet i faste stillinger i perioden januar - april 2026:

Stillingen som leder for teknisk område var utlyst høsten 2025.

**Åge Einar Waag** tiltrådte stillingen i januar 2026, og har kontor på Lekatun.

PPT-stilling på 40 % ble utlyst vinteren 2025.

**Tove Torgnes Kristensen** tiltrådte stillingen i januar 2026, og har kontor på Lekatun. Hun er logoped, og har ansvar for pedagogisk-psykologisk tjeneste.

30 % renholdsstilling ble lyst ut i februar 2026.

**Amanda Brobakken** tiltrådte stillingen i april 2026, og har for tiden ansvar for lokalene i Leka helsesenter.

Flere stillinger for helsefagarbeider ble lyst ut med søknadsfrist i januar 2026.

**Anneli Hall**; helsefagarbeider, startet i 100 % stilling i februar 2026

**Evelina Rimmel**; pleiemedarbeider, startet i 50 % stilling i mars 2026. Hun har utdanning som underskøterska fra Sverige, og vi venter på at Helsedirektoratet gir autorisasjon som helsefagarbeider.

**Karl-Bertil Jonas Wallén**; helsefagarbeider, startet i 100 % stilling i april 2026.

Vi ønsker alle velkommen inn i organisasjonen, og ser fram til godt samarbeid!

Kirsti Hoff, personalkontoret

---

## Ettermiddagstreff på Leknes gamle skole

Treffene blir på mandager: 11/5, 1/6 og 15/6 (sommeravslutning) i tidsrommet 1530 – 1730.

Alle er hjertelig velkommen, damer og herrer. Hvis ikke herrene vil strikke og skravle med damene kan de sitte på andre rommet og spise vafler og drikke kaffe.

Velkommen alle sammen!

---

## Leka sanitetsforenings møteplan 2026:

Onsdag 20.05 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte

Onsdag 17.06 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte – sommeravslutning

Onsdag 09.09 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte

Onsdag 07.10 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte

Onsdag 11.11 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte

Onsdag 09.12 kl. 1900 – Leknes gamle skole – storsymøte – juleavslutning

---

## Bygdekvinnelaget i Leka informerer:

### Aktiviteter på Leknes gamle skole

Torsdag 21.mai kl 1930 - 2130

Torsdag 4.juni kl 1930 – 2130 – Avslutning før sommeren



---

## Gudstjenester i Leka:

Lørdag 23.mai kl 1200 Konfirmasjonsgudstjeneste i Leka kirke

Søndag 14.juni kl 1200 Krøllegudstjeneste i Leka kirke

## Her er navn på konfirmantene i Leka kirke, lørdag 23. mai, kl.12.00

Maren Linnea Leknes

Elvira Hamlandsø

Lotta Kristin Frisendal Borgen

Alma Furre Solberg

Mina Solli

Tusen takk for all deltakelse i Ole Grønnings bortgang.

Takk for blomster, hilsener og omtanke.

## Astrid og familien



Tusen takk for minnegaven gitt i forbindelse med Janne Grethes begravelse.

Det har kommet inn kr 21.200 til Leka blandakor.

## Jostein m/famile og Leka blandakor

### Fysiostudentans temakveld og fysisk aktivitet

Vi er to fysioterapistudenter som studerer i Tromsø, men for tiden er i praksis på sykehuset i Sandnessjøen. Vi skal til Leka for å feire 17.mai og i den forbindelsen inviterer vi til en temakveld om smerte på torsdag og fysisk aktivitet på lørdag! Håper så mange som mulig tar turen, enten på en av delene, eller på begge:)

### Temakveld: Hva er egentlig smerte, og hva kan du gjøre med den?

I praksis har vi lært mye om, og fått prøve oss på å lære bort om temaet smerte.

Smerte er noe alle har et forhold til, enten det er akutt, langvarig, litt irriterende eller ganske overveldende. I løpet av denne økta har vi lyst til å dele litt av det vi har lært om hva smerte egentlig er, hvorfor vi har smerte og ikke minst hvordan fysisk aktivitet kan bidra til å påvirke og dempe opplevelsen av smerte.

Så alle og enhver er velkommen til Lille Herlaugshall **torsdag 14.mai kl. 18.00**



### Pust, puls og pågangsmot: 4x4 i bakken!

**Lørdag 16.mai** har vi 4x4 intervaller i Briktdalen kl. 12.00

Hvordan det organiseres står til høyre ->

Vi gjennomfører økten sammen, men alle justerer til sitt eget tempo 😊 så alle kan være med uansett alder og form.

Spørsmål/innsjill til opplegg kan sendes til +47 993 49 666

Hanna Annie Leknes og Marie Lagesen Sagerup

## 4x4 BAKKE

Har du løst te å bli sprekar?

↻ 4 minutt opp bakken: gå eller jogg i det tempoet som passer deg sånn at du er god og andpusten på toppen av bakken

↺ Etter 4 min: snu og gå ned tilbake til start

Gjenta dette 4 ganger:)

Dette er bra for ditt! Gjør dette 2 ganger i uka

PS: for alle mellom 0-100 år

# Rulle mobil miljøstasjon i Leka kommune:

## Gutvik kl 1500-1730

Rulle står v/nedlagt butikk  
- 22.september 2026



## Leka kl 1500-1730

Rulle står ved Brannstasjonen

April t.o.m. oktober: Tirsdag i oddetallsuker

Januar, februar, mars, november og desember: Andre tirsdag i mnd.

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)

## Neste utgave av Lekaposten – fredag 22.mai 2026

Frist for innlevering av stoff er mandag 18.mai.

Du finner også Lekaposten på [www.leka.kommune.no](http://www.leka.kommune.no)

### Aktivitetsskalender

#### Mai

Fredag 8.	1700	Markering av Frigjørings- og veterandagen	Ved kirken/sykestua
Lørdag 9.	1100-	Vårdugnad	Leka kirkegård
Mandag 11.	1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Tirsdag 12.	1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 14.	1800	Fysiostudentans temakveld og fysisk aktivitet	Lille Herlaugshall
Lørdag 16.	1200	Fysisk aktivitet - Fysiostudentan	Briktdalen
Tirsdag 19.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Onsdag 20.	1900-2100	Storsymøte – Sanitetsforeningen	Leknes gamle skole
Torsdag 21.	1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Torsdag 21.	1930-2130	Medlemsmøte – Bygdekvinnelaget	Leknes gamle skole

### Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret 74 38 70 00 kl. 10:00–14:00 ma.-fr.

**Lege/legesekretær - Nye telefontider fra 5.januar 2026: 74 38 70 38**

**kl 08:15-08:45 ma-to**

**Kl 11:00-11:45 ma-to**

**Kl 11:00-12:00 fredag**

Legevakt 116117

Nødnummer legevakt 113

Politikontakt – Ann-Helen Haugerøy 02800 [ann.helen.haugeroy@politiet.no](mailto:ann.helen.haugeroy@politiet.no)

Politi 02800

Nødnummer politi 112

Brann 110

Tannlege-Ytre Namdal tannklinikk 74 17 60 20

Veterinærvakt 74 39 91 66

Kontakt ved påkjørsel av dyr 40 88 71 10

Rus- og psykiatritjenesten

v/Rigmor A. Pettersen 47 88 20 81 Tirsdag og torsdag kl.0800-1530

Leka sykestue 47 51 53 91

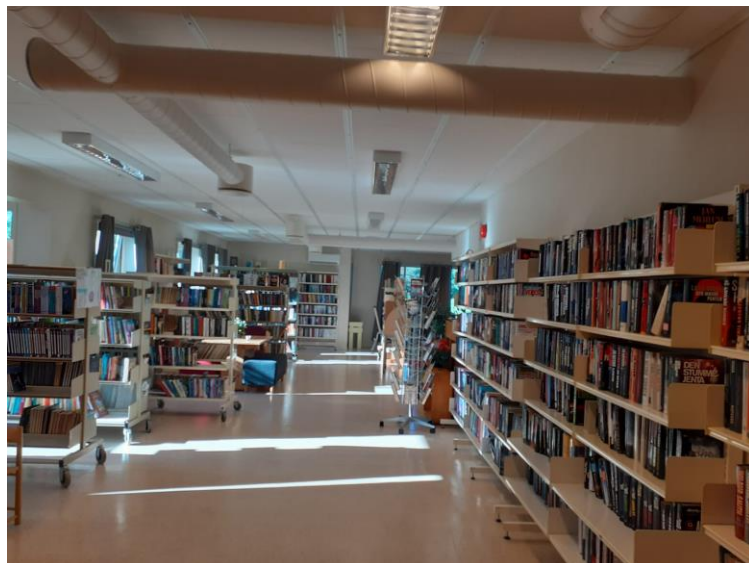
Hjemmesykepleien	90 11 05 72
Synskontakt	90 11 05 72 Merethe Solsem
Hjelpemiddelkontakt	90 11 05 72 Merethe Solsem og Silje Hansen
Hørselskontakt	90 11 05 72 Sigbjørg Ulriksen
Tildelingskoordinator/brukerkontor	46 91 87 69 Werna Arntsen
Helsesykepleier	97 73 16 78 Maja Furre
Fysioterapeut	99 59 39 67 Arnfinn Holand
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00
NAV	55 55 33 33 NAV-kontoret på Leka er åpent onsdager kl. 10:30–14:30
Kirkekontor	74 39 54 00
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14
Tilbringertjenesten og handlerute	02867
Leka Taxi AS	40 69 27 00
Lekaferga	95 73 70 53
Namdalingen hurtigbåt	48 29 45 60
Metro Lekafjord	47 76 23 52
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44
Anders Larsen	91 59 66 96
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60
Turistinformasjon	74 39 97 70
Fotterapi - Inger Bjørnstad	91 76 17 66

## Åpningstider på biblioteket:

Mandag kl 12.00 – 14.30

Onsdag kl 17.00 – 20.00

Lørdag kl 12.00 – 14.30



# FLEKSIBLE TJENESTER FOR SJØ OG HAVBRUK

Vi leverer skreddersydde løsninger for bemanning, havbruk, beredskap og charter.



#### BESTILLINGSTRANSPORT

Fleksibel transport av personell, utstyr og materiell når du trenger det.



#### MANNSKAPSBYTTET

Effektive og pålitelige bytter for havbruk og maritime operasjoner.



#### HAVBRUKSOPPDRAG

Serviceoppdrag, tilsyn og praktisk støtte for oppdrett og drift.



#### BEREDSKAP

Rask respons når situasjonen krever tilgjengelig fartøy og mannskap.



#### CHARTER

Fartøy og mannskap tilpasset prosjekt, oppdrag og spesielle behov.



BÅTTELEFON (DIREKTE):  
**+47 477 62 352**



TORFINN HANSVIK  
**+47 959 71 341**  
DAGLIG LEDER



JONAS FORÅS  
**+47 901 66 374**  
OPERASJONSLEDER



METRO-OPUS.COM



METROOPUS



GOD KOMPETANSE



MODERNE FARTØY



TILGJENGELIG 24/7



## Rute 981

### Metro Testrute Rørvik – Skei – Gutvik

Gyldig fra 28. april 2026 til og med 31. august 2026

\*Høst og vinter-rute fra og med 1. september 2026

*Kjører kun disse dagene: mandag = 1 / tirsdag = 2 / osv. Operates only these days: Monday = 1 / Tuesday = 2 / etc.*

**Ring tlf.:** +47 477 62 352 Metro Lekafjord for reserverasjoner eller større / **Call ph.:** +47 477 62 352 for reservation or to bring large luggage

**Operatør:** Metro-Opus AS

Dagkode	1 2 3 5	1 2	3 5	6
<b>Fra Rørvik</b>	<b>13:50 BC</b>	<b>16:20 B</b>	<b>17:50 BC</b>	<b>11:00 B</b>
Måneset	14:10 AB	16:50 AB	18:20 AB	11:30 AB
Tennfjordvågen	14:35 AB	17:20 AB	18:50 AB	12:00 AB
Skei	14:55 AB	17:45 AB	19:15 AB	12:25 AB
<b>Til Gutvik</b>	<b>15:05 AB</b>	<b>17:55 AB</b>	<b>19:25 AB</b>	
<b>Fra Gutvik</b>	<b>15:10 AB</b>	<b>18:00 AB</b>	<b>19:30 AB</b>	
Skei	15:20 AB	18:10 AB	19:40 AB	16:30 AB
Tennfjordvågen		18:35 AB	20:05 AB	16:55 AB
Måneset		19:05 AB	20:35 AB	17:25 AB
<b>Til Rørvik</b>	<b>16:10</b>	<b>19:35</b>	<b>21:05</b>	<b>17:55</b>

A= Anløp hvis passasjerer til / service if arriving passengers

B= Må bestilles to timer før avgang / Must be booked two hours before departure

C= Mulig transfer fra/til MS Namdalingen AtB's rute 980

**Ved driftsavvik – se Facebook Metro-Opus / In case of irregularities – see Facebook Metro-Opus**

For eventuelle spørsmål eller reserverasjoner ring **telefon +47 477 62 352** / Questions or reservation call **phonenumber +47 477 62 352**

# Sommerpris på ferge

Fra 1. juni til 31. august er det sommerpris for kjøretøy på alle ferger i Trøndelag, også gratisfergene. Her får du en enkel oversikt over hva ordningen betyr, hvilke avtaler som gjelder og hvordan turer registreres.

## Hva er sommerpris?

Sommerpris er en egen pris som gjelder for kjøretøy på ferge i sommerperioden.

Sommerpris gjelder de fire første turene på samme fergestrekning i sommerperioden. Tur/retur teller som to turer.

Ordningen gjelder både ferger som er gratis i dag og ferger som allerede har betaling. På ferger som allerede har betaling, kommer det et sommertillegg. På ferger som er gratis i dag, blir det betaling i sommerperioden.

Turer kan registreres fra 1. mai. Det gjør at de som skal reise flere ganger på samme fergestrekning kan få turene sine registrert før sommerprisen starter 1. juni.

## Slik fungerer ordningen

Har du en gyldig AutoPASS- eller FerryPay-avtale knyttet til kjøretøyet, kan turene dine registreres fra 1. mai. Det betyr at turer du tar fra 1. mai på samme fergestrekning teller med før sommerpris starter 1. juni.

De fire turene gjelder for hele sommerprisperioden. Du trenger ikke å starte på nytt hver måned.

## Dette må du ha

For å ta med bilen din på fergen og for at turene dine skal bli registrert, må kjøretøyet være knyttet til en gyldig avtale.

Disse avtalene gjelder:

[AutoPASS](#) med godkjent bombrikke

[AutoPASS](#) med forskuddsavtale

[FerryPay](#)-avtale

## Hva koster det på Lekaferga?

Utslippskjøretøy		nullutslippskjøretøy
0-6 m	kr. 75	kr. 53
6,01-8 m	kr. 167	kr. 84
8,01-10 m	kr. 239	kr. 120
10,01-12,5m	kr. 300	kr. 150
12,51-14,5m	kr. 349	kr. 175
14,51-17,5m	kr. 420	kr. 210
17,51-19,5m	kr. 456	kr. 228
19,51-22 m	kr. 508	kr. 254
Over 22 m	kr. 559	kr. 280
MC	kr. 32	kr. 16