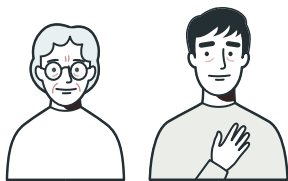


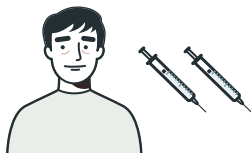
Koronavaksine 1-2-3

Kort informasjon fra Folkehelseinstituttet om vaksine mot koronasykdommen covid-19



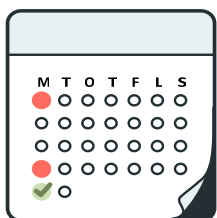
Hvem bør ta koronavaksine?

- Alle som anbefales vaksinen får tilbud.
- Det er gratis
- Vaksinen beskytter mot covid-19



Hvordan skjer vaksineringsen?

- Vaksinen gis med sprøyte i overarmen.
- Vaksinen skal gis to ganger med noen ukers mellomrom.
- Husk å si fra om du er gravid, har allergi, bruker medisiner, er syk eller har hatt covid-19.



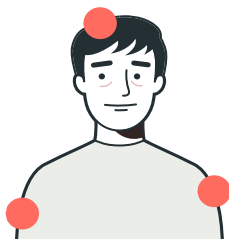
Hvor godt virker vaksinen?

- De fleste får beskyttelse mot covid-19 innen 1-2 uker etter at de er ferdig vaksinert.
- Følg smittevern rådene selv om du er vaksinert.



Hvordan virker vaksinen?

- Vaksinen lærer kroppen å kjenne igjen og å beskytte seg mot koronaviruset.
- Innholdet i vaksinen forsvinner raskt ut av kroppen.
- Men kroppen husker hvordan den kan forsvare seg mot viruset.



Bivirkninger

- Vaksinen er testet i store studier på mange tusen mennesker. Vanlige bivirkninger er:
 - Vondt på stikkstedet
 - Trøtthet
 - Hodepine
 - Vondt i kroppen
 - Frysninger og feber
- Disse bivirkningene er ubehagelige, men går over etter få dager.



Uvanlige bivirkninger

- Kontakt lege eller annet helsepersonell hvis du får uvanlige, kraftige eller langvarige symptomer etter vaksinasjon.
- Hvis du ønsker mer detaljert informasjon om koronavaksine, se Folkehelseinstituttets nettsider: <https://www.fhi.no/kvp>

I starten vil det ikke være nok koronavaksine til alle i de anbefalte gruppene, så den må gis til de som trenger det mest først.

Dette er prioriteringsrekkefølgen:

1. Beboere i sykehjem og utvalgte helsepersonellgrupper
 2. Alder 85 år og eldre og utvalgte helsepersonellgrupper
 3. Alder 75-84 år
 4. Alder 65-74 år OG personer mellom 18 og 64 år med disse sykdommene/tilstandene:
 - organtransplantasjon
 - immunsvikt
 - hematologisk kreftsykdom siste fem år
 - annen aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller cellegift)
 - nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon
 - kroniske nyresykdom eller betydelig nedsatt nyrefunksjon
 5. Alder 55-64 år med disse sykdommene/tilstandene:
 - Kronisk leversykdom eller betydelig nedsatt leverfunksjon
 - Immundempende behandling ved autoimmune sykdommer
 - Diabetes
 - Kronisk lungesykdom
 - Fedme med kroppsmasseindeks (KMI på $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ eller høyere)
 - Demens
 - Kroniske hjerte- og karsykdommer (med unntak av høyt blodtrykk)
 - Hjerneslag
 - Annen alvorlig og/eller kronisk sykdom som ikke er nevnt i listen over kan også gi økt risiko for alvorlig sykdom og død av covid-19. Dette vurderes individuelt av lege.
 6. Alder 45-54 år med de samme sykdommer/ tilstander som er listet opp i pkt. 5
 7. Alder 18-44 år med de samme sykdommer/ tilstander som er listet opp i pkt. 5
 8. Alder 55-64 år
 9. Alder 45-54 år
 10. Alder 18-24 år og 40-44 år får vaksine samtidig
 11. Alder 25-39 år
- *Astma regnes som en kronisk lungesykdom blant personer som regelmessig bruker inhalasjonssteroider eller kortisonpiller. Personer som bruker hurtigvirkende anfallsmedisin av og til regnes ikke å ha en kronisk lungesykdom.*

Du blir kontaktet av fastlegen eller kommunen for vaksinasjon når det er din tur. Følg med på din kommunes nettside for detaljer.

Vaksinen er gratis, og det er ikke mulig å betale for å få vaksinen tidligere.

Helsepersonell som selv har økt risiko for alvorlig forløp av covid-19 følger prioriteringsrekkefølgen for tilhørende risikogrupper.

Personer som bor eller midlertidig oppholder seg i Norge og tilhører disse gruppene omfattes av vaksinetilbudet.

Rekkefølgen kan endres avhengig av:

- hvor mye smitte det er i samfunnet
- hvor stort press det er på helsevesenet
- hvilke vaksiner vi får tilgang til
- kunnskap om hvordan de enkelte vaksinene virker på ulike aldersgrupper og risikogrupper
- kunnskap om i hvor stor grad vaksinene hindrer spredning av sykdommen i samfunnet