



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Nr. 24/25 19.desember 2025

Utgiver Leka kommune

Matkassen «Litt ekstra»



Ønsker du å hjelpe?

Hvordan bidra:

Legge husholdningsartikler, tørr mat (ikke kjølevarer) i handlekurv som står på begge butikkene.

Vipps Leka kommune: 116845 innen 22.12.25 kl 1600.

Merk med: «Litt ekstra»

Det kjøpes inn en matkasse til de som melder interesse, ved å ringe eller sende en sms til Folkehelsekoordinator

tlfnr. 40041053

Åpningstid på administrasjonsbygget i Leka kommune i jula:

Sentralbordet blir stengt f.o.m. julaften 24.desember
t.o.m. nyttårsdagen 1.januar.

***Vi ønsker dere alle en riktig
god jul og ett godt nytt år***





Informasjon fra Leka kommune



Da nærmer vi oss nok en gang jula og overgangen til et nytt år med stormskritt, til stor fryd og glede for veldig mange, men også med uro og usikkerhet for en del. Fryd og glede for den høytiden som bringer familier og venner sammen til fest og fellesskap. Samtidig er det uro og usikkerhet rundt økonomi, utenforskap og krig, som mange har fått føle på kroppen de siste årene. «Fides, spes et carias» er latin og står for tro, håp og kjærlighet. Vi må aldri miste troen og håpet om en bedre verden, likeledes aldri slutte å gi av vår kjærlighet til menneskene og alt rundt oss. Størst av alt er kjærligheten, glem aldri det.

Jeg kom over et dikt her en dag som jeg syntes passet godt til det verdensbildet vi lever i, det heter «Den som kunne»

«Tenk å kunne klippe ut en bit av livet sitt. Klippe ut litt tid fra et stille øyeblikk. Fyller en konvolutt med utvalgt tid og sted. «Til deg som står i krig, her er et øyeblikk av fred!» Åh, den som kunne sende sitt eget øyeblikk, av fred».

Når vi nå går inn i julehøytiden, vil jeg oppfordre alle til å se til naboen, venner og bekjente og de som sitter alene. Gå ut, spre glede og varme, vise at her i Leka kommune så bryr vi oss om hverandre. Dette skrev jeg også i fjor, men det er like relevant i år.

Jeg vil i år som i fjor få rette en stor takk til alle våre gode innbyggere, dere bidrar på hver deres måte i samfunnet vårt. En spesiell takk vil jeg sende til frivilligheten i kommunen og til dere som jobber dag og natt for å gi innbyggerne best mulige tjenester, ingen nevnt, ingen glemt, dere er gull verdt. En stor styrke for Leka kommune i 2026 blir etableringen av frivillighetssentralen. Hvert år er jeg

så heldig å bli invitert til frivillighetens dag rundt omkring i Namdalen. Det er rørende å se hva en frivillighetssentral betyr for lokalsamfunnene.

2025 har vært et utfordrende år økonomisk og det er ikke slik at 2026 blir noen en fest. Vi har store investeringer vi står ovenfor både på helse og oppvekst, men 2026 vil bli et mindre krevende økonomisk år for Leka kommune. De endene som var langt fra hverandre i 2025 er kommet nærmere hverandre og det er takket være hard og klok jobbing fra administrasjonen og dere som er ute på avdelingene. Jeg må bare få si jeg er imponert over den omstillingsevnen dere har vist i et krevende år.

Kjære innbyggere i Leka kommune og tilreisende julegjester: Jeg ønsker dere alle en riktig god jul, og et godt nytt år!

Med vennlig hilsen

Svein

Referat fra folkemøte i Gutvik 24.11.2025

Nærmere 20 personer møtte på folkemøte i Gutvik grendehus. Følgende tema ble tatt opp i møtet:

Status dagsturhytta

Det er nå avklart at dagsturhytta plasseres på Lindegårdsstranda i Gutvik. Midler til parkeringsplass og universelt utformet sti til dagsturhytta ligger i investeringsplanen for 2026. Det søkes tilskudd om tippemidler som delfinansiering.

Etablering av Leka frivilligsentral

Kommunestyret har vedtatt at det blir etablert frivilligsentral i Leka kommune. I oppstartsåret vil dette bli driftet i kommunal regi med bruk av egne stillingsressurser.

Søknad om driftstilskudd fra lotteri- og stiftelsestilsynet er godkjent. Tilskuddet kan dekke inntil 60 % av driftsutgiftene. For 2025 utgjorde statstilskuddet 477 101 kroner.

For å få utbetalt statstilskudd må frivilligsentralen vær i drift med utadrettet aktivitet innen utgangen av mars neste år.

Aktiviteter skal legges på i Gutvik og på Leka. På nyåret vil alle med hjerte for frivillighet inviteres til oppstartsmøte og valg av interimsstyre.

Fremtidens helsetjenester i Leka

Fra januar vil det bli endret telefontid på legekantoret, med to tidspunkt pr dag. Det vil komme informasjon om dette i Lekaposten.

Rekruttering er en utfordring i Leka kommune som i mange andre kommuner. Helse skal lyse ut stillinger på nytt. Rekrutteringstiltak i stillinger som er utfordrende å få besatt pr i dag er nedskrivning av studielån og en signeringsbonus som utbetales etter endt avtaletid på to år, regnet fra prøvetidens slutt.

Det er viktig også å ta vare på grunnstammen i egen organisasjon, de som allerede jobber i pleie, motivere til å ta utdanning.

Hjemmebasert omsorg, fokus på å bo hjemme lengst mulig.

Kjøper plass på Namdal Rehabilitering, vi har ikke «brukt opp» våre timer. Prosedyren er å legge inn bestilling, men det er ikke alltid det er tilgjengelig når vi har behovet. Det er

inngått ny avtale med Helse Midt for 4 nye år, med opsjon på 2 + 2 år med Namdal Rehabilitering.

Nytt/rehabiliterert helsetun/sykestue blir mindre i målestokk enn opprinnelig prosjekt. Det er nedsatt en styringsgruppe som er kommet godt i gang, det jobbes nå med for å finne prosjektleder. Byggekomiteen skal jobbe videre med planer, se på bygningsmassen vi har i dag. Det er gjort mye arbeid tidligere, og vi har et godt grunnlag. Vi må skape fleksible arealer/enheter.

Budsjett 2026, økonomiplan 2026-2029

Drift for 2026 ligger på samme nivå som i 2025 uten rom for store utskielser

Vi har pr i dag 33 barn i barnehagen, den er nesten full. Leka ligger langt over landsgjennomsnittet med fagutdanning i barnehagen. I rammen for oppvekst ligger en styrking på spesialundervisning i skolen.

For helse er det lagt inn midler til et dagtilbud for hjemmeboende eldre.

Teknisk har et stort vedlikeholdsetterslep, rammen er økt med ½ million i driftsbudsjettet for neste år.

Investeringsplanen strammes inn. Alle investeringer skal være kvalitetssikret, vurdere om tiltaket må gjennomføres, og til riktig kostnad.

«Gamle» investeringer er foreløpig tatt ut av planen. Når det er utarbeidet vedlikeholdsplan for kommunale bygg/anlegg og veiplan vil dette igjen tas inn i investeringsplanen.

Havbruksfondet har store variasjoner fra år til år, med bakgrunn i produsert biomasse. For 2026 viser prognosen en utbetaling på 36 millioner, 11,2 millioner i 2027 og 41 millioner i 2028.

Målet i økonomiplanperioden er et disposisjonsfond på mellom 45-50 millioner i 2029.

Det er et mål å ha to folkemøter i året, vår og høst.

Nav:

Til informasjon så stenges Nav-mottaket på Leka i uke 52 og uke 1.



Åpningstider på biblioteket:

Mandag	kl. 12:00-14:30
Onsdag	kl. 17:00-20:00
Lørdag	kl. 12:00-14:30



Siste før jul er 22.desember kl.12-14.30.
Biblioteket er åpent en dag i mellomjulen.
Mandag 29.desember kl.12- 14.30.

Første dag 2026 blir 5. januar.



Invitasjon til alle frivillige og engasjerte innbyggere!

Kjære deg som har hjerte for frivilligheten -
nå starter vi arbeidet med å etablere **Leka frivilligsentral**, og vi ønsker deg med på laget!

Vi inviterer til **oppstartsmøte i uke 4, 2026 i Leknes gamle skole onsdag den 21.januar kl. 19:15-20:45.**

Hva skal vi gjøre på møtet?

Dette blir et møte hvor vi sammen skal forme grunnlaget for frivilligsentralen.

Temaer for kvelden er:

- Hvilke **aktiviteter** bør frivilligsentralen tilby?
- Hvordan kan vi jobbe med **rekruttering av frivillige**?
- Kartlegging av **interesseområder** og hva innbyggerne ønsker seg.
- Valg av **medlemmer til et interimsstyre** som skal arbeide videre med etableringen.
 - o *Et interimsstyre fungerer som et vanlig styre fram til et ordinært styre kan velges*
 - o *Interimsstyret skal sørge for at vi kommer i gang på en trygg måte, etablere grunnleggende strukturer som vedtekter, forberede valg av permanent styre, ta nødvendig oppstartsbeslutninger og ivareta drift i en overgangsfase.*

Hvem kan komme?

Alle som ønsker å bidra – enten du vil bruke litt tid, mye tid, eller bare er nysgjerrig.
Du trenger ingen erfaring, bare engasjement og lyst til å være med.

Hvorfor komme?

Dette er en unik mulighet til å påvirke *hvordan* og *hva* frivilligsentralen skal bli.
Sammen kan vi skape et inkluderende og levende fellesskap for hele lokalsamfunnet.

Framdriftsplan

Januar	avholde møter med frivilligheten
Februar	møter med interimsstyret offisiell åpning av Leka frivilligsentral oppstart av nye aktiviteter
Mars	gjennomføre planlagte aktiviteter
April	gjennomføre planlagte aktiviteter
Mai	gjennomføre planlagte aktiviteter avholde årsmøte, valg av styre
Juni	gjennomføre planlagte aktiviteter starte prosess med utlysning av stilling som daglig leder av Leka frivilligsentral

Kontaktperson:
Beathe Mårvik, tlf 951 09 887

Åpningstider legekantoret i jula

Lille julaften:	08:00-15:30
Julaften:	stengt
1 juledag:	stengt
2 juledag:	stengt
29 Desember:	10:00-14:00
30 Desember:	10:00-14:00
Nyttårsaften:	stengt
1. Januar:	stengt
2. Januar:	telefontid 11:00-12:00



Husk å bestille medisiner/forny resepter før jula setter inn
God jul fra Christer, Aina og Silje

Nye telefontider fra 5 januar:

Mandag-torsdag 8:15-8:45 og 11:00-11:45

Fredager 11:00-12:00

Kokk

45 % stilling på institusjonskjøkkenet er ledig

Stillingen er en av to stillinger i turnus med helg ved institusjonskjøkkenet på Leka sykestue, og betjener brukere i og utenfor institusjonen; oppstart i januar 2026 eller etter nærmere avtale.

- Ansvar og oppgaver
 - Den som ansettes vil ha som oppgave å tilberede og servere mat, i tillegg til å planlegge og organisere daglig drift av tjenesten.
 - Stillingen er tillagt det faglige ansvaret for at maten som tilbys er i henhold til registrert diett/ernæringskriterier.
- Kvalifikasjoner
 - Det ønskes søkere med relevant utdanning (fagbrev kokk) og/eller erfaring fra arbeid ved storkjøkkenet.
 - Den som ansettes må evne å ta ansvar for at tjenesten kvalitetssikres i tråd med gjeldende lover og regelverk.
 - Den som ansettes må kunne arbeide selvstendig, og samtidig har god samarbeidsevne.
 - Det vil bli lagt vekt på personlige egenskaper og god serviceholdning.
 - Personlig egnethet vil vektlegges, og aktuelle kandidater blir intervjuet.
- Vi tilbyr
 - Du vil innen pleie- og omsorgstjenesten få jobbe sammen med trivelige og kompetente kollegaer.
 - Du får en arbeidshverdag med varierte og spennende oppgaver og ansvar, og du får god mulighet til å bidra til positiv utvikling av tjenesten og arbeidsmiljøet.
- Søknad
 - **Send søknad med CV og referanser til post@leka.kommune.no**
 - **Søknadsfrist 28.12.2025**
 - For spørsmål kan du kontakte leder for pleie og omsorg; Jenny Dolmen på telefon 45638578, eller e-post jenny.dolmen@leka.kommune.no

Helsefagarbeider

3 stillinger på 100 %, 1 stilling på 50 % og 4 stillinger på 14 % i helg

Stillingene er i den kommunale pleie- og omsorgstjenesten ved Leka sykestue og i hjemmetjenesten; oppstart etter nærmere avtale.

Ved fast tilsetning tilbys kr 100 000 mot bindingstid på to år.

- Ansvar og oppgaver
 - Yte tjenester gjennom praktisk og personlig bistand til institusjonsboere og brukere i hjemmet
 - Ansvar for gjennomføring av ulike prosedyrer, dokumentasjon og rapportering
 - Observere og kartlegge brukers behov og tilstand
 - Fortløpende samarbeid med bruker, pårørende og andre helseaktører
- Kvalifikasjonskrav
 - Autorisert helsefagarbeider eller tilsvarende
 - Relevant erfaring
 - Må kunne jobbe selvstendig, og være ansvars- og kvalitetsbevisst
 - Gode kommunikasjons- og samarbeidsevner
 - Gode norskkunnskaper, muntlig og skriftlig
 - Førerkort klasse B
 - Ved tilsetning må merknadsfri politiattest fremlegges i henhold til helse- og omsorgstjenesteloven § 5-4. Politiattesten må ikke være eldre enn 3 måneder
 - Ved utvelgelse av kandidater til stillingene kommer personlig egnethet til å bli vektlagt
- Vi tilbyr
 - En spennende og meningsfylt arbeidshverdag
 - Godt arbeidsmiljø, og inspirerende og bredt fagmiljø
 - Mulighet til å bidra til utvikling av tjenester og organisasjon
 - Lønn etter tariff, samt gode pensjons- og forsikringsavtaler
 - Ved fast tilsetning får helsefagarbeider 4 års antesipert lønnsansiennitet.
 - Helsefagarbeider som jobber nattevakter får et årlig nattarbeidstillegg på kr 18 000
 - Dekning av flytteutgifter med inntil kr 12 000
 - Ved fast ansettelse tilbys kr 100 000 som utbetales etter bindingstiden på to år.
- Søknad
 - Send søknad med CV og referanser til post@leka.kommune.no
 - **Søknadsfrist 28.12.2025**

For spørsmål kan du kontakte leder for pleie og omsorg; Jenny Dolmen på telefon 45638578, eller e-post jenny.dolmen@leka.kommune.no

Har du vannmåler i boligen din og betaler kommunale avgifter basert på målt forbruk?

Da ber vi deg lese av vannmåleren og sende inn avlesningen til Leka kommune.

Slik leverer du avlesningen:

- Send e-post til post@leka.kommune.no

Husk å oppgi **gnr., bnr. og adresse.**

- Har du ikke mulighet til å sende e-post, kan du sende avlesningen på SMS til **468 84 758**.

Frist for innsending: fredag 09.01.2026

Husk: Avlesning av vannmåler skal utføres én gang i året og rapporteres til Leka kommune.

Åpningstider Coop Marked Leka julen 2025:

Mandag 22.desember:	09:00 – 19:00
Tirsdag 23.desember:	09:00 – 19:00
Juleaften:	09:00 – 13:00
1. juledag:	STENGT
2. juledag:	STENGT
3. juledag:	10:00 – 16:00
4. juledag (søndag)	STENGT
5. OG 6. juledag:	10:00 – 16:00
Nyttårsaften:	10:00 – 15:00
1. Nyttårsdag:	STENGT



Vi serverer gratis kaffe og pepperkaker i kaffekroken hver lørdag i desember.

VI ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER OG KUNDER EN RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTTÅR

Åpningstider Jul og Nyttår til Joker Husby – med de beste ønsker for Julen og det nye Året

Søndag 21.desember	1400-1800 OBS!
Lillejulaften 23.desember	0900-2000
Juleaften 24.desember	0900-1300
1.juledag 25.12.	Stengt
2.juledag 26.12.	Stengt
Lørdag 27.12.	0900-1600 OBS!
Søndag 28.12.	Stengt
Mandag 29.12.	0900-1600
Tirsdag 30.12.	0900-1600
Nyttårsaften 31.12.	0900-1600
1.nyttårsdag 1.1.	Stengt



Salg av fyrverkeri 27.12 – 31.12.

Julen 2025

Leka Taxi holder stengt julaften fra kl 12:00, til 2.juledag kl 20:00.
Og fra kl 15:00 Nyttårsaften til 1.Nyttårsdag kl 15:00.

All kontrakts kjøring utføres. (Pasienttransport og fleksibel transport).

**Leka Taxi AS ønsker alle sine kunder en
God Jul og et Riktig Godt Nytt år!**

Takk for alle fine turer i året som har gått!

Trenger du fotterapi?

Erfaring og arbeidsområder

+40 års erfaring som
fotterapeut med
kompetanse innen diabetes
og her er noe av det jeg
jobber med:

- Nedgrodde og inngrodde
negler
- Orfonyxi
- Fotvorter/verrucae vulgares
- Hudsprekker/fissura på
foten
- Sopp i hud og negl
- Hyperkeratose
- Liktørner/clavi
- Sår/ulcus under negl
- Veiledning

Og mye mer 😊



Kontaktopplysninger

Inger Bjørnstad
Telefon: 917 61 766

Takk

Vi i komiteen for 50 års markeringen av Madsøybrua vil gjerne si tusen takk til alle dere som møtte opp 1 desember, både ved brua og i Vonheim. Markeringen gikk som planlagt og det var veldig bra oppmøte. Været var også med oss, slik det også var for 50 år siden.

Vi takker Leka kommune, Emilsen gruppen, og Joker Husby for sponsing. Jan Erling Pettersen gravetjenester for lån av veisperring, og alle dere private som ga penger til arrangementet via vipps boks. Summen av alt dette gjorde at arrangementet ble en suksess.

Vi ønsker også å takke Statens vegvesen, Politiet og Namsos brann og redning for tillatelse til å stenge veien og til å sende opp fyrverkeri. Takk også til Lars Killingberg for tillatelse til å bruke hans bilde av brua på kaken.





Vi inviterer til volleyballturnering!

I Herlaugs hallen, søndag 28. desember
kl. 18.00-20.30

Alder: ungdomstrinnet – 100 år

Lag blir fordelt ved oppmøte, ta med venner, familie
og andre bekjente på litt uhøytidelig volleyball i romjula!



2T jula 2025



*Det blir ingen fellestrening i jula på 2T.
Vi møtes igjen på nyåret mandag 5. januar.*

Timeplan 2T Leka IL 2026

Kl	Mandag	Tirsdag	Torsdag
19:15	Div. Styrke/kondisjon/step/u ttøyning		
19:30		Spinn 45/styrke	Spinn 45/styrke



*Ha ei fin jul.
Hilsen Leka IL 2T*

Juletreffest

3. Juledag 27/12-25 **God Jul**
kl. 1200-1400



på Grendehuset Fjellvang



Ta med litt å bite i til buffetbordet.
Det blir servert kaffe og saft

Vi Synger og går rundt juletreet

Kanskje kommer Nissen



Velkommen



Arr. Grendehuset Fjellvang Leka

Velkommen til

Julefest

På Grendehuset Fjellvang!

5 Juledag

Dørene åpner kl 21:00

Inngang før kl 22:00 200 kr

Inngang etter kl 22:00 250 kr

Black & Blond spiller opp til dans.

Aldersgrense 15 år

Bar med alle rettigheter



Leka Sanitetsforening vil takke alle som har gitt så flotte gevinster til loddboka, og en riktig stor takk til alle som har kjøpt nummer. Utlodning er en av Sanitetskvinnenes hovedinntektskilder gjennom året.

Av disse innsamlede midlene gis det årlig støtte til ulike aktiviteter, arrangementer og gaver som kommer innbyggerne til gode.

Her er resultatet etter trekking på loddboka onsdag 10. desember:

Gevinst	Gitt av	Heldig vinner
Nissepar	Unni H. og Ingunn H.	Gry Jakobsen Tungseth
Kr 500	Ståle Haug	Anne Metter Kristianssen
Løvmø		
1 laks	Mowi	Kirsti Østby
1 laks	Mowi	Christer Jensen
Gavekort kr. 695	Specsavers	Eldbjørg Øvergård
Kjøtt	Solsem gård	Erna Borgan
3-retter for 2 personer	Anker Mat & Drikke	Birgit Hanssen
Tak- og håndduj (verdi kr4490)	Rørteq	Bjørn Sturle Ekrem
Bamsesekk med masse rart	Ringo	Egil Kristiansen
Førstehjelpssett	Namsos bandasje	Silje Marie Andersen
Body- og håndvask	Apotek1	Anita og Morgen på Stein
Body- og håndvask	Apotek1	Aud Ludvigsen
Duftpinnesett	Kines Corner	Charlotte Østby Sundberg
Duftpinnesett	Ark, Namsos	Britt og Ole Kristian Holand
Tennbriketter	Byggern Terråk	Rigmor Reppen
Julesokker	Kirsti Ø.	Maribell Ulriksen
Fruktkurv	Rema, Kolvereid	Toril Dahlen
Gavekort kr. 500	Joker Husby	Annette Nora Pettersen
Sjal	Sissel L.	Elisabeth Helmersen
Barne- og damesokker	Sissel L.	Tommy Lie
Sitteunderlag i lammeskinn, barn	Sanitetsdamer	Edit Vågan
Sitteunderlag i lammeskinn, voksen	Sanitetsdamer	Solfrid og Ole Emil Solsem
Heklet kosedyr (dinosaur)	Mona R.	Sofie Helmersen
Skjerf	Ingunn H.	Rigmor Årvik
Skjerf	Ingunn H.	Maribell Ulriksen
Gavekort kr. 200	Joker Bogen	Jorid Pettersen
Fleecegenser, dame	Sanitetsdamer	Karin og Zenta
Hårprodukt	Gry frisør	Noah Grande
Tova votter	Marit Ø.	Ståle Haug
Selbuvotter	Rigmor Irene R.	Britt og Ole Kristian Holand
Blomsterbukett á kr.550	Cafe flora	Rune Rogne
Blomsterbukett á kr.550	Cafe flora	Tor Erik Reppen
Lysarmatur (spotter) verdi kr. 750	Bindal Elektro	Christer Jensen
1 vevd fillerye	Jorid P.	Edny og Birger Aune
Tupperware	Tale	Solveig Engan
Brett og heklet brettband	Ragnhild R.	Silje Marie Andersen
Gavekort kr. 250	Coop Leka	Tale Rogne
Tova votter		Rigmor Årvik

I de små ting frihet
I de store ting enighet
I alle ting kjærlighet

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 post@leka.kommune.no

Neste utgave av Lekaposten – fredag 9.januar 2026

Frist for innlevering av stoff er tirsdag 6.januar.

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no



Aktivitetsskalender

Desember

Onsdag 24.	Kl 1200	Julegudstjeneste	Leka kirke
Lørdag 27.	1200-1400	Juletreff	Grendehuset Fjellvang
Søndag 28.	1800-2030	Volleyballturnering – Leka IL	Herlaugshallen
Mandag 29.	2100	Julefest med Black & Blond	Fjellvang, Solsem

Januar			
Tirsdag 6.		Flaskeinnsamling v/ 8.klasse	
Tirsdag 13.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Onsdag 21.	1915-2045	Oppstartsmøte - Frivilligsentral	Leknes gamle skole
Februar			
Tirsdag 10.	1500-1730	Rulle – Miljøtorg	Brannstasjonen
Mars			
Onsdag 11.	1900	Turneteateret – « Heimert»	Herlaughallen

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl. 10:00–14:00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl. 11:00–12:00	ma.-fr.

Lege/legesekretær - Nye telefontider fra 5.januar 2026:

74 38 70 38

kl 08:15-08:45 ma-to

Kl 11:00-11:45 ma-to

Kl 11:00-12:00 fredag

Legevakt	116117	
Nødnummer legevakt	113	
Politikontakt – Ann-Helen Haugerøy	02800	ann.helen.haugeroy@politiet.no
Politi	02800	
Nødnummer politi	112	
Brann	110	
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20	
Veterinærvakt	74 39 91 66	
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28	
Leka sykestue	47 51 53 91	
Hjemmesykepleien	90 11 05 72	
Synskontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem
Hjelpemiddelkontakt	90 11 05 72	Merethe Solsem og Silje Hansen
Hørselskontakt	90 11 05 72	Sigbjørg Ulriksen
Tildelingskoordinator/brukerkontor	46 91 87 69	Werna Arntsen
Helsesykepleier	97 73 16 78	Maja Furre
Fysioterapeut	99 59 39 67	Arnfinn Holand
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00	
NAV	55 55 33 33	NAV-kontoret på Leka er åpent onsdager kl. 10:30–14:30
Kirkekontor	74 39 54 00	
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14	
Tilbringertjenesten og handlerute	02867	
Leka Taxi AS	40 69 27 00	
Lekaferga	95 73 70 53	
Namdalingen (hurtigbåt)	48 29 45 60	
Metro-Opus (mindre hurtigbåt)	47 75 83 48	
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44	
Anders Larsen	91 59 66 96	
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	
Turistinformasjon	74 39 97 70	
Fotterapi - Inger Bjørnstad	91 76 17 66	



Vel møtt til

JULEGUDSTJENESTE I LEKA KIRKE

24.12.25 KL.12.00

V/ Tove Lillian Skjønberg, Fredrik Skreddernes og Mona Reppen