



# Lekaposten



Nr. 16/23 25.august 2023

Utgiver Leka kommune

## Gratis henting bilvrak mm

Er det interesse for henting av gamle bilvrak, båter  
campingvogner eventuelt andre større ting?

Vi må ha et gitt antall for å kunne få Containerservice til å hente dette gratis.

MELD DIN INTERESSE TIL LEKA KOMMUNE:

**Mail:** [Annette.Pettersen@leka.kommune.no](mailto:Annette.Pettersen@leka.kommune.no) eller send sms/  
ring telefon 46 88 10 79

## Feiing i Gutvik

Det blir feiing i Gutvik i uke 35 og 36.  
Eiere av fritidsboliger bør ta kontakt med  
feier Leif Pettersen for nærmere avtale.

Leif Pettersen kan nåes på telefon: 958 26 528

## Lærerstilling ledig

100 % fast lærerstilling er ledig for snarlig tiltredelse ved  
Leka barne- og ungdomsskole

Spørsmål rettes til rektor Jon Einar Kristensen  
[Jon.Kristensen@leka.kommune.no](mailto:Jon.Kristensen@leka.kommune.no)  
Telefon 947 89 169

**Søknadsfrist 18. september 2023**

Se fullstendig utlysning på kommunens hjemmeside.

## Oppfordring

Vi oppfordrer alle, av trafikksikkerhetsmessige  
hensyn, til å klippe busker, hekker og trær  
som henger ut i fylkesveien og kommunale veier.

Spesielt viktig er dette ved utkjøringer og kryss.

På forhånd takk.



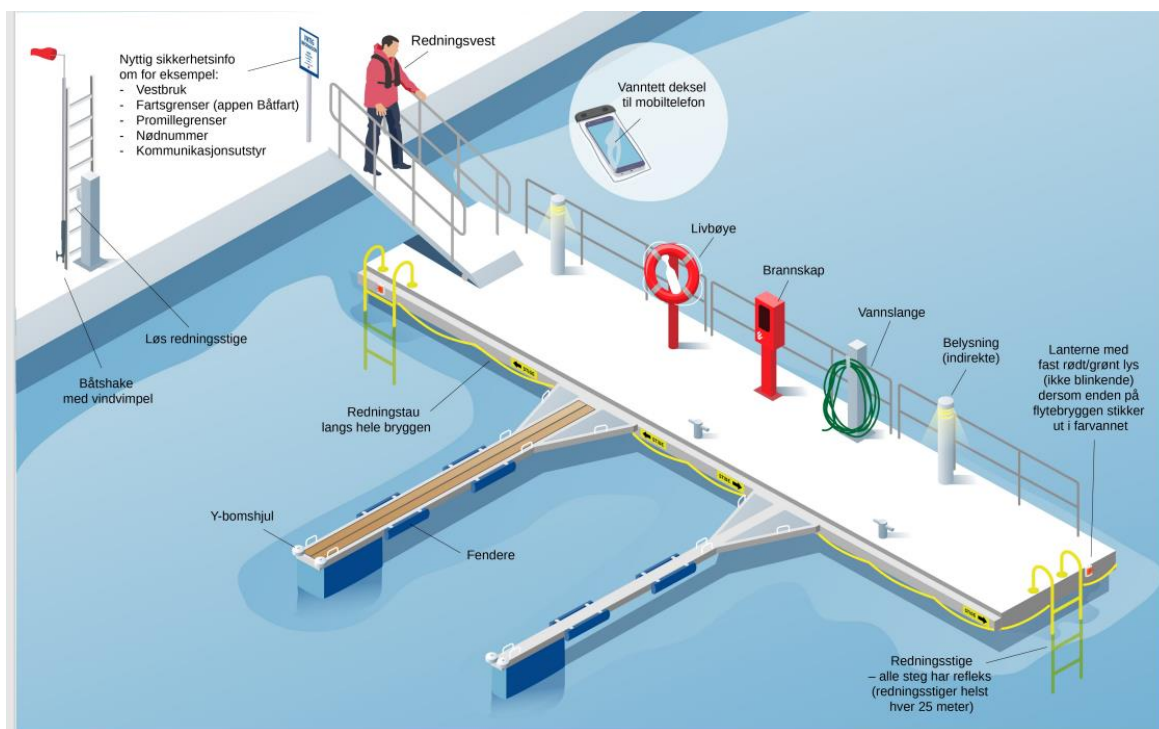


## Informasjon fra Kystverket om sikkerhetsutstyr småbåthavner

Ifølge Redningsselskapets drukningsstatistikk har i gjennomsnitt 30 personer druknet årlig etter fall fra land de siste fem årene.

Det er vanskelig å vite hvor mange liv som kunne vært reddet om kaier og brygger var godt utstyrt med redningsstiger og annet livreddende utstyr, men dødstallet er så stort at myndigheter, eiere og andre bør ta grep, slik at risikoen for uhell reduseres og at folk som faller i sjøen har best mulige forutsetninger for å redde seg selv eller å bli reddet.

Kystverket har i samarbeid med Sjøfartsdirektoratet utarbeidet plansjen **En sikker havn**, som gir gode råd om hvordan kaifront og flytebrygge kan utstyres med redningsstige og annet utstyr, som kan bidra til å redde menneskeliv. Illustrasjonen er basert på en illustrasjon som den svenske trafikkstyrelsen har laget.



## Flyktninger fra Ukraina

Leka kommune bosetter i denne uken et ektepar fra Ukraina. De skal bo i Gutvik.

I uke 37 ankommer en flyktning til fra Ukraina som skal bo i Gutvik.

Leka kommune har da tatt imot 25 flyktninger fra Ukraina.

Vi takker igjen for giverglede og hjelpsomheten dere viser for de som er kommet.

Tusen takk.

## Ledige stillinger – søknadsfrist 31. august

- Prosjektstilling; Distriktssatsinga i Trøndelag
- Økonomileder
- Avdelingsleder for institusjon og hjemmebaserte tjenester
- Sykepleiere
- Helsefagarbeidere

Se fullstendig utlysning på kommunens hjemmeside.

22. OKTOBER 2023



**Redd Barna**

TV-AKSJONEN **NRK**

**LA BARN  
LEVE I FRED**

Ønsker du å være med?

**Bli med på verdens største dugnad og gå årets viktigste søndagstur – meld deg som bøssebærer!**

Ta kontakt med Beathe Mårvik, 951 09 887.



**VALG**

## **Står du i manntallet til kommunestyre- og fylkestingsvalget 2023?**

Dersom du ikke står i manntallet kan du ikke stemme ved kommunestyre- og fylkestingsvalget.

Valgmanntallet ligger ute til offentlig ettersyn på Lekatun; Leka kommunes administrasjonsbygg.

Det er folkeregisteret den 30. juni i valgåret som legges til grunn for manntallet. Alle stemmeberettigede personer skal manntallsføres i den kommunen der de var registrert som bosatt på dette tidspunktet.

Krav om retting/oppretting av manntallet jf. [valglovens § 2-7](#) skal være skriftlig og begrunnet. Den som mener at vedkommende selv eller noen annen uriktig er blitt innført eller utelatt fra manntallet i kommunen, kan kreve at valgstyret retter opp feilen. Valgstyret oppdaterer manntallet så lenge det er praktisk mulig.

Kravet sendes Leka kommune v/ valgstyret, Leknesveien 67, 7994 Leka, eller [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no).

### **Stemmerett**

Du har stemmerett ved kommunestyre- og fylkestingsvalget dersom du oppfyller ett av disse kravene:

- Du er norsk statsborger og har fylt 18 år innen utgangen av 2023 og er, eller har vært, registrert bosatt i Norge.
- Du er statsborger i et annet nordisk land (det vil si enten Danmark, Island, Finland eller Sverige), har fylt 18 år innen utgangen av 2023, og har vært registrert bosatt i Norge senest 30. juni 2023.
- Du er øvrig utenlandsk statsborger som har fylt 18 år innen utgangen av 2023, og har vært registrert bosatt i Norge sammenhengende de tre siste årene før valgdagen.

Alle som har stemmerett og ønsker å bruke den, skal gis mulighet til å stemme ved valg til kommunestyre, fylkesting og storting. Din stemme teller i den kommunen og det fylke der du er manntallsført.

## Valgkort

Valgdirektoratet sender nå ut valgkort til alle med stemmerett. De alle fleste kommer til å få valgkortet i sin digitale postkasse. Du får en varsling på SMS når valgkortet ditt er tilgjengelig i din digitale postkasse.

Personer som ikke er aktive brukere av digital informasjon eller som har reservert seg mot dette, vil fortsatt få valgkortet tilsendt på papir.

Alle med unntak av følgende velgere får valgkortet tilsendt til sin digitale postkasse, eller gjennom Altinn:

- De som står oppført som reservert i register over digital kontaktinformasjon og reservasjon
- De som ikke har oppdatert opplysningene i register over digital kontaktinformasjon og reservasjon, eller bekreftet at opplysningene er korrekte, de siste 18 månedene.

Valgkortet er først og fremst en bekreftelse på at du har stemmerett ved valget. På kortet står det hvilken kommune du har stemmerett i, og hvor, når og hvordan du stemmer.

Det er ikke nødvendig å vise frem valgkortet når du stemmer. Alt du trenger for å stemme er legitimasjon med fullt navn, fødselsdato og bilde. Husk at valgkortet ikke gjelder som legitimasjon.

## Endring av stemmekretser i Leka kommune

Nytt for dette valget er at det ikke lenger er tre stemmekretser i Leka kommune. Velgere som tidligere har tilhørt valgkretsen **Haug/Solsem/Stein**, og har stemt på Grendahuset Fjellvang på Solsem på valgdagen tilhører nå valgkrets Leka, og har Lekatun som stemmested på valgdagen.

Det er altså bare to stemmekretser i kommunen, Gutvik stemmekrets med Gutvik grendehus som valglokale og Leka stemmekrets for øyas innbyggere, med Lekatun som valglokale.

## Ordinær forhåndsstemmegivning

- Alle hverdager fra 10.08 til 08.09 kl. 1000-1400 på Lekatun
- Fredag 25.08 kl. 1900-2100 på Lekatun
- Lørdag 26.08 kl. 1100-1330 i Gutvik grendehus
- Lørdag 02.09 kl. 1100-1330 på Lekatun
- Onsdag 06.09 kl. 1600-1700 på Leka sykestue

## Ambulerende forhåndsstemmegivning

Hele perioden fram til fredag 08. september etter skriftlig eller muntlig beskjed. Søknad må være kommet inn til kommunen innen kl. 1000 fredag før valgdag.

## Valgting søndag 10. september

I Leka kommune er det vedtatt å ha åpent valglokale også søndag før offisiell valgdag. Lekatun benyttes som stemmelokale for alle kretser i kommunen.

- Søndag 10. september kl. 1300-1600 på Lekatun

## Valgting mandag 11. september

Offisiell valgdag i 2023 er fastsatt til mandag 11. september.

Du kan avgi din stemme på valgdagen på følgende steder i Leka kommune:

- Valgkrets 001 Gutvik kl. 1100-1630 i Gutvik grendehus
- Valgkrets 002 Leka kl. 1000-1900 på Lekatun



## Gudstjenester i Leka kirke høsten 2023

03.09	Leka kirke kl. 1200	Gudstjeneste v/ Josefine, Fredrik	
02.10	Leka kirke kl. 1200	Høsttakkefest v/ Josefine, Fredrik	Utdeling av bøker til 4, 5 og 6 åringer Kirkekaffe
05.11	Leka kirke kl. 1200	Allehelgensgudstjeneste v/ Josefine, Fredrik	Vi minnes våre døde
03.12	Leka kirke kl. 1200	Gudstjeneste v/ Josefine, Fredrik og Eldrid	LysVåken
17.12	Leka kirke kl. 1800	Lysmesse v/ Josefine, Fredrik	Konfirmantene deltar

## Kirkevalget 2023

Kirkevalget er to valg. Valg til menighetsråd og valg til bispedømmeråd og Kirkemøtet.

### Nominasjonskomiteens liste til menighetsrådsvalget i Leka:

1. Kirsti Audhild Hoff, f. 1965
2. Magne Gudmund Smenes, f. 1978
3. Silje Terese Hansen, f. 1990
4. Linda Beate Ressem Johansen, f. 1986
5. Elisabeth Helmersen, f. 1958
6. Sigbjørg Eline Ulriksen, f. 1964
7. Ole Annfinn Helmersen, f. 1959
8. Iris Marie Helmersen-Johnsen, f. 1993
9. Erna Helene Borgan, f. 1956
10. Tor Jørgen Bjørknes, f. 1952

### Stemmerett

Er du medlem i Den norske kirke og er 15 år eller eldre i 2023, har du stemmerett i kirkevalget. Du kan melde deg inn i Den norske kirke fram til 1. september i valgåret.

Du kan sjekke om du er medlem ved å gå inn på [kirken.no/medlem](https://kirken.no/medlem).

For å utøve stemmeretten må velgeren være innført i manntallet i soknet på valgdagen. Du står oppført i manntallet i det soknet du var folkeregistrert som bosatt den 30. juni valgåret.

### Forhåndsstemmegivning

Du kan forhåndsstemme her

- Lekatun hverdager i prioden 10.08 til 06.09 kl. 1000-1400
- Lekatun torsdag 31. august kl. 1500-2000
- Leka kirke søndag 3. september kl. 1300-1400
- Leka sykestue mandag 4. september kl. 1600-1700



Til kirkevalget kan du også forhåndsstemme digitalt.

Slik går du frem:

1. Gå til [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no) og trykk på «Stem digitalt». Logg inn med BankID eller annen elektronisk id.  
Beskrivelse av fremgangsmåte finner du på siden.

## Stemme på valgdagen

På valgdagen 11. september kan du stemme på følgende steder i Leka kommune:

Gutvik grendehus kl. 1100-1730

Lekatun kl. 1000-1900

## Turneteateret kommer:

### Herlaughallen 25. oktober kl. 18.00

#### En familiemusikal om #familielykke og en fasade som slår sprekker

Instamamma befinner seg i en lykkeboble helt i toppen av influensersirkuset. Hun er perfekt, og omgir seg med en aura av glamour og sponset lykke. Familien er viktige brikker for å skape det perfekte bildet og Instamamma må stadig rette på yngstejenta Sol for å få henne til å passe inn i det litt trange instagramkvadratet.

Det er rigget for et aldri så lite oppgjør mellom influenseren og datteren når Sols ønsker kolliderer med Instamammas grandiose planer om en sponset beautybursdag. Sol drømmer nemlig om en 9-årsdag med langpannekake, flasketuten peker på og et kjæledyr i gave. En helt vanlig bursdag?! – et rusk i Instamammas velsmurte

forretningsmaskineri. Det er overhodet ikke noe for Instamammas følgere og dessuten, hvem gidder å sponse en vanlig bursdag?

Med et humoristisk skråblikk gir Instamamma både barn og voksne anledning til å harselere over influensernes medievirkelighet. Hvor perfekt er egentlig livet når kameraene slås av? Og hva er viktigst for Instamamma; Sol eller følgerne?

#### Brennhet aktualitet

Forestillingen går rett inn i den pågående debatten om influenseres eksponering av egne barn i sosiale medier. Og når 9 av 10 av våre barn mellom 9-18 år er på sosiale medier angår problemstillingene oss alle.

Billetter kan bestilles her: [Instamamma | Turnéteatret i Trøndelag \(turneteatret.no\)](http://Instamamma | Turnéteatret i Trøndelag (turneteatret.no))

## Sensommer-retreat i Nord-Gutvik, med Anne Marit Myrmo & Astri Hansen Juvik

Vil du bli med oss til Nord-Gutvik, nord-vest på Austra ved havet i Leka kommune? Fire spennende dager ved sjøen, helt nedi fjæra i et nyoppusset naust med sjel. Her kan magi skje!

Fra naustet ser vi storhavet i vest med holmer og skjær, Torghatten, Vega og «himmelblålandet» i nord.

La denne retreaten bli et vendepunkt. Noe kan snu eller noe kan forsterkes. Hva vil du ha mere av, eller mindre av? Hvilken ny retning trenger du, eller er du allerede der du skal være? Lær teknikker som hjelper deg å mestre livsutfordringer bedre,



som gjør det enklere for deg å ta valg, som rettleder deg og gjør deg klar over når du utnytter ditt potensial til fulle – og når du ikke gjør det.

Disse dagene kan vennskap oppstå eller forsterkes. Du kan komme i nærmere kontakt med ditt innerste jeg slik at du kan møte verden åpnere og mer lekent. På denne retreaten vil vi det beste for hverandre og vi møter hverandre nysgjerrig og ikke-dømmende. Vi treffes i punktet mellom forståelse, fascinasjon og utfordring. Som sansende mennesker lar vi oss fascinere av omgivelsene rundt oss – og vi tør åpne oss for de muligheter som ligger der. Kanskje er gresset grønt på denne siden allerede, - eller må vi over på andre siden? Vi hjelper hverandre til å se muligheter og utfordres til å ta utradisjonelle valg som kan føre oss dit vi trenger å være. Vennskapene som oppstår, kan føre oss i uante retninger. Kanskje er det sky the limit?

## ♥ PROGRAM

### **Torsdag 31. august**

Kl 10: Velkommen og bli kjent

Kl 11-13 Bevissthet om hva som holder deg tilbake

Kl 13: Lunsj

Kl 14-16 Bevissthet om hva du ønsker mer av i ditt liv

Kl 16-17: Avslutter dagen + Meditasjon

Kl 17: Bad i sjøen for de som vil

### **Fredag 1. september**

Kl 09.30: Morgenbad i sjøen for de som vil.

Kl 10: Innledning av dagens tema og meditasjon

Kl 11-13 Meg og andre -vi blir til i møte

Kl 13: Lunsj

Kl 14-16 Vi går dypere inn i dialog

Kl 16-17: Avslutter dagen + Meditasjon

Kl 17: Bad i sjøen for de som vil

[| Facebook](#)

### **Lørdag 2. september**

Kl 09.30: Morgenbad i sjøen for de som vil.

Kl 10: Innledning dagens tema og meditasjon

Kl 11-13. Vi går dypere i oss selv og henter fram ord som kan brukes i skriveøvelsen kalt «Skriv deg hjem»

Kl 13: Lunsj

Kl 14-16 Kan magi skje i deg?

Kl 16-17: Avslutter dagen + Meditasjon

Kl 19.30: Felles middag

### **Søndag 3. september**

Kl 09.30: Morgenbad i sjøen for de som vil.

Kl 10: Innledning dagens tema og meditasjon

Kl 11-13 Du er et nydelig menneske ♥

Kl 13: Lunsj

Kl 14-15 Oppsummering og avslutning



Du finner mer informasjon her:

[\(Sensommer-retreat i Nord-Gutvik](#)

## AKTIVITETSKALENDER

### August

Tirsdag 29.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
-------------	--------------	-----------------------------------	------------

### September

Søndag 10.	Kl 1300-1600	Valgting	Lekatun
Mandag 11.	Kl 1100-1630	Valgting – Stemmekrets 001 - Gutvik	Gutvik grendehus
Mandag 11.	Kl 1000-1900	Valgting – Stemmekrets 002 – Leka	Lekatun
Tirsdag 12.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Tirsdag 26.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Torsdag 28.	Kl 1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 28.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun

### Oktober

Søndag 22.		TV-aksjonen Redd Barna	
Onsdag 25.	Kl 1800	Trøndelag Teater – Instamma	Herlaughallen

### Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege-Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Pasienttelefon, sykestua	47 51 50 10		
Tildelingskoordinator/brukerkontor			
Werna Arntsen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Maja Furre	97 73 16 78		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08		
<b>Kontordag på Leka første torsdag i mnd – kl 11-13</b>			
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.30–14.30	onsdager
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	40 03 85 35		hverdager kl 08-15
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60		<a href="mailto:firmapost@mna.no">firmapost@mna.no</a>

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)  
Neste utgave av Lekaposten kommer fredag 8.september; frist for innlevering av stoff er mandag 4.september.  
Du finner også Lekaposten på [www.leka.kommune.no](http://www.leka.kommune.no)