



Lekaposten



Nr.13/25 4.juli 2025

Utgiver Leka kommune

Nav Leka holder sommerstengt i perioden 7. juli til og med 10. august.

Nav- mottaket på Kolvereid er åpent mandag og torsdag
i denne perioden,
i tidsrommet 10.00.-12.00.



Hvis du ønsker å snakke med oss kan du ringe

Nav Kontaktsenter på telefon 55 55 33 33.

Du kan også logge inn på «Din Side» på www.nav.no og skrive til oss.

Informasjon fra legekantoret:

Labben/resepsjonen blir ubemannet onsdager i uke 27-32 grunnet ferieavvikling.
Telefontid 11:00 - 12:00 mandag-fredag

Behov for lege ring 116117 eller 113 ved behov for akutt hjelp.

Husk å fornye resepter i god tid.

God Sommer

Christer, Aina og Silje

Rulle – Mobil gjenvinningsstasjon – Åpningstider

Rulle står ved brannstasjonen.

April t.o.m. oktober: Tirsdag i oddetallsuker –

kl 1500-1730

Januar, februar, mars, november og desember: Andre tirsdag i mnd – kl 1500-1730

MNA – Midtre Namdal Avfallsselskap – Kundesenter tlf. +47 74 28 17 60

Åpent: man-fre 08:00-15:00 firmapost@mna.no



Vestre sommeråpent

Sommeren 2025 ☺

Selvbetjent café på Vestre ☺

Solsemveien 201.

28. juni- 3. august.

Hver dag fra klokken 11-16.

Ser fram til nok en sommer
med mange gjester ☺

Velkommen!





Informasjon fra Leka kommune



VALG

Stortingsvalg 2025

Hvem kan stemme?

Norske statsborgere som har fylt 18 år innen utgangen av 2025, og som er eller har vært registrert som bosatt i Norge, har stemmerett ved årets valg.

Alle som har stemmerett og ønsker å bruke den, skal gis mulighet til å stemme ved valg til kommunestyre, fylkesting og storting. Din stemme teller i den kommunen og det fylke der du er manntallsført.

Valgkort

Iht. ny valgforskrift sendes det ikke ut valgkort lenger. Informasjon om stemmerett sendes til din digitale postkasse. Dersom du ikke har digital postkasse sendes opplysningene pr post. Slik informasjon skal være stemmeberettigede i hende innen den ordinære forhåndsstemmingen starter 10. august.

Hvor kan du stemme?

Du kan forhåndsstemme i hvilken som helst kommune.

Når kan du forhåndsstemme?

- **Tidligstemming**

Tidligstemmegivning er et tilbud dersom du ikke har mulighet til å stemme i den ordinære forhåndsstemmeperioden eller på valgdagen.

Fra 1. juli til 8. august kan du tidligstemme i hvilken kommune som helst. Ta kontakt med kommunen og avtal tidspunkt.

- **Forhåndsstemming**

Du kan forhåndsstemme i hvilken som helst kommune fra 11. august til 5. september. I Leka har vi åpent for forhåndsstemming slik:

Alle hverdager fra 11.08 til 05.09

- Fredag 22.08
- Lørdag 23.08
- Lørdag 30.08
- Onsdag 03.09

kl. 1000-1400 på Lekatun

kl. 1900-2100 på Lekatun

kl. 1100-1330 i Gutvik grendehus

kl. 1100-1330 på Lekatun

kl. 1600-1700 på Leka sykestue

Ambulerende forhåndsstemming

Hele perioden fra mandag 11.08 til fredag 05. september etter skriftlig eller muntlig søknad. Søknad må være kommet inn til kommunen innen kl. 1200 torsdag 04.09.

Stemme på valgdagen

Valgdagen er mandag 8.september. I Leka kommune kan du også stemme søndag 7. september. På valgdagen må du stemme i den kommunen du var folkeregistrert pr 30.juni 2025.

I Leka kan du stemme her:

- Søndag 07.09
- Mandag 08.09
- Mandag 08.09

kl. 1300-1600 på Lekatun

kl. 1000-1900 på Lekatun

kl. 1100-1630 i Gutvik grendehus



Sametingsvalg 2025

Hvem kan stemme?

For sametingsvalget gjelder at du må ha fylt 18 år innen utgangen av valgåret.

For å kunne stemme må du også være registrert i Sametingets valgmanntall. Når du registrerer deg må du avgi erklæring om at du oppfatter deg selv som same og at du enten har samisk som hjemmespråk eller har hatt forelder, besteforelder eller oldeforelder med samisk som hjemmespråk eller at du er barn av en person som står eller har stått i valgmanntallet.

Dersom du har registrert deg i Sametingets valgmanntall innen midnatt 30. juni i valgåret, så har du stemmerett ved valget i 2025.

Valgkort

Du som er innført i valgmanntallet skal motta et valgkort. Dette valgkortet tar du med deg når du avgir din stemme. Du kan avgi stemme selv om du har glemt eller mistet valgkortet. Kommunen kan fylle det ut manuelt.

Du må også ha med gyldig legitimasjon når du skal stemme. På valgkortet ditt vil det stå informasjon du trenger for å avgi stemme. Om du ikke har mottatt valgkort for sametingsvalget i posten, og du mener at du er registrert i valgmanntallet, ta kontakt med Sametinget.

Hvor kan du stemme?

Du kan forhåndsstemme i din egen kommune og du kan også forhåndsstemme i hvilken som helst kommune i landet, men du må avgi din forhåndsstemme slik at den kommer frem til valgstyret i din kommune innen tirsdag etter valgdagen kl. 17.00.

Når kan du stemme?

Leka kommune har færre enn 30 personer registrert i Sametingets valgmanntall, så velgere i Leka kan ikke stemme på valgdagen, kun avgi forhåndsstemme.

Tidligstemming

Dersom du ikke kan avgi stemme i perioden for forhåndsstemmegivningen eller på valgdagen, så kan du henvende deg til din kommune og avgi stemme fra og med 1. juli i valgåret og frem til forhåndsstemmegivningen starter 10. august.

Forhåndsstemming

Du kan forhåndsstemme i hvilken som helst kommune fra 11. august til 5. september.

I Leka har vi åpent for forhåndsstemming slik:

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| • Alle hverdager fra 11.08 til 05.09 | kl. 1000-1400 på Lekatun |
| • Fredag 22.08 | kl. 1900-2100 på Lekatun |
| • Lørdag 23.08 | kl. 1100-1330 i Gutvik grendehus |
| • Lørdag 30.08 | kl. 1100-1330 på Lekatun |
| • Onsdag 03.09 | kl. 1600-1700 på Leka sykestue |

VISIT LEKA

SOMMERMAGASIN 2025

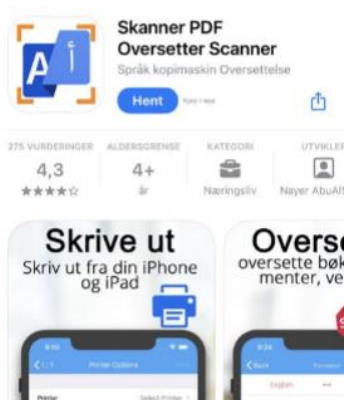
I begynnelsen av juni startet Opplevelsesnettverket Leka i samarbeid med prosjektleder distrikssatsingen I LAG innsamling av informasjon fra aktivitetstilbydere, overnatting og servering, med intensjon å samle dette til et sommermagasin for innbyggere, besøkende og turister i Leka kommune.



Opplevelsesnettverket Leka søkte ut midler fra næringsfondet, der Amso Design v/Amalie Sønnesyn står for grafisk design og Lekatrykk v/Petter Konrad Sandvik står for trykk. Dette var et etterspill etter bedriftspresentasjon av Amso Design tidligere i juni og det åpne møtet som ble arrangert 26. mai om årets turistsesong, initiert av prosjektet distrikssatsingen I LAG/Leka kommune.

Med STOR STOLTHET presenteres nå det ferdige produktet. Du finner den digitale versjonen på VisitLeka.no, Leka.kommune.no og på kommunens egen facebook side. Årets sommermagasin håper vi skal danne grunnlaget for eventuelle senere produksjoner.

Grunnet tid og begrenset ressurser, så er det kun en norsk utgave. Vil tipse om at det finnes mange apper som ved å skanne magasinet, oversetter til uttallige språk. En av dem er "Scanner PDF Oversetter Scanner".

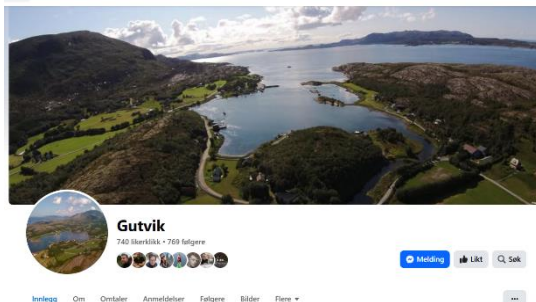


Opplevelsesnettverket og prosjektgruppa ønsker dere alle en riktig god sommer, og håper dere er med og bidrar til at lokalbefolkning, besøkende og turister blir klar over hvor mange flotte tilbud vi har i Leka kommune – og bruker dem.

DIGITAL AKTIVITETSKALENDER

I tillegg til årets Sommermagasin for Leka, minner vi om å bruke de digitale aktivitetskalenderene som også finnes.

De som er mye brukt, tror jeg er de **lokale** facebookgruppene "Gutvik" og "Hva skjer i Leka". Her publiseres smått og stort, og det er veldig gode lokale markedsføringskanaler som innbyggere og folk med lokal tilhørighet bruker.



Vil informere/minne om at Leka kommune har, i avtalen med Visit Namdalen også tilgang på en **digital aktivitetskalender** som markedsføres bredere i Namdalen, Trøndelag, Norge og resten av verden. Det er enkelt å legge inn arrangementer, og som dere ser har Vidar og Mats allerede lagt ut hagefesten.



For link til å legge ut arrangementer, se våre nettsider under Sommermagasinet 2025, link lagt ut på Leka kommunes facebookside eller ta kontakt med Visit Namdalen post@visitnamdalen.no. Det jobbes med at linken skal ligge på Visit Namdalen sine egne nettsider også.

VISIT
NAMDALEN
.COM

ATTRAKSJONER

AKTIVITETER

MAT & DRIKKE

OVERNATTING

PLANLEGG REISEN

HVA SKJER

UTFORSK

NORGE

Hagefestn 2025 på Leka

10-12. juli

Dbles

10

↓

12

juli

HAGEFESTN 2025

kl 18:00 - 02:30 | Leka

Hagefest 2025Årets høydepunkt på LekaTrubadur torsdag og Quiz fredag og trubadurGratis dagsarrangement og Hagefest på...

Hagefestn 2025 på Leka

10-12. juli

Dbles

10

↓

12

juli

HAGEFESTN 2025 LEKA

kl 19:00 - 19:00 | Leka

Hagefestn 2025Trubadur torsdag 10/07/2025Quiz fredag 11/07/2025Gratis dagskonsert 1430- 1600 med store og små (Dbles, Evjen...

Hva ser du etter?

☆ Aktivitet: Vis alle

📍 Hvor: Leka

📅 Når: Fra Til

🔍 Jeg ser etter...

Se på kartet hva som skjer

SØK

Med bredere markedsføring er det større sjanse for flere tilreisende, og det er enklere å formidle hvor mange flotte arrangementer hele Leka har å tilby!

Sommerhilsen fra

Monika Hansvik – prosjektleder distriktsatsingen I LAG.

Referat fra folkemøte på Leka om framtidens eldreomsorg 13.05.2025

Leka kommune inviterte til åpent folkemøte i Herlaughallen på Leka kl.19:00 den 13.05.2025. Møtet var kunngjort via Lekaposten og på kommunens hjemme- og Facebookside.

Det var 48 personer til stede på møtet, inkludert ordfører og kommunedirektør. Leka kommune var

representert ved ordfører Svein Pettersen og kommunedirektør Camilla Vågan, samt folkehelsekoordinator Beate Johansen og saksbehandler ved brukerkontoret, Werna Arntsen.

1. Ordfører Svein Pettersen ønsker velkommen og informerer om dagsorden for møtet.

Han orienterer om økonomistatus knyttet til kanselleringen av helsetunprosjektet. Kommunen hadde da nettopp fått beskjed fra advokat og revisjon, om at 10 av de 20 millionene som var avsatt til mulige erstatningskrav, kunne tilbakeføres til drift.

2. Kommunedirektør Camilla Vågan presenterer seg selv, før temagjennomgang på lerret:

- Bakgrunn for møtet
 - Gi og få informasjon
 - Dialog om behov
 - Oppstart videre prosess helsesenter/sykestue
- Samfunnsutvikling
 - Svak økning i folketallet – positiv inntektsutvikling
 - Befolkningssammensetningen kommende 5-20 år: sterk økning i andel eldre
 - Unge pensjonister er en ressurs
- Generalistkommune og forventninger
 - For å sikre tjenester til alle – innstramminger på noen områder
 - Hjemmehjelp vs. Praktisk bistand
 - Alle må ta et større ansvar for egen helse og alderdom
 - Pårørende og kommune – samarbeid
 - Tidlig kartlegging og tilrettelegging av behov og bolig
 - Lokalsamfunnet må også bidra i det å skape bli-lyst ved rekruttering
 - Tjenesten er avhengig av god kommunikasjon
 - Pasient- og brukerombudet
- Organisering av tjenestene
 - Sykestue og hjemmebasert omsorg
 - Legetjeneste
 - Kommunepsykolog
 - Psykisk helse
 - Ergo- og fysioterapi
 - Rehabilitering
 - Ny leder for helse og velferd starter i august – Jenny Dolmen; fokusområder:
 - Ressursstyring
 - Samordning sykestue og hjemmebasert omsorg
 - Tidlig mestringsarbeid
 - Rekruttere og beholde
 - Arbeidsmiljø
 - Prosjektledelse rehabilitering av helsesenter inkl. sykestue
- Kommunedirektørens perspektiv
 - Det leveres gode helsetjenester
 - Kompetanseutvikling og rekruttering
 - Lekas muligheter – eldre er en ressurs
 - Stor gruppe yngre pensjonister
 - Oversiktlig samfunn – naboskap mulig
 - Brukermedvirkning mulig i større grad

- Korte avstander
- Mulig med menneskenære tjenester – Lekas sterkeste styrke
- Velferdsteknologi
- Samfunnsdugnaden
 - Omsorgsdugnaden
 - Frivilligheten
 - Naboskapet
 - Flere hender i helse
 - Møteplasser
 - Kompetanseutvikling lokalt
 - Aldersvennlig samfunn
 - Frivilligsentral
 - Naboskapet
 - Flere hender i helse
 - «Husfar»
 - Tidlig mestringsarbeid
 - Aktiviteter mot ensomhet – inn på institusjon og dagtilbud
 - Transportløsninger
 - La oss snakke om ensomhet
 - Råd for eldre og personer med nedsatt funksjonsevne
- Sykestue og helsesenter
 - Status etter mai 2024
 - Kommunedierktørens utgangspunkt
 - Viktig kunnskapsgrunnlag er på plass
 - Organisere arbeidet ved å få best mulig oversikt over det vi vet og har som grunnlag
 - Organisere fortsatt med medvirkning av ansatte, brukere og pårørende grupper
 - Eldreråd og råd for personer med funksjonsnedsettelse
 - Kommunestyret skal definere mandat og organisering

3. Orientering fra Werna Arntsen – helse- og omsorgstjenester

- Beskriver inntaksteamet og sin rolle som saksbehandler
- Teamet bestemmer i fellesskap etter at all relevant informasjon er innhentet
- Sykdom er ikke ensbetydende med rett til tjenester – funksjonsgrad er det som er avgjørende
- Praktisk bistand, personlig pleie, sikkerhet, medisiner, ergoterapi mm
- Viktig med tilrettelegging for å motta tjenester i hjemmet
- Tilrettelegging av egen bolig er eget ansvar
- Mange søker om støttekontakt – det er vanskelig å få rekruttert støttekontakter, og det oppfordres til å stille opp
- Folk oppfordres til å søke om bistand, og ikke vente – et eventuelt avslag blir begrunnet, og Arntsen beskriver klagemulighetene
 - Spørsmål: Er det mulig å få BPA? Svar: I prinsippet, ja, men det er en del vilkår som må være til stede; f.eks. minimum behov for 25 timer per uke, og bruker må være under 67 år
 - Innspill: Det bør etableres et dagsenter slik at folk kan komme ut av en taurig hjemmetilværelse.. Kommentar fra Camilla Vågan: Hjemmeboende kan besøke sykestua.

4. Innlegg fra folkehelsekoordinator Beate Johansen

- Planlegg for alderdommen – deler ut informasjon fra Aldersvennlig Norge
- Orienterer om KOMP som god løsning for kommunikasjon for eldre/hjemmeboende/demente
- Vi trenger folk som kan bidra med aktiviteter – dette er en vinn-vinnsituasjon

Innspill og kommentarer

Arve Haug: Bruk eksterne ressurser når helsehussaken skal tas opp igjen – spør Bindal kommune, bruk pensjonistforbundet. Og dere som yter helsetjenester, og møter folk – vær ambassadører for å få med de som er isolert.

Reidun Helmersen: Vi ønsker oss flere tilbud, det er behov for møteplasser og opplevelsesmuligheter – kafe, sansehage og lignende.

Sanitetsforeningen snakker om at de skal prøve å inkludere eldre flyktninger.

Camilla Vågan: Veldig godt innspill – vi kan finne måter å knytte flyktningetjenesten til dette på

Monika Hansvik: Er det mange som ønsker å tilrettelegge bolig, eller som har gjort det? Dette kan kommunen ta tak i.

Camilla Vågan: Planlegg – pek ut din nærmeste pårørende, skriv en framtidsfullmakt, ta samtalen med dine pårørende.

Reidun Helmersen: Pensjonistforbundet har hatt foredrag om framtidsfullmakt og testamente.

Ordfører takker for oppmøtet, og opplyser at det vil bli nytt folkemøte på Leka ganske snart.

10. juni holdes det folkemøte i Gutvik.

Kirsti Hoff
referent

Camilla Vågan
kommunedirektør

Informasjon fra Leka kommune:

Endring i merverdiavgift på vann- og avløpstjenester fra 1. juli 2025

Stortinget har vedtatt at merverdiavgiftssatsen (mva) på vann- og avløpstjenester reduseres fra 25 % til 15 % fra og med 1. juli 2025.

Hva betyr dette for kunder i Leka kommune?

Endringen innebærer at både kommuner og private aktører skal beregne en redusert merverdiavgift på 15 % for vann- og avløpstjenester.

Leka kommune vil fakturere kommunale gebyrer med 15 % mva fra og med 3. termin 2025. Dette gjelder blant annet vann, kloakk og slamtømming.

Åpningstider på biblioteket:

Mandag : kl. 12.00-14.30

Onsdag: kl. 17.00-20.00

Lørdag: kl. 12.00-14.30



SAGALEIR

LEKA IL

Forrige uke arrangerte vi «Sagaleir» (gratis aktivitetsleir for barn i alderen 6-13 år) for andre året på rad her på Leka, og vi må si det var utrolig gøy å se så mange kjente fjes blant de 57 deltakende barna.

Det var fire dager fylt med dans, energirik mat, aktiviteter både innendørs og utendørs, lasertag, vannlek og mye mer. Halvparten av barna som deltok kom fra Leka, mens andre halvparten var barn med slekt og familie her på øya eller fra nabo områdene Gravvik, Kolvereid, Rørvik og Brønnøysund. Vi hadde en gjeng fra Gravvik som pendlet frem og tilbake hver dag, gøy å se at de tok turen utover hver dag for å delta.



Noen av aktivitetene barna fikk prøve seg på var bassenglek, boblefotball, natursti, brettspill, hinderløype, slåball, rødt lys, vannlek og lasertag, som var et høydepunkt for de fleste. På kvelden var det også mulig for alle som ønsket å prøve lasertag og boblefotball.



oppgaver slik at de orientere seg i blant annet prøvd kart for å finne lære seg hvilke også prøve seg på bruk av blomster,



Et av hovedfokuset under dette årets leir var inkludering, og vi valgte derfor å inkludere friluftsliv og aktiviteter å gjøre ute som en del av opplegget da det er noe alle har tilgang til, og det året rundt;) i tillegg til at 2025 er friluftslivets år, (10 år siden sist) og i den anledning lagde vi natursti for barna og ungdommene

med ulike poster spredt rundt skolens området. Postene innebar ulike fikk teste ut noen friluftaktiviteter og naturen. Barna og ungdommene fikk seg på å orientere seg i området med postene, bli kjent med kompasset og piler som peker mot sør og nord. De fikk bål bygging, lage naturarmbånd med gjennomgang av fjellvettreglene og en

liten fjelltur opp til Ordberget. En takk til Trollfjell Geopark og Friluftsråd for støtten til sagaleir!

En stor takk til alle ungdommer i sommerjobb som gjorde disse fire dagene minnerike og morsomme for barna. Det var totalt 25 ungdommer som hjalp til under leiren, både lekværinger, men også flere fra nærområdet Gravvik, Kolvereid, Rørvik og Eidsvoll.

Av ungdommene i jobb hadde vi 3 energihelter på skolekjøkkenet som sørget for gode og energirike måltider til barna og ungdommene før og etter aktivitetene hver dag. Mia Anett, Elvira og Auguste serverte fargerike smoothier, havregrøt, frukt og brødmat til frokost hver dag. Til lunsj ble det blant annet servert fiskekaker, grønnsaker og potetpure, makaroni og pølsegrateng, pastasalat med kylling, og taco.

Ute i aktivitet med barna hadde vi 22 aktivitetsledere som i forkant planla aktivitetene, og deretter gjennomførte med barna.

Takk til skolen som lot oss overta mat som var til overs etter skolelunsj til sommeren, frukten, egg, melka og mere kom godt til nytte. Sammen kan vi redusere matsvinn!

Takk til alle som hjalp til rundt sagaleiren; brannvesenet som stilte med vann til vannsklia ned akebakken, badevakter, vaskere, ekstra hjelp på kjøkken og under måltider, rigging av lasertag og boblefotball, kjøring til og fra ferja, frakt av leid utstyr, utlån av bil. Ja det var mange oppgaver knyttet til aktivitetsleiren.



I år ble ikke alle utgiftene dekt fra sponsorstøtten, men takk til alle som har bidratt med økonomisk støtte slik at vi så det mulig å gjennomføre:

- 17.mai komiteen som satte av noe av overskuddet til Sagaleir<3
- Sparebanken SMN
- Mowi – Steinsflesa og Stokkholmen
- Stipendportalen
- Trollfjell Geopark og Friluftsråd

God sommer!

Hanna Annie, Ida Skorstad, Petronella Morrison og resten av Leka IL!

TIRSDAG 15. JULI

HERLAUGSKAMP I FOTBALL



Første kamp begynner kl. 17.00
Lagene blir fordelt ved oppmøte,
så møt opp i **god tid!**



Kl. 17.00 3v3 kamp for gutter /jenter 6-9 år

Kl. 17.30 Kamp for gutter/jenter 9 - 13 år

Kl. 18.30 Kamp for damer fra 14 – 99 år

(de eldste mot de yngste)

Kl. 19.30 Kamp for herrer fra 14 – 99 år

(de eldste mot de yngste)

**Det blir kiosksalg med vafler og kaffe,
så ta med deg venner og familie til litt
fotballglede på Leka Stadion!**



Arr: Leka Idrettslag

Teaterdag på Leka

Søndag 20. juli spilles forestillingene «Guvernanten» og «Skam deg, Mayliss!» på Leka. Den spilles i forsamlingshuset Fjellvang på Solsem kl. 14.00.

Det blir pause med kaffesalg mellom forestillingene.

Inngang kr. 250,-

«**Guvernanten**» av og med Gro Lystad, regi Liv Hege Nylund. Teknikk Geirr Johnson, musikk Per Christian Revholt

«Guvernanten» er en monolog, basert på Gro Lystads mors dagboksnotater fra 1935/36 da hun var guvernante i Nusfjord, 17 år gammel. Forestillingen gir et tidssbilde der vi får et innblikk i livet i Lofoten på 30 tallet, med mektige væreiere, Lofotfiske, tjenestefolk, fattigfolk og storslått natur. Vi møter historiske personer som søster Marie Lysnes. Ragnhild Kåta (den døvstumme og blinde jenta som lærte å snakke før Hellen Keller) og vi får **høre fortellingen om ørnerovet på Leka.**

Gro Lystad sier:

«Det var ganske modig av en 17 åring å reise fra Hamar og bosette seg i Lofoten for et år. Dagboksnotatene vitner om en moden og reflektert 17 åring i motsetning til meg som var både umoden og pubertal. Henne møter vi også i monologen.

Søsknene mine og jeg var veldig opptatt av lille Svanhild som ble tatt av ørna på LEKA. Vi ville høre mor fortelle den historien stadig vekk. Fortellingen er igjen aktuell da det har skjedd flere ørneangrep i det siste – og NRK lanserte en podkast om det i fjor.»

«**Skam deg, Mayliss!**» av Elsie Johansson, regi Marika Lagerkrantz, musikk Asgeir Skrove er produsert ved «Turnéteatret i Trøndelag» (Nord-Trøndelag Teater)

På scenen: Liv Hege Nylund, tekniker Gro Lystad

Liv Hege Nylund gleder seg til å komme tilbake til Leka hvor hun tilbrakte flere somre da hun satte opp spelet om kaperskuta. Hun var ansatt på teatret i 27 år både som skuespiller, regissør og i en periode også som sjef.

Kommentar fra en publikummer om «Skam deg, Mayliss!»

Skam deg, Mayliss – en monolog med Liv Hege Nylund med en fabelaktig tekst basert på en roman av Elsie Johansson. Mayliss er enke, barnløs og livshungrig. Håndverkeren som nettopp har renovert badet hennes står plutselig i døren med en buketts roser. Det setter i gang en tsunami av følelser i Mayliss – følelser hun ikke har turt å vedkjenne seg. Alle kvinner i en viss alder vil kjenne seg igjen i Mayliss. For en forestilling!







Hagefestn

2025

HAGEFESTN 2025 - Leka

10.-12. juli

Sommerens høydepunkt
Hagefestn, dagkonsert quiz, mat og pubkveld



dbles

Vertshuset Herlaug Leka

Torsdag 10 juli Trubadur

Fredag 11 juli : Quiz med gode premier
(verdi over 5000 kroner)

Lørdag Hagefest: DBLES og Evjen live lørdag 12 juli!

Gratis dagkonsert med store og små (DBLES, Evjen kulturskolen etc.)
kl 1430- 1600 lørdag

Hagefestn: Døren åpner kl. 1900 (inngangsbillett)

Mat og drikke fra Vertshuset og Gwang og god teltkapaistett!
Campingmuligheter i området

Billetter: hoopla.no/hagefesten2025 Scann QR kode









Tlf 916 95 256 - post@bindalelektro.no



Leka Graveservice AS











Hagefestn

2025 på Leka

10-12. juli

dbles





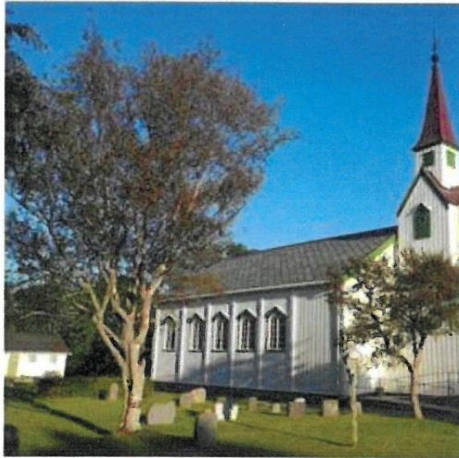
Evjen







ÅPNINGSTIDER 2025 / OPENING HOURS 2025

LEKA BYGDEMUSEUM	LEKA KIRKE
	
TIRSDAGER / SØNDAGER TUESDAYS / SUNDAYS	TORSDAGER / LØRDAGER THURSDAYS / SATURDAYS
13:00 – 16:00	13:00 – 16:00
24.06 / 29.06	26.06 / 28.06
01.07 / 06.07	03.07 / 05.07
08.07 / 13.07	10.07 / 12.07
15.07 / 20.07	17.07 / 19.07
22.07 / 27.07	24.07 / 26.07
29.07 / 03.08	31.07 / 02.08

Gudstjenester i Leka sokn for 2025

27.07.2025 med Brit Karin, Friluftsgudstjeneste Gutvik, kl 15.00

17.08.2025 med Brit Karin, kl 12.00

06.09.2025 med Brit Karin, kl 12.00 Vielse

07.09.2025 med Brit Karin, Konfirmantpresentasjon, kl 12.00

12.10.2025 med Brit Karin, Høsttakkefest, kl 12.00

12.10.2025 med Brit Karin, Gudstjeneste Gutvik bedehus, kl 15.00

02.11.2025 med Brit Karin, Allehelgen, kl 12.00

07.12.2025 med Brit Karin, Lysmesse, kl 16.00

15.12.2025 med Brit Karin, skolegudstjeneste

AKTIVITETSKALENDER

Juli

Tirsdag 1.	Kl 1500 – 1730	Rulle – mobil gjenvinningsstasjon	Brannstasjonen
Lørdag 12.	Kl 2100	Hagefest – m/dbles	Vertshuset Herlaug

Tirsdag 15.	Kl 1500 – 1730	Rulle – mobil gjenvinningsstasjon	Brannstasjonen
Tirsdag 15.	Kl 1700	Herlaugskamper i fotball – Leka IL	Leka stadion
Søndag 20.	Kl 1400	Teater – Nord-Trøndelag teater	Fjellvang, Solsem
Tirsdag 29.	Kl 1500 – 1730	Rulle – mobil gjenvinningsstasjon	Brannstasjonen
August			
Tirsdag 29.juli – 1.august		Friluftsskole på Leka uke 31 – Trollfjell Friluftsråd	
Tirsdag 12.	Kl 1500-1730	Rulle – mobil gjenvinningsstasjon	Brannstasjonen
Tirsdag 26.	Kl 1500-1730	Rulle – mobil gjenvinningsstasjon	Brannstasjonen

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	40 03 85 35	Hverdager kl 08-15	
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Synskontakt Merethe Solsem	90 11 05 72		
Hjelpemiddelkontakter			
Merethe Solsem og Silje Hansen	90 11 05 72		
Hørselskontakt Sigbjørg Ulriksen	90 11 05 72		
Tildelingskoordinator/brukerkontor			
Werna Arntsen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Maja Furre	97 73 16 78		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14		
Tilbringertjenesten og handlerute	02867		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Leka vassverk SA, Svein Arve Solli	40 49 66 44		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	Kl.10.30–14.30	onsdager

Turistinformasjon

Lekaferga	74 39 97 70	
Namdalingen (hurtigbåt)	95 73 70 53	
Metro-Opus (mindre hurtigbåt)	48 29 45 60	
Midtre Namdal Avfallsselskap	47 75 83 48	
	74 28 17 60	firmapost@mna.no

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 post@leka.kommune.no

Neste utgave av Lekaposten kommer fredag 18.juli.

Frist for innlevering av stoff er mandag 14.juli

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no

Guiding i Solsenhula

2025

Uke 27:	Uke 28:	Uke 29:	Uke 30:	Uke 31:
Tirsdag 01.07	Tirsdag 08.07	Tirsdag 15.07	Tirsdag 22.07	Tirsdag 29.07
Torsdag 03.07	Torsdag 10.07	Torsdag 17.07	Torsdag 24.07	Torsdag 31.07
Lørdag 05.07	Lørdag 12.07	Lørdag 19.07	Lørdag 26.07	Lørdag 02.08

Vi starter **14:00**. Møt opp på parkeringsplassen i god tid. Turen tar ca. **1,5-2** timer.

Voksne kr. **200,-** Barn (6-15 år) kr. **50,-**

Kontant eller Vipps

Ved spørsmål ta kontakt med guide Elsa på tlf. 94989558

LEKA
OPPLEVELSER

 Leka Opplevelser / @lekaopplevelser