



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Nr. 7/20

3.april 2020

Utgiver Leka kommune

God påske!



Leka IL og arrangementer

Leka IL forholder seg til de nasjonale retningslinjer iht. Covid 19.
Arrangementer som er planlagt i april vil utgå.
Kanskje får vi til å arrangere Oves minnemarsj, quiz mm senere.
Vi ønsker alle en god påske, og ta godt vare på hverandre i denne tiden.



Hilsen oss styret i Leka IL

Neste utgave av Lekaposten kommer om tre uker **fredag 24.april**

Frist for innlevering av stoff er **mandag 20. april.**

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74 38 70 00 post@leka.kommune.no



Påske 2020

Hei alle sammen

En annerledes påske står for døren. En påske vi ikke har sett maken til i moderne tid. En påske med restriksjoner på reiser, besøk og sosiale sammenkomster.

For å begrense smittefaren har nasjonale myndigheter satt ned foten for opphold i hytter som inkluderer overnatting i annen kommune enn din egen. Og for oss som bor her oppfordrer vi til å følge nasjonale retningslinjene. Dessuten ber vi om at dere følger rådene som å vaske hendene ofte, holde oss hjemme så langt det lar seg gjøre. Og holde god avstand mellom hverandre.

Det er ikke noe artig når familier i lang tid har gledet seg til å møtes i Leka i påske, bare for å oppleve at det ikke lar seg gjøre. Dette er vondt, og ettersom tiden går oppstår det savn og lengsel. Det vi må tenke på da er at dette er en kommunal, regional, nasjonal og global dugnad. Budskapet fra helsepersonell over hele verden er klart. De som selv risikerer egen helse for å stelle våre syke: De ber oss om følgende: Ikke bidra til å spre smitten. Vi makter snart ikke ta imot flere. Hold dere mest mulig hjemme!

Vi som bor i Leka er så langt trygge og uten smitten rundt oss, la oss inderlig håpe at det fortsetter slik.

Det beste vi alle kan gjøre akkurat nå er å bli hjemme i påska. Sammen skal vi klare dette. La oss ønske hverandre god påske.

Beste hilsen

Elisabeth Helmersen
ordfører

Beathe Mårvik
konstituert kommunedirektør



Trenger du som er barn/ung noen å snakke med?

Har du spørsmål om korona?

Det kan være vanskelig når skolen er stengt og du ikke får treffe vennene dine eller være med på fritidsaktiviteter. Hjemme er det også annerledes.

Ingen spørsmål er dumme og husk at de du snakker med har taushetsplikt.

Helsesykepleier Gunnhild Gutvik vil være tilgjengelig på telefon mandag, onsdag og fredag mellom klokka 12:00 og 14:00. Hun kan nås på telefon for en prat, du kan også sende henne SMS. Hennes telefonnummer er: 470 51 135.

Du kan også ta kontakt med:

- Alarmtelefonen for barn og unge 116 111 (hele døgnet)
- Kors på halsen 800 33 321 (man-fre 14-22)
- Kirkens SOS 22 40 00 40 (hele døgnet)
- SnakkOmPsyken.no <https://www.snakkompsyken.no/>
- Ung.no <https://www.ung.no/>

Trenger du som er voksen noen å snakke med?

Mange kan føle seg både ensom og innestengt som følge av alle innførte restriksjoner, kafferom på butikkene er stengt, det samme gjelder alle andre sosiale begivenheter der man kan møtes og prates. Dersom du føler på dette selv, eller vet om noen som sitter alene hjemme så finnes det ulike hjelpetelefoner man kan søke hjelp hos. Og det kan være fint å bare ta en telefon til naboen for å høre hvordan det står til.

Du kan også ta kontakt med:

- Mental helse 116 123 (hele døgnet)
- Mental helse 116 123 – for foreldresupport tast 2
- Kirkens SOS 22 40 00 40 (hele døgnet)
- Informasjonstelefonen (Corona) 815 55 015 (hverdager 8-18, helger 10-16)

På hjemmesidene til Folkehelseinstituttet <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/> og på <https://helsenorge.no/koronavirus> finner du informasjon og konkrete råd om koronaviruset.

Ikke vær redd for å gå til legen

Gå til dine faste kontroller, kontakt legen slik du gjør til vanlig.

Husk at det er minst like viktig å passe på helsen nå som det er særskilt smittefare, som når det er normale tilstander.

Ring legekantoret hvis du er i tvil om hva du skal gjøre;

Telefon 743 87 038 kl.1100 - 1200

Sammen med legesekretær eller lege avklarer du om du skal møte opp på kontoret, om det er nok med en telefonsamtale, eller om dere kan utsette saken.

Legeskontorets hjemmeside

<http://www.lekalegekantor.no/>

Du kan bestille **time fram i tid/avbestille time**, og **bestille faste medisiner**.

Informasjon om kriseteam i Leka kommune

Leka kommune har et kriseteam med ni medlemmer bestående av lege, politi, prest, barnevernsleder, helsesykepleier, sykepleiesjef, to sykepleiere og psykiatrisk vernepleier.

Kriseteamet skal gi omsorg og støtte til mennesker i krise. Dette gjelder både barn, unge og voksne.

Medlemmer av teamet kan bli aktivert av politi, lege eller AMK. I tillegg kan teamet kontaktes av innbyggere/personer som oppholder seg i kommunen som er i krise. Eksempel på krise kan være å ha vært med i en ulykke, vært vitne til ulykke, dødsfall i nære relasjoner eller andre alvorlige hendelser som gjør at man trenger oppfølging raskt.

Kontaktpersoner er:

Sykepleiesjef Sandra Kvernø: telefonnummer 905 02 636

Helsekoordinator Brita Myrvold: Telefonnummer 469 18 769/959 49 651

Lokale kontaktnummer til NAV Nærøysund

Som følge av koronautbruddet har NAV Nærøysund opprettet direktenummer til sitt kontor.

Telefonnummer for henvendelser til NAV stat (arbeidsavklaringsmidler, trygd o.l.):

412 71 628 - Når du ringer dette nummeret kommer du til første ledige ansatt i NAV Nærøysund

Telefonnummer for henvendelser til NAV kommune (økonomisk sosialhjelp, midlertidig botilbud):

458 64 952 - Hvis du ikke har mulighet til å sende søknaden digitalt, kan du ringe dette nummeret.

Hvis du bor på Leka eller i Nærøysund kommune, og skal søke om økonomisk sosialhjelp digitalt: Last først ned søknadsskjema om økonomisk sosialhjelp her:

[Søknadsskjema økonomisk sosialhjelp \(DOC, 34 kB\)](#)

Fyll ut skjemaet og lagre det på PC'en. Hvis du ikke får til å skrive inn i skjemaet, trykk «aktiver redigering» på den gule linjen.

Skjemaet sendes trygt inn ved hjelp av eDialog med å bruke denne linken.

<https://svarut.ks.no/edialog/mottaker/921785410>

Logg deg inn med bank-id, fyll ut kontaktinfo, last opp søknaden, og trykk «send». Last også opp annen dokumentasjon.

([les mer om eDialog her](#))

Alternativt kan du sende søknaden pr post til:

NAV Nærøysund
Idrettsvegen 1
7970 Kolvereid

Skriv på fullt navn og personnummer, og signer søknaden. Legg også ved dokumentasjon. Vi oppfordrer alle som har mulighet til å sende søknad digitalt!

Se for øvrig NAV Nærøysunds nettside:

<https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/kontakt-nav/kontorer/nav-naeroysund>

SMIL-midler 2020

Leka kommune er tildelt en pott på **kr. 250.000** til spesielle miljøtiltak i landbruket.

Søknadsfrist til kommunen er satt til **1. mai 2020**

Tilskudd kan gis til drivere av landbrukseiendom.

Eiere av landbrukseiendom kan også søke selv om de leier ut, forutsatt at det er drift med produksjonstilskudd på eiendommen.

(Retningslinjer for prioritering av søknader om tilskudd til spesielle tiltak i jordbrukets kulturlandskap – vedtatt av formannskapet 17.mars 2020 finner du under artikkelen på kommunens hjemmeside.)

Søknad

Det søkes elektronisk via **Altin**: [Søk SMIL elektronisk via Altinn](#)

Det er ikke lenger mulig å søke på papirskjema.

Søknadsskjemaet er lagt opp slik at de fleste etterspurte opplysninger kan fylles direkte inn i skjemaet.

Når det er sagt vil det være noe behov for bruk av vedlegg som utfyllende informasjon.

Veiledning for utfylling av søknaden kan man finne på følgende video-link:

<https://www.landbruksdirektoratet.no/no/miljo-og-okologisk/spesielle-miljotiltak/om-tilskudd-tilspesielle-miljotiltak-i-jordbruket#hvordan-soeke-smil-tilskudd->

Følgende tiltak kan omsøkes:

§ 4. Tilskudd til planleggings- og tilretteleggingsprosjekter.

Omfatter planleggings- og tilretteleggingsprosjekter med sikte på å gjennomføre tiltak etter §5.

§ 5. Tilskudd til kulturlandskapstiltak og forurensingstiltak.

1. Tiltak i kulturlandskapet.

- *Bevare og fremme biologisk mangfold, og holde gammel kulturmark i hevd og bekjempe fremmede arter (sitka, m.m.)*
- *Fremme tilgjengelighet og opplevelseskvalitet.*
- *Bevare kulturminner og kulturmiljøer (inkl. verneverdige bygninger)*

2. Tiltak mot forurensing.

- *Hydrotekniske anlegg.*
- *Økologiske rensetiltak*
- *Særskilte bygningsmessige miljøtiltak*
- *Utslipp til luft*

Tildeling av kommunal ramme fra Fylkesmannen:

Fylkesmannen fordeler SMIL-midlene i 2020 i tre omganger

- Ordinær tildeling i februar
- Tilleggsramme med søknadsfrist 10.juni. Det er avsatt 5 mill. i tilleggsramma. Hydroteknikk prioriteres, men det er mulig å søke økt ramme for andre tiltak
- Inntrekning av ubrukte rammer, med omfordeling etter søknad fra kommunene innen 10.september.

Kommunene skal fortrinnsvis være ferdig med SMIL-søknadene 31. oktober.

Dette tilsier at det er viktig å være tidlig ute med søknader. Saksbehandling vil skje fortløpende etter 1. mai.

Med vennlig hilsen

Kristin Floa

Leka kommune | Utviklingsavdelingen

Tlf: +4795031415 | www.leka.kommune.no

Kunngjøring

I henhold til Lov om akvakultur av 17.06.2005 med forskrifter, legges følgende søknad ut til offentlig innsyn i Leka kommune:

Kommune: **Leka**
Navn på søker: **Midt-Norsk Havbruk AS og Bjørøya AS**
Organisasjonsnr.: **963 867 212**
Søknaden gjelder: **Søknad om ny lokalitet**
Lokalitet: **Ny lokalitet Storbrakan**
Kartref.: **Anleggets senterpunkt:**
65°13.163'N 10°59.386'Ø
Anleggsramme:
65°13.291'N 10°59.272'Ø
65°13.087'N 10°59.653'Ø
65°13.034'N 10°59.489'Ø
65°13.239'N 10°59.107'Ø
Flåtens senterpunkt:
65°13.163'N 10°59.614'Ø

Kontaktperson: Anne Grete Nordalen 99165481
Kontaktadresse: post@leka.kommune.no
Søknaden legges ut til offentlig innsyn på kommunens hjemmeside www.leka.kommune.no.



Frist for uttalelse til søknad om ny lokalitet er satt til 20. april 2020.

Eventuelle merknader sendes på e-post: post@leka.kommune.no

Gratis henting av jernskrot!

Jerninnsamling våren 2020 skjer fra uke 17 (20. april)

MNA ved Retura kan komme til Leka/ Gutvik for å hente jernskrot.

Jernskrotet blir hentet på gården/området hvor det er samlet opp.

Ønske om henting må meldes inn før fredag den 17. april til Leka kommune ved Annette T. Pettersen, 46 88 10 79 eller til annette.pettersen@leka.kommune.no

Har du spørsmål?

Ta kontakt med oss! Hilsen utviklingsavdelingen

Slamtømming

I år er det nytt firma som skal gjennomføre slamtømming i kommunen. Renovatørene er ikke lommekjent slik de forrige var. Vi ber derfor om at dere merker tankene deres slik at de blir enkle å finne.

Trimposten Raudberget

Vi ber om at dere ikke benytter nåværende trasè til Raudberget.

Ny trasè skal merkes.

Det vil bli gitt informasjon når dette er utført.

God påske!

Allidrettsgruppa



Åpning for innspill til

Kystsoneplan for Namdalen

(inkludert Åfjord og Ørland)



Har du ønske om en kajakk- eller vannscooterløype i kommunen din?

Er det en badestrand eller et friluftsområde en bør ta hensyn til?

Eller et viktig lokalt fiskeområde? Eller har du andre forslag?

Kommunene Leka, Nærøysund, Høylandet, Namsos, Flatanger, Osen, Åfjord og Ørland er i gang med å revidere sjøarealene i kommuneplanens arealdel gjennom prosjektet «Kystsoneplan for Namdalen».

Mange har interesse av hvordan sjøområdene bør forvaltes, og nå åpnes det for å gi innspill til planen.

Tilgang til vedtatt planprogram som gjør rede for planarbeidet, tilgang til kartinnsyn med informasjon om planområdet og mer informasjon om mulighetene for å gå innspill er å finne via:

www.namdalregionrad.no/kystsoneplan/

Alle innspill må være skriftlig og mottas på: postmottak@namdalregionrad.no

Frist for å gi innspill til planen: 5. april 2020



Trimkortsesong 2020

Trimkortene for sesongene 2020 er klar.

Da vi er i en spesiell situasjon, ønsker Leka IL å levere trimkortet i postkassen din.

Siden Leka IL er 100 år i år er trimkortet gratis.

Hvis du vil ha et trimkort, send en sms til Mona Reppen 47 85 37 56 eller

Annette Pettersen 90 75 79 56

så leverer vi det til din postkasse.

Du trenger ikke å klippe med tanga. Kryss av på den posten du har vært med en penn.

Vi trenger hjelp fra alle sammen til å holde postene/trimløypene vedlike.

Ligger en stolpe nede, rett den opp, er en varde rast ut, prøv å bygg den opp.

Har du en liten hagesaks for hånden, ta den med slik at du kan klippe greiner som du synes er i veien på løypa.

Kos dere på tur og tusen takk for hjelpen.

Allidrettsgruppa





Den Norske Kirke - Leka Kirkelige Fellestråd

Kontor Kolvereid

74 39 54 00

Kirkeverge Arild Hestø

90 86 08 14 / ah585@kirken.no

Gudstjenester i Leka sokn 2020

Inntil videre holdes det ikke gudstjenester. Konfirmasjonsgudstjenesten er utsatt til i høst

Takk

Takk for deltagelsen, blomster og minnegave i forbindelse med Greta Nilsen Haugs begravelse. Det kom inn 18 250 kr til Leka sykestue.

Hilsen Sten, Ståle og Hege m/fam



AKTIVITETSKALENDER

APRIL

Mandag 6.	Fra morgenen	Henting av papir, matavfall og plast	
Tirsdag 7.	Kl. 15:00-17:30	Rulle gjenvinningsmottak	Ved NTE-bygget
Mandag 20.	Fra morgenen	Henting av restavfall og matavfall	
Tirsdag 21.	Kl. 15:00-17:30	Rulle gjenvinningsmottak	Ved NTE-bygget

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret

kl. 10.00 – 14.00

tlf 74 38 70 00

Publikumsåpne kontorer forøvrig

kl. 10.00 – 14.00

post@leka.kommune.no

www.leka.kommune.no

Lege/ legesekretær

74 38 70 38 kl.1100 – 1200 mandag- fredag

Legevakt

116117

Nødnummer legevakt

113

Politi

02800

Nødnummer politi

112

Brann

110

Tannlege – Ytre Namdal tannklinikk, Rørvik

74 17 60 20

Veterinærvakt

74 39 91 66

Kontakt ved påkjørsel av dyr - Oddgeir Haug

91 85 22 51

eller Leif Pettersen

95 82 65 28

Leka sykestue

47 50 86 05

Hjemmesykepleien

90 11 05 72

Pasienttelefon, sykestua

47 51 50 10

Helsekoordinator Brita Myrvold

46 91 87 69

Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik

47 05 11 35

Fysioterapeut Arnfinn Holand

99 59 39 67

Kirkekontor

74 39 54 00

Sokneprest Donata Faustmann

92 01 24 81

Tilbringertjenesten og handlerute

07 417

Leka Taxi AS

40 69 27 00

Leka vassverk SA, Arve Haug

91 77 85 43

Anders Larsen

91 59 66 96

Ytre Namdal Skatteoppkreverkontor

74 38 26 00

Skatteetaten; ligningskontor

80 08 00 00

NAV Leka onsdager kl.1000 – 1400

55 55 33 33

Politikontakt for Leka: Anne Mette Selnes

48 99 75 54

Lekaferga

95 73 70 53

Turistinformasjon

74 39 97 70

Fjord Viking (hurtigbåt Leka – Namsos)

48 29 45 60