



# Lekaposten



- vill og vakker

Nr. 5/23 10.mars 2023

Utgiver Leka kommune



## VALG

### Til politiske partier og andre som stiller liste ved kommunestyrevalget 2023

Partier og grupper som ønsker å stille ved kommunestyre- og fylkestingsvalget 2023, må ha levert listeforslag **innen 31. mars klokken 1200.**

Listeforslag skal leveres til valgstyret i kommunen eller fylkeskommunen med ansvar for valgdistriktet de ønsker å stille til valg i.

**Fristen er absolutt.** Det er ikke nok at brevet med listeforslag er poststemplet innen fristen, det skal være registrert mottatt på Lekatun innen kl. 12.00 31.mars i valgåret.

Listeforslag leveres på kommunens servicekontor, eller sendes til Leka kommune, Leknesveien 67, 7994 Leka eller til [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no).

Valgdirektoratet har utviklet en elektronisk løsning som kan brukes til å opprette listeforslag, samle inn underskrifter og levere listeforslaget digitalt.

Listeforslag kan også leveres på papir som tidligere. Brukerveiledning, oversikt over krav til listeforslag og mal for listeforslag både elektronisk på papir ligger på [valg.no](http://valg.no).

Listeforslag legges ut til offentlig ettersyn etter hvert som de kommer inn.

Valgstyret i Leka kommune

---

### Barnehagen – hovedopptak 2023/2024

Søknadsfrist for hovedopptak barnehageåret 2023/2024 er **20.04.2023.**

Søknad sendes via kommunens hjemmesider – krever innlogging med BankID.

Velkommen til oss 😊

### Egen pensjonistforening i Leka?

Informasjonsmøte på Lekatun onsdag 22.mars kl. 1600.

Interesserte kan ringe Reidun Helmersen på telefon 99 11 28 27

### Ledige stillinger i Leka kommune

Barnehagelærer

Lærerstillinger

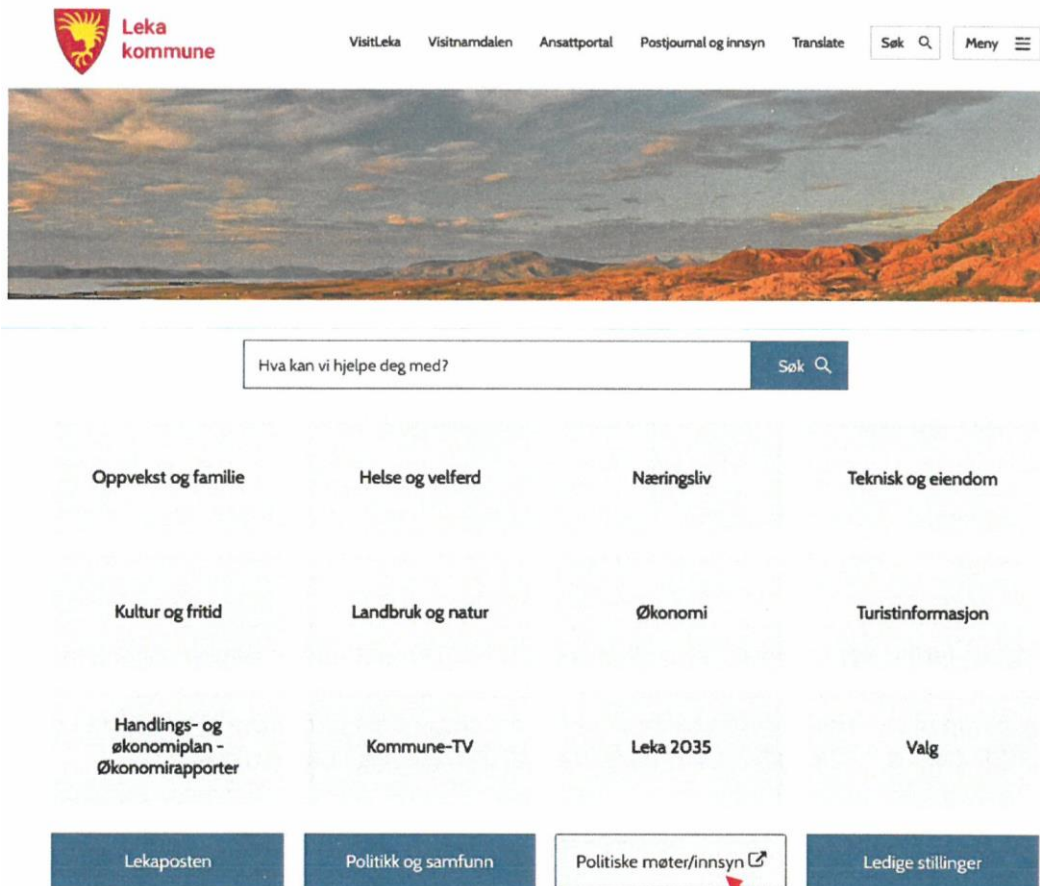
Se fullstendig utlysningstekst på hjemmesiden

[www.leka.kommune.no/ledige-stillinger](http://www.leka.kommune.no/ledige-stillinger)



## Slik finner du sakspapirer til politiske møter på kommunens hjemmeside

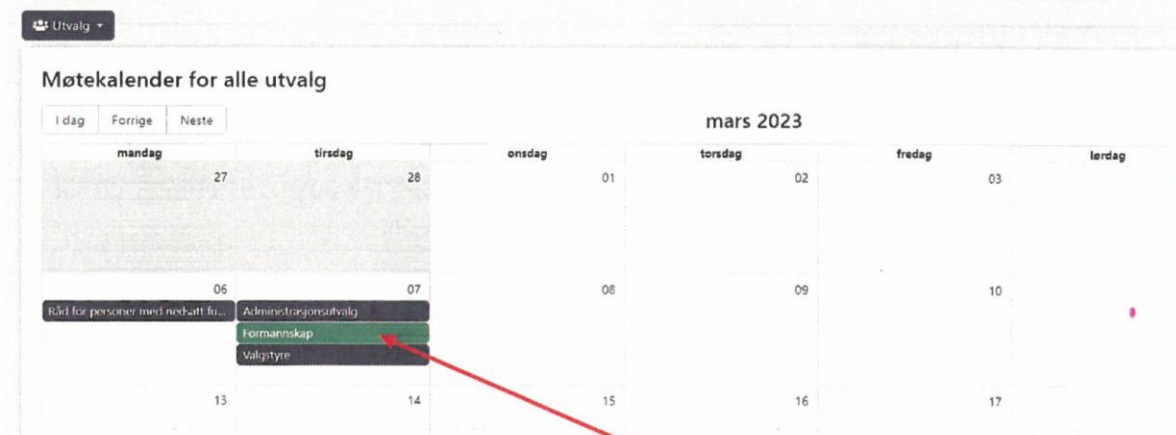
1. Søk opp [www.leka.kommune.no](http://www.leka.kommune.no)
2. Dette er startside:



3. På startside trykker du på knappen Politiske møter/innsyn.
4. Da får du fram møtekalenderen, her ligger alle politiske møter, med gjeldende måned som startside.

### Utvalgsmøter

Velg utvalgsmøte for å se utvalgets offentlige dokumenter



5. Velg hvilket utvalg du vil lese sakspapirer til, for eksempel formannskap.

- Trykk på Møteinnkalling – her ligger alle saksframlegg med alle vedlegg fortløpende i samme dokument, åpne / last ned PDF-dokumentet.

Det enkelte saksframlegg legges ikke ut før saken er ferdig behandlet, da finner du både saksframlegg med vedlegg og saksprotokoll under hvert saksnummer/sakstittel slik som på bildet under.

Formannskap  
Møtedato 07.03.2023

Vis formannskap: kalender og medlemmer

Møte i formannskap

Dato fra: 07.03.2023 11:05 Dato til: 07.03.2023 12:15 Møterom: Kommunestyresalen

Møteinnkalling

Sakskart

- PS 16/2023: Emilsen Fisk AS - Søknad om midlertidig biomasseutvidelse på eksisterende lokalitet Lekafjorden 2 - offentlig ettersyn
- PS 17/2023: Manglende utlysning av kommunal kompensasjonsordning i forbindelse med covid-19 pandemien 2021
- PS 18/2023: Avfuktingsaggregat garderober og svømmehall Leka barne- og ungdomsskole
- PS 19/2023: Utleiereglement for Leknes gamle skole

- Når møtet er ferdig legges møteprotokollen som PDF-dokument under møteinnkallingen.
- For å søke opp møter i kalenderen bakover i tid, eller se møteplan framover i tid trykker du på **FORRIGE** eller **NESTE** og blir deg tilbake/fram til riktig utvalg i riktig måned/år.

Utvalgsmøter  
Velg utvalgsmøte for å se utvalgets offentlige dokumenter

Utslag

Møtekalender for alle utvalg

I dag Forrige Neste

mars 2023

Måned Dag

mandag 27 tirsdag 28 onsdag 01 torsdag 02 fredag 03 lørdag 04 søndag 05

06 07 08 09 10 11 12

Administrasjonsutvalg  
Formannskap  
Valgfors

Sjekk at du har valgt måned

- Møteprotokoller til formannskap og kommunestyre for perioden 2013-2019 finner du slik:
  - ↳ Stå på startsiden på kommunens hjemmeside og trykk på:
  - ↳ Politikk og samfunn
  - ↳ Politikk
  - ↳ Gamle møteprotokoller
  - ↳ Velg formannskap eller kommunestyre
  - ↳ Velg år og møtedato
  - ↳ Åpne/last ned PDF-dokumentet

Lykke til 😊

# HUNT

ALDRING I TRØNDELAG



# HUNT COVID



## **HUNT til Leka, over 250 lekværinger blir invitert!**

I dagene 20., 21. og 22. mars, vil HUNT Aldring i Trøndelag/ COVID gjennomføres på Leka. -Alle som deltok i HUNT4 på Leka for fire år siden vil denne gangen bli invitert til å delta, forteller prosjektleder i HUNT, Vigdis Hjulstad Belbo.

### **HUNT COVID**

De yngste fra 24 år og eldre blir invitert på sms og bedt om å svare digitalt på en spørreundersøkelse, og å komme på feltstasjon for å avgi blodprøve. De får tildelt tidspunkt, men passer ikke det, kan de komme på dropp-inn i åpningstiden. De trenger ikke å avbestille tildelt time. Blodprøvetaking tar bare noen minutter.

### **HUNT Aldring i Trøndelag**

De som deltok i HUNT4 70+, de er nå over 74 år, vil bli invitert med et brev og spørreskjema i posten til å delta i HUNT Aldring i Trøndelag. I invitasjonen vil tildelt time på feltstasjonen stå. Et besøk for de i denne gruppen vil ta ca en time. Beboere i omsorgsbolig og sykehjem vil få hjemmebesøk.

**Feltstasjonen er på Leka Helsesenter.** Adressen til feltstasjon på Leka er Skeisveien 115, 7994 Leka

**Ved inngangen til resepsjonen er det plassert et oransje flagg.**

### **Banebrytende koronaforskning og eldrehelse**

Koronaforskning og konsekvenser på fysisk og psykisk helse i forbindelse med pandemien er sentralt tema i denne undersøkelsen for både eldste og yngste gruppe.

Blodprøvene er svært viktig for å øke kunnskapen om kroppslig reaksjon på koronasykdom og vaksiner, og analysere effekten på kroppens immunforsvar. Deltakerne får også svar på analysen av blodprøvene hvis de ønsker det, og her vil det også framgå om de har antistoffer i blodet fra eventuell infeksjon eller vaksine.

For de eldste er det er tilsvarende undersøkelse som i HUNT4 70+ i tillegg til blodprøve på feltstasjonen. Her ønskes det mer forskning på helseutvikling, funksjonsendringer og på sykdommer som oftest rammer den eldste delen av befolkningen. Hvordan eldre opplevde pandemien er også et viktig tema.

**Servicetelefonen:** Hvis du har spørsmål, ring tlfnr 92092800. Hvis vi ikke svarer med en gang, ringer vi deg opp igjen.

### **Oppfordrer til å delta**

-HUNT er i verdensklassen for å skaffe data til helseforskning, og det forskes over hele verden på materialet som ligger i HUNT databank og biobank på Levanger. Den gode oppslutningen av nordtrønderne gjennom fire HUNT-er, og nå denne, er gull verd, sier Hjulstad Belbo.

-Her har vi helsedata før en pandemi gjennom HUNT4, så samler vi nå inn etter pandemien, det er rett og slett unikt. Håper folk på Leka også denne gangen ønsker å delta i HUNT, oppfordrer hun.

## Stor deltakelse

HUNT Aldring i Trøndelag/COVID er snart i innspurten på det to år lange prosjektet som startet i Stjørdal kommune i september 2021. Etter Leka står Nærøysund for tur, så flytter feltstasjonen til Namsskogan og Røyrvik. Lierne er siste kommune ut, og skal avslutte i løpet av juni.

Så langt har er det samlet inn blodprøver fra 27 000 deltakere og over 5000 har deltatt i HUNT Aldring i Trøndelag.

-Det er meget god oppslutning, vi ligger på 74% deltakelse av de eldste og 64 % på blodprøver, sier en fornøyd Hjulstad Belbo.

Åpningstider på Leka:

Mandag 20.mars: 12- 17.20

Tirsdag 21.mars: 08.10- 17.20

Onsdag 22.mars: 08.10- 14.00



Dette HUNT-teamet ønsker inviterte på Leka velkommen til feltstasjonen på Leka helsesenter.

---

## Retur av kjøkkenutstyr

Vi har mistet mye utstyr fra skolekjøkkent. Det kan være fordi leietakere bruker skolens kopper og kar til å oppbevare/frakte restemat fra arrangementene.

Vi ber deg derfor sjekke hjemme om du har noe som tilhører skolekjøkkenet, for eksempel bakeboller, skåler, ildfastformer eller kasseroller.

Hvis du finner noe, så kan du levere det på servicekontoret på Lekatun, eller på skolekjøkkenet når det er bemannet.

På forhånd takk!

## Ettermiddagstreffet i mars

Vi møtes på Lekatun mandag 13. mars kl.15:30.

Mandag 27. mars planlegger vi å ha treffet på Leknes gamle skole – sikker informasjon om dette skal komme i god tid.

Velkommen!

## Strikkekafé våren 2023

Bygdekvinnelaget ønsker velkommen til strikkekafé på NTE-bygget disse torsdagene i vår:

16. og 30. mars

13. og 27. april

11. og 25. mai

8. juni

Hilsen Bitte

## 17. mai-komite for 2023 i Herlaughallen er Madsøya/Frøvik/Bakkan

I 2012 vedtok Leka formannskap å oppnevne 5 grendvise komiteer som på rundgang får i oppdrag å stå for 17. mai-arrangementet i Herlaughallen.

I år er det grend nr 1 Madsøya/Frøvik/Bakkan er arrangør igjen.

Da vedtaket ble gjort i 2012 ble et utvalg personer av alle som bodde i de 5 grendene listet opp. Siden den gang er det flyttet personer til og fra, slik at listen må korrigeres noe. Ikke alle som hører til området står på listen, men alle er hjertelig velkomne til å være med. Og det står komiteen fritt å komplettere listen med personer som kan bidra.

**Gro og Jon Inge** står med fete typer på listen, og får i oppdrag å kalle inn til første møte. Det betyr ikke at de får mere ansvar enn resten av komiteen, kun ansvar for å kalle inn til første møte.

På Lekatun ligger en ringperm med informasjon, praktiske tips og oversikt over mengdeberegning av mat og drikke mm, den kan lånes ut under arbeidet med planleggingen.

Anne Britt Normann og Jostein Hiller

Brita Myrvold og Svein Pettersen

**Gro Sørli og Jon Inge Hanssen**

Gunnhild og Oddgeir Haug

Helge Thorsen

Jan Erling Pettersen

Kjetil Bjørnstad

Marieann og Kjell Erling Aune

Reidun Gudding

Rigmor Årvik

Stian Rosenvinge og Christoffer Brekke

Svein Tore Pettersen

Tone M. Wilhemsen og Leif Pettersen

Tone Stene og Even Jakobsen

Tove Kvaløy

Tove og Werner Johansen

Trude og Reidar Magne Thorsen

Suzzette og Even Jakobsen



Lykke til med arrangementet! Mvh Beathe Mårvik

---

## Herlaugskroa inviterer til Quizz-aften fredag 7. april kl.20:00

Quizz-master: Jostein Riseth

Alle er hjertelig velkommen!

## Vonheim Grendahus Frøvik

Ønsker å kalle inn til styresmøte i Vonheim den 20. mars klokken 20.00.

Åpent for alle 😊

Mvh Silje Marita Aarberg og Solbjørg Wigum

## Skreiaften på Leka brygge 18. mars



Lørdag 18. mars kl.1900 blir det skreiaften med fersk skrei fra Lofoten eller Vikna servert på tradisjonelt vis, med lever og rogn.

Pris per person kr 350 inkl. kaffe

Åpen bar med alle rettigheter fra kl.1900-0200

Forhåndsbestill mat ved å sende mail til [post@lekabrygge.no](mailto:post@lekabrygge.no)

eller SMS/ring til 955 26 154

Gi også beskjed hvis du ønsker reservert eget bord

Maks antall: 60 personer

### Årsmøte i Leka Vassverk SA

vil bli avholdt senest innen utgangen av april -23

Med henvisning til vedtektenes § 11.8 har andelseier rett til å fremme sak til behandling i årsmøtet. Sak(er) som ønskes tatt opp fremmes for styret innen 10. mars 2023.

Avgiftssatsene for bolig- og fritidshus har stått uendret fra 2016 og satsene for abonnenter med vannmåling fra 2018.

Styret vurderer å innstille overfor årsmøtet at alle kategorier avgiftssatser økes, da med virkning fra og med årsmøtets behandling 2023.

Styret

**Sak(er) sendes styrets leder, postadresse Haugsveien 309, 7994 Leka eller til e-post [arvehaug1949@gmail.com](mailto:arvehaug1949@gmail.com)**

### Årsmøte i Leka Vald

avholdes på Lekatun tirsdag 18/4 kl 20.

Vanlige årsmøtesaker, samt behandling av ny bestands/avskytingsplan.

Jacob Sandvik

### Årsmøte i Grendehuset Fjellvang

19. mars klokken 2000 - Enkel servering og kaffe.

Sak 1: Valg av møteleder, referent og representanter til å signere protokoll

Sak 2: Godkjenning av innkalling

Sak 3: Årsmelding

Sak 4: Regnskap

Sak 5: Godkjenning av nytt styre og diverse komiteer.

Sak 6: Planer/ønsker for 2023

Sak 7: Eventuelt

Velkommen alle og enhver til en trivelig kveld på Fjellvang!

Valgkomiteen har hatt flere møter og vi mangler fortsatt to personer i bingokomiteen. Hvis det er noen som kan stille, kontakt Lotte Hamlandsø på mobil 97160035.

Det blir **påskefest 5. april**- Ytterligere info kommer, se oppslag på butikker og facebook.

Hilsen styret i Fjellvang.

# Årsmelding 2022 – Leka sanitetsforening

Styret i 2022 har bestått av

Kirsti Østby, leder

Bodil Furre, nestleder

Grethe Haug, medlem

Beathe Mårvik, medlem

Siv Aune, kasserer

<b>Statistikk per 31.12.2022:</b>	Antall medlemmer	55
	Antall styremøter	3
	Antall saker behandlet	15
	Antall symøter	7

## Aktiviteter 2022

Året startet med coronarestriksjoner, 13. dags-arrangementet på sykestua gikk ut, og likedan binding og salg av fastelavnsris. Vi prøvde oss i stedet på digitale salg, men det ble ikke det samme som å selge buketter fysisk.

Markering av frivillighetens år: Vi inviterte til formiddagskaffe i Steinhytta, og 25 stk var innom for en kaffekopp og noe å bite i.

Sanitetsforenings ble invitert til formiddagskaffe på sykestua. Dette satte vi stor pris på og hadde en trivelig stund sammen med beboerne.

Høsttakkefest i kirka med servering av kaffe. Ofringa denne dagen gikk til sanitetsarbeidet. Salg av adventskalender og et fantastisk julelotteri. Vi hadde mange flotte gevinster og det ble et kjempesultat.

Symøtene har blitt holdt på Cafe Flora. Juleavslutningne bel holdt på Herlaugskroam hvor vi fikk servert nydelig koldtbord. Og kveldens julegave til sanitetsdamene var nydelig sang av Emma, akkompagnert av Håvard.

## Oppmerksomhet:

- Gave (håndduk) til årets nyfødte
- Blomster til årets jubialnter
- Julegave til sykestua – 2 flotte saueskinn
- Fotpleie
- Til jul: sammenplantninger til helsesenteret og sykestua
- Julekurv til hver av husstandene med ukrainske flyktninger

## Tilskudd:

- Tilskudd til NKS-fond med kr 2 000 per fond, til sammen kr 8 000.
- Hjemmesykepleien søkte støtte til innkjøp av løftestol. Vi støtter med kr 10 000 (ikke utbetalt).
- Søknad fra Leka legekantor om undersøkelsesbenk og lampe. Vi sponset med kr 40 000.
- Aina Hege Haug, i forbindelse med utdanning i kreftomsorg, gis støtte med kr 10 000.
- Tilskuddet på kr 150 000 til Leknes gamle skole er blitt utbetalt.
- Leka barnehage støttes med kr 5 000 til innkjøp av utstyr.

Jeg vil først og fremst rette en stor takk til sanitetskvinnene som støtter opp om det viktige arbeidet vi gjør – og til alle på og utenfor Leka som har støttet opp om vårt arbeid.

NKS sitt motto er viktig å ha med seg i hverdagen:

I de små ting frihet

I de store ting enighet

I all ting kjærlighet

Leka sanitetsforening ved Kirsti Østby, leder





## Trimkrus for 2022

Trimkrusene for 2022 er ankommet!  
De kan hentes på Lekatun hos Annette.

### Leka Sokn

02.april kl 12.00 Gudstjeneste i Leka kirke  
09.april kl 12.00 Høytidsgudstjeneste i Leka kirke  
23.april kl 16.00 Tårnagentgudstjeneste



#### AKTIVITETSKALENDER

##### Mars

Mandag 13.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff	Lekatun
Tirsdag 14.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Torsdag 16.	Kl 1900	Strikkekafe – Bygdekvinnelaget	NTE-bygget
Fredag 18.	Kl 1900	Skreiaften	Leka brygge
Søndag 19.	Kl 2000	Årsmøte i Grendehuset Fjellvang	Fjellvang
Mandag 20.	Kl 2000	Årsmøte i Grendehuset Vonheim	Vonheim
Mandag 20.	Kl 1200-1720	HUNT COVID/HUNT Aldring i Trøndelag	Helsesenteret
Tirsdag 21.	Kl 0810-1720	HUNT COVID/HUNT Aldring i Trøndelag	Helsesenteret
Onsdag 22.	Kl 0810-1400	HUNT COVID/HUNT Aldring i Trøndelag	Helsesenteret
Torsdag 23.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Mandag 27.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff	Gammelskolen
Torsdag 30.	Kl 1900	Strikkekafe – Bygdekvinnelaget	NTE-bygget

##### April

Onsdag 5.		Påskefest	Fjellvang
Fredag 7.	Kl 2000	Quizz-aften	Herlaugskroa
Tirsdag 11.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Torsdag 13.	Kl 1900	Strikkekafe – Bygdekvinnelaget	NTE-bygget
Tirsdag 18.	Kl 1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 18.	Kl 2000	Årsmøte Leka vald	Lekatun
Tirsdag 25.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Torsdag 27.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Torsdag 27.	Kl 1900	Strikkekafe – Bygdekvinnelaget	NTE-bygget

**Nyttige telefonnummer**

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdalandbruksstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 50 86 05		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Pasienttelefon, sykestua	47 51 50 10		
Tildelingskoordinator/brukerkontor			
Werna Arntsen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Maja Furre	97 73 16 78		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Sokneprest Johannes Kvangarsnes	97 13 32 48		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14	<a href="mailto:ah585@kirken.no">ah585@kirken.no</a>	
<u>Kontordag på Leka første torsdag i mnd – kl 11-13</u>			
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.30–14.30	onsdager
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	40 03 85 35	hverdager	kl 08-15
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	<a href="mailto:firmapost@mna.no">firmapost@mna.no</a>	

Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker; fredag 24.mars 2023.  
Frist for innlevering av stoff er mandag 13.mars 2023.  
Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)  
Du finner også Lekaposten på [www.leka.kommune.no](http://www.leka.kommune.no)

