



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Nr. 4/21 26.februar 2021

Utgever Leka kommune

Til VM med irsk mor og støtte fra Nord

Av Bjørnar Leknes, kommunikasjonsrådgiver ved Nord universitet



**Nord-student Thomas Maloney Westgård vokste opp på en snøfattig øy i havgapet.
Takket være en irsk mor og en ski-gal far lever han nå ut skidrømmen på internasjonalt toppnivå.**

Kort om Thomas Hjalmar Maloney Westgård

25 år, fra Leka, klar for sitt andre ski-VM for Irland. Fikk toppidrettsstatus ved Nord universitet i studieåret 2020/2021.

Meritter i år:

- 9. plass i Tour de Ski 2021, 15 km fellesstart klassisk
- 25. plass på 30 km i Falun i januar 2021

Meritter tidligere:

- 2014: sølv i junior-NM (stafett for NT)
- Deltok for Irland under vinter-OL i 2018
- Deltok for Irland under ski-VM i Seefeld i 2019

Det er egentlig en kolossal selvmotsigelse at 25-åringen fra Leka i vinter har pustet verdens beste langrennsutøvere i nakken. I Tour de Ski imponerte han med en sterk 9. plass på en av etappene. Riktignok deltok ikke Norge denne gang, men Thomas var likevel kun 14 små sekunder bak vinneren Alexander Bolshunov på 15 km fellesstart. Smak litt på det.

Skispor i grønt og hvitt

Og for å sette det hele ytterligere i perspektiv: i oppveksten var det ikke et eneste skirenn han kunne delta på i sin egen kommune. Til det var det for lite snø og for få deltakere. Likevel kjørte hans far opp skiløyper så snart det var et snev av pudder på bakken, slik at de sammen kunne dyrke sin felles skiglede.

– Det ble mange turer på ski i tynne grønnhvite spor dominert av gresstuster ja, ler Thomas.

Og nettopp grønt og hvitt er nøkkelord i hans vei videre mot verdenstoppen. For med en irsk mor ble den skiglade leka-væringen tidlig bevisst på at det kunne bli et trumfkort for å nå ekstra langt. Å konkurrere med utøvere fra verdens desidert beste skinasjon om et begrenset antall billetter til store mesterskap, tilsa at nåløyet ville blitt mikroskopisk lite. Men å representere Irland derimot, det ville kunne åpne mange dører. Spot on!

I 2018 deltok han i vinter-OL og nå setter han kurs for sitt andre ski-VM med det irske flagget på brystet.

Læringskurve som et motbakkeløp

Men veien har vært lang og kronglete. Det er kun åtte år siden han bestemte seg for å satse helt og fullt på ski, og da han begynte på skilinja på videregående skole ble læringskurven ikke bare bratt, men vertikal.

– Jeg kunne jo ikke å skøyte en gang, og ikke holdt jeg stavene rett heller. Så det var nok mange som lurte fælt på hvorfor jeg valgte som jeg gjorde, sier han.

Men med en vilje av stål og en egen evne til å suge til seg læring og kunnskap om alt fra treningsmetoder til kosthold og psykologi, har han tatt steg for steg. De siste årene har han dessuten vært student ved Nord universitet, som tilrettelegger for at nettopp unge utøvere skal kunne kombinere sin satsing på toppidrett med å ta høyere utdanning.

Kombinerer toppidrett med utdanning ved Nord

Høsten 2020 fikk Thomas, som en av elleve studenter, status som eliteutøver ved Nord universitet. Det betyr at han nå har krav på tilrettelegging, slik at han kan gjennomføre praksis og eksamener når det passer best for utøveren selv.

– Akkurat det er veldig viktig for meg. Uten slik tilrettelegging ville jeg ikke hatt muligheten til å ta høyere utdanning samtidig. Det er jeg utrolig takknemlig for. Målet mitt er å bli ferdig med høyere utdanning før jeg er ferdig med karrieren, slik at jeg kan gå rett ut i arbeid etterpå, sier Thomas, som nå er kommet halvveis i sin mastergradsutdanning i idrett. En utdanning han tar på halv fart, og derfor bruker fire år på.

11 studenter med toppidrettsstatus

Ole A. Hustad er toppidrettsveileder ved Nord universitet. Han forteller at i tillegg til de elleve med eliteutøverstatus, har universitetet 44 studenter med status som «morgendagens toppidrettsutøvere», og som har krav til å få vurdert muligheten for tilrettelegging.

– Eliteutøverne trenger lengre tid for å få gjennomført utdanningen, og har derfor krav på tilrettelegging. Blant disse elleve finner vi flest langrennsutøvere, men også dem som satser på svømming, sprangridning og orientering.

Per Øyvind Torvik er faglig leder for idrettsstudiene ved Nord universitet i Meråker. Han er mektig imponert over den kolossale utviklingen unggutten har vist, ikke bare i skisporet men også som person.

– Da han først kom hit var han sjenert og litt lukket. Men etter hvert ble han et naturlig midtpunkt og en humørspreder som du fort la merke til. Og nå er han en enorm inspirasjonskilde overfor andre unge utøvere som drømmer om å lykkes. Thomas har vist at det er fullt mulig, til og med med hans utgangspunkt, sier Torvik.



Massiv støtte som varmer

Selv merker Thomas at det internasjonale gjennombruddet han har hatt i vinter har vekket både interessen og nysgjerrigheten rundt han, både her hjemme og i Irland. Men også i det internasjonale ski-sirkuset.

– Du oppnår en større respekt i miljøet, og blir ikke lenger sett på som en kuriositet som er med kun for å delta. Samtidig merker jeg en veldig støtte både fra heimkommunen, men også fra folk i Irland. Nå har til og med irske medier begynt å vise interesse, så det er veldig gøy, sier Maloney Westgård.

Nylig vedtok Leka kommune å gi deg en støtte på 80 000 kroner. Hvor mye betyr det?

– Det betyr enormt nye. Det er årsbudsjett i seg selv for meg. Jeg er så takknemlig for at det er så stor interesse og for at så mange følger med. Jeg merker støtten, blant annet når jeg sjekker Facebook. Da er det røde varsler overalt. Jeg rekker nesten ikke å se gjennom alt, ler Thomas.

– Det er veldig artig å se at folk bryr seg. Jeg kommer jo fra en snøfattig plass, og det er sånn sett ingen sterk kobling til langrenn. Men jeg føler på at det kan ikke være mange utøvere som har så sterk støtte hjemmefra som det jeg opplever.

Selv om det ikke ble arrangert noen skirenn på Leka da Thomas vokste opp, har han hørt mange historier om karusellrennene i Briktdalen før hans tid.

– Det er helt sykt å høre. Spesielt det at det var en egen oldboys-klasse med mange deltakere, til og med tilreisende utenfra. Jeg skulle gjerne vært flua på veggen da ja, sier 25-åringen, og legger til at pappa Ove har betydd veldig mye.

– Pappa var primus motor i idrettslaget, og brant for langrenn. Det skulle ikke mye snø til før han hentet scooteren, og var det ikke nok snø så hentet han fjellskiene og prøvde å trække løype med dem med meg på slep etter. Ski var den store hobbyen hans og han brant enormt mye for det.

– Han elsket dessuten å gå på ski selv, og ingenting var bedre enn å slå Jan Leo Fjeldstad. Det er helt utrolig hvor stor humørspredning det kunne være avhengig av om han slo Jan Leo eller ikke. Selv om han endte som nr. 160 i mosjonsklassen i Flyktningerennet så var det som om han tok gull om han slo Jan Leo. Det var så artig, for de to var alltid jevngode.

Hjalmar tipper at Ove deltok i over 30 Flyktningerenn. Det er imponerende, ikke minst med tanke på at han ikke begynte før han hadde passert 30 år.

– Det irriterte han at han ikke starta tidligere. Han var seig og viste at alder kun er et tall. Det var ikke sjelden at han ble med på innendørs treninger sammen med oss ungdommene, minnes Thomas.

Hva har du arvet av egenskaper som han hadde?

– Det er nok staheten. Jeg er nok god til å skjule det og framstår som ganske rolig. Men jeg er en stayer, sånn som pappa var. Selv om det kan gå dårlig i et løp, så gjør ikke det noe med motivasjonen min. Det handler aldri om å gi opp, men helle om å gire om, også om jeg skulle slite på fem-mila. Det er ikke aktuelt å gi seg selv om du kriger med deg selv. Jeg gir alltid alt helt fram til mål. Selv om du ikke har den råeste dagen, så er det viktig å gjøre sitt beste. Det vil jo uansett være en veldig god treningsøkt, smiler han.

Historieleksjon fra Oskars-Leif

Selv er han veldig glad i sitt andre hjemland. Han har mye familie der, og i oppveksten var han på sommerferie i Galway annethvert år. Han innser likevel at han fortsatt har en god del å lære om irsk historie, etter å ha blitt utfordret av Irland-entusiast Leif Sollund, innehaver av Oskars pub og bar i Levanger. Oskars ble i 1994 den andre bedriften i Norge som serverte Guinness på fat.

– Det er kun Dubliners i Oslo som var før oss. Siden 1994 har vi servert det kontinuerlig, og jeg er stolt over at vi har et av Norges beste utvalg av irsk whisky.

Selv har Sollund studert irsk historie i mange år, og holder ofte forelesninger om irsk whisky. Han var derfor ikke tung å be om snekre sammen en kjapp quiz i anledning besøket av den norsk-irske VM-deltakeren.

Vi kan avsløre at Thomas prikket inn flere poeng, selv om det ikke ble full pott. Hvor mange klarer du?

Leif Sollunds Irland-quiz til Thomas Hjalmar

Hvor kom St. Patrick fra, og når kom han til Irland som geistlig?

Svar: Skottland – ca. år 430, mest sannsynlig 432

Navnet på grunnleggeren av Guinness Brewery?

Svar: Arthur Guinness

Hvem var fristaten Irlands første statsminister?

Svar: Eamonn de Valera

Hva står GPO for og hva skjedde der?

Svar: General Post Office og ligger på hovedgaten O'Connell Street. Der påskeopprøret startet i 1916.

Hva heter Irlands mest populære ale?

Svar: Smithwicks Irish Red ale og kommer fra byen Kilkenny

Hva heter Dublin på gaelic, og hva betyr det?

Svar: Baile Átha Cliath, og betyr byen ved «svart kulp eller svart vann» (eng. Blackpool)

Arven etter far

24. februar går startskuddet for ski-VM i Oberstdorf. Thomas Maloney Westgård skal gå fire distanser, og er definitivt ikke med kun for å delta.

– Jeg blir definitivt skuffet om jeg ikke klarer å forbedre meg fra forrige VM, hvor en 35. plass ble mitt beste resultat. Jeg håper på topp 30 i flere øvelser, og selv om jeg fortsatt har et godt stykke opp til pallen, tør jeg i alle fall å drømme om det nå, smiler 25-åringen fra havgapet, før han lover følgende:

– Dere kommer ikke til å se meg bryte et løp. Jeg skal komme meg til mål uansett hvor dårlig dagen måtte være. Der har jeg arvet staheten til min far. (PS Thomas sin far Ove Westgård døde i 2018.)

Om Nord universitet og toppidrett

Nord universitet har lagt til rette for å kombinere toppidrett og utdanning siden 1996 i Meråker.

I Meråker kan du studere årsstudium idrett, bachelor med fordypning i idrett eller studere Ferdighets- og prestasjonsutvikling . Noen studenter tar også andre fag ved Nord's studiesteder i Trøndelag.

Alle studier går med redusert fart og er tilpasset konkurranser og samlinger.

Rundt 400 studenter har så langt tatt sin utdanning i Meråker.

Nord tar opp 16 studenter hvert år. Akkurat nå er det 44 studenter til sammen i Meråker, fordelt på årsstudium, bachelor- og mastergradsutdanning.

Nord har som mål om at femti prosent av studentene skal være jenter, og at det skal være en jevn fordeling mellom de som satser på langrenn og skiskyting.

Studiemiljøet er internasjonalt. I år med studenter fra Finland, Sverige, Østerrike, Tyskland og Sveits, og tidligere år fra land som Australia, USA, Danmark og Island.

Fagmiljøet består av tre fagansatte, én stipendiat, én timelærer fra Nord/Meråker vgs og trenerkrefter fra Meråker vgs.

I inneværende studieår har 11 studenter status som toppidrettsutøvere ved Nord universitet, mens 33 har status som morgendagens toppidrettsutøvere.

<https://www.nord.no/no/Student/tilrettelegging>



Trimappen sesong 2021

Leka IL kjører Trimapp i år også.

**Oppstart av Trimappen er
lørdag 20. mars.**

**Trimappens siste dag er
onsdag 20. oktober.**

**Det vil være en egen trekning på trimappen
for barn/ungdom hvor hver måned.**

**I 2020 var det gått over 13200 turer av de
som brukte Trimappen!**

Mer info kommer senere.

Allidrettsgruppa



Leka Vassverk SA -kunngjøring

Det tas sikte på å avholde årsmøte umiddelbart over påske.

I henhold til § 11.7 i vedtektene «...skal forslag som ønskes tatt opp i årsmøtet fremmes for styret senest en måned før årsmøtet avholdes».

Forslag eller innspill til saker sendes Leka Vassverk SA v/styreleder Arve Haug, e-postadresse arvehaug1949@gmail.com eller pr. post til adresse Haugsveien 309, 7994 Leka, innen **12. mars 2021**.



Planstrategi Leka kommune 2021 – 2023

Offentlig ettersyn

Formannskapet i Leka vedtok i sak 11/21 den 16.02.2021 å sende forslag til Kommunal Planstrategi 2021-2023 på høring til nabokommuner, fylkeskommunale og regionale myndigheter og legge den ut til offentlig ettersyn i minimum 30 dager, jf. plan- og bygningslovens § 10-1. Leka kommune inviterer også alle andre til å komme med innspill på hva som vil være planbehovet for Leka kommune fram til 2023.

Frist for innspill er 15.03.2021. Innspill kan sendes Leka kommune, Leknesveien 67, 7994 Leka eller til post@leka.kommune.no

Formålet med kommunal planstrategi er å klargjøre hvilke planoppgaver kommunen bør starte opp med, rullere eller videreføre for å legge til rette for en ønsket utvikling.

Planstrategien er lagt ut på kommunens hjemmeside og på servicekontoret/kommunehuset for gjennomsyn. Spørsmål vedrørende saken kan rettes til saksbehandler på tlf.: 95031415 eller e-post: kristin.floa@leka.kommune.no

Ledige stillinger (fullstendig utlysning på kommunens hjemmeside)

Sykepleiere 100 % stilling ved Leka sykestue og 70 % stilling i hjemmetjenesten

Tiltredelse mai 2021 eller etter avtale

Sykepleiere får 6 års antesipert lønnsansiennitet ved fast tilsetting

Helsefagarbeidere 100 % stilling ved Leka sykestue og 40 % vikarstilling i hjemmetjenesten med mulighet for fast ansettelse

Tiltredelse mai 2021 eller etter avtale

Helsefagarbeider og tilsvarende får 4 års antesipert lønnsansiennitet ved fast tilsetting

Spørsmål om stillingene kan rettes til avdelingsleder for institusjonsbaserte tjenester Lene Reppen Grydeland; telefon 478 33 025 og avdelingsleder for hjemmebaserte tjenester Maja Moen Furre; telefon 977 31 678.

Søknad med CV og referanser sendes post@leka.kommune.no

Søknadsfrist 19.mars 2021.

Ferievikarer Leka sykestue og hjemmetjenesten sommeren 2021

Vi søker sykepleiere/-studenter, vernepleiere/-studenter, helsefagarbeidere, hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, pleieassistenter, hjemmehjelpere, personlige assistenter, støttekontakter, vaskeri- og kjøkkenpersonell.

Skriv når du har mulighet til å jobbe samt hvor stor stilling du kan tenke deg.

Søkere som kan jobbe hele perioden vil ved ellers like forhold få førsteprioritet.

Spørsmål angående stillingene kan rettes til

Avdelingsleder institusjonstjenester Lene Reppen Grydeland telefon 478 33 025

Avdelingsleder hjemmetjenester Maja Furre telefon 977 31 678

Søknader med CV og referanser sendes til post@leka.kommune.no

Søknadsfrist 1.mars 2021

Ferievikarer renhold sommeren 2021

(Vi har fortløpende behov for flere renholdsvikarer. Hvis du har anledning til å jobbe allerede nå, så ta kontakt!)

Det er behov for vikarer ved alle bygg; barnehagen, skolen, Lekatun, garasjen, NTE-bygget, helsesenteret og sykestua.

Du får lønn i henhold til tariff, og du får også lønn under opplæring.

Send enkel søknad der det står når du har mulighet til å jobbe, og hvor stor stilling du kan tenke deg. Søkere som kan jobbe hele perioden vil ved ellers like forhold få førsteprioritet.

Spørsmål om stillingene kan rettes til Annette Pettersen telefon 468 81 079.

Send søknaden til post@leka.kommune.no

Søknadsfrist 26.mars 2021

Nye stillinger og ansatte

Det er nå gjort ansettelse i de tre kommunalsjefstillingene, samt i stillingene som avdelingsledere innen pleie og omsorg.

Området helse og velferd:

Kommunalsjef Helga Bogen Størseth

Hjemmebaserte tjenester - avdelingsleder Maja Moen Furre

Institusjonsbaserte tjenester - avdelingsleder Lene Reppen Grydeland

Området teknisk og eiendom:

Kommunalsjef Rune Saus

Området oppvekst og familie

Kommunalsjef Ivar Hatland (han skal bli presentert seinere)

Gudstjenesteplan

07.mars	kl.15.00	Gutvik bedehus	Gudstjeneste ved Donata Faustmann
28.mars	kl.11.30	Leka kirke	Innsettelsesgudstjeneste for sokneprest Johannes Kvangarsnes. Ved Donata Faustmann og prost Frode Askekjær
			Utdeling av tegneseriebibel til 5.klassingene
04.april	kl.11.30	Leka kirke	Høytidsgudstjeneste ved Johannes Kvangarsnes.
02.mai		Leka kirke	Samtalegudstjeneste ved årets konfirmanter og Johannes Kvangarsnes.
22.mai		Leka kirke	Konfirmasjonsgudstjeneste ved Johannes Kvangarsnes.
15.august		Leka kirke	Konfirmasjonsgudstjeneste ved Johannes Kvangarsnes.

Det er i år åtte konfirmanter i Leka. Det blir derfor to konfirmasjonsgudstjenester for å redusere eventuelle utfordringer med antall gjester i kirken.

Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker **fredag 12.mars**

Frist for innlevering av stoff er **mandag 8.mars**

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74 38 70 00 post@leka.kommune.no

AKTIVITETSKALENDER

Mars

Mandag 8.	Fra kl 9	Henting av plast, mat og papiravfall	
Tirsdag 9.	Kl 1030	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 9.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Torsdag 18.	Kl 1030	Kommunestyremøte	Lekatun
Mandag 22.	Fra kl 9	Henting av mat og restavfall	
Onsdag 24.		Turneteateret – «Best før»	

April

Tirsdag 13.	Kl 1030	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 13.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Torsdag 22.	Kl 1030	Kommunestyremøte	Lekatun

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret kl. 10.00 – 14.00 tlf 74 38 70 00

post@leka.kommune.no / www.leka.kommune.no

Publikumsåpne kontorer forøvrig kl. 10.00 – 14.00

Lege/ legesekretær 74 38 70 38 kl.1100 – 1200 mandag- fredag

Legevakt 116117

Nødnummer legevakt 113

Politi 02800

Nødnummer politi 112

Brann 110

Tannlege – Ytre Namdal tannklinikk, Rørvik 74 17 60 20

Veterinærvakt 74 39 91 66

Kontakt ved påkjørsel av dyr, Leif Pettersen 95 82 65 28

Leka sykestue 47 50 86 05

Hjemmesykepleien 90 11 05 72

Pasienttelefon, sykestua 47 51 50 10

Helsekoordinator Brita Myrvold 46 91 87 69

Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik 47 05 11 35

Fysioterapeut Arnfinn Holand 99 59 39 67

Kirkekontor 74 39 54 00

Sokneprest Johannes Kvangarsnes 97 13 32 48

Kirkeverge Arild Hestø 90 86 08 14 / ah585@kirken.no

Tilbringertjenesten og handlerute 07 417

Leka Taxi AS 40 69 27 00

Leka vassverk SA, Arve Haug 91 77 85 43

Anders Larsen 91 59 66 96

Skatteetaten; ligningskontor 80 08 00 00

NAV Leka onsdager kl.1000 – 1400 55 55 33 33

Politikontakt for Leka: Anne Mette Selnes 48 99 75 54

Lekaferga 95 73 70 53

Turistinformasjon 74 39 97 70

Fjord Viking (hurtigbåt Leka – Namsos) 48 29 45 60

Midtre Namdal Avfallsselskap 74 28 17 60