



Lekaposten



Nr. 19/20

9.oktober 2020

Utgiver Leka kommune

Velkommen til folkemøte i Herlaughallen torsdag 15.10.2020 kl. 1930

Ordfører: Mål for fremtiden

Presentasjon av kommunalsjef for helse og velferd: Helga Bogen Størseth

Kommunedirektør: Kommunalt planarbeid, samfunnsdel og arealdel
Havbruksfond – kommuneøkonomi
Endring i organisasjonen

Der serveres kaffe og noe attåt.

Ledige stillinger i Leka kommune

Arealplanlegger
Kommunalsjef teknisk og eiendom
Kommunalsjef oppvekst og familie

Søknadsfrist 14.oktober 2020

[Lenke til stillingsannonser](#)

Influensavaksine for sesongen 20/21

Årets influensavaksinering foregår:

På Leka Helsestasjon :

Onsdag 4. november : kl 11.00- 16.00

Torsdag 5 . november kl 10.00 - 15.00

På Gutvik bedehus :

Fredag 6. November kl 12.00 – kl 15.00

Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker **fredag 23. oktober**

Frist for innlevering av stoff er **mandag 19. oktober.**

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74 38 70 00 post@leka.kommune.no



Ny medarbeider i Leka kommune – kommunalsjef for helse og velferd

Kommunestyret vedtok tidligere i år en ny modell for kommunens organisasjon. I hovedsak innebærer det at det skal være en leder for hvert av de tre tjenesteområdene oppvekst, helse/velferd og teknisk/eiendom.

Vi har valgt å bruke stillingsbenevnelsen kommunalsjef som mange andre kommuner gjør. For sammenligning, kan en si at en kommunalsjef på mange måter vil ha samme funksjon og ansvar som tidligere helse- og sosialsjef og teknisk sjef/ingeniør.

Nå er vi kommet så langt at vi har fått på plass kommunalsjef for helse og velferd; Helga Bogen Størseth.

Hun kommer direkte fra en lederstilling i Nærøysund kommune, og har lang og bred yrkeserfaring som vi er sikre på kommer til god nytte her hos oss.

Vi ønsker henne velkommen på laget!

Kirsti Hoff, personalkontoret

På oppfordring har vi fått Helga til å presentere seg selv:

Jeg er født i Oslo, har bodd på Abelvær fra jeg var 6-18 år. Flyttet så til Meråker og bodde der frem til 2017.

Jeg bor nå på Kolvereid.

Er sykepleier i bunnen med diverse videreutdannelser.

Har jobbet mange år i eldreomsorgen, har også litt erfaring fra TPU.

Har jobbet 7 år ved NAV Værnes, der jeg bl.a jobbet i et prosjekt som omhandlet barnefattigdom.

Frem til kommunesammenslåingen i Nærøysund 01.01.2020 jobbet jeg som enhetsleder i forebyggende enhet i Nærøy, der hadde jeg ansvaret for legekantoret, helsestasjon, jordmor, psykolog, psykiatrisk sykepleier, frisklivsentral, ergoterapeut og fysioterapeut. I forbindelse med kommunesammenslåingen flyttet jeg over til oppvekst og familie der jeg var enhetsleder for helsestasjonene i Nærøysund i tillegg til rådgiver for barnevern og PPT frem til jeg startet i Leka.

Jeg er opptatt av forebygging, har etter mange år i yrket sett viktigheten av å komme tidlig inn- uansett om det gjelder barn og unge eller voksne. For at vi skal klare dette er det viktig med samarbeid og samhandling.

Jeg startet i jobben 28.09, og har blitt meget godt mottatt både på kommunehuset og sykestuen.

Helga Bogen Størseth

Kommer din bedrift under tiltakene for økonomisk støtte på grunn av Covid-19?

Kommunaldepartementet har gitt Leka kommune ca kr 770 000,- for å kunne støtte det lokale næringslivet, slik at de kan trygge eksisterende arbeidsplasser og skape nye jobber. Pengene kan blant annet brukes til direkte bedriftsstøtte, destinasjonsutvikling, tiltak for å styrke samarbeidet mellom lokale bedrifter. Bedrifter kan f.eks. få midler til markedsføring, mindre investeringer, opplæring, produktutvikling og nyetableringer.

Kommunene skal bevilge penger til tiltak de mener er svært viktige for å motvirke de negative virkningene av pandemien. Dette er spesielt viktig for små reiselivskommuner i distriktene, som er særlig hardt rammet av at turistene er uteblitt.

Kan din bedrift dokumentere stort inntektsbortfall p.g.a. covid-19, oppfordres du til å søke på disse midlene.

Du søker gjennom www.regionalforvaltning.no

Søknadsfrist settes til 1. november

Kommunen må rullere sin temaplan for idrett og anlegg i løpet av høsten

Dersom man skal kunne søke om spillemidler, må denne planen være vedtatt av kommunestyret i år.

Om dere går med planer om en eller annen utbygging/ tilrettelegging i løpet av de neste årene, som dere tenker å søke spillemidler til, så må dette inn i idretts- og anleggsplanen – under langsiktige planer og behov.

Ber dere komme med tilbakemelding til Leka kommune v/ kulturkontoret innen 20. oktober, dersom dere har noen innspill.

Er det noe som er uklart, ta kontakt på tlf: 95223145.

Vennlig hilsen
Venke Strat Thorsen
Næring/ kultur

Slamtømming fra 2020

Fra 2020 er det MNA - Midtre Namdal avfallsselskap som har ansvaret for innsamling, avvanning og behandling av septisk slam i Leka kommune. Det er Stoklands AS som utfører innsamlingen.

I den forbindelse er det endel endringer vedrørende tømmingen.

Den største endringen er at alle helårsboliger skal tømmes hvert år og fritidsboliger 2 hvert år jf. Kommunal slamforskrift K-sak 37/20.

Hver enhet må betale et tømmegebyr uavhengig av om de er koblet til et fellesanlegg eller har et eget anlegg jf. Kommunal slamforskrift K-sak 37/20. Gebyret går løpende.

I 2020 vil det bli utsendt et gebyr for hele året. Fra 2021 vil gebyr for slamtømming komme sammen med de andre kommunale avgiftene i 4 terminer.

Informasjon fra teknisk

Går du med planer om bygging i en eller annen form,

ta kontakt med kommunen i **god tid**. De fleste tiltak er søknadspliktige.

De tiltak som ikke er søknadspliktige, må meldes inn til kommunen når de er ferdige på et eget skjema. Dette gjelder bygg over 15 kvm.

Er det søknadspliktige tiltaket ditt ferdig, må du husk å søke kommunen om ferdigattest.

Bygningen kan ikke taes i bruk før det er søkt om midlertidig brukstillatelse eller ferdigattest. Brudd på dette kan medføre overtredelsesgebyr iht. PBL § 29-7c.

Krav til eksisterende byggverk PBL § 31-3:

Sikring og istandsetting. Eier eller ansvarlige plikter å holde byggverk og installasjoner som omfattes av denne lov i en slik stand at det ikke oppstår fare for skade på, eller vesentlig ulempe for personer, eiendom eller miljø, slik at det ikke virker skjemmende i seg selv eller i forhold til omgivelsene.

Haug Forsamlingshus

På grunn av restriksjoner i forbindelse med covid 19 har vi ikke fått inn de inntektene vi trenger for å drive huset. Utleie i denne perioden har vært minimalt.

Basaren både i vår og nå på høsten må avlyses fordi huset er for lite til å tilfredstille de krav som stilles til smittevern.

Hvis noen har lyst til å betale inn noen kroner til huset for å sikre videre drift, på konto nr: 4468.14.07836 eller vipps 522723

Mvh. Styret



OFFENTLIG BADING HØSTEN 2020:

Første åpningsdag onsdag 14. oktober.

Åpningstider:

Onsdager:	18.00 – 19.00	Familiebading
		(Barn fra 0 -6 år sammen med voksne)
	19.00 – 20.00	Åpent for alle
	20.00 – 21.00	Voksne
Fredag:	18.00 – 20.00	Åpent for alle

Dagens satser for offentlig bading:

Barn enkeltbillett	kr 20,-
Voksne enkeltbillett	kr 40,-
Klippe kort barn/ student	kr 100,-
Klippekort voksen	kr 320,-

Voksne som skal være i bassenget med barn som ikke er svømmedyktige, kan klippe på barnas klippekort.

2T 2020 !



Vi starter opp med spinning igjen fra 13. oktober
Har du lyst til å være i lag med oss?

Ta deg en tur, første time er gratis.
Husk, du er mer en god nok som du er-)

Timeplan 2T Leka IL 2020

KI	Mandag	Tirsdag	Torsdag
19:00	Div Styrke/kondisjon/ Uttøyning		
19:30		Spinn 45/styrke	Spinn 45/styrke



*Har du spørsmål, lyst på en egen innføring-
ta kontakt med Annette Pettersen eller Kjell Arve Sønnesyn.*

VELG MELK



Et satsingsprosjekt for små- og mellomstore melkebruk i Trøndelag

Fra kyst til fjell i Trøndelag har vi 1500 melkebruk. Hver arbeidsplass her gir en arbeidsplass i andre sektorer, og dette gjør melkeproduksjon til en viktig distriktsnæring. Det er for mye melk i markedet. Hundre melkebønder i Trøndelag vil i løpet av 2020 selge sin melkevote.

VELG MELK er et satsingsprosjekt for melkeprodusentene og deres familie. Gjennom rådgivning og kunnskap skal prosjektet bidra til utvikling og gode valg for gården, familien og framtida.

PÅMELDING

www.fylkesmannen.no/velgmelk (innen 5 dager før)
Alternativ påmelding ved å kontakte landbrukskontoret i din kommune.
Ingen deltageravgift

Samarbeidsprosjekt mellom
Trøndelag fylkeskommune, Trøndelag bondelag, Nord- og Sør-Trøndelag bonde- og småbrukarlag, Tine Rådgivning og medlem,
Norsk landbruksrådgivning Trøndelag, Innovasjon Norge,
landbrukskontorene i kommunene og Fylkesmannen i Trøndelag

PROGRAM

Hvorfor VELG MELK?
Vegvalg med og uten melk

Mulighetsrom for utvikling
Oppfølgende rådgivning

Innlegg fra Innovasjon Norge, TINE,
Norsk landbruksrådgivning, gårdbruker og Fylkesmannen

INSPIRASJONSMØTER

Velg det stedet som passer deg. Det serveres kaffe før møtet og lunsj.
Alle dager kl. 10.30-14.30 med kaffe fra kl. 10.00
Unntatt møte på Leka: kl. 12-16.30 med kaffe fra kl. 11.30

Lekamøya spiseri
Leka • Onsdag 14.10

Kommunestyresalen
Steinkjer rådhus • Fredag 6.11

Kolvereid kulturhus
Nærøysund • Torsdag 15.10

Auditoriet på Skjetlein vgs
Trondheim • Fredag 13.11

Solhaug grendehus
Namdalseid • Torsdag 22.10

Kinosalen på Orkanger rådhus
Orkanger • Torsdag 19.11

Halsan grendehus Bjørkeim
Levanger • Onsdag 28.10

Kuben kulturhus
Grong • Tirsdag 24.11

Velkommen til **inspirasjonsmøte** i prosjektet «velg melk»

Sted: Lekamøya spiseri

Tid: Onsdag 14.10 kl. 11:30 – 16:30

Innlegg fra Innovasjon Norge, TINE, Norsk landbruksrådgivning, gårdbruker og Fylkesmannen

Hovedmål: Gjennom rådgivning og kunnskap skal prosjektet

- ivareta sysselsetting/næringsaktivitet og sikre utnyttelse av ressursgrunnet
- bidra til utvikling og gode valg for gården, familien og framtida.

Påmeldingen til møtene er elektronisk på siden www.fylkesmannen.no/velgmelk

Påmeldingsfrist: innen 9. oktober 2020.

Ingen deltageravgift

Påmelding kan også gjøres til landbrukskontoret.

Det serveres kaffe før møtet og et måltid undervegs.

Velkommen til alle gårdbrukere og andre interesserte i Leka.

Vennlig hilsen

Kristin Floa

Utviklingsavdelingen

VELKOMMEN TIL KIRKEKLUBB-SAMLINGER I LEKA KIRKE - ONSDAG 14.10.

12.00- 13.30 Høstsamling for 2.- 4. klasse. Vi synger til cd spiller, spiser frukt, leker, hører en bibelfortelling og har noen formingsaktiviteter. Det er viktig at noen voksne er med både i forhold til smittevern og i forhold til formingen.

14.30. – 16.00 Høstsamling for 5.- 7. klasse, barna kommer rett fra skolen og vi starter med å spise frukt, lærer sanger til LysVåken, og ser en liten film fra **ALDRI ALENE**. **ALDRI ALENE** er et noe nytt som er laget for elever i 5.-7. klasse.

16.30.- 18.00. Høstsamling for fire- til seksåringene, vi spiser pølse i brød, synger sanger som står i kirkebøkene, hører en bibelfortelling og former pynt til gudstjenesten med utdeling av kirkebøker til årets fire-, fem- og seksåringer.

Se egen invitasjon til Høsttakkefesten søndag 18.10 kl. 11.30.



Til denne siste samlingen må gjerne mindre søsken kommer sammen med en foresatt/ besteforelder. For at det skal gå an å gjennomføre denne samlingen både i forhold til smittevern og formingen, **må minst en voksen** fra hvert hjem bli med barna.

Invitasjoner sendes i posten og kommer til dere på tirsdag;

husk å melde barna på med å sende en SMS til 904 00 049 med navn, alder og foresattes navn.

Hilsen Eldrid Ramstad, trosopplæringen i Ytre Namdal



Lars Forseth

Lars Forseth har jobbet med kulturminnevern i Nord-Trøndelag siden 1993. Han er en erfaren arkeolog med sans for god formidling.

Lars Forseth er nå ansatt i Trøndelag Fylkeskommune og jobber der med utviklingsprosjekter, skjøtsel og tilrettelegging. Hovedinteressen er regionens store gravhauger. Trøndelag har en uvanlig stor andel slike store gravhauger. Lars har tidligere også jobbet med utgravningene på Kaupang i Larvik, – Norges tidligste by, og undersøkelsene av storhaugene på Borre i 1989. Han var medredaktør på Norske Oldfunn XXX (nr 30), «Dalemspenna»; en publikasjon av Nordens største spenne fra folkevandringstiden.

LARS FORSETH DELTAR PÅ FØLGENDE ARRANGEMENT



FOREDRAG: NORDVEGEN- LEIA LANGS NORSKEKYSTEN.

Nordvegen er opphavet til navnet Norge. Om du ikke er helt oppdatert på siste nytt fra Riksvei nummer 1, bør du få med deg dette foredraget av Lars Forseth. I tillegg får du høre Fønicks skolekorps spille.

Tid: 22. oktober 2020 kl 18.00

Sted: Lekamøya Spiseri,

Gudstjenester og arrangement i Leka sokn høsten og førjulsvinteren 2020

søndag, 18.10.	kl 11.30	Høsttakkefest i Leka kirke.
søndag, 01.11.	kl 11.30	Allehelgensgudstjeneste i Leka kirke.
søndag, 08.11.	kl 11.30	Lysvåkengudstjeneste i Leka kirke.
søndag, 06.12.	kl 15.00	Lysmesse /v konfirmantene i Leka kirke.
torsdag, 24.12	kl 11.30	Julegudstjeneste i Leka kirke.

Velkommen til sangøvelse

Vi starter opp igjen øvelsene onsdag 16. september
Klokken 20.00 i Lille Herlaugshall.

Deretter øver vi hver tirsdag i Lille Herlaugshall
fra klokken 20.00 – 22.30.

Vi har ikke hatt øvelse siden i mars, så det er nå er
det riktig tidspunkt å begynne.
Korei planlegger en julekonsert fredag 11.
desember.

Vi tar smittevernet på alvor, så alle må sprite seg
når de kommer på øvelse og når de drar fra øvelse.
Alle må overholde 1 meters avstand.
Det blir ikke servering under øvelsen.
Hver enkelt må ha med seg kaffe mm selv.

Har du lyst til å være med å synge, så ta en tur
innom å se om det passer for deg.

Hjertelig velkommen!

Styret.

Heisann alle Lækkværinga

Kjenner du på at du kunne tenkt deg å bli i bedre form? Ønsker deg mer overskudd og energi? Har dørstokkenmila blitt mange lange mil? Kanskje vet du ikke helt hvordan og hva du skal gjøre for å komme i den formen du helst vil være? Og... hvilken form vil du egentlig være i?

Da kan du lese videre.

Det å ha en god helse gir oss frihet til å takle alt det livet måtte by på. Det er fantastisk å kjenne på at man blir i bedre form, får mer overskudd og energi, og at man møter hverdagen sterkere både fysisk og mentalt, og at man har en kropp som fungerer. For det er langt fra en selvfølge.

Små grep i hverdagen gir en stor gevinst helsemessig.

De aller fleste på Leka kjenner meg, men for dere som ikke gjør det;

Er oppvokst på Leknes på Leka, bodd på Steinkjer de siste 14 årene og har to voksne sønner. Jeg tenker at nå skal jeg tilbringe mesteparten av fritiden min i 2021 på Leka. Nettopp fordi jeg koser meg skikkelig på øya, og for å tilbringe mer tid med familie her, med venner og dens flotte natur.

Jeg er sykepleier av yrke, jobber fast som offshore-medic, og det gir meg lange perioder med fri jevnt fordelt hele året. Og disse har jeg friheten til å tilbringe på vakre Leka.

Har lang erfaring fra treningsbransjen og jeg brenner for å kunne hjelpe andre til en bedre helse. Har også erfaring fra kostholdsveiledning, og tror på at til sammen blir dette en knallgod pakkelsning.

Ikke noe er så inspirerende som å se fremgang og glede i øynene til noen som kjenner at helsa blir bedre og energien kommer.

Jeg kommer til å gå veien sammen med deg , til du når de mål du setter deg. Jeg gir meg ikke før du er fornøyd. Vi setter en fot foran den andre, sakte men sikkert, uansett utgangspunkt i helsa di i dag. Alder, form og farge spiller ingen rolle, ALLE kan bli i bedre form, og det er så mye enklere enn man tror. Ingen er vi like, og jeg vet at jeg sammen med deg vil finne løsninger som passer akkurat deg og din hverdag.

Hvis du tenker at dette kan være noe for deg og at du ønsker å høre mer om hva dette er, så ikke nøl med å send meg en melding/mail eller ringe meg. Det er bare hyggelig om du blir litt nysgjerrig nå.

Kommer til Leka en tur i november og siste 2 ukene i desember ser det ut som nå, og tenker at jeg begynner for fullt i januar. Og frem til da, kan du jo tenke på hva målet ditt helsemessig er 😊
Og; jeg har taushetsplikt !!!

Kontakt-info:

Mail: ambuline@online.no

Mobil: 40 10 08 41

Benytt gjerne facebook også

Hilsen Lill Karin

JULEMARKED?



LEKAMØYA SPISERI

LØRDAG 28.11.2020



Trenger å få tilbakemelding på om aktører på Leka ønsker julemarked i år, selv om det må tas hensyn til koronasituasjonen.

Påmelding snarest, for stand: 250,-, på tlf: 95997794, eller melding, men senest innen den 7.11.

Ved gjennomføring, min 10 stand, blir det som vanlig salg av juletallerken + cafe.

Lekamøya Spiseri tilbyr, i tillegg til ordinær meny, juletallerken-serveringer fra 1.12, for lag, grupper, og foreninger.

Med vennlig hilsen: Greta



AKTIVITETSKALENDER

OKTOBER

Tirsdag 13.	Kl 2000–2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
Onsdag 14.	Kl 1100-1630	Inspirasjonsmøte – prosjektet «Velg Melk»	Lekamøya Spiseri
Onsdag 14.	Fra kl 12	Kirkeklubb-samling for barn	Leka kirke
Torsdag 15.	Kl 1930	Folkemøte – Leka kommune	Herlaughallen

Uke 43 – 44		Vrimmel - arrangement	
Mandag 19.	Fra kl 9	Henting av papir, mat og plast	
Tirsdag 20.	Kl 1500-1730	Rulle gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Tirsdag 20.	Kl 1030	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 20.	Kl 2000–2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
Onsdag 21.		Storsymøte – Leka sanitetsforening	Lekatun
Torsdag 22.	Kl 1800	Lars Forseth – foredrag:Nordvegen – leia langs norskekysten	Lekamøya Spiseri
Tirsdag 27.	Kl 2000–2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
NOVEMBER			
Mandag 2.	Fra kl 9	Henting av restavfall og matavfall	
Tirsdag 3.	Kl 2000–2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
Torsdag 5.	Kl 1030	Kommunestyremøte	Gutvik
Tirsdag 10.	Kl 1500-1730	Rulle gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Tirsdag 10.	Kl 2000-2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
Onsdag 11.		Storsymøte – Leka sanitetsforening	Lekatun
Mandag 16.	Fra kl 9	Henting av papir, mat og plast	
Tirsdag 17.	Kl 2000-2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
Tirsdag 24.	Kl 2000-2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
Mandag 30.	Fra kl 9	Henting av restavfall og matavfall	
Mandag 30.	Kl 1030	Formannskapsmøte	Lekatun
DESEMBER			
Tirsdag 1.	Kl 2000-2230	Korøvelse – Leka blandakor	Lillehallen
Tirsdag 8.	Kl 1500-1730	Rulle gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Torsdag 17.	Kl 1030	Kommunestyremøte	Lekatun

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret kl. 10.00 – 14.00 tlf 74 38 70 00 post@leka.kommune.no / www.leka.kommune.no

Publikumsåpne kontorer forøvrig kl. 10.00 – 14.00

Lege/ legesekretær **74 38 70 38** kl.1100 – 1200 mandag- fredag

Legevakt **116117**

Nødnummer legevakt **113**

Politi **02800**

Nødnummer politi **112**

Brann **110**

Tannlege – Ytre Namdal tannklinikk, Rørvik 74 17 60 20

Veterinærvakt 74 39 91 66

Kontakt ved påkjørsel av dyr -Leif Pettersen 95 82 65 28

Leka sykestue 47 50 86 05

Hjemmesykepleien 90 11 05 72

Pasienttelefon, sykestua 47 51 50 10

Helsekoordinator Brita Myrvold 46 91 87 69

Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik 47 05 11 35

Fysioterapeut Arnfinn Holand 99 59 39 67

Kirkekontor 74 39 54 00

Sokneprest Donata Faustmann 92 01 24 81

Kirkeverge Arild Hestø 90 86 08 14 / ah585@kirken.no

Tilbringertjenesten og handlerute 07 417

Leka Taxi AS 40 69 27 00

Leka vassverk SA, Arve Haug 91 77 85 43 /Anders Larsen 91 59 66 96

Ytre Namdal Skatteoppkreverkontor 74 38 26 00

Skatteetaten;ligningskontor 80 08 00 00

NAV Leka onsdager kl.1000 – 1400 55 55 33 33

Politikontakt for Leka: Anne Mette Selnes 48 99 75 54

Lekaferga 95 73 70 53

Turistinformasjon 74 39 97 70

Fjord Viking (hurtigbåt Leka – Namsos) 48 29 45 60

Midtre Namdal Avfallsselskap 74 28 17 60

