



Lekaposten



Nr.20/22 14.oktober 2022

Utgiver Leka kommune



MARKERING AV VERDENS DAGEN FOR PSYKISK HELSE

Arrangementet 20.oktober

ved Leka barne- og ungdomsskole.

Åpning av aktivitetsparken kl.09:30.

Møt opp, her blir det en fantastisk åpning. Noe vi sent vil glemme. Det blir tale holdt av ungdommen og sang og dans av skoleelever og barnehagebarna.

Skolearenaen vil være åpen for hele Lekas befolkning denne dagen og vil bli fylt med aktiviteter for barnehagebarn og elever.

For å nevne noe: Bygdekinoen kommer. Hoppeslott for de minste.

Det kommer til å bli flere markeringer i anledningen psykisk helse i Leka . Følg med på FB-siden «Hva skjer i Leka» og andre oppslag

Felles mål gir tilhørighet

Vi ønsker at årets markeringer bidrar til å skape nye møteplasser, men også til å gjøre våre viktigste møteplasser bedre. Mer inkluderende, tilgjengelige og meningsfulle for et større mangfold mennesker.

Uro, skam, frykt og bekymring kan føles lammende, og er en naturlig reaksjon på tiden vi er inne i. Det kan gjøre at vi trekker oss tilbake, og blir mer trangsynt i vårt blikk på andre mennesker enn ellers. Det kan skape mer konflikt og polarisering som igjen øker avstanden mellom oss og påvirker den psykiske folkehelsen. For den som havner utenfor, blir det enda vanskeligere å akseptere seg selv som del av det store fellesskapet.

Etter to år med mye sosial avstand, er det på tide å løfte blikket fra kohortene våre. Mennesker trenger mennesker, og vi trenger flere anledninger til å møtes på en meningsfull måte. Det er vanskelig å spå hva som venter oss framover. Men en ting vet vi. Vi trenger hverandre på veien.

For å sitere frivillige Remi André Olsen fra Mental Helse Øksnes, så er det «tross alt ganske vanskelig, og til og med farlig, å være menneske helt alene.»

MVH folkehelsekoordinator Beate



SAMMEN REDDER VI LIV

NRKs TV-aksjonen 2022 går til Leger Uten Grenser og DNDs arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.

TV-aksjonen er verdens største innsamlingsaksjon målt i antall frivillige og innsamlede kroner fordelt på befolkningen. 7000 frivillige over hele landet jobber for at 100.000 bøssebærere skal besøke over 2,5 millioner husstander i løpet av et par timer søndag 23.oktober.

I Leka kommune vil våre bøssebærere besøke husstandene søndag 23.oktober i tidsrommet kl.1300 – 1600.

Bøssebærerne bruker av sin fritid for å støtte et humanitært formål, så vi ber om at de blir tatt godt imot, også om du ikke kan eller ønsker å gi noe bidrag til denne aksjonen.

TIL DERE SOM HAR SAGT JATIL Å GÅ ÅRETS VIKTIGSTE SØNDAGSTUR – TUSEN TAKK!

Influensavaksinering høsten 2022

Leka: Torsdag 27. oktober kl. 1000 – 1200 i NTE Bygget

Gutvik: Fredag 28. oktober kl. 1030 – 1230 i Gutvik Bedehus

Pris: Influensavaksinering: kr. 150,-

Pneumokokkvaksine: kr. 400,- (revaksinering etter over 5 år).



Risikogrupper:

Personer over 65 år, helsepersonell, laboratoriepersonell som kan utsettes for influensasmitte, svinerøktene og andre i kontakt med levende gris, og saneringspersonale som kan komme i kontakt med bekreftet eller mulig fugleinfluensasmittet tamfugl.

Barn og voksne i risikogrupper:

Diabetes	Kronisk luftveis sykdom
Kronisk hjerte og kar sykdom	Kronisk leversvikt
Kronisk nyresvikt	Kronisk neurologisk sykdom eller skade
Nedsatt immunforsvar	Alvorlig fedme
Annen alvorlig eller kronisk sykdom	Gravide i 2. og 3. trimester
Gravide i 1. trimester dersom de tilhører en annen risikogruppe i tillegg	

Alle ansatte i Leka kommune, får tilbud om influensavaksine.

Samvaksinering:

Vanlig inaktivert influensavaksine kan settes sammen med pneumokokk vaksine eller korona vaksine.

Det vi ellers i etterkant bli vurdert en oppsamlingsdag ved behov.

Gunnhild Gutvik - helsesykepleier i Leka

GLEDENS DAG!

TORS DAG 20.OKTOBER KL. 09.30, ÅPNER VI AKTIVITETSPARKEN.



Skolen og barnehagen er selvskrevne deltakere, og det er alle andre i kommunen også.

Dette skjer:

- barn, unge, voksne, eldre og gamle skal klippe snora! Det blir mange sakser å se 😊
- tale ved ungdomsrådet og ordfører
- «Klara» - kommer i rullestol for å prøve treningsapparatene for folk i rullestol
- sang og dans
- omvisning i parken og demonstrasjon av apparatene
- etterpå: serveres det marsipankake - største som har vært i Leka noen gang!
- lunsj: pølse og brød til barna.



På åpningsdagen markeres også verdensdagen for psykisk-helse- med aktiviteter på skolen.



Møt opp å feire åpningen av parken sammen med oss alle!!



Ledige faststillinger og vikariater i barnehagen og skolen:

Lærer, barnehageassistent og pedagogisk leder.

Søknadsfrist mandag 17. oktober.

Se utlysningstekst på www.leka.kommune.no

Informasjon om servicebyggene

Servicebygget ved Årdalsstrand og på Solsem er stengt for sesongen.
Servicebygget i Våttvika vil holdes åpent til høstferien er ferdig 16.10.2022
Leka kommune, teknisk

Avløser søkes i 100% fast stilling.

Avløser-ringene har 4 deltakere som driver melkeproduksjon på øya Leka helt nord i Trøndelag. Da vår avløser må gi seg på grunn av helsemessige årsaker søker vi etter ny avløser i 100% stilling. Alle gårdene driver melkeproduksjon i bås fjøs.

Krav til avløser

Vi ønsker at du er traktor- og maskin vant, selvstendig, har godt lag med dyr og glad i fysisk arbeid. Du må disponere egen bil, ha traktorsertifikat og beherske enkel svensk/norsk muntlig og skriftlig. Vi tilbyr en spennende, variert og selvstendig jobb, lønn etter avtale og gode forsikrings- og pensjonsordninger. Stillingen inngår i turnus med ti dager arbeid og fire dager fri, eller fem dager arbeid og to dager fri. Jobben er spennende, variert og utfordrende stilling innenfor husdyrhold og gårdsarbeid. Vi kan være behjelpelig med å skaffe bolig. Hvis du har spørsmål så ta kontakt med Leif Rune Jensen, tlf 97063942. Søknader sendes på mail til: l-r-j@online.no

Krav til kompetanse

- Agronomutdanning og/eller relevant erfaring innen landbruk
- Førerkort kl. B og T. Søker må disponere bil.

Personlige egenskaper

- Evne til å samarbeide
- Enkel norsk/svensk som arbeidsspråk

Ansettelsesform er fast stilling, med prøvetid på 3 måneder.

****Arbeidstidsordning:****Turnus, 10-4, 5-2, dagtid/kveld.

****Oppstart:****snarest etter. 01.11.2022

Hei alle sammen

Det er veldig mye som skjer om dagen. Jeg vil i korte punkter informere dere om status på noen viktige områder.

Grunnrenteskatt på havbruk

Som dere kjenner til er det lagt inn i statsbudsjettet at det skal innføres grunnrenteskatt på havbruk. Dette vil helt sikkert på kort sikt (2023) få konsekvenser for havbruksfondet vårt. Havbruksfondet består av to deler:

- Arealavgift (Den vil vi få utbetalt også i 2023)
- Utbetaling med basis i veksten i næringa.

Når vi ser reaksjonen fra næringa på denne skatten, vil vi ikke få noen vekst i 2023. Det staten tar inn på grunnrente, får kommunene 50 % av. Dvs ca. 1,9 milliarder. Av dette fordeles 80% til kystkommunene og 20 til kommunene gjennom inntektssystemet. Det betyr at fra 2024, vil vi få betydelig større utbetalinger til fondet enn vi har hatt, - forutsatt at dette slår til. Jeg vet mer eksakt om dette i slutten av oktober. Jeg deltar da i et møte i Oslo med sammenslutningen av alle 78 kystkommunene i landet.

Strek i regninga

Ja, for det er skikkelig strek i regninga at regjeringen ikke fyller på rammene til husbanken slik at vi kan få tilskudd til det nye helsetunet vårt. Nå arbeides det

bredd mot komiteene, KS, flere kommuner og de politiske partiene, i et forsøk på å få til en mellomløsning for oss som har kommet så langt i prosjektet som vi har. Konkurranses grunnlaget er offentliggjort med anbudsfrist 19.oktober. Leka Senterparti og Leka SV tar dette med i møte med sine stortingsrepresentanter, og jeg tar det med i møter på Stortinget. Felles front altså, det er jeg veldig glad for! Håper vi vet mer om dette i slutten av oktober. Vi planlegger et folkemøte i desember med orientering om status og mulighetene vi har.

Leknes gamle skole

Nå har jeg fått bekreftet at vi kan annonsere åpning en gang i desember. Jeg kan love en hel åpningsdag der hele befolkningen kan komme, se seg om å få noe godt i koppen og på fatet.

Økonomi

Det er to forhold det er viktig å være klar over når det gjelder Lekas økonomi.

1. Vi har for høyt driftsnivå. Det må ned. Kommunedirektøren arbeider nå intensivt med dette, og er en sak vi politikere må ta stilling til i budsjettet vi skal behandle i desember.
2. De ryktes at det er kaos og at vi styrer mot Robek. Det er ikke tilfelle. Leka har penger på fond, og vi er samtidig en av kommunene i Trøndelag med minst lånegjeld pr. innbygger.

Ha en fin høst alle sammen!

Med hilsen

Elisabeth - Ordfører

Har du planer om å søke SMIL-midler 2023



Leka kommune skal innen 10. november melde inn behov til Statsforvalteren om **kommunal ramme for SMIL-tiltak i 2023.**

Leka kommune bruker å **høre med gårdbrukere i kommunen om det er konkrete planer** for å ha et grunnlag for å be om en ramme fra Statsforvalteren.

Både grunneiere av landbrukseiendom og aktive brukere (PT-søkere) kan søke SMIL-tilskudd.

Ber om innspill på tiltak innen mandag 24. oktober 2022.

Samt et anslag på **kostnadsramme for tiltaket.**

Det kan eksempelvis gis tilskudd til:

1. **Planlegging – og tilretteleggingsprosjekter**, som områdetiltak og planlegging av fellestiltak.
2. **Tilskudd til kulturlandskapstiltak og forurensingstiltak.** Dette er innenfor temaene:
 - Tiltak for å fremme biologisk mangfold og holde gammel kulturmark i hevd.
 - Tiltak for å bevare kulturminner og kulturmiljøer.
 - Tiltak for å fremme tilgjengelighet og opplevelseskvalitet.
 - Freda og verneverdig bygninger.
 - Utbedre hydroteknisk anlegg. (prioritert)
 - Bekjempelse av fremmede arter (f.eks bekjemping av rynkerose, slirekne og sitka)

Praktisering av ordningen skjer etter SMIL forskriften, samt tiltaksstrategi og retningslinjer vedtatt av hver kommune.



Vi ønsker å markere verdensdagen for psykisk helse med en fellestur til steinhytta **lørdag 22/10-22 kl.1200**

Vi tenner bål og 4H vil arrangere leker for barna!
Det vil bli ekstra poeng på alle trimpostene i Skeisnesset denne dagen!

VELKOMMEN



Leka Sokn - gudstjenester

Allehelgensgudstjeneste i Leka kirke 06.11.2022, kl.12.00

Gudstjeneste i Leka kirke 27.11.2022, kl.12.00

Dette skjer for barn og unge i Leka menighet:

LYS VÅKEN

med overnatting i Leka kirke for årets 5.-7. klassinger blir lørdag 26.11. til søndag 27.11. Invitasjoner kommer i posten noen uker før, og de som melder seg på inviteres også til Før-LysVåken-treff i Leka kirke TORSDAG 17.11. KL. 14.45.- 16.15. Håper med dette at foreldre kan merke seg disse datoene. Hilsen Eldrid Ramstad, trosopplæringsleder

Nå starter vi opp med barne- og ungdomsteater igjen Fra 5.-10.klasse.

Første samling blir onsdag 19.oktober kl.18-20 på Fjellvang.

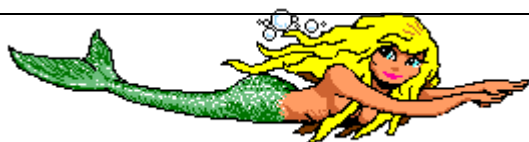
EN HELT NY FORESTILLING ER PÅ GANG, ETTER EN IDE FRA BJØRN SIGURD LARSEN, DEN HETER: «JUL I REIRET»

Her møter Svanhild ørneungene igjen med nissevenner og ikke minst får vi denne gangen hilse på ørnepappa Ørnar. Alle som vil være med møt opp.

Premiere i jula.

Arr: Leka teaterlag





OFFENTLIG BADING HØSTEN 2022

Ukedag	Dato	Klokkeslett
Onsdag	12.10	17.45 – 21.15
Fredag	14.10	17.45 – 20.15
Onsdag	19.10	17.45 – 21.15
Fredag	21.10	17.45 – 20.15
Onsdag	26.10	17.45 – 21.15
Fredag	28.10	17.45 – 20.15
Onsdag	02.11	17.45 – 21.15
Fredag	04.11	17.45 – 20.15
Onsdag	09.11	17.45 – 21.15
Fredag	11.11	17.45 – 20.15
Onsdag	16.11	17.45 – 21.15
Fredag	18.11	17.45 – 20.15
Onsdag	23.11	17.45 – 21.15
Fredag	25.11	17.45 – 20.15
Onsdag	30.11	17.45 – 21.15
Fredag	02.12	17.45 – 20.15
Onsdag	07.12	17.45 – 21.15
Fredag	09.12	17.45 – 20.15
Juleferie - bassenget er stengt frem til midten av januar		

Åpningstider:

Onsdag	18.00 – 19.00	Familiebadning (Barn fra 0 -6 år sammen med voksne)
	19.00 – 20.00	Åpent for alle
	20.00 – 21.00	Voksne
Fredag	18.00 – 20.00	Åpent for alle

Satser offentlig bading pr. 01.01.2022:

Barn enkeltbillett	kr 20
Voksne enkeltbillett	kr 42
Klippekort barn/ student	kr 105
Klippekort voksen	kr 335

Voksne som skal være i bassenget med barn som ikke er svømmedyktige, kan klippe på barnas klippekort.

2T 2022!



Vi starter opp med trening/spinning igjen
tirsdag 18. oktober.

Har du lyst til å være i lag med oss?

Ta deg en tur, første time er gratis.
Husk, du er mer enn god nok som du er-)

Timeplan 2T Leka IL 2022

Kl	Mandag	Tirsdag	Torsdag
19:00	Div Styrke/kondisjon/ Uttøyning		
19:30		Spinn 45/styrke	Spinn 45/styrke



*Har du spørsmål, lyst på en egen innføring-
ta kontakt med Annette Pettersen eller Kjell Arve Sønnesyn*

Julemarked på Fjellvang - Solsemveien 76

19. november klokken 1100-1500.

Det blir salg av risengrynsgrøt m/saft og kaffe m/nåkkå attåt.

Loddsalg på bok.

Gevinst: Gavekort på Cafe Flora, verdi 1500,-

Kom innom for en kaffe og en hyggelig førjulshandel.

Hilsen julemarkedskomiteen

(For utstillere: Marit Østby mottar påmelding.

Pris: 100,- for et bord og 50,- pr ekstra bord.

Marit mobil: 902 27 408)

Teater Marintim viser



Og du som gav meg feil kurs

Et musikkteaterspill om Sanct Svithun-forliset i 1962

Musikkteaterspillet "Og du som gav meg feil kurs" forteller historien om det dramatiske forliset til hurtigruteskipet Sanct Svithun i stiv kuling på Folla-havet utom Vikna søndag 21. oktober 1962.

41 mennesker omkom, mens 48 ble reddet ved heltemodig innsats av lokale fiskere og andre redningsmenn med båter.

Handlingen i stykket følger Sanct Svithuns siste seilas fra avgang i Trondheim til grunnstøting ved Nordøyan fyr, fra redningsdåden til minnegudstjenesten i Rørvik kapell

Nye generasjoner kjenner ikke den dramatiske historien om Sanct Svithun, som nå 60 år etter forliset fortelles i ord, sang og musikk i nye Rørvik kirke; den mest symboltunge scenen for dette dramaet.

På samme sted ble de omkomne som ble funnet lagt på bårer og identifisert. De 48 overlevende ble tatt hånd om og hjulpet til sine hjemsteder, men er i liten grad gitt oppmerksomhet i ettertid. Det samme gjelder deres redningsmenn som ingen takk og heder er gitt av storsamfunnet. Tross i at dette var den verste katastrofen til havs i Norge etter 2. verdenskrig.

Vår forestilling er viet til minnet om og som en hyllest til alle berørte i denne skipskatastrofen.

Tekst og musikk er av Ola Grøvdal og Rolf Pettersen - begge fra Rørvik

Omkring 50 aktører i alle aldre deltar i Teater Marintims oppsetning. Forestillingen er regissert av Liv Hege Nylund, korinstruksjonen er ved Marit Hedvig Grønli og scenografisk veileder har vært Hans Petter Harboe. Oppsetningen er et samarbeid med Turneteatret i Trøndelag som bidrar med lysutstyr og lysdesign ved lysmester Simen Høy Aasheim.



Rørvik kirke 20.-23. oktober 2022

Premiere torsdag 20. oktober	klokken 19.30
Forestilling fredag 21. oktober	klokken 19.30
Forestilling lørdag 22. oktober	klokken 16.00
Forestilling lørdag 22. oktober	klokken 19.30
Forestilling søndag 23. oktober	klokken 19.30

48 mennesker overlevde forliset av "Sanct Svithun". Ingunn Solstød (2) bæres i land av heimvernssoldat Olav Livik i Rørvik.

Foto: Scenex



[Billetter på teatermarintim.hoopla.no/sales](https://teatermarintim.hoopla.no/sales)

AKTIVITETSKALENDER

Oktober

Onsdag 19.	Kl 1800-2000	Barne- og ungdomsteater	Fjellvang, Solsem
Torsdag 20.	Kl. 0930 -	Offisiell åpning av Leka Aktivitetspark	Leka Skole
Lørdag 22.	Kl.1200	Fellestur til Steinhytta	Skeisnesset
Søndag 23.	Kl.1300-1600	TV-aksjonen – Leger Uten Grenser	Gutvik og Leka
Tirsdag 25.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Søndag 30.		Basar i Haug Forsamlingshus	Haug

November

Tirsdag 8.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Søndag 13.	Kl 1900	Turneteateret: «Bondetinget»	Herlaughallen
Lørdag 19.	Kl. 1100-1500	Julemarked	Fjellvang, Solsem

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 50 86 05		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Pasienttelefon, sykestua	47 51 50 10		
Tidlingskoordinator/brukerkontor			
Werna Arntsen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik	47 05 11 35		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Sokneprest Johannes Kvangarsnes	97 13 32 48		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14	ah585@kirken.no Kontordag på Leka første torsdag i mnd – kl 11-13	
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.30–14.30	onsdager
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	40 03 85 35	hverdager kl 08-15	
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	firmapost@mna.no	



Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker; fredag 28.oktober 2022. Frist for innlevering av stoff er mandag 24.oktober 2022. Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000
post@leka.kommune.no

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no