



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Nr. 20/23 20.oktober 2023

Utgiver Leka kommune

BASAR i Haug Forsamlingshus lørdag 21. oktober kl. 15.

Åresalg, loddsalg, salg av dessert, kaffe og kaker.

Ettermiddagskaffen smaker aller best på Haug denne lørdagen.

VELKOMMEN!

Arrangør: Haug Forsamlingshus

Ettermiddagstreff mandag 30.oktober og mandag

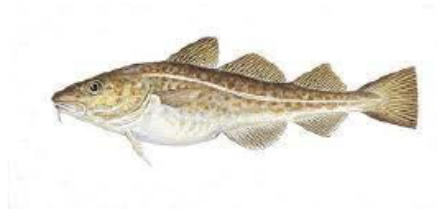
13.november kl 1530-1730

på Leknes gamle skole.

Velkommen!

Servicebygget i Våttvika er nå stengt for sesongen.

Teknisk kontor



Lutefisken lørdag 28 oktober

28 oktober er det lutefisken på Leka brygge kl 1900.

Velkommen til en hyggelig aften med god mat og drikke.

Bar med alle rettigheter 1900-0200

350,- per person

Påmelding innen 23 oktober Post@lekabrygge.no eller
sms til 955 26 154



Informasjon fra Leka kommune



Influensavaksinering høsten 2023

Leka kommune gir tilbud om influensavaksine og covid-vaksine

Leka: Tirs. 31.oktober kl. 09.00- 11.30 og

Ons. 8.november kl. 13.30- 15.30 på Helsesenteret

Gutvik: Fredag 03. november kl. 1030 – 1230

i Gutvik Bedehus

Risikogrupper:

Personer over 65 år

Helsepersonell

Laboratoriepersonell som kan utsettes for influensasmitte

svinerøktere og andre i kontakt med levende gris

saneringspersonale som kan komme i kontakt med bekreftet eller mulig fugleinfluensasmittet tamfugl.

Barn og voksne i risikogrupper:

Diabetes type 1 og 2

Kronisk luftveis sykdom

Kronisk hjerte og kar sykdom

Kronisk leversvikt eller nyresvikt

Nedsatt immunforsvar

Alvorlig fedme

Annen alvorlig eller kronisk sykdom

Kronisk nevrologisk sykdom eller skade

Gravide i 2. og 3. trimester

Gravide i 1. trimester dersom de tilhører en annen risikogruppe i tillegg

Prematurfødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder til 5 år

Alle ansatte i Leka kommune, får tilbud om influensavaksine.

Samvaksinering:

Vanlig inaktivert influensavaksine kan settes sammen med Pneumokokkvaksine eller korona vaksine.

Pris:

Influensavaksinering: kr. 175,-

Pneumokokkvaksine: kr. 400,- (revaksinering etter 6 år).

Koronavaksine: Gratis



Etablererkurs Namsos høst 2023

Etablererkurs er et praktisk og effektivt tilbud til deg som ønsker å starte din egen bedrift. Kurset er en del av Etablereropplæringen i Trøndelag, og er et samarbeid mellom iNAM, Proneo og Trøndelag Fylkeskommune.

Påmeldingslenke: <https://proneo.no/arrangement/etablererkurs-namsos-host-2023/>

Til høring-Oversiktsdokument Folkehelse Leka kommune

Leka kommune ønsker tilbakemelding innen 30.11.23, sendes til post@leka.kommune.no

Leka kommunes hjemmeside www.leka.kommune.no -

[Høringer og kunngjøringer - Leka kommune](#)

22. OKTOBER 2023



Redd Barna

TV-AKSJONEN NRK

NRKs TV-aksjon har vært arrangert hver høst siden 1974, og regnes som verdens største dugnad.

I år er det Redd Barna som er tildelt TV-aksjonen.

Redd Barna er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon som har jobbet for barns rettigheter i mer enn 100 år.

Pengene fra årets innsamling skal blant annet gå til:

- å gi barn muligheten til å gå på **skolen**
- å **gjenforene** barn med familien de har kommet bort fra
- å støtte **tidligere barnesoldater**
- **trygge lekeområder** der barn kan utfolde seg
- hjelp til å **håndtere vonde opplevelser**
- at barn som har flyktet til Norge, får en **aktiv fritid**

Pengene fordeles mellom prosjekter i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, DR Kongo og Norge.



Hvor mye av pengene går til administrasjon?

Organisasjonene som har hatt TV-aksjonen forplikter seg til ikke å overstige 5 prosent administrasjonskostnader på TV-aksjonsmidlene som brukes på prosjekter ute i felt.

Administrasjonskostnader er utgifter forbundet med planlegging og kvalitetssikring av prosjektimplementeringen, økonomirapportering og å sikre høy kvalitet på bistands- og nødhjelpsarbeidet ute i felt. Organisasjonen forplikter seg til å bruke pengene fra TV-aksjonen i løpet av en fem-årsperiode.

Besøk av bøssebærer

I Leka kommune vil våre bøssebærere besøke husstandene søndag 23.oktober i tidsrommet kl.1200 – 1500. Bøssebærerne bruker av sin fritid for å støtte et humanitært formål, så vi ber om at de blir tatt godt imot, også om du ikke kan eller ønsker å gi noe bidrag til denne aksjonen.

TIL DERE SOM HAR SAGT JA TIL Å GÅ ÅRETS VIKTIGSTE SØNDAGSTUR – TUSEN TAKK!

Lørdag 14. oktober inviterte lokal aksjonskomité til formiddagskaffe i Leknes gamle skole. Her ble det solgt kaffe og noe attåt. Hyggelig at så mange kom innom.

Tusen hjertelig takk til alle som hadde gitt flotte premier til loddboka for TV- aksjonen, og tusen takk til alle som kjøpte lodd for hele 12 350 kroner. I tillegg kommer salg av kaffe og mat fra formiddagskafeen på Leknes gamle skole i dag. Alt går til TV-aksjonen.

Og her de heldige vinnerne:

Røde tøfler - Tino Brekkland Solvang

Strikka barnesokker - Vita Korovai

500 gr kantarell - Svein Pettersen
2 pannebånd - Oddvar Aardahl
Gulrotskreller - Lene Reppen Grydeland
Gucci-veske - Randi og Terje Jensen
Vinkjøllepse - Randi og Terje Jensen
Kjøleryggekk - Anne Britt Normann
Badeball - Kine Langgård
Små tøfler - Elisabeth Helmersen



Fantastisk flott premiebord

Badehåndduk - Else Johanne og Sturla
Blå strikka sokker - Ann Kristin på Brenna
Reflekslue - Tuva Reppen
Refleks og klippe - Solfrid og Ole Emil Solsem
Gympose - Kirsti Hoff

Fargepusslespill - Lene Reppen Grydeland
Strikka barnegenser - Beathe Mårvik
Tova barnevotter - Brita Myrvold
Tova damevotter - Magnar Lund
Plakater - Fam. Tranås, Jøa
Matboks og flaske - Siv Aune

Hamaperlebilde - Venke Strat Thorsen
Strikka barnesokker - Linda Ekrem
Strikka pannebånd - Solbjørg Wigum
Badehåndduk - Venke Strat Thorsen
Gucci-veske - Tale Marie Rogne
Pulsvarmere - Aina Hege Haug
Stikka sokker Edny og Birger Aune
Hekla veske - Tino Brekkland Solvang

Badehåndduk - Valeria Hryhoreva
Kjøleryggekk - Bjørn Arne Laugen
Plakater - Kirsti Hoff
Billetter til kirkekonsernt - Edny og Birger Aune
Gavekort blomster Cafeflora - Lars Morten Stene
Bag - Eva Marie Klein Stene
Kaffetrakter - Rigmor Irene Reppen
Kaffekanne - Svein Pettersen
Ullpledd - Randi og Terje Jensen
500 gr kantareller - Edny og Birger Aune
Kasserolle - Ragna Eriksen
Kaffemaskin - Lene Reppen Grydeland
Gavekort manikyr gellakk - Therese Lund Solli
Printer - Lars Morten Stene
Matkurv - Vivian Laugen



Ann Kristin Johansen leste egen tekst med hylles til hogstlauget, og jobben som er gjort med skoging langs veien på yttersida.

Willy Hansen fikk, som primus motor og representant for hogstlauget, overrakt en flott blomsterbukett og rosende ord av ordfører.

Nysgjerrig på utdanningene som gir deg et hav av muligheter?

Nord universitet ved prosjektet LæreriNord, Nærøysund og Leka kommuner inviterer til åpent møte den 2. november **klokken 18.00-20.00**. Møtet finner sted på Kommunestyresalen på Kolvereid.

Servering: Det blir gratis pizza og brus til alle.

Spørsmål om arrangementet kan rettes til Geir Gran på geir.gran@nord.no eller 7402 2701/945 31 593.

Dato: Torsdag 2. november

Tid: 18.00-20.00

Hvor: Kommunestyresalen på Kolvereid

Servering: Gratis pizza og brus til alle

Hovedmålet med møtet er at Nord universitet i samarbeid med Nærøysund og Leka kommuner skal se på hvordan vi kan jobbe for å øke rekrutteringen til læreryrket og lærerutdanningene.

Frist for å melde seg på møtet: 1. november <https://forms.office.com/e/YxL1Q3kCS8>

Agenda for møtet:

- Velkommen v / kommunene
- Nærøysund og Leka kommuner forteller om sine behov når det gjelder rekruttering til lærerstillinger og behov for utdanning nå og videre.
- Kommunene legger frem insentiver d kan tilby for å stimulere flere til å ta lærerutdanning/videreutdanning/fullføring av påbegynt utdanning.
- Nord universitet presenterer seg og satsingen LæreriNord.
- Nord universitet informerer om sine studietilbud.
- Meet and greet, pizza og brus – Nord universitet og kommunene svarer på spørsmål.

Kom gjerne på møtet hvis du:

- Er elev i videregående skole og vurderer å ta høyere utdanning
- Er vikar i skole/barnehage
- Er medarbeidere i skolen som er ufaglært
- Har familie og kanskje jobb, men har likevel lyst til å ta en utdanning
- Er ansatt i kommunen og ønsker videreutdanning
- Er leder eller rådgiver i skolen eller barnehagen
- Er nysgjerrig og vil vite mer om lærerutdanning og læreryrkene

Vel møtt!



Invitasjon til åpent møte

Leka utvalgte kulturlandskap har potensiale til å være et område det kan skapes flere aktiviteter for innbyggere og besøkende.

Det tilføres årlig ressurser fra nasjonalt hold som kan gå til bedrifter, lag- og organisasjoner for å stimulere til mer aktivitet og større verdiskaping.

Vi du være med å si din mening og komme med dine innspill?

Da er du velkommen til Kommunehuset
Onsdag 1. november kl 17:30 — 21:45

Foredrag, servering av lokalmat og rundebords-diskusjoner

PROGRAM:

- kl 17.30 Kaffe med kaffebrød fra lokal produsent.
- kl 17.45 **Velkommen** v/ Ordføreren.
- kl 17.50 **Kort om Utvalgte kulturlandskap** – nasjonal og lokal satsing, Anders Mona, Statsforvalteren i Trøndelag.
- kl 18.00 - 18.40 **Bygda - mulighetens arena. Om å løfte sammen.** Inspirasjonsforedrag ved Edel Urstad, Edel design.
- kl 18.50 - 19.10 **Leka utvalgt kulturlandskap**, hvordan har Leka utnyttet mulighetene det har gitt oss ved Kristin Floa, Leka kommune.
- kl 19.10 - 19.30 **Artsrikdommen** på Herlaugshaugen og skjøtsel av artsrike veikanter ved Anders Lyngstad, NINA (Teamsforedrag).
- kl 19.30 - 20.00 **Servering av lokalmat.**
- kl 20.00 - 21.45 **Tid for ideutvikling og samspill på ulike tema:**
(1) Aktiviteter, (2) Reiseliv og lokalmat, (3) Landbruk, natur- og kulturkvaliteter

VELKOMMEN!

Arrangør: Leka kommune og Statsforvalteren i Trøndelag

PÅMELDING: Innen 27.oktober kl.12:00 til post@leka.kommune.no eller tlf. 743 87000



Leka

www.utvalgtekulturlandskap.no



Nærmere presentasjon av foredragsholdere

Edel Urstad, Edel design



Edel Urstad, Edel design AS var både idéhaver og prosessansvarlig med å jobbe frem Midt i Mjøsa. Hun har også vært med på å bygge opp nettverket Mjøsgårdene og har den nasjonale Bygdeutviklingsprisen fra Innovasjon Norge for 2009 og Det Kongelige Selskap for Norges Vel sin sølvmedalje for gründerkap og bygdeutvikling for 2014.

Les mer på

www.edeldesign.as

www.midtimjosa.no

facebook:

www.facebook.com/edelurstad og www.facebook.com/edeldesign

www.facebook.com/midtimjosa

Anders Lyngstad, NINA



Anders Lyngstad er forsker ved Norsk institutt for naturforskning (NINA), og arbeider mye med myr og kulturlandskap. Han har lang felterfaring fra norsk natur, spesielt innen naturtypene slåttemyr, rikmyr, høgmyr og slåttemark. Skjøtsel og restaurering av kulturlandskap i gjengroing er et sentralt tema i hans virke.

Hva er utvalgte kulturlandskap:

Det er i dag 51 områder som er valgt ut som Utvalgte kulturlandskap, spredt fra sør til nord. Hvert område har sitt særegne landskap. De utvalgte kulturlandskapsområdene viser mangfoldet av og særpreget til ulike typer jordbrukslandskap i landet vårt. Folkene som lever her tar vare på naturmangfold, kulturhistorie og jordbruksdrift gjennom tradisjonelle bruksmåter og vår tids bygdeliv.

- [Her kan du lese mer om utvalgte kulturlandskap.](#)
- [Mer informasjon om Leka utvalgte kulturlandskap finner du her.](#)
- [Her er informasjon om muligheter til å søke tilskudd til tiltak og aktiviteter i Leka utvalgte kulturlandskap.](#) Tilskuddet gjelder for tiltak innenfor Utvalgte kulturlandskap. Grunneiere, privatpersoner og organisasjoner kan søke om tilskudd.



Leka

www.utvalgtekulturlandskap.no

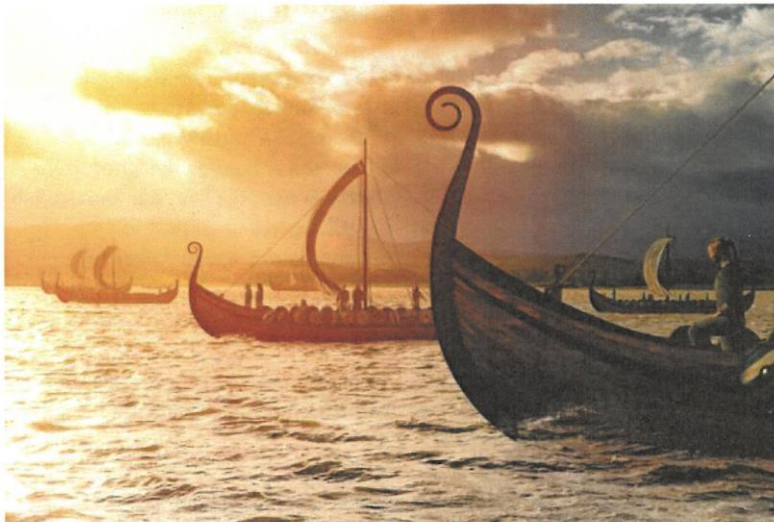
VRIMMEL 9p

Kulturelle innslag som er åpne for alle under Vrimmelfestivalen 2023

24. oktober	kl. 18.00	Lars Forseth holder et foredrag om vikingetida i Leka folkebibliotek
25. oktober	kl. 18.00	Turneteateret viser forestillingen «Instamamma» i Herlaughallen
2. november	kl. 19.00	Konsert med Quintus og Fønix korps i Herlaughallen
4. november	kl. 21.00	«dbles» spiller på Leka Brygge Inngang kr. 200,-
9. november	kl. 19.00	Visekveld med Ola Grøvdal og Rolf Pettersen i Leka kirke

LEKA FOLKEBIBLIOTEK 24. OKTOBER KL. 18.00

«Var Trøndelag sentral i den første fasen av vikingtida?» v/ Lars Forseth



ny kunnskap om de store gravhaugene og om vikingtida.»

«Vikingtiden er en periode der Norden i sterk grad gjør seg gjeldene i Europa. Perioden starter omkring 750-800, og fra 790 utføres det omfattende vikingtokt mot Europa. Hvilken rolle spilte Trøndelag i dette? Mye tyder på at Trøndelag hadde en viktig rolle i dette. Foredraget bygger på oversikt over og

HERLAUGHALLEN 25. OKTOBER KL. 18.00

Dørene åpnes kl. 17.00 for sosialt samvær og kaffesalg før forestilling.



En familiemusikal om #familielykke og en fasade som slår sprekker

Instamamma befinner seg i en lykkeboble helt i toppen av influensersirkuset. Hun er perfekt, og omgir seg med en aura av glamour og sponset lykke. Familien er viktige brikker for å skape det perfekte bildet og Instamamma må stadig rette på yngstejenta Sol for å få henne til å passe inn i det litt trange instagramkvadratet.

Det er rigget for et aldri så lite oppgjør mellom influenseren og datteren når Sols ønsker kolliderer med Instamammas grandiose planer om en sponset beautybursdag. Sol drømmer nemlig om en 9-årsdag med langpannekake, flasketuten peker på og et kjæledyr i gave. En helt vanlig bursdag?! – et rusk i Instamammas velsmurte forretningsmaskineri. Det er overhodet ikke noe for Instamammas følgere og dessuten, hvem gidder å sponse en vanlig bursdag?

Med et humoristisk skråblikk gir Instamamma både barn og voksne anledning til å harselere over influensernes medievirkelighet. Hvor perfekt er egentlig livet når kameraene slås av? Og hva er viktigst for Instamamma; Sol eller følgerne?

Brennhet aktualitet Forestillingen går rett inn i den pågående debatten om influenseres eksponering av egne barn i sosiale medier. Og når 9 av 10 av våre barn mellom 9-18 år er på sosiale medier angår problemstillingene oss alle.

Billetter kan bestilles her: [Instamamma | Turnéteatret i Trøndelag \(turneteatret.no\)](https://turneteatret.no)

HERLAUGHALLEN 2. NOVEMBER KL. 18.30

Konsert med fylkesmusikerne Quintus og Fønix Skole- og ungdomskorps.

Det blir også sosialt samvær og kaffesalg.



LEKA KIRKE 9. NOVEMBER KL. 19.00

VISEKVELD
med
Rolf Pettersen
og
Ola Grøvdahl



LEKA BYGGE 4. NOVEMBER KL. 20.00

dbles



4. november | 21:00

DBLES Dørene åpner kl. 2000
Inngang 200,-

sted Leka Brygge

Utlysning av Tilskudd til folkehelsearbeid i Trøndelag 2024

Nå er det mulig å søke tilskuddsmidler gjennom ordningen «*Tilskudd til folkehelsearbeid i Trøndelag 2024*», med søknadsfrist 1. desember 2023. Velkommen med søknad for 2024. Det skal søkes via nettstedet regionalforvaltning.no (lenke til søknadsskjema).

All informasjon om «*Tilskudd til folkehelsearbeid i Trøndelag 2024*» finner du på denne lenken: [Tilskudd til folkehelsearbeid i Trøndelag - 2024](#)

Kommunene oppfordres til å videreformidle informasjonen om utlysningen og digitalt kurs til lokale frivillige lag- og organisasjoner i sin kommune.

Invitasjon til digitalt kurs for tilskuddsordningen

Trøndelag fylkeskommune vil i anledning av utlysning av ordningen «*Tilskudd til folkehelsearbeid i Trøndelag*» invitere til et digitalt søkekurs.

Kurset vil gi informasjon om tilskuddsordningen, hva som kan være viktig å tenke på om dere vil lage en søknad og hvordan sette opp budsjett- og finansieringsplan. Det blir også tid til å stille spørsmål. Det vil derfor være en fin anledning for å se om denne tilskuddsordning kan være aktuell for deres tiltak/prosjekt.

Målgruppe

Målgruppe for søknadskurset og tilskuddsordningen er frivillige lag og organisasjoner, offentlige og private aktører hjemmehørende i Trøndelag.

Tidspunkt og møtelenke

For å sikre at flest mulig interesserte kan delta vil vi arrangere ett kurs på dagtid og ett på kveldstid.

Onsdag 1. november 2023, kl. 10.00 – 11.00 [Klikk her for å bli med i møtet](#)

Onsdag 1. november 2023, kl. 18.00 – 19.00 [Klikk her for å bli med i møtet](#)

Påmelding

Du trenger ikke å melde deg på for å delta. Klikk på lenken etter tidspunktet som passer best for deg for å logge deg på.

Tilskudd til inkludering av barn og unge



Offentlige instanser, frivillige organisasjoner og private aktører kan søke om tilskudd til aktiviteter rettet mot barn og unge som av ulike grunner står i fare for å havne i utenforskap.

Du kan nå søke om tilskudd for 2024

Vi lyser ut midler med forbehold om Stortingets endelige budsjettvedtak.

Søknadsfristen er 3. november 2023.

[Tilskudd til inkludering av barn og unge | Bufdir](#)

Spørsmål kan rettes til :

Beate Johansen - Folkehelsekoordinator

Leka bygdemuseum – Årsmøte

Ønsker velkommen til årsmøte i Leka bygdemuseum torsdag 9.november på Leknes gamle skole.Vanlige årsmøtesaker. Hilsen styret i Leka bygdemuseum

Vi ønsker herved å invitere 5. – 7. klasse til en hyggelig og lærerik første adventsnatt (2. og 3. desember) i Leka kirke.



Invitasjon med påmelding og info kommer i posten i begynnelsen av november.

Vi gleder oss til å være sammen med dere!

Josefine (Garnes Mjøs – prestestudenten vår) og Linda-Beate

Ps. Er det noen foreldre som har tid til å bidra?

- ta kontakt med LB

Leka Sokn Menighetsråd

1. november tiltrer nytt menighetsråd for de neste fire årene.

Konstituerende møte avholdes i slutten av oktober.

Valgresultat:

Faste medlemmer	F.år
Linda Beate Ressem Johansen	1986
Kirsti Audhild Hoff	1965
Magne Gudmund Smenes	1978
Elisabeth Helmersen	1958
Silje Terese Hansen	1990
Ole Annfinn Helmersen	1959
Varamedlemmer	
Iris Marie Helmersen-Johnsen	1993
Sigbjørg Eline Ulriksen	1964
Tor Jørgen Bjørknes	1952
Erna Helene Borgan	1956



Gudstjenester i Leka kirke høsten 2023

05.11	Leka kirke kl. 1200	Allehelgensgudstjeneste v/ Josefine, Fredrik	Vi minnes våre døde
03.12	Leka kirke kl. 1200	Gudstjeneste v/ Josefine, Fredrik og Eldrid	LysVåken
17.12	Leka kirke kl. 1800	Lysmesse v/ Josefine, Fredrik	Konfirmantene deltar

Te dåkk som rødda skog i Leka Hogstlaug

At Leka e vakker det syns vi aill
Vi som e så heldig å bo her
Og aill som kjem hit på besøk
Her har vi ailt vi trøng. Ja, nesten aillt
Vi har ei ferje som går. Som regel.
Vi har hurtigbåta som tar oss ut tå øya
Når vi må og vil

På Leka e det aillt .
Vi har fjell å klatter i, vi har myrår å gå oss fast i
I fjerå kainn vi leit rak og finn skjel
Ja, vi har badestrand å.
Vi har havet rætt utafer. Der e både hys og sei og monsterkveit.
Og tusenvis tå laks som sprætt
Her e butikka der pængan får fart
Der kainn vi ta ein kaffe og træff folk
Fer på Leka e det mang trivelige folk
Som vi kainn værra enig eller uenig med
Som vi kainn løys verdensproblema med

Mæn på Leka e det skog. masse skog. Uhorvelig mykkji skog
Skog som skygga fer sola, som skygga fer utsekta
Mæn å skog som værra mot vind
Mæn ænkelte plassa står skogen i vein fer ailt det fine og storslåtte
Skygga fer aillt det vakre vi e så glad i
Det her va det dåkk i Hogstlauget såg.
Ikkji berre såg dåkk, mæn bestæmt dåkk fer å gjærra nåkkå med
Ord vart handling, ikkji dåli berre det
Dugnadsånden og dugnadsviljen kom fram
Folk sa ja, villa gjærra ein innsats, villa værra med

Primus motor og ubåtkaptein det va hainn Willy.
Som i stan fer å sett seg i godstoln med soduko
Sto på fer Leka i mange mange mange tima
Mæn hainn vart ikkji ålein, det ha vørri fer mykkji ferlangt
Det kom mang te som villa værra med.
Nån kom mang gong, nån kom av å te
Dæm kom når dem koinn.
Dåkk saga, dåkk høgd, dåkk kvesta og la i stabla
Dåkk kjørt vekk, dåkk kløyva
Dåkk stabla enno mer og dåkk la i sækka.
Nån kom med kaffe og nåkkå attåt
Så dåkk slapp " den hælvetes tøre Maria-kjækså"

Så no ha Leka fått pussa opp fasaden sin
No kainn vi sjå langt utover havet
Te Horta, te Kvingra, te Vega og enno længer
Og vi kainn sjå opp mot bergan og fjellan

Ein gedigen takk te dåkk i Hogstlauget
Som ha stått på i sol og varmi, i rægn og blæst
Ein pris skoill dåkk hatt. Kanskje Nobels Skogrøddarpris
Dåkk ha gjort vakre Leka enda vakrere
Tusen takk fer ætt eg fekk værra med å bidra litt
Eg e gjærn med mer.

Takk fer innsatsen og lykkelig til med nye prosjekt
Tusen takk te Leka Hogstlaug.

Ann Kristin Johansen

2T HØSTEN 2023!



Vi starter opp med trening og spinning igjen
Mandag 16 oktober.

Har du lyst til å være i lag med oss?

Ta deg en tur, første time er gratis.
Husk, du er mer en god nok som du er-)



Timeplan 2T Leka IL 2023

Kl	Mandag	Tirsdag	Torsdag
19:10	Div Styrke/kondisjon/ Uttøyning		
19:30		Spinn 45/styrke	Spinn 45/styrke

*Har du spørsmål, lyst på en egen innføring-
ta kontakt med Annette Pettersen eller Kjell Arve Sønnesyn.*

Trimkortsesongen 2023

Mange har vært på tur, og noen har allerede levert trimkortene.

Dere kan levere trimkortene når dere er ferdige.

Frist 1. desember.



Ønsker dere krus, så legg ved 100 kr og skriv tydelig navn på hvem som skal ha.
Dette leverer dere i den grønne postkassen (inne) på Joker Husby.

Vi vil gjerne ha inn kortene til alle sammen, fordi om dere ikke ønsker krus.

Krusene blir ikke delt ut før ut i 2024.

Det vil bli trekning på kortene!

Hilsen Leka IL Allidrettsgruppa



MENIGHETSRÅDET INVITERER TIL KLESSALG I HERLAUGSHALLEN 18. & 19. NOVEMBER



Безкоштовний одяг для українців

Gratis klær for Ukrainere.

DET KOSTER 20 KR PLAGGET

Pengene går til å hjelpe flyktningene.

Åpent:

18. November kl. 10-16

19. November kl. 12-16

Det vil også bli salg av kaffe og noe å bite

HALLOWEEN 2023

Her kommer en liten påminnelse om «skikk og bruk» på Halloween!

Er lyset utenfor døren på, er det godteri og få!

Joda, men ikke alle er klar over dette! Vær høflig om de du banker på hos ikke har noe å gi.

Heng en lapp på døren eller slukk utelyset om du ikke ønsker besøk!

Her er det viktig at dere som går Halloween respekterer at ikke alle ønsker besøk! (Noen er kanskje heller ikke hjemme)

HUSK REFLEKS!

Dere kler dere skummelt, dere skal ha det gøy – men det er ikke noe særlig gøy om bilene ikke ser deg!

Og en siste ting:

ALLE ER VELKOMNE TIL HALLOWEEN HOS LB!

Hvem vet hva hun har funnet på i år?!



Tusen takk!

Jeg vil på vegne av familien rette en stor takk for den omsorg og omtanke som er utvist meg og familien for øvrig, i forbindelse med Odd Jarle Aardahl sin bortgang. Jeg ønsker også å takke alle frammøtte i kirka fredag 6. oktober, som ble med meg og familien på vår fars siste reise. En dag vi som næreste pårørende syntes ble et vakkert og verdig farvel.

I dødsannonseren ble det oppfordret å gi en gave til sykestuen som et alternativ til blomster ved båren. Jeg er overveldet og glad for å kunne informere om at det samlet sett ble gitt pengegaver på kr. 10 650 til sykestuen. Tusen takk!

Jeg vil igjen få rette en stor takk til alle på sykestuen og i hjemmesykepleien, som i over fire år og fram til det siste, utviste så god og hjertevarm omsorg for vår far! Jeg vet han satte stor pris på dere – spesielt den siste tiden på sykestuen.

Karma, hunden som far var så glad i, hilsen også til dere alle!



Med vennlig hilsen og varme tanker tilbake til dere alle!

Oddvar Aardahl

På vegne av familien

AKTIVITETSKALENDER

Oktober

Lørdag 21.	Kl 1500	Basar – åre-, lodd- og matsalg	Haug forsamlingshus
Søndag 22.		TV-aksjonen Redd Barna	
Tirsdag 24.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Onsdag 25.	Kl 1800	Trøndelag Teater – Instamamma	Herlaughallen
Torsdag 26.	Kl 1015	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 26.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun
Lørdag 28.	Kl 1900	Lutefiskaften	Leka brygge
Mandag 30.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Tirsdag 31.	Kl 0900-1130	Influensavaksinering	Helsesenteret

November

Onsdag 1.	Kl 1730-2145	Åpent møte og workshop – UKL	Kommunehuset/ Lekatun
Torsdag 2.	Kl 1800-2000	LæreriNord – Åpent møte	Kommunestyre- salen på Kolvereid
Fredag 3.	Kl 1030-1230	Influensavaksinering	Gutvik Bedehus
Onsdag 8.	Kl 1330-1530	Influensavaksinering	Helsesenteret
Torsdag 9.	Kl 1930	Årsmøte i Leka bygdemuseum	Leknes gamle skole
Mandag 13.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreffet	Leknes gamle skole
Tirsdag 14	Kl 1045	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 14.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon - MNA	NTE-bygget
Lørdag 18.	Kl 1000-1600	Klessalg – arr. Menighetsrådet	Herlaughallen
Søndag 19.	Kl 1200-1600	Klessalg – arr. Menighetsrådet	Herlaughallen

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
-synskontakt Merethe Solsem	90 11 05 72		
-hjelpemiddelkontakt Merethe Solsem og Silje Hansen	90 11 05 72		
-hørselkontakt Erna Borgan	47 51 53 91		
Tildelingskoordinator/brukerkontor Werna Arntsen	46 91 87 69		

