



# Lekaposten

LEKA   
- vill og vakker

Nr. 18/23 22.september 2023

Utgiver Leka kommune



Pensjonistforbundet  
Leka

Pensjonistforbundet i Leka inviterer til sosialt treff i aktivitetsparken ved Leka skole onsdag 4. oktober kl. 15.00.

Dersom været blir aldeles ille flyttes arrangementet til Leknes gamle skole, samme tid. Vi fyrer opp i bålpanna i grillhuset og spanderer grillpølser. Ta med kaffe på termos. Det legges opp til aktivitet som passer alle, kanskje blir det noen toner fra et trekkspill også. Spør naboen om å bli med!

Dersom noen trenger skyss kan de melde fra til Astrid Engan – tlf. 481 72 457.



Ønsker du å være med? Bli med på verdens største dugnad og gå årets viktigste søndagstur – meld deg som bøssebærer! Ta kontakt med Beathe Mårvik, 951 09 887.



## Flaskeinnsamling

...til inntekt for skoletur til 10.klasse:  
Torsdag 28.september på ettermiddagen.  
Det er også mulighet å vippse 😊  
Beate 400 41 053  
Arr. 10 klasse



## Informasjon fra Leka kommune



### Gratis henting av gamle bilvrak, båter, campingvogner, motorer ol.

Har du ikke meldt inn noe enda som du ønsker å få levert, så meld fra innen onsdag 27. september til Leka kommune:

[annette.pettersen@leka.kommune.no](mailto:annette.pettersen@leka.kommune.no) eller SMS/telefon til 468 81 079

### Ettermiddagstreff

Mandag 2. oktober kl. 15.30-17.30 på Leknes gamle skole.

VELKOMMEN!



### TOMT FOR VED

Vi beklager, men kommunens lager av tørr fyringsved er nå tomt.

### BADEVAKT – offentlig bading- ledig stilling

Ansvars- og arbeidsområde

- Kveldsarbeid med ca. 6 timer i uka på onsdager og fredager, mellom høst- og påskeferie. På årsbasis utgjør dette ca. 8 % stilling.
- Hovedansvarsområde er vakt ved basseng og i garderobene.

Kvalifikasjoner

- Den som tilsettes må være over 18 år og svømmedyktig.
- Det skal tilsettes en mannlig badevakt fordi deler av oppgavene er tilsyn i herregarderoben.
- Det er krav om bestått førstehjelp/livredningskurs. Søkere med kompetanse på området og nødvendige kurs vil kunne foretrekkes, men opplæring vil bli gitt.
- Personlige egenskaper blir vektlagt.
- Politiattest må fremlegges ved tiltredelse.

Vi tilbyr:

Trivelige arbeidsforhold og gode pensjons- og forsikringsordninger. Lønn etter tariffavtale. Søknad med CV, bekreftede attester og vitnemål sendes til Leka kommune, personalkontoret, Leknesveien 67, 7994 Leka eller elektronisk til [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)

Søknadsfrist: 30.09.2023

Spørsmål kan rettes til kulturkontoret, tlf. 952 23 145.

### INFORMASJON fra avløp...

Vi minner om at det ikke må kastes våtservietter og lignende i toalettene.

Dette skaper trøbbel for kloakkanleggene våre.

Det er kun dopapir som skal kastes i toalettet- IKKE NOE ANNET. Takk.

Teknisk



## LEKA KOMMUNALE MUSIKK- OG KULTURSKOLE

Skoleåret 23/24



For skoleåret 23/24 ønsker vi å tilby undervisning i disse fagene:

- Piano/keyboard (fra 1. trinn)
- Sang
- Gitar (passer fra 4. trinn)
- Bass (passer fra 4. trinn)
- Trommer (passer fra 3. trinn)
- Band/samspill (krever grunnleggende kunnskaper på instrumentene)
- Blåseinstrument (kornett/horn, passer fra 4. trinn og oppover)
- Digital musikkproduksjon (passer fra 6. trinn og oppover. Krever nettbrett (iPad/chromebook) eller pc med internett tilgang. Bruker programmene GarageBand og Soundtrap.
- Andre ønsker.....




---

**Jeg søker undervisning i:**

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Elevens navn: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Epost: \_\_\_\_\_

Foresatt: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

**SØKNAD LEVERES SKOLEN/KOMMUNEN INNEN 29. september**

# Foreldrekurs 0-6 år (COS-P)

Bli med på COS-P (Circle of Security Parenting) kurs og lær hvordan trygg tilknytning mellom foreldre og barn bidrar til å bygge sunne relasjoner og god psykisk helse hos barnet ditt. COS P/Trygghetssirkelen er et kurs som tilbyr verktøy for å fremme den trygge tilknytningen, og vi vet at dette også bidrar til at barnet utvikler sin evne til lek og læring.

## Hva

Kurs for alle foreldre med barn i alderen 0 – 6 år. Kurset er video- og refleksjonsbasert. Du lærer å fremme trygg tilknytning til barnet ditt ved blant annet å:

- Observere og imøtekomme barnets ulike behov
- hjelpe barnet med å regulere sine følelser
- Ta ledelse når det er nødvendig
- Håndtere egen frustrasjon når barnet utfordrer deg

## Hvordan

- 7 ganger x 1,5 time
- Max 12 deltakere
- Ett tema pr kursøkt synliggjort via videoer med samspill mellom foreldre og barn
- Refleksjon og samtale knyttet til videoene og din egen erfaring, sammen med andre foreldre

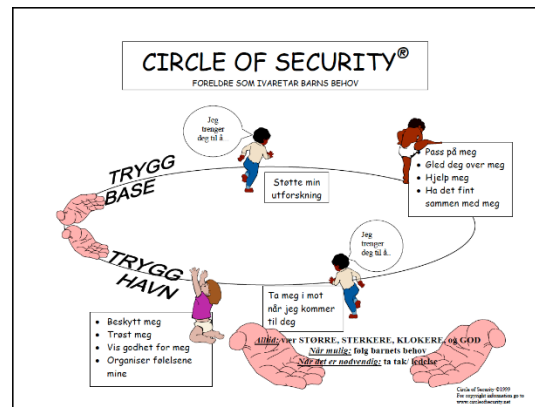
## Oppstart

- Tirsdag 24.10.23
- Mandag 30.10.23
- Tirsdag 07.11.23
- Mandag 13.11.23
- Tirsdag 21.11.23
- Mandag 27.11.23
- Tirsdag 05.12.23
- Kurset holdes av to sertifiserte veiledere, Maja Furre og Grete Johansen. Kurset foregår uten barn til stede, og det er gratis.

Mer info om klokkeslett og sted kommer. Det vil foregå på kveldstid. Påmelding til Maja Furre på Tlf: 977 31 678

Påmeldingsfrist [fredag 29.september](#). Hvis ledige plasser etter fristen er utløpt åpner vi for påmelding for foreldre fra 1- 4 klasse, påmeldingsfrist [fredag 6.oktober](#).

Dette er også et kurs som passer for foreldre med større barn.



## MERK DATOEN 1. OKTOBER!

Å bo på Leka er fantastisk, men reiseavstanden til naboene i Rørvik, og gjerne også Namsos, er en utfordring. Fra 1. oktober skjer det ting – da åpner en måneds, for de reisende helt gratis, testperiode for ny hurtigbåtrute.

Som mange alt vet, lokale Metro-Opus er i samarbeid med blant andre Trøndelag fylkeskommune og AtB på gang med et nytt kollektivtilbud til og fra Leka. I hele oktober, altså fra søndag 1. til tirsdag 31., vil det kjøres en gratis testperiode.

Metro-Opus er nå i sluttfasen med klargjøring av egen, helt ny og universelt utformet hurtigbåt. Nye «Metro Lekafjord» blir imidlertid ikke klar til 1. oktober. Derfor vil testperioden gjennomføres med MS «Råsa»; tilhørende Lovund Skyss.

«Råsa» er en oppgradert båt opprinnelig fra 2012, med kapasitet 43 passasjerer og servicefart 25 knop. testperioden vil det både være faste daglige avganger og mulighet for bestillingsanløp. Rutetabellen for testperioden vil om noen dager ligge på nettsida til Metro-Opus:

<https://metro-opus.com/rutetabell-metro-testrute-980/>

Oppfordringen nå er at vi lekværinger setter oss inn i hva som er på gang i regi Metro-Opus. Og ikke minst at gratistilbudet testes ut for hva det er verdt – videre at reisende gjerne gir tilbakemelding på tilbudet. Målet er at «avstandsutfordringen» til og fra kommunen vår permanent skal bli så liten som mulig!



Bilde:

*MS «Råsa» fra Lovund Skyss måler 15 meter, det samme som nye «Metro Lekafjord», men er med sin kapasitet på 43 pax noe annerledes rigget en det spesialtilpassede fartøyet som kommer.*

## TURNETEATERET KOMMER: HERLAUGHALLEN 25. OKTOBER KL. 18.00

En familiemusikal om #familielykke og en fasade som slår sprekker  
Billetter kan bestilles her:

[Instamamma | Turnéteatret i Trøndelag \(turneteatret.no\)](https://www.turneteatret.no)



# HYBEL – LEILIGHET – HUS

Leka kommune har vært så heldig å få gode søkere til ledige stillinger, og ansetter nå lærer, sykepleiere og helsefagarbeidere.

Noen har funnet bosted, men noen mangler fortsatt.

Etter vårt innlegg på Facebook om utleie, var det flere som kontaktet oss. Vi har registrert ned disse tilbudene, og kommer til å følge opp dette nærmere etter hvert.

Hvis du ikke har sett vår etterlysning på nett, så gjelder det bosted til nye ansatte. Det er folk som ønsker et litt enkelt og rimelig boalternativ til å begynne med, før de er sikre på at de vil bli her. Vi har forståelse for at man ikke selger boligen før man er sikker på at den nye jobben passer.

Det de fleste har sagt, er at de behøver et lite, møblert bosted nå – før de kjøper eller leier noe mer permanent.

Hvis du vurderer å leie ut noe, eller har spørsmål omkring dette, så ta kontakt med oss: [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no) eller 743 87 000.

---

## 2T Høst 2023



**Mandagstreningen er flyttet til kl.1910**

**Det blir lett styrke og kondisjon.**

**Ta med innesko og vannflaske.**

**Velkommen.**

**Ps. Har du spørsmål, kontakt Annette**



**NB - Årsmøte i Herlaugsgildet annonsert til torsdag 28. september starter kl. 19.30 på Gammelskolen (ikke kl. 19.00).**

Styret for Herlaugsgildet



# Gudstjenester i Leka kirke høsten 2023

01.10	Leka kirke kl. 1200	Høsttakkefest v/ Josefine, Fredrik	Utdeling av bøker til 4-, 5- og 6 -åringer Kirkekaffe
05.11	Leka kirke kl. 1200	Allehelgensgudstjeneste v/ Josefine, Fredrik	Vi minnes våre døde
03.12	Leka kirke kl. 1200	Gudstjeneste v/ Josefine, Fredrik og Eldrid	LysVåken
17.12	Leka kirke kl. 1800	Lysmesse v/ Josefine, Fredrik	Konfirmantene deltar



LEKA SA

28.08.2023

## AVVIKLING AV KONTANTE INNSKUDD TIL OG UTTAK FRA MEDLEMSKONTO

Det foreligger en risiko for at det forekommer hvitvasking av midler gjennom kontante innskudd til medlemskonti samvirkelegene. Per i dag omfattes ikke samvirkelegene av hvitvaskingsloven og dette medfører at det ikke kan iverksettes nødvendige kontrolltiltak for å sikre at kontantinnskuddene ikke har opphav fra kriminell virksomhet der pengenes opprinnelse skjules.

Avviklingen av kontantuttak er primært begrunnet i å motvirke svart økonomi og skattesvik, ikke hvitvasking.

Fra sentralt hold er det derfor anbefalt at vi som samvirkeleg avvikler ordningen med kontante innskudd og uttak. Overføring til/fra medlemskontoen skjer da fortrinnsvis via [coop.no/medlemskonto](https://coop.no/medlemskonto) der man kan overføre penger til/fra en bankkonto. Butikken vil kunne bistå med overføringen dersom det er problematisk å benytte nettløsningen.

### Coop Leka avvikler mulighet for kontante innskudd og uttak fra 1. oktober 2023

For de kundene som generelt ønsker kontanter, tilbyr vi fortsatt cashback-tjenesten over kjøpesummen når kunden handler og benytter et bank- eller kredittkort med denne muligheten. Det er gebyrfritt, og beløpsgrensen er satt til kr 2 000.

## AKTIVITETSKALENDER

### September

Tirsdag 26.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Torsdag 28.	Kl	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 28.	Kl	Kommunestyremøte	Lekatun
Torsdag 28.	Kl 1900	Årsmøte i Herlaugsgildet	Leknes gamle skole

### Oktober

Mandag 2.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff	Leknes gamle skole
Tirsdag 10.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Onsdag 18.	Kl 1900	Storsymøte – Sanitetsforening	Leknes gamle skole
Søndag 22.		TV-aksjonen Redd Barna	
Tirsdag 24.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Onsdag 25.	Kl 1800	Trøndelag Teater – Instamma	Herlaughallen

### Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege-Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Pasienttelefon, sykestua	47 51 50 10		
Tildelingskoordinator/brukerkontor			
Werna Arntsen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Maja Furre	97 73 16 78		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08		
<u>Kontordag på Leka første torsdag i mnd – kl 11-13</u>			
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.30–14.30	onsdager
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	40 03 85 35	hverdager	kl 08-15
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60		<a href="mailto:firmapost@mna.no">firmapost@mna.no</a>

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)

Neste utgave av Lekaposten kommer fredag 6.oktober; frist for innlevering av stoff er mandag 2.oktober. Du finner også Lekaposten på [www.leka.kommune.no](http://www.leka.kommune.no)