



Lekaposten



Nr.18/21 24.september 2021

Utgiver Leka kommune

Sangøvelse

Leka Blandakor
Starter opp øvelsene igjen
Tirsdag 28 september
Klokken 20.00 i Lille Herlaugshall

Vi vil øve mot den tradisjonelle julekonserten i Leka kirke.
Vi ønsker at alle dere som har lyst til å synge møter opp, både gamle og nye
sangere er hjertelig velkommen.
Kristin fortsetter som dirigent.
Velkommen til trivelige kvelder med sang utover høsten.
Styret

Strikkekafe

torsdag 30. september kl 19 – 22
på NTE-bygget

Ønsker du deg en klipp?

Jeg kommer til Leka onsdag 29/9 - lørdag 2/10.
Har noen ledige timer på lørdagen.

Ring 97187313 for bestilling ❤️

Mvh Frisør Gry



Ledige stillinger: Kvalifisert helsepersonell søkes til Leka sykestue og hjemmetjenesten

Kommunen har ledige stillinger for helsefagarbeidere,
vernepleiere og sykepleiere.

Se utlysning på kommunens hjemmeside
eller <https://arbeidsplassen.nav.no/stillinger>



Covid-19

Pr uke 37 er 92,3 % av kommunens innbyggere over 18 år vaksinert med en dose, og 86 % over 18 år er fullvaksinert.

Alle ungdommer 15-18 år har fått tilbud om vaksine gjennom sine skoler, og unge i alderen 12-15 år ble vaksinert denne uken.

Tilbud om tredje dose til personer med nedsatt immunforsvar

Regjeringen har bestemt at personer med alvorlig svekket immunforsvar skal få tilbud om tredje dose vaksine.

Pasienter med alvorlig svekket immunforsvar har dårligere immunrespons (oppnår lavere grad av beskyttelse) etter vaksinasjon med koronavaksiner. De samme gruppene har også høyere risiko for å bli alvorlig syke dersom de smittes med koronaviruset. Flere studier viser at enkelte av disse kan få en bedre immunrespons (bedre beskyttelse) ved at de får en tredje vaksinedose.

FHI har laget en oversikt over hvilke grupper med svekket immunforsvar som kan få dose tre med koronavaksine. I tillegg har spesialisthelsetjenesten utarbeidet en liste over medisiner med betydelig immundempende virkning som gjør at brukerne anbefales tredje dose med koronavaksine.

[FHI har laget en oversikt](#) over hvilke grupper som anbefales tredje dose koronavaksine.

Dersom du tilhører en av disse gruppene eller bruker noen av medisinene på listen - ta kontakt med Leka kommune på koronatelefonen 902 71 819 for å avtale tidspunkt for vaksine. Det er viktig å kunne framvise dokumentasjon på at man tilhører en av gruppene, eller bruker noen av medisinene på listen. Hvilken dokumentasjon som kreves fremgår på lenken over fra FHI.

Oversikt over hvem som anbefales vaksinasjon:

Gruppe 1

- Organtransplanterte
- Benmargstransplanterte de siste 2 årene
- Alvorlig og moderat medfødt immunsvikt
- Alvorlig nyresvikt (stadium 5) eller i aktiv dialyse
- Avansert eller ubehandlet hiv-infeksjon
- Alle som har en diagnose i henhold til listen for gruppe 1 må kunne vise dokumentasjon på dette, i form av vaksinebrev fra spesialisthelsetjenesten, journalnotat eller annen tilsvarende skriftlig dokumentasjon.

Gruppe 2

- Pasienter med pågående betydelig immundempende behandling av annen årsak.
 - Pasienter som bruker immundempende medisiner som står på [listen fra de fagmedisinske miljøene nedenfor](#) kan kontakte kommunen direkte. Det må kunne vises frem dokumentasjon på medisinbruk i form av vaksinebrev fra spesialisthelsetjenesten, journalnotat, resept /e-resept eller medikamentforpakning hvor pasientens navn fremgår.
- Kreftpasienter med aktiv eller nylig gjennomgått immundempende behandling.
 - Disse må foreløpig ha vaksinebrev fra spesialisthelsetjenesten fordi det må gjøres en individuell vurdering for å få best effekt av vaksinen og unngå unødvendige bivirkninger.

- Pasienter som av ansvarlig legespesialist anses å ha svært nedsatt immunforsvar og som ikke inngår i en av gruppene ovenfor.
 - Disse må ha eget vaksinebrev fra spesialisthelsetjenesten.

Oversikt over hvilke medisiner

Spesialisthelsetjenesten har utarbeidet en liste over medisiner med betydelig immundempende virkning som gjør at brukerne anbefales 3. dose med koronavaksine:

Abatacept (Orencia®)
 Adalimumab (Humira®, Hyrimoz®)
 Anakinra (Kineret®)
 Azathioprin (Imurel®)
 Baricitinib (Olumiant®)
 Belimumab (Benlysta®)
 Brodalumab (Kyntheum®)
 Certolizumab pegol (Cimizia®)
 Ciklosporin (Sandimmun®)
 Cortison >100 mg daglig >1mnd
 Cyclofosfamid (Sendoxan®)1
 Dexametason >= 3 mg daglig >1mnd
 Etanercept (Enbrel®, Benepali®)
 Filgotinib (Jyseleca®)
 Fingolimod (Gilenya®)
 Golimumab (Simponi®)
 Guselkumab (Tremfya®)
 Hydrocortison >= 80 mg daglig >1mnd
 Iksekizumab (Talz®)
 Infliximab (Remicade®, Remsima®, Zessly®, Inflectra®, Flexabi®)2
 Leflunomid (Arava®)

Metotreksat (Metex®, Methotrexat, Ebetrex®)
 Metylprednisolon >= 16 mg daglig >1mnd
 Mykofenolat (Cellcept®)
 Okrelizumab (Ocrevus®) 2,3
 Omalizumab (Xolair®)
 Ozanimod (Zeposia®)
 Prednisolon >= 20 mg daglig >1 mnd
 Rilonacept (Arcalyst®)
 Risankizumab (Skyrizi®)
 Rituksimab (MabThera®, Rixathon®)2,3
 Secukinumab (Cosentyx®)
 Sulfasalazin (Salazopyrin®)
 Takrolimus (Prograf®)
 Tocilizumab (RoActemra®)
 Tofacitinib (Xeljanz®)
 Upadacitinib (Rinvoq®)
 Ustekinumab (Stelara®)
 Vedolizumab (Entyvio®)

Tredje dose vaksine anbefales til de som har brukt dette medikamentet i løpet av de siste 6 mnd.

Feiing i Leka kommune

Hytte/fritidshus - angående feiing/tilsyn vennligst kontakt for avtale:
 Leif Pettersen, tlf 95826528.

Kommunalsjef Teknisk og Eiendom informerer:

Eternitt og asbest-holdige materialer, kan være kreft-framkallende og må håndteres og lagres deretter. Vi formaner om at håndtering av slikt materiale utføres forskriftsmessig av den/de som skal utføre denne type utskiftning/renovering. Ved brudd på bestemmelsen om håndtering og/eller lagring av denne typen materiale, vi kommunen pålegge «eier» eller utførende om å rydde og lagre materialet på forskriftsmessig vis, for eiers egen regning.

Viser forøvrig til link om tema, samt informasjon fra MNA:

[Privatpersoner og arbeid med asbest \(arbeidstilsynet.no\)](https://arbeidstilsynet.no/privatpersoner-og-arbeid-med-asbest)

[Asbest \(arbeidstilsynet.no\)](https://arbeidstilsynet.no/asbest)

[Forskrift om asbest - Lovdata](#)

ASBESTHOLDIGE MATERIALER

Det stilles ekstra krav til emballering av eternitt eller annet materiale som inneholder asbest. Derfor selger vi egen sekk til dette formålet.

Alt asbestholdig materiale som leveres til Stormyra, Rørvik og Osen gjenvinningsstasjon skal være pakket i godkjent sekk (Hazibag).

De største asbestsekkene har plass til 1 og 1,5 m3. Sekken plasseres direkte på bil-tilhenger på pall/er.

Det er kostnadsfritt for husholdninger å levere asbesten, men man må betale for sekken.

Sekkene selges på våre gjenvinningsstasjoner, hovedkontoret i Barlia og på Stormyra avfallsanlegg.

NB! 200 liters sekken kan leveres på alle gjenvinningsstasjoner, mens 1 og 1,5 m3 sekker må leveres på Stormyra, Rørvik eller Osen gjenvinnings-stasjon pga tilgang til truck.

Priser pr. sekk inklusiv levering:

200 liter kr 106,-

1 m3 kr 292,-

1,5 m3 kr 585,-

Pris inkl. mva



Reportasje – Ungdomstrinnet på tur til Åbjørvatnet



Etter en etterlengtet sommerferie har skolen kommet godt i gang igjen. Som vanlig i oppstartsuken har det vært fokus på relasjonsbygging, spesielt for å få de nye elevene fra mellomtrinnet integrert på trinnet.

Det har etter hvert blitt en årlig tradisjon at ungdomsskolen drar på friluftslivstur til Bindalen og Åbjørvatnet.

Oppholdet denne gang var fra onsdag 25. august til fredag 27. august.



Ungdomstrinnet var så heldige at Skolebussen med Anders M Larsen hadde anledning til å frakte elevene tur/retur. Det bød på visse komplikasjoner underveis, da det viste seg at veien oppover til Åbjørvatnet hadde blitt gravd ut grunnet intenst regn i dagene i forkant. Elevene tok dette imidlertid med godt humør, og gikk gladelig de siste kilometerne som gjensto til vannet J

Da elevene kom fram til vannet ble det raskt igangsatt «bygging» av leir, bestående av blant annet telt, hengekøyer og andre innretninger.

Elevene hadde på forhånd blitt delt inn i 4 grupper. Gruppene hadde ansvar for hvert sitt måltid på turen. På menyen sto blant annet pannekaker, pasta carbonara, pasta salat og flytende ostekake.

Turen bestod av flere sosiale aktiviteter, som både lærere og elever sto for. Det ble satt garn og elevene fisket fra båt og land. Fisken ble grillet og fortært ved leirbålet. På kvelden ble det utført diverse leker rundt leirbålet.



I tillegg til fiske og båtturer hadde elevene et undervisningsopplegg med orientering, der bruk av kart og kompass var sentralt, det ble plassert ut poster i terrenget med bilde av berømte sambygninger som elevene fikk i oppdrag å finne. Elevene ble også utfordret på å plukke sopp under turen, for deretter å artsbestemme soppen ved hjemkomst.



Været ved Åbjørvatnet var strålende og elevene utnyttet godværet til både soling og bading. Alt i alt var det en meget vellykket tur dypt inni Bindalsfjellene. Vi gleder oss til neste år!

Med vennlig hilsen,
Ungdomstrinnet

Skolevalg ungdomstrinnet – Leka barne- og ungdomsskole 9. september 2021

Torsdag 9. september ble det avholdt skolevalg på ungdomstrinnet.

Elevene hadde på forhånd jobbet med et undervisningsopplegg rundt stortingsvalg. Det ble delt inn i 9 grupper bestående av 2 elever per gruppe. Gruppene fikk i oppgave å sette seg inn i partiprogrammene til de 9 ulike partiene som er representert på Stortinget i dag. Etter å ha grundig satt seg inn i de enkelte partis program skulle elevene presentere de fem viktigste kjernesakene til partiene foran de andre elevene, blant annet igjennom å drive valgkamp fra talerstolen. Enkelte elever viste til dels stort engasjement under presentasjon.

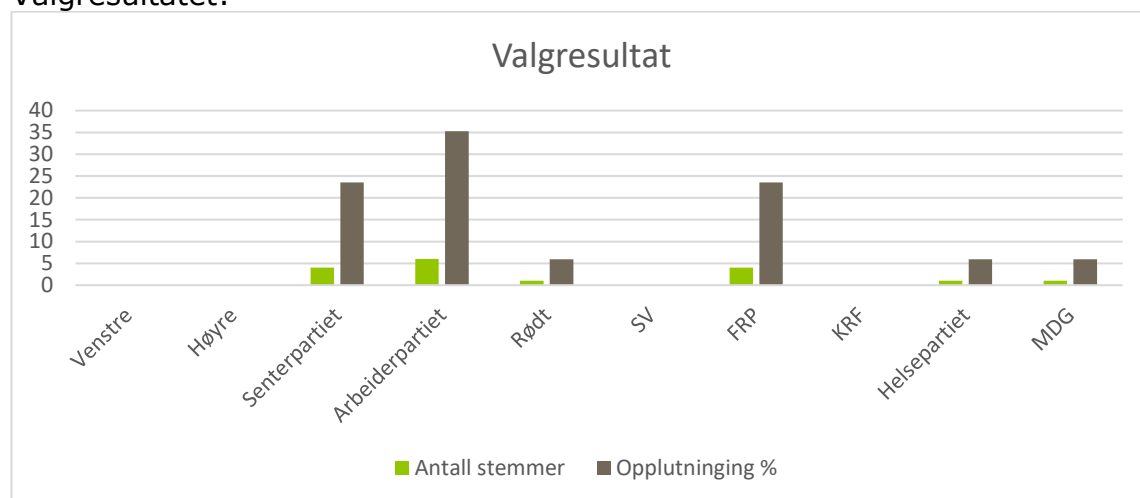
Etter valgapellene så var det selvfølgelig tid for hemmelig valg. Ungdomstrinnet var så



heldige å få utdelt autentiske stemmesedler fra kommunens stemmeavlukke, noe som

gjorde valget mer realistisk. Selve valget ble utført på en så naturtro måte som mulig, kanskje kommer denne erfaringen med skolevalg elevene til nytte allerede om 2 år, hvis 16-åringene får stemme ved neste kommunestyre- og fylkestingsvalg?

Valgresultatet:



Valgdeltakelse: 94.44%

Det ligger med andre ord an til god oppslutning for rødgrønn side på Sagaøya også i årene fremover, om vi skal tolke stemmegiving til skoleungdommen riktig.



Bilder av valgsekretærene og spente førstegangselgere.

Mvh
Ungdomstrinnet

klassequizen

Mandag 4. oktober kommer NRK Trøndelag/P1 og Klassequizen til Leka barne- og ungdomsskole! 3 elever fra 10. klasse er plukket ut for å representere skolen vår. Dessverre så blir programmet ikke sendt direkte, men sendes på NRK Trøndelag mandag 18. oktober klokken 08.30. Skru på radioen for å heie elevene frem!

Litt om Klassequizen.

Klassequizen er en konkurranse som går over hele landet og det er over 600 skoler med, fra nord til sør i Norge. Her i vårt område skal dere i første omgang være med å kjempe om en plass i vår regionale finale. Det er de beste lagene fra vårt område som er med i denne lokale finalen. De innledende rundene til og med lokal finale, blir sendt på NRK Trøndelag/P1.

Det vil herfra gå tre lag videre til landsfinalene som vil bli holdt i Oslo. Her vil 36 lag fra hele landet møtes for å konkurrere om å bli vinner av Klassequizen 2022. Dette er fem programmer som kommer på NRK1 våren 2022. Programleder her er Selda Ekiz. Vinnerlaget av Klassequizen 2022 får besøk av MP3 som holder en stor konsert og live-sending for skolen. Her vil det være artister og gjester og laget som vinner er selvfølgelig hovedpersoner. Som bevis på at skolen er blitt vinner av Klassequizen 2022, får skolen Klassequizentrophæen.



Turistsesongen 2021

16. september møttes Visit Namdalen, administrasjonen og reiselivsnæringene i kommunen for å evaluere touristsesongen 2021. Det er viktig å evaluere årets sesong, med tanke på hva som fungerte og hva som kan forbedres til neste sesong.

Turistsesongen 2021 har vært en god sesong for reiselivsnæringen og butikkene. Alle som deltok på møtet, kunne signalisere at antall besøkende/ kunder har vært adskillig høyere i år i forhold til tidligere år.

En god sesong skaper mer inntekt og økt sysselsetting. Dette er positivt.

Det kom inn signaler på hva man må prøve å få på plass til neste sesong, samt utfordringer som vi alle må ta tak i. Blant annet gjengroing av landskapet. Her trenges en stor dugnadsinnsats.

Visit Namdalen v/ Bente Snildal fortalte om hvordan Visit Namdalen fungerte, hvordan de strategisk arbeidet, samarbeidspartnere og hva de kan tilby sine kunder. Markedsføring mot rette kundegrupper er viktig.

Reiselivsaktørene sto frem som en samlet gruppe, som framsnakket hverandre og utstrålte masse positiv energi. Alt i alt var det et positivt og konstruktivt møte, hvor mange gode innspill kom frem fra alle aktørene.

Leka kommune

Spleis for Thomas Maloney Westgård

Jeg satser videre som før i skisporet hvor det i kommende sesongen er OL i Beijing som er det store målet.

I den anledning har lokale krefter startet en ny Spleis for å gjøre forutsetninger bedre inn mot sesongen.

Ettersom OL tar plass i høyden (1700moh) er det nødvendig å få nok høydedøgn inn

mot mesterskapet for å være godt nok akklimatisert. For å være mer presis vil det være nødvendig med minst 60 dager i høyden for å stille godt nok forberedt. Slike høydeopphold koster økonomisk, og de innsamlede pengene vil gå til dette formålet.

Ønsker at alle som gir penger til innsamlingen oppgir navn slik at jeg kan få gitt en skikkelig takk 😊

Enormt takknemlig for bidragene og entusiasmen dere gir!

Mvh. Thomas



BLI MED PÅ LAGET OG TA UTFORDRINGEN VED Å SETTE INN ET KRONEBELØP TIL THOMAS.

Gå inn på Spleis og søk opp Thomas eller vipps til Leka Idrettslag nr:105464 og merk Thomas.

AKTIVITETSKALENDER			
SEPTEMBER			
Tirsdag 28.	Kl.15.00-17.30	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Tirsdag 28.	Kl. 20.00	Oppstart – sangøvelser – Leka blandakor	Lillehallen
Torsdag 30.	Kl.19.00 – 22.00	Strikkekafe – Bygdekvinnelaget i Leka	NTE-bygget
OKTOBER			
Mandag 4.	Kl.15.30 – 17.30	Ettermiddagstreff	Lekatun
Tirsdag 12.	Kl.10.30	Formannskapsmøte	Lekatun
Tirsdag 12.	Kl.15.00 – 17.30	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Onsdag 13.		Offentlig bading - sesongstart	
Torsdag 21.	Kl.10.30	Kommunestyremøte	Lekatun
Søndag 24.	Kl.19.00	Trøndelag Teater – Eg er vinden	Herlaughshallen
Tirsdag 26.	Kl.15.00 - 17.30	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg
NOVEMBER			
Tirsdag 9.	Kl.15.00 – 17.30	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Tirsdag 16.	Kl.10.30	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 25.	Kl.10.30	Kommunestyremøte	Lekatun
Tirsdag 30.	Kl.10.30	Formannskapsmøte	Lekatun
DESEMBER			
Onsdag 8.	Kl.18.00	Trøndelag Teater – Jakob og Neikob	Herlaughshallen
Torsdag 9.	Kl.10.30	Kommunestyremøte	Lekatun
Tirsdag 14.	Kl.15.00 – 17.30	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 50 86 05		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Pasienttelefon, sykestua	47 51 50 10		
Helsekoordinator Brita Myrvold	46 91 87 69		
Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik	47 05 11 35		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Sokneprest Johannes Kvangarsnes	97 13 32 48		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14	ah585@kirken.no	
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.00–14.00	onsdager
Politikontakt - Anne Mette Selnes	48 99 75 54		
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	firmapost@mna.no	

GUDESTJENESTER I LEKA SOKN

Søndag 3/10	Høsttakkefest i Leka kirke	kl.11.30
	– utdeling av 4-, 5- og 6-årsbok	
Søndag 3/10	Høsttakkefest i Gutvik bedehus	kl.15.00
Søndag 7/11	Allehelgensgudstjeneste i Leka kirke	kl.11.30
Søndag 12/12	Lysmesse i Leka kirke	kl.15.00

Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker; fredag 8.oktober.

Frist for innlevering av stoff er mandag 4.oktober.

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74 38 70 00 post@leka.kommune.no

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no