



Lekaposten



Nr. 1/21

Utgiver: Leka kommune Dato: 15.januar 2021

Vi ønsker alle ett riktig godt nyttår!



Leknes gamle skole

Politiske møter i januar:

Formannskapsmøte tirsdag 19. januar
Kommunestyremøte torsdag 28. januar

Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker **fredag 29.januar**
Frist for innlevering av stoff er **mandag 25.januar.**

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74 38 70 00 post@leka.kommune.no



Da er Leka i gang med vaksinerings for Covid-19.

Torsdag den 07.01.21 ble den første dosen med vaksine for Covid- 19 satt i Leka kommune.

Det var Atle Pedersen som ble førstemann til å få vaksinen.



Kunngjøring om utleggelse av eiendomsskattelistene

På bakgrunn av kommunestyres vedtak om utskriving av eiendomsskatt for 2021 i Leka kommune, og med hjemmel i eiendomsskatteloven § 15, legges en eiendomsskattelite ut til offentlig **gjennomsyn i tre uker fra 15.01.2021.**

Listen viser de skattepliktige eiendommene med angivelse av adresse, matrikkelnummer (gårds-, bruks- og festenummer), eiendoms-skattetakstene, skattesatsen, og utregnede eiendomsskattebeløp.

Skatteliste er publisert på kommunens internettside www.leka.kommune.no

I tillegg legges det ut liste over eiendommer som er fritatt etter eiendomsskatteloven § 5 og 7.

KLAGE.

Det er klageadgang på takstgrunnlaget. **Klagefristen er 26.02.2021.**

Klage sendes skriftlig til Leka kommune.

Adresse:

Leka kommune, eiendomsskattekontoret,

Leknesveien 67

7994 LEKA.

post@leka.kommune.no

LEDIGE STILLINGER LEKA KOMMUNE

50 % FAST STILLING FOLKEHELSEKOORDINATOR

Snarlig tiltredelse/tiltredelse etter avtale.

Stillingen rapporterer til kommunedirektøren, og blir en del av et tverrfaglig team. Dette er en stilling som vi ønsker at du skal være med på å bygge opp og utvikle.

Arbeidsoppgaver og ansvar

- Koordinere arbeidet med kommunens folkehelseplan
- Delta i planarbeid og relevante saksområder for folkehelse
- Engasjere/bistå administrativt og politisk nivå i folkehelsearbeidet i kommunen
- Være bindeledd og rådgiver på folkehelseområdet mellom forvaltningsnivåer – interkommunalt, fylkeskommunale og statlige organer
- Utvikle samarbeidet mellom offentlige, frivillige, næringslivet og andre aktører for å utforme og iverksette gode folkehelse tiltak

STILLINGER INNEN PLEIE- OG OMSORGSTJENESTEN

Pleie- og omsorgsområdet i Leka kommune gir helse- og omsorgstjenester til eldre, syke og funksjonshemmede i Leka kommune. Tjenestene gis som helsehjelp, praktisk bistand, støttekontakt og brukerstyrt personlig assistent. Vi drifter Leka sykestue med langtids- og korttids plasser, rehabilitering, kommunal ø-hjelp og avlastnings plasser. Sykestua har eget vaskeri og kjøkken. Pleie- og omsorgstjenesten er i utvikling på mange plan, og har et spennende fagmiljø bestående av sykepleiere med spesialkompetanse, sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere, helsefagarbeidere og assistenter. Det er lege og fysioterapeut på stedet, og det er regelmessig tilgang på tjenester fra jordmor, kommunepsykolog og ergoterapeut.

100 % FAST STILLING AVDELINGSLEDER INSTITUSJONSTJENESTER

Snarlig tiltredelse / tiltredelse etter avtale

Avdelingsledere for institusjonsbaserte og hjemmebaserte tjenester er direkte underlagt kommunalsjef for helse og velferd. Avdelingsleder har det faglige, økonomiske og personalmessige ansvaret på sin avdeling. Det vil være et naturlig samarbeid mellom avdelingslederne på daglig basis. I perioder, f.eks. ved ferieavvikling, legges det opp til at avdelingslederne overtar/ivaretar den andres oppgaver og ansvar for hverandre.

50 % FAST STILLING VERNEPLEIER ELLER SYKEPLEIER I HJEMMEBASERTE TJENESTER

Snarlig tiltredelse/etter avtale.

Stillingen er underlagt avdelingsleder for hjemmebaserte tjenester. Hovedoppgave: selvstendig direkte pasientrettet arbeid, hovedsakelig hjemme hos brukere

40 % STILLING HELSEFAGARBEIDER, VIKARIAT TIL 1.SEPTEMBER 2021

Snarlig tiltredelse/etter avtale, mulighet for fast ansettelse.

Stillingen er underlagt avdelingsleder for hjemmebaserte tjenester. Hovedoppgave: yte tjenester gjennom praktisk og personlig bistand til brukere i hjemmet

Søknad med CV og referanser sendes post@leka.kommune.no – søknadsfrist 27.januar 2021.

Se fullstendig utlysning på www.leka.kommune.no

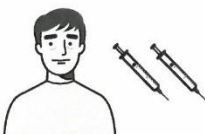
Koronavaksine 1-2-3

Kort informasjon fra Folkehelseinstituttet om vaksine mot koronasykdommen covid-19



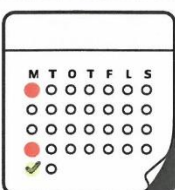
Hvem bør ta koronavaksine?

- De som er 65 år eller eldre.
- Voksne personer med enkelte sykdommer.
- Vaksinen er gratis.



Hvordan skjer vaksineringen?

- Vaksinen gis med sprøyte i overarmen.
- Vaksinen skal gis to ganger med noen ukers mellomrom.
- Husk å si fra om du har allergi, bruker medisiner eller er syk.



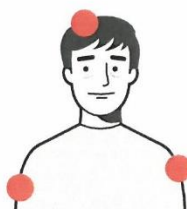
Hvor godt virker vaksinen?

- Vaksinen beskytter mot koronasykdommen covid-19.
- De fleste får beskyttelse 1-2 uker etter andre vaksinedose.
- De som har fått vaksine bør fortsatt følge vanlige regler for smittevern.



Hvordan virker vaksinen?

- Vaksinen lærer kroppen å kjenne igjen og å beskytte seg mot koronaviruset.
- Innholdet i vaksinen forsvinner raskt ut av kroppen.
- Men kroppen husker hvordan den kan forsvare seg mot viruset.



Bivirkninger

- Vaksinen er testet i store studier på mange tusen mennesker. Vanlige bivirkninger er:
 - Vondt på stikkstedet
 - Trøtthet
 - Hodepine
 - Vondt i kroppen
 - Frysninger og feber
- Disse bivirkningene er ubehagelige, men går over etter få dager.



Uvanlige bivirkninger

- Kontakt lege eller annet helsepersonell hvis du får uvanlige, kraftige eller langvarige symptomer etter vaksinasjon.
- Hvis du ønsker mer detaljert informasjon om koronavaksine, se Folkehelseinstituttets nettsider: <https://www.fhi.no/kvp>

I starten vil det ikke være nok koronavaksine til alle i de anbefalte gruppene, så den må gis til de som trenger det mest først.

Dette er prioriteringsrekkefølgen:

1. Beboere i sykehjem og utvalgte helsepersonellgrupper
2. Alder 85 år og eldre og utvalgte helsepersonellgrupper
3. Alder 75-84 år
4. Alder 65-74 år

OG personer mellom 18 og 64 år med disse sykdommene/tilstandene:

- organtransplantasjon
 - immunsvikt
 - hematologisk kreftsykdom siste fem år
 - annen aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller cellegift)
 - nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon
 - kroniske nyresykdom eller betydelig nedsatt nyrefunksjon
5. Alder 55-64 år med disse sykdommene/tilstandene:
 - Kronisk leversykdom eller betydelig nedsatt leverfunksjon
 - Immundempende behandling ved autoimmune sykdommer
 - Diabetes
 - Kronisk lungesykdom
 - Fedme med kroppsmasseindeks (KMI) på $\geq 35 \text{ kg/m}^2$ eller høyere)
 - Demens
 - Kroniske hjerte- og karsykdommer (med unntak av høyt blodtrykk)
 - Hjerneslag
 - Annen alvorlig og/eller kronisk sykdom som ikke er nevnt i listen over kan også gi økt risiko for alvorlig sykdom og død av covid-19. Dette vurderes individuelt av lege.
 6. Alder 45-54 år med de samme sykdommer/ tilstander som er listet opp i pkt. 5
 7. Alder 18-44 år med de samme sykdommer/ tilstander som er listet opp i pkt. 5
 8. Alder 55-64 år
 9. Alder 45-54 år

**Astma regnes som en kronisk lungesykdom blant personer som regelmessig bruker inhalasjonssteroider eller kortisonpiller. Personer som bruker hurtigvirkende anfallsmedisin av og til regnes ikke å ha en kronisk lungesykdom.*

Du blir kontaktet av fastlegen eller kommunen for vaksinasjon når det er din tur. Følg med på din kommunes nettside for detaljer.

Vaksinen er gratis, og det er ikke mulig å betale for å få vaksinen tidligere.

Helsepersonell som selv har økt risiko for alvorlig forløp av covid-19 følger prioriteringsrekkefølgen for tilhørende risikogrupper.

Personer som bor eller midlertidig oppholder seg i Norge og tilhører disse gruppene omfattes av vaksinetilbudet.

Rekkefølgen kan endres avhengig av:

- hvor mye smitte det er i samfunnet
- hvor stort press det er på helsevesenet
- hvilke vaksiner vi får tilgang til
- kunnskap om hvordan de enkelte vaksinene virker på ulike aldersgrupper og risikogrupper
- kunnskap om i hvor stor grad vaksinene hindrer spredning av sykdommen i samfunnet.



OFFENTLIG BADING Våren 2021:

Badevakter: Svein Losvik og Trine Olsen

DAG	DATO	Klokkeslett:
ONSDAG	13.01	17.45 – 21.15
FREDAG	15.01	17.45 – 20.15
ONSDAG	20.01	17.45 – 21.15
FREDAG	22.01	17.45 – 20.15
ONSDAG	27.01	17.45 – 21.15
FREDAG	29.01	17.45 – 20.15
ONSDAG	03.02	17.45 – 21.15
FREDAG	05.02	17.45 – 20.15
ONSDAG	10.02	17.45 – 21.15
FREDAG	12.02	17.45 – 20.15
ONSDAG	17.02	17.45 – 21.15
FREDAG	19.02	17.45 – 20.15
ONSDAG	24.02	17.45 – 21.15
FREDAG	26.02	17.45 – 20.15
ONSDAG	03.03	17.45 – 21.15
FREDAG	05.03	17.45 – 20.15
ONSDAG	10.03	17.45 – 21.15
FREDAG	12.03	17.45 – 20.15
ONSDAG	17.03	17.45 – 21.15
FREDAG	19.03	17.45 – 20.15
ONSDAG	24.03	17.45 – 21.15
FREDAG	26.03	17.45 – 20.15

PÅSKEFERIE BASSETGET ER STENGT FREM TIL OKTOBER

Onsdager: 18.00 – 19.00 Familiebading (Barn fra 0 -6 år sammen med voksne)
 19.00 – 20.00 Åpent for alle
 20.00 – 21.00 Voksne

Fredag: 18.00 – 20.00 Åpent for alle

Dagens satser for offentlig bading:

Barn enkeltbillett	kr. 20,-
Voksne enkeltbillett	kr. 41,-
Klippe kort barn/ student	kr. 102,-
Klippekort voksen	kr. 326,-

Voksne som skal være i bassenget med barn som ikke er svømmedyktige, kan klippe på barnas klippekort.

Medlemskontingent i Leka IL 2021

Ungdom og voksne som er med på svømming, småbarnstrim, ballspill, fotball, badminton, spinning, step, styrke med m.m. - dvs

ALL aktivitet i basseng - idrettshall og på 2T

HUSK Å BETALE MEDLEMSKAPET DITT/DERES I LEKA IL

Betalt medlemsskap i Leka IL gjør at du er forsikret under trening/kamper.

NB!

Barn/Ungdom frem til 16 år	kr. 250 pr år!
Ungdom/voksne fra 16 år og opp	kr. 300 pr år!
Familie	kr. 500 pr år!
Støttemedlem	kr. 100 pr år!

Konto:
4212 18 77 885

INGEN BETALING -
INGEN FORSIKRING!

Det er mulig å betale kontant/vipps til Annette Th. Pettersen 90 75 79 56 ☺
Innbetalt kontingent sikrer at vi kan drive med alle aktivitetene –
til glede for store og små.

Takk Til Alle Som Støttet oss i 2020!

Vi Håper 2021 Bi LIKAR☺

Hilsen Styret i Leka IL

Leka menighet

Gudstjenesteplanen våren 2021

07.02. kl 11.30	Leka kirke	Innsettelsesgudstjeneste for Sokneprest Johannes Kvangarsnes.
07.03. kl 11.30	Leka kirke	Gudstjeneste v/ Johannes Kvangarsnes. Utdeling av tegneseriebibel til 5. klassinger.
kl 15.00	Gutvik bedehus	Gudstjeneste v/ Johannes Kvangarsnes.
04.04. kl 11.30	Leka kirke	Høytidsgudstjeneste v/ Johannes Kvangarsnes.
02.05. kl ?	Leka kirke	Samtalegudstjeneste v/ årets konfirmanter og Johannes Kvangarsnes.
22.05. kl 11	Leka kirke	Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Johannes Kvangarsnes.

AKTIVITETSKALENDER

Januar

Tirsdag 19.	Kl 1030	Formannskapsmøte	Lekatun
Mandag 25.	Fra kl 9	Henting av mat og restavfall	
Torsdag 28.	Kl 1030	Kommunestyremøte	Lekatun

Februar

Fredag 5.	Kl	Turneteateret – «Hei kjære heim»	
Mandag 8.	Fra kl 9	Henting av mat, plast og papir	
Tirsdag 9.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Mandag 22.	Fra kl 9	Henting av matavfall og restavfall	

Mars

Onsdag 24.		Turneteateret – «Best før»	
------------	--	----------------------------	--

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret kl. 10.00 – 14.00 tlf 74 38 70 00 post@leka.kommune.no / www.leka.kommune.no

Publikumsåpne kontorer forøvrig kl. 10.00 – 14.00

Lege/ legesekretær 74 38 70 38 kl.1100 – 1200 mandag- fredag

Legevakt 116117

Nødnummer legevakt 113

Politi 02800

Nødnummer politi 112

Brann 110

Tannlege – Ytre Namdal tannklinikk, Rørvik 74 17 60 20

Veterinærvakt 74 39 91 66

Kontakt ved påkjørsel av dyr, Leif Pettersen 95 82 65 28

Leka sykestue 47 50 86 05

Hjemmesykepleien 90 11 05 72

Pasienttelefon, sykestua 47 51 50 10

Helsekoordinator Brita Myrvold 46 91 87 69

Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik 47 05 11 35

Fysioterapeut Arnfinn Holand 99 59 39 67

Kirkekontor 74 39 54 00

Sokneprest Donata Faustmann 92 01 24 81

Kirkeverge Arild Hestø 90 86 08 14 / ah585@kirken.no

Tilbringertjenesten og handlerute 07 417

Leka Taxi AS 40 69 27 00

Leka vassverk SA, Arve Haug 91 77 85 43

Anders Larsen 91 59 66 96

Skatteetaten;ligningskontor 80 08 00 00

NAV Leka onsdager kl.1000 – 1400 55 55 33 33

Politikontakt for Leka: Anne Mette Selnes 48 99 75 54

Lekaferga 95 73 70 53

Turistinformasjon 74 39 97 70

Fjord Viking (hurtigbåt Leka – Namsos) 48 29 45 60

Midtre Namdal Avfallsselskap 74 28 17 60