



Lekaposten



Nr.17/22 2.september 2022

Utgiver Leka kommune

Tirsdag 6.september kl 10-12 vil det bli ny runde på Helsesenteret med vaksiner mot Covid-19

Da for alle over 65 år samt risikogrupper 18-64 år som trenger oppfriskningsdose.

Oppfriskningsdose kan tilbys tidligst 4 måneder etter siste vaksinedose.

Anbefalingen om ny oppfriskningsdose for nevnte målgrupper gjelder derfor uavhengig av om man nylig har gjennomgått infeksjon.

Tidsintervall fra tilfriskning etter gjennomgått infeksjon til ny oppfriskningsdose bør være minimum 3 uker, men et lengre intervall vil som regel gi en bedre immunrespons.

Det er bare å møte opp for aktuell aldersgruppe, det blir IKKE sendt ut innkalling til vaksineringsa.

Leka kommune gjennomfører nå en

innbyggerundersøkelse, her hele befolkningen i alle aldre, inviteres til å delta. Undersøkelsen er helt anonym og det er ikke sporbarhet i undersøkelsen til enkeltpersoner. Skjema ligger ute på Coop Leka og Joker Husby og i forrige utgaven av Lekaposten.

Vi oppfordrer til å svare elektronisk på undersøkelsen. Her er lenken:

[Innbyggerundersøkelse - Leka kommune](#) Svarfrist: **INNEN 9.september.**

Det er opprettet ny Facebook-gruppe som heter «Hva skjer i Leka».

I skrivende stund har denne gruppen nådd 414 medlemmer. Dette er kjempe bra. 😊

Hensikten med gruppen er å kunne dele arrangementer og informasjon som har en nytteverdi for befolkningen i Leka.

Oppfordrer lag /foreninger og næringslivet til å poste arrangementer på denne siden. Er du/dere usikker på om akkurat ditt arrangement hører hjemme på denne siden, ta gjerne kontakt med en av administratorene. Legges innlegg inn som arrangement, vil dette legges seg inn systematisk etter dato. Dette vil føre til en god oversikt over kommende arrangement.

Ellers har vi grupperegler som skal følges. Innlegg som ikke hører til i denne gruppen blir fjernet. Dette gjør vi for å holde en mest informativ og oversiktlig side.

Oppfordrer alle å bruke denne Facebook siden

Mvh

Folkehelsekoordinator i Leka

Beate Johansen

Ledig stilling i Leka kommune – Helsesykepleier

Nærmere opplysninger fås ved henvendelse til kommunalsjef for helse og velferd Helga Bogen Størseth 936 92 634, og helsesykepleier Gunnhild Gutvik 470 51 135.

Søknader med CV og referanser sendes til post@leka.kommune.no

Søknadsfrist 20.09.22



Om Verdensdagen for psykisk helse

En nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse, som markeres mellom uke 39-42 hvert år.

I år er det 30 år siden Verdensdagen for psykisk helse ble opprettet 10. oktober som en [internasjonal FN-dag](#) for å fremme bevissthet om psykisk helse over hele verden. Dagen markeres i mer enn 150 land, ofte for å skape oppmerksomhet om globale samfunnsutfordringer innen psykisk helse.

I Norge er Verdensdagen en nasjonal befolkningskampanje om psykisk folkehelse, og blir markert av kommuner, skoler, arbeidsplasser, organisasjoner og enkeltpersoner fra hele landet mellom uke 39-42 hvert år. [Mental Helse](#) har koordinert kampanjen siden 1992 på oppdrag fra Helsedirektoratet.

<https://www.verdensdagen.no/>

- 5 grunner til å markere Verdensdagen for psykisk helse
- Det blir lettere å dele tanker med andre, og gi og få støtte
 - Mindre stigma og skam rundt psykiske utfordringer
 - Du er med på å skape et mer inkluderende miljø for de rundt deg
 - Et rausere samfunn er viktig for den psykiske folkehelsen
 - Du styrker din egen psykiske helse

Temaet for 2022 : Vi trenger hverandre

[Løftblikket](#)

Leka kommune ønsker å markere temaet psykisk helse. Program kommer. Skulle det være noen der ute som har lyst til å bli med i arbeidsgruppen, ta gjerne kontakt med Folkehelsekoordinator

Mvh
Folkehelsekoordinator
Beate Johansen
Epost: beate.johansen@leka.kommune.no Telefon: 400 41 053

Fire nye flyktninger fra Ukraina

Leka kommune har nå fått tildelt en ny liten flyktningfamilie på 4 fra Ukraina, med bestemor og mor med 2 sønner. De ankom sent mandag kveld til Leka. Mor er engelsktalende og kan kommunisere enkelt.

De har allerede gitt uttrykk for at de var veldig fornøyd med den tildelte leiligheten, og er glade for å få lov å komme til Leka.

Vi ønsker igjen å appellere til givergleden til den enkelte Leka-væring, som har var fantastisk overfor de to første som kom til oss. Vi tenker da på enkle ting som å kjøpe eller gi en liten gave, en matkurv, leker til to gutter på 7 og 2 år og utstyr til disse. Om lekene er brukte eller nye så lenge de er hele og fine, så vil det være med på å gjøre det koselig for de som kommer til oss. Vi kan ta imot dette på administrasjonen på Lekatun v/Annette. Dere kan også gi det til dem personlig om ønskelig, noe som også er veldig hyggelig og som de vil sette stor pris på.

Vi setter stor pris på givergleden som har vært og det som er gitt og da spesielt til dere som har bidratt til de to som første kom. Nå har alle dere andre også en mulighet til å bidra, på deres eget vis.

Vennlig hilsen
Annette T. Pettersen
Konsulent

Kommunalsjef Teknisk og Eiendom informerer

Oppgaver innenfor daglig drift og vedlikeholdsarbeider går ufortrødent videre i vår avdeling.

VA- anlegg:

- Vi har nå kontroll over våre VA-anlegg i Gutvik og på Leka.
- Det utføres sjekk og kontroll av alle pumpestasjoner i Gutvik og på Leka nå i uke 35.
- Det gjøres mindre utbedringer på ledningsnettet for vannforsyningen oppe på fjellet.
- Leka Vassverk hadde en mindre lekkasje på Skeismyra denne uken, grunnet et mindre uhell ved graving og rensk av kanal. Feilen ble reparert samme dag.

Samferdsel:

- Høsten står for tur. Klargjøring av veiene før vintersesongen starter opp står for tur. Det bli bli gjennomført en runde til med kantslått, påfulgt av skraping og tilføring av grus på nødvendige områder. Veistikker vil deretter bli etablert. Vi håper på en lang fin og tørr høst.

Offentlige bygg, boliger og leiligheter:

- De renoveringer som var planlagt gjennomført dette året, er stor grad ferdigstilt. Om været tillater det fremover, er det mulig vi drister oss til noe malearbeider på enkelte steder.

Uteområdene:

- Her går det også mot høst, men klipping av områder ved behov vil bli gjennomført. Da spesielt på kirkegårdene slik at disse fremstår som fine utover høsten.
- Robotklipperne ved Lekatun gjør jobben sin slik at plenene her er fine og nyslått til en hver tid.

Investerings prosjekter:

- Aktivitetsparken, se eget innlegg i avisen.
- Leka gamle skole, se eget innlegg i avisen.
- Utvidelse barnehagen, se eget innlegg i avisen.
- Gongstøveien og Tørrisengveien er under prosjektering og skal konkurranseutsettes og gjennomføres i høst.
- Ny Brannsatsjon og ombygging av NTE bygget til fellesareal for kontorer, møterom, vaskehall og verksted er under prosjektering.
- Kjøkken i Lille Herlaugshall/skolekjøkken skal totalrenoveres. Arbeidet er under planlegging, og det jobbes med alternativ løsning for kjøkken i byggetiden.

Ønsker med dette alle i Leka Kommune en lang og fin høst.

Kommunalsjef teknisk og eiendom
Rune Saus

Aktivitetsparken



Arbeidene ved aktivitetsparken er inne i en avsluttende fase. Mannskapene ved anlegget har stått på i hele sommeren og tidlighøsten, for å få montert alle fundamenter og apparater ved anlegget. Det er også kommet på plass lysmaster og benker. Til tross for utfordringer ved både vær, leveranser og tidligere justeringer, så arbeidet jevnt pågått og blir dette et meget flott anlegg.

Veidekke Entreprenør informerer:

Legging av gummidekke / fallsikring starter mandag 5. sept.

Beregnet tid er 5 dager.

OBS! værforbehold. Blir det regn må de stoppe legginga.

Legging ble tidligere i vår bestilt til 15.august, men forsinkelse hos utførende skyldes problemer med material leveranse og dårlig vær på de andre prosjektene de har hatt i Midt Norge.

Elektro arbeidet som utføres av Elcom ferdigstilles uke 35

Utlekking av jord og såing ferdigstiltes uke 34 i område rundt sklia og grøntarealet nærmest skolen.

Her skal monteres flere apparater som ferdigstilles uke 35.

Etter at gummidekke er lagt, trenger vi ca.1,5 uke på å montere de apparatene som skal på plass etter dekket.

Estimert ferdigstillingsdato om væregudene er med til uken, er rundt 20.09.

For Veidekke Entreprenør AS

Leiv Livik

Leknes gamle skole



Renoveringsarbeidene ved Leknes gamle skole har kommet veldig godt i gang. Det er Jome Entreprenør AS som vant konkurransen om utførelse av arbeidene. Vi registrer et meget godt arbeide, og at resultatet blir meget bra. Endelig ferdigstillingsdato er ikke satt, grunnet usikkerhet rundt leveranse av noe materiell, samt noen justeringer i forbindelse med universell utforming, men entreprenøren antyder i tidsrommet rundt overgangen til november.

Vi gleder oss til ferdigstillingen av renoveringsarbeidene av et ærverdig bygg.

Kommunalsjef Teknisk og Eiendom
Rune Saus

Utvidelse barnehagen



Leka kommune fikk tidlig i sommer, tilbud om å overta Overhalla Kommunes midlertidige skole/SFO- og barnehagerigg. Dette er en rigg som er bygget med egne klasserom. Riggeren er godkjent for bruken, også av kommuneoverlegen i Overhalla. I forbindelse med behovet for større areal, så har man da i stede for leie, gått til innkjøp av en brukt rigg. Riggeren er i meget god stand og Leka kommune fikk et meget fordelaktig tilbud om kjøp, som man har benyttet seg av. Riggeren ble demontert og flyttet til Leka i uke 33 og 34. Som nok mange har sett, så er den mellomlagret på håndballbanen utenfor skolen/Herlaugshallen. 5 av brakken skal benyttes for utvidelse av barnehagen, mens de resterende 5 blir i disse dager vurdert for annet bruk. Dette kommer vi tilbake med mere informasjon om. Grunnarbeidene av utvidelse av tomten for den midlertidige utvidelsen av barnehagen, er påbegynt i egenregi. Mere herom kommer.

Kommunalsjef teknisk og eiendom
Rune Saus

Info

På våres verksted har det vært ferieavvikling og sykemelding som har forårsaket at verkstedet har i perioder vært stengt. Vi har åpent verkstedet nå fra kl. 08 -16 på hverdager.

Åge Kjahl er her som verkstedleder / mekanikker hos oss inntil videre. Åge har lang erfaring fra mekanisk arbeid og sveising. Åge kan nåes på telefon: **94872236**. Han kan også ringes på etter arbeidstid viss det skulle oppstå noe akutt.

Vi har diagnoseutstyr for det meste av personbil og lastebil. Vi utfører som før pressing av hydraulikk slager og har lavtrykksslang, luftslanger, eksosslanger, høytrykksslang osv., på lager.

Vi har også lysjusteringsutstyr.

Vi kan utføre utvendig vask av kjøretøy med skumlegging og varmtvanns spyler. Priser:
Personbil: Skumlegging og varmtvann: 375,-

Avfetting, skumlegging og varmtvann: 500,-

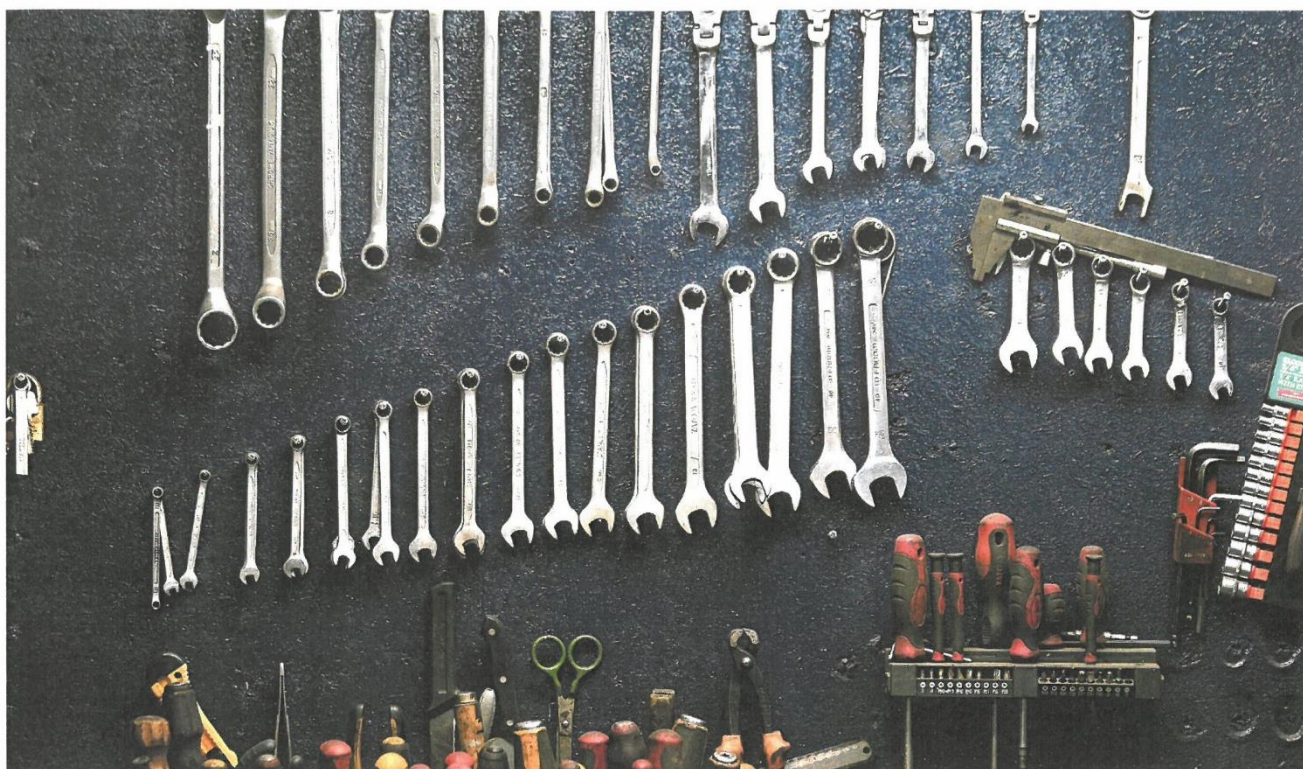
Pris på reparasjoner / fagarbeider: 625,- pr. time

Priser er uten mva.

Hos oss har vi etablert lager på div. varer til salg. Dette er bla. Annet vindusviskere, spylevæske, mange typer oljer til små og store motorer, Frostvæske, div. smøresprayer, tennplugg osv.

Vi skaffer stort sett på dagen via hurtigbåten, varer som viftereimer, filter, batterier, rulle / glidelager.

Mvh
Jan E. Pettersen – 91343873



Verkstedtjenester

- Sveising av alu og stål
- Mindre karroseri- og lakkeringsarbeid
- Slangeverksted, både høytrykk og lavtrykk
- Vedlikehold/service/reparasjoner av båter, mindre og tunge kjøretøy, landbruksutstyr osv
- Liten service for personbil 1750,- (enkel sjekk, skift av motorolje og motoroljefilter)
- Stor service for personbil 3 000,- (omfattende sjekk av bremses, drivboks/drivverk og motor, skift av motorolje og motoroljefilter inkludert)
- Tilbyr antirustbehandling av mindre og større kjøretøy
- Forhandler for Tess, Würth, Eni oljer osv
- Har rekvisita som vindusviskere, spylervæske, oljer, diverse skruer og så videre på lager. Det som vi ikke har på lager, skaffes som regel innen 1 døgn
- Vi har diagnoseutstyr for små og store kjøretøy
- Har bilflyttehenger slik at vi kan hente havarerte biler og ta den til reparasjon rimelig

Bilpleie:

- Liten pakke (personbil/kassebil) innvendig og utvendig skumvask og støvsuging kr 650/750

- Medium pakke (personbil/kassebil) innvendig og utvendig skumvask med lett polering og motorvask 1 990 / 2 290,-
- Storpakke (personbil/kassebil) innvendig og utvendig skumvask, motorvask, lakkrens med medium polering 3 500/3 900,-
- Vi utfører utvendig skumvask med høytrykksspyler for 350,-
- Innvendig vask for 400,-
- Medium polering med lakkrens av personbil 2 500,- pluss eventuell utvendig vask
- Polering av lykteglass 450,- pr lykt
- Motorvask 350,-
- Hjulskift 4 stk 550,-
- Vask av hju 100,- pr hjul
- Verkstedareid kr 780 pr time

Alle priser er inklusive mva

Betaling med Vipps eller faktura

**For avtale og bestilling ring
verkstedleder Åge Kjahl 948 72 236**



- Graving - Spregning
- Vei - Tomtearbeid
- Verksted - Fiberpløying

913 43 873 e-post j-er-p@gravetjenester-leka.no

2T



Vi starter litt forsiktig opp med trening på mandager.

Første dag mandag den 5. september.

Vi starter kl. 1900

Det blir lett styrke og kondisjon.

Ta med innesko og vannflaske.

Velkommen.

Ps. Har du spørsmål, kontakt Annette

Leka Sokn

Gudstjeneste i Leka kirke søndag 11.september kl 12.00.

Konfirmantjubiläum.

Dette skjer for barn og unge i Leka menighet:

Høsttakkefest med utdeling av kirkebøker til
årets 4, 5 og 6 åringer blir søndag 2. oktober
kl. 12.00.- 13.00.



LYS VÅKEN

med overnatting i Leka kirke for årets 5.-7. klassinger
blir lørdag 26.11 til søndag 27.11. Invitasjoner kommer i posten noen uker før, og
de som melder seg på inviteres også til Før - LysVåken-treff i Leka kirke TORSDAG
17.11. KL. 14.45.- 16.15.

Håper med dette at foreldre kan merke seg disse datoene.

Takk

Hjertelig takk for gaver og blomster og
hyggelig deltakelse i anledning Hans Johan`s
begravelse.



Birgit Hanssen med familie

AKTIVITETSKALENDER

September

Tirsdag 6.	Kl 1045	Møte i råd for personer med nedsatt funksjonsevne	Lekatun
Torsdag 8.	Kl 1045	Møte i eldrerådet	Lekatun
Søndag 11.	Kl 1200	Gudstjeneste i Leka kirke – Konfirmantjubiläum - Kirkekaffe	Leka kirke og Herlaughallen
Tirsdag 13.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Tirsdag 13.	Kl 1045	Møte i administrasjonsutvalget	Lekatun

	Kl 1145	Møte i formannskapet	Lekatun
	Kl --	Møte i ungdomsrådet	Lekatun
Tirsdag 27.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Torsdag 29.	Kl 1045	Møte i kommunestyret	Lekatun
Oktober			
Onsdag 5.	Kl 1900	Turneteateret: «Idiot»	Herlaughallen
Tirsdag 11.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Tirsdag 25.	Kl 1500-1730	Rulle – gjenvinningsmottak	NTE-bygg
November			
Søndag 13.	Kl 1900	Turneteateret: «Bondetinget»	Herlaughallen

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 50 86 05		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Pasienttelefon, sykestua	47 51 50 10		
Tildelingskoordinator/brukerkontor			
Werna Arntzen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik	47 05 11 35		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Sokneprest Johannes Kvangarsnes	97 13 32 48		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14	ah585@kirken.no Kontordag på Leka første torsdag i mnd – kl 11-13	
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.30–14.30	onsdager
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	91 16 03 06	hverdager kl 08-15	
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	firmapost@mna.no	



Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker; fredag 16.september 2022. Frist for innlevering av stoff er mandag 12.september 2022. Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000

post@leka.kommune.no

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no

Åpningstider på biblioteket:

Mandag 12:00 – 14:30

Onsdag 17:00 – 20:00

Torsdag 12:00 – 14:30