



Lekaosten

LEKA 
- vill og vakker

Nr. 22/23 17.november 2023

Utgiver Leka kommune

Julemarked på Fjellvang

Lørdag 25. november fra klokken 11- 15.


Kom innom for en kaffe og en trivelig førjulshandel.

For utstillere: 250 kroner pr utstill.

Prisen inkluderer et utstillingsbord. 50 kroner pr ekstra bord.

Lotte Hamlandsø tar imot påmelding. Mobil: 97160035
Påmeldingsfrist 20. november.



Er takknemlige om noen ønsker å bidra med en kake eller påsmurt til matsalget.
Vi ses på julemarked 

MENIGHETSRÅDET INVITERER TIL KLESSALG I HERLAUGSHALLEN 18. & 19. NOVEMBER



безкоштовний одяг для українців

Gratis klær for Ukrainere.

DET KOSTER 20 KR PLAGGET
Pengene går til å hjelpe flyktningene.

Åpent:

18. November kl. 10-16

19. November kl. 12-16

Det vil også bli salg av kaffe og noe å bite



Informasjon fra Leka kommune



Til høring-Oversiktsdokument Folkehelse Leka kommune

Leka kommune ønsker tilbakemelding innen 30.11.23, sendes til post@leka.kommune.no
Leka kommunes hjemmeside www.leka.kommune.no -
[Høringer og kunngjøringer - Leka kommune](#)

Hipp hurra for nytt påbygg!

Siden det har vokst godt i barnetallet på Leka de siste årene, ble det nok en gang nødvendig med en større barnehage. I midten av august var vi i Leka barnehage så heldige å kunne ta i bruk nytt påbygg 😊

Vi er kjempefornøyde med det nye påbygget, som inneholder stellerom, personal-wc, avdeling, garderobe for både store og små og to kontor. I alt ca.100 kvm.

Etter at påbygget ble ferdig, ble det også naturlig og dele barnegruppen inn i tre, etter alder. Derfor har vi gitt de ulike avdelingene navn som vi synes passer fint i Leka barnehage; nemlig **Bris** (1- og 2-åringene), **Kuling** (3-åringene) og **Storm** (4- og 5-åringene).





HALLOWEEN 2023!

Jeg håper alle barn og unge hadde en fantastisk kveld!

Jeg begynte allerede i august å planlegge, eller tenke ut, hva jeg skulle finne på for dere i år!
Det er vel flere som fortsatt husker da jeg satt i søppeldunken, utenfor der min søster bodde, i 2017?

Jeg tenkte at i år så må jeg i alle fall gjøre noe stort! (så får tiden vise om jeg noen gang klarer å toppe det!)

I alle år, så lenge jeg kan huske, så hadde vi en gedigen glassfibertank stående på låven som ble brukt til myse for kyrne. Da fjøset ble revet så ble den tanken bare stående der, uten å bli brukt til noe.
Så da begynte tankene å spinne: Hva om!?! Hva om jeg lager den om til et gedigent gresskar?!)

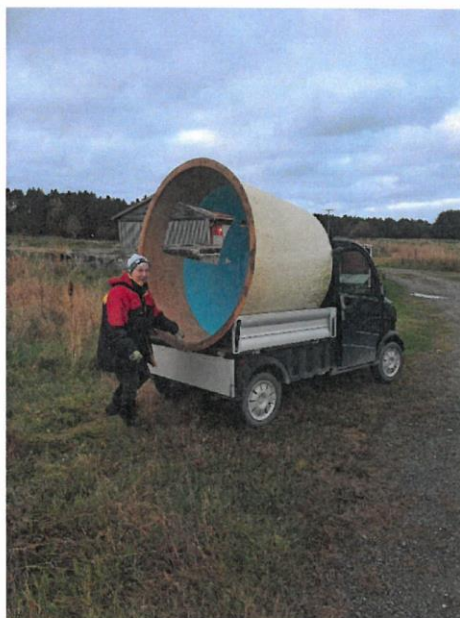
Jeg starta allerede 25. september. Det første jeg måtte gjøre var å få den frem fra der den sto, vaske den, sage ut øynene og munnen, male dørå og litt på innsiden – innse at det blir mye enklere å jobbe inne i garasjen, flytte den inn dit, male ferdig, lime på glassbiter over øynene og montere dørå.

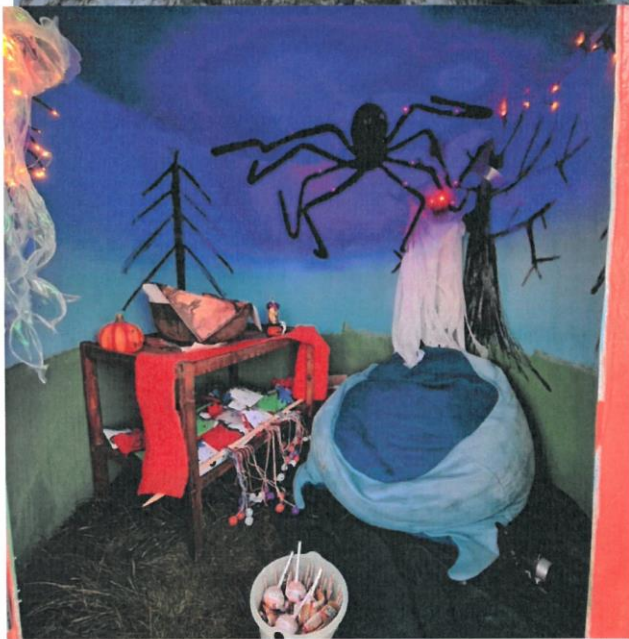
Så var den klar til å flyttes, men jeg kunne jo ikke flytte den når som helst!

Jeg har jo tross alt 4 nabounger, som heller ikke skulle se for mye av planen min før på selve Halloween, så jeg måtte flytte tanken fra garasjen og til plenen mens jeg visste at naboungene var på skolen/i barnehagen. Og så måtte jeg dekke giga-gresskaret med presenning til jeg kunne starte å pynte inni på dagen 31.10.

Selv om jeg hadde laget et facebook-arrangement og snakket om at jeg hadde gjort litt mer utav Halloween i år, så trudde jeg ikke at det skulle ende med «trafikkaos» i Skråen!

UTROLIG KJEKT med masse besøk! Og veldig gøy at så mange tok turen!
Her kommer noen bilder av prosjekt «Halloween 23»:





De 6 første bildene har jeg selv tatt, mens det siste fikk jeg tilsendt fra Håvard Solberg.

Det å skape morsomme, spennende og gode opplevelser, og skape minner for ungene her på Leka er noe som gir meg mye.

Dessverre så har helsa satt en stopper for at jeg skal klare å jobbe like mye med ungene som jeg gjorde, men det er godt å kunne finne på noe for alle «ungene mine» når energien tilsier at det er mulig.

Hilsen Linda-Beate

En aktiv høst for svømmegruppa



Det er stor aktivitet i bassenget på Leka. Leka svømmegruppe har hatt en aktiv høst, der vi startet opp etter sommerferien i august og har treninger 5-6 dager i uka. Vi har hatt klubbstevne her hjemme og deltatt på stevner på Verdal, Kolvereid og Rørvik. I tillegg har Stella deltatt i NM for ungdom i Sandnes, der hun slo til med bronsemedalje på 200 bryst. Flere nye rekrutter har startet på trening og deltatt på stevne for første gang i høst.

I desember satser vi på et nytt klubbstevne på Leka, før nye stevner og opplevelser venter på nyåret.



Vi er svært takknemlig for all støtte vi får gjennom sponsing, kjøp av tennbriketter og bidrag ved flaskeinnsamling. Det gjør det mulig for oss å reise på stevner utenfor Leka. På slike stevner får svømmerne inspirasjon og motivasjon for videre trening. Vennskap og samarbeid etableres mellom klubbene i distriktet og svømmerne opplever mestring og utvikling i egne prestasjoner.



FLASKEINNSAMLING tirsdag 21.november: Svømmegruppa skal ha flaskeinnsamling tirsdag 21.november. Svømmere med foreldre kjører øya rundt fra kl. 16.00.

I tillegg selger vi tennbriketter. 200 stk for 250kr. Send ei melding til Line (95040553) eller Aina (91573553), så ordner vi levering på døra.



Vi minner om at 5. – 7. klasse er invitert til en hyggelig og lærerik første adventsnatt (2. og 3. desember) i Leka kirke



Påmelding skjer til LB

95 15 30 78

Påmeldingsfrist er utsatt til onsdag 22.11!

Vi gleder oss til å være sammen med dere!

Josefine (Garnes Mjøs – prestestudenten vår), Ann-Kristin (Johansen) og Linda-Beate Ps. Er det noen foreldre som har tid til å bidra?

- ta kontakt med LB

Trenger du
fotterapi?

Erfaring og
arbeidsområder

+40 års erfaring som
fotterapeut med
kompetanse innen diabetes
og her er noe av det jeg
jobber med:

- Nedgrodde og inngrodde
negler
- Ortonyxi
- Fotvorter/verrucae vulgares
- Hudsprekker/fissura på
foten
- Sopp i hud og negl
- Hyperkeratose
- Liktorner/clavi
- Sår/ulcus under negl
- Veiledning

Og mye mer 😊



Kontaktopplysninger

Inger Bjørnstad
Telefon: 917 61 766

HØST PÅ LEKA

(sjøl om det e vinter no)

Det e høst på Leka
Det e vind, det e rægn
Bladan på trean e oransj og gul
Nån tre ha mesta aill bladan sin
På veian e det vatn i damma
Det plaska godt når en bil kjøri
Heldig e den som har rægnklea på da
så slæpp mainn å bi blaut frå topp te tå

Og ska mainn tross veret, ut å gå
ja, da må mainn værre skodd
Med rægnklea og stevla som held tætt
Da kainn mainn lætt att døra og ta beina
fatt

Fer det kainn værre godt å gå i rægnet
Det e godt fer både kropp og sjel
Godt å kjenn rægndråpan mot kinnet dett
og kjenn ætt vind ruska i håret dett

Du veit så vel at om du vil så kan du ikkje
stopp rægnet
Rægnet har si eiga vilje, sin eigen plan
Alt vi kainn håp på e ætt rægnet stoppa
når vi trøng opphold, når vi trøng sol

Fer ganske sekkert så kjæm sola
og sjer ned på oss imellom skyan

Den sei "He Lækkå, kossen e det med deg
i dag?

Eg sjer ætt du e litt lei tå rægn og vind
Bærre vent, så ska eg skin litt fer deg"

Og når sola virkelig kjæm fram
Da bi det ganske så fint på Lækkå
Det glinsa i de blaute bærgan
Og i kvar rægndråpe sjer du fargan i
regnbuin

Når sola skin og jaga rægnet bort
da gløyme vi alt bløtt og vindfoillt
Vi sjer på aille vakre farga

Det e som fargan i paletten te ein målar

Ja, høsten den e vakker, men å lunefoill
Vi veit ailler kålles dagen bi
Høstdagan bi ikkje alltid som vermeldinga
på TV

Men EIN teng e sekkert, ingen tvil:

Det e ætt høsten gir oss grøde, gir oss
farga

Den gir oss rægn og blaute daga

Den gir oss daga full tå sol, daga med vind
og storm

Men jauda, høsten det er yndlingstida mi

Ann Kristin på Brennå

Gudstjenester i Leka kirke høsten 2023

03.12	Leka kirke kl. 1200	Gudstjeneste v/ Josefine, Fredrik og Eldrid	LysVåken
17.12	Leka kirke kl. 1800	Lysmesse v/ Josefine, Fredrik	Konfirmantene deltar

AKTIVITETSKALENDER

November

Lørdag 18.	Kl 1000-1600	Klessalg – arr. Menighetsrådet	Herlaughallen
Søndag 19.	Kl 1200-1600	Klessalg – arr. Menighetsrådet	Herlaughallen
Tirsdag 21.	Kl 1600-	Flaskeinnsamling – Svømmegruppa	
Lørdag 25.	Kl 1100-1500	Julemarked	Fjellvang, Solsem
Tirsdag 28.	Kl 1115	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 30.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun

Desember

Tirsdag 5.		Markering av Frivillighetsdagen	Leknes gamle skole
Tirsdag 12.	Kl 1500-1730	Rulle – Gjenvinningsstasjon – MNA	NTE-bygget
Torsdag 14.	Kl 1045	Kommunestyremøte	Lekatun

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Namdal Landbrukstjenester SA	40 00 15 09		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 51 53 91		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
-synskontakt Merethe Solsem	90 11 05 72		
-hjelpemiddelkontakt Merethe Solsem og Silje Hansen	90 11 05 72		
-hørselkontakt Erna Borgan	47 51 53 91		
Tildelingskoordinator/brukerkontor Werna Arntsen	46 91 87 69		
Helsesykepleier Maja Furre	97 73 16 78		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14		
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.30–14.30	onsdager
Politikontakt – Morten S. Halvorsen	40 03 85 35	hverdager	kl 08-15
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Metro-Opus (mindre hurtigbåt)	47 75 83 48		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	firmapost@mna.no	

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74387000 post@leka.kommune.no

Neste utgave av Lekaposten kommer fredag 1.desember; frist for innlevering av stoff er mandag 27.november. Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no

Oversikt over lag og foreningers aktiviteter i Leknes gamle skole

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Ettermiddagstreffet	1530-1730				
Bridge	2000-2230				
Shanty-koret		2000-2200			
Teaterlaget			1730-1930		
Sanitetsforeningen			1900-2200		
Bygdekvinnelaget				1900-2130	
Fønix musikkorps				1700-1930	
Ungdomsklubben					1800-2100
Barselgruppen					

Ettermiddagstreffet har møter annenhver mandag. For bestilling av taxi ring 07417.

Bridgeklubben har møte hver mandag.

Shantykoret har øvelse hver tirsdag.

Teaterlaget har øvelse nesten hver onsdag.

Sanitetsforeningen har møte ca hver måned.

Bygdekvinnelaget har møte annenhver torsdag.

Fønix musikkorps har øvelse annenhver torsdag.

Ungdomsklubben hver uke.

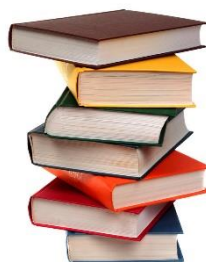
Barselgruppen har ingen faste møtedager.

Åpningstider på biblioteket:

Mandag kl 1200 - 1430

Onsdag kl 1700 - 2000

Torsdag kl 1200 - 1430



Bibliotekleder Line Rogne kan nås på tlf 47615081 –
epost line.rogne@leka.kommune.no