



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Nr.20/21 22.oktober 2021

Utgiver Leka kommune

BASAR i



Haug Forsamlingshus
Søndag 24. oktober klokken 15.30
Åresalg, loddssalg, pilkastning, kaffesalg

Kom innom å ta ettermiddagskaffen på Haug!

VELKOMMEN

Arr. Haug Forsamlingshus



TV-AKSJONEN 2021 - BARN, IKKE BRUD - SØNDAG 24.OKTOBER
(mer info på side 2)

Hei alle over 65 år: Til orientering

«Leve hele livet» er ei satsing som kommer fra Regjeringa og er basert på de grunnleggende tingene i livet. Som for eksempel aktiviteter og fellesskap. Det er i denne forbindelse vi har søkt og fått midler fra Statsforvalteren i Trøndelag. Med disse midlene og penger fra Eldrerådet valgte vi å lage et Høsttreff fredag 29.oktober med mat og underholdning på Fjellvang.

Mvh Monika, Sigbjørg, Nina og Merethe fra helse, og Anne fra Eldrerådet

Til alle de innbyggere på Leka og i Gutvik det måtte gjelde.

I sak 2018/235-0 vedtok Leka Kommunestyre enstemmig følgende:

Vedtak

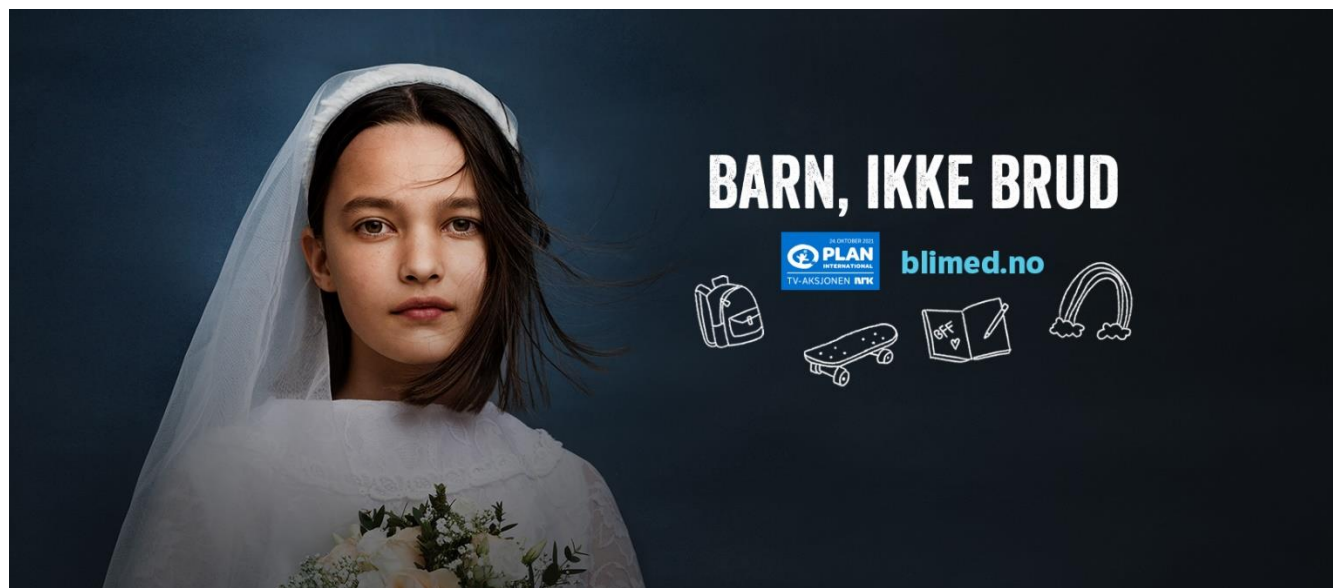
Leka Kommune vil tilby betalingstjenesten 'brøyting av veg til beboere med dårlig helse', som ikke kan utføre dette selv.

Det er en forutsetning at privat veg har en hensiktsmessig plassering ihht. de roder som brøytes.

Tjenesten faktureres den enkelte etter medgått tid. Det inngås avtale om tjenestens innhold med den enkelte.

Leka Kommune ved teknisk avdeling vil tilrettelegge for at denne ordningen videreføres. Den som da måtte føle å ha behov for den hjelpen fra oss, melder dette skriftlig inn til vårt servicekontor. Søknad utformes, behovet og avstand til kommunal brøyterode dokumenteres og sendes Leka Kommune, da gjerne via post@leka.kommune.no. Søknaden vil da behandles, behovsprøves, og avtale/kontrakt inngås med søkeren som antas og som det gjelder. Vi understreker, at dette gjelder de som bor inntil og/eller ved kommunal brøyterode, da ordningen ikke må påføre den fastsatte brøytingen av roden vesentlig mye ekstra tids-tyveri. Vi oppfordrer spesielt de med tjenester levert av hjemmetjenesten, om å søke.

For Leka Kommune
Rune Saus
Kommunalsjef Teknisk og Eiendom



24. oktober skal 100 000 bøssebærere gå årets viktigste søndagstur. Årets TV-aksjon er tildelt Plan International Norge. Under aksjonsnavnet "Barn, ikke brud" ønsker Plan å nå ut til tre millioner mennesker for å få slutt på barneekteskap i de landene der problemet er størst: Bangladesh, Nepal, Mali, Niger og Malawi.

Du som bor i Gutvik og på Leka får besøk av bøssebærer søndag 24.oktober i tidsrommet **kl. 1300 – 1800**. Husk god håndhygiene og god avstand. Ikke åpne døra for bøssebæreren hvis du er syk.

Da anbefaler vi at du heller benytter deg av andre givermuligheter:

Vipps til 2133 (valgfritt beløp)

SMS: Send TVA til 2133 (kr 300,-)

Telefon: Ring 822 08 008 (kr 300,-)

Kontonummer: 8380 08 09005

Bøssebæreren har med seg denne informasjonen på lapper. De deles ut til den som ikke har kontanter, og settes på døra til den som ikke er hjemme.

Rode	Område som dekkes	Bøssebærer
Gutvik	Nordgutvikveien, Vedvikveien, Sundsvikveien, Tørrisengveien, Rossvikveien, Gutvikveien, Nessahaugen	Steinar Tørriseng
Madsøya - Frøvik	Hele Madsøya, og til og med Frøvikveien nr.309 (T. Olsen)	
Frøvikmyra - Husbybakkan - Gongstøa	Fra krysset Frøvikveien/Haugsveien til krysset Frøvikveien/Gongstøveien, ned Gongstøveien.	
Husby	Fra Frøvikveien 27 (T. Kvaløy) til og med Skeisveien 84 (V. Johansen)	Mona Reppen
Skei – Hålanda – Skeismyra - Botnet	Olbergveien, Skeisveien fra og med nr.80, Skeismyrveien, Hamnaveien, Våttvikveien	Anne Furre
Leknessjøen – Klokkargården – Klokkarmarka (under tidligere TV-aksjoner også kalt «nedre Leknes»)	Leknessjøveien, Klokkargårdsveien, Klokkarmarkveien	Sigbjørg Ulriksen

Leknes (under tidligere TV-aksjoner også kalt «øvre Leknes»)	Leknesveien fra og med nr.8 (B. Lund) til og med nr.161 (H. Nymo), Kvernhusbakkan, Leknessjøveien, Klokkargårdsveien, Klokkarmarkveien	
Vågan - Skråen	Leknesveien 301 (L. Schineller), Skråveien, Kvaløyveien, Steinsveien, Gjerdeveien, Vågaveien	Laila Engan Thorvik
Solsem	Solsemveien fra Solsemgrenda og til og med nr.455 (Gjertrudvika)	Hilde Haug
Vestgård - Haug	Haugsveien, Årdalssandveien og Markaveien – innsamlingen for dette området foregår på basaren på Haug forsamlingshus	Elisabeth Helmersen

TUSEN TAKK TIL HVER OG EN AV DERE SOM STILLER OPP SOM BØSSEBÆRER!

Spørsmål om innsamlinga kan rettes til Kirsti Hoff, telefon 979 60 687.

INFORMASJON FRA TEKNISK

Leka kommune oppfordrer på det sterkeste, om å **IKKE** kaste ikke-organisk materiale i toalettet.

Med ikke-organisk materiale menes: Våtservietter, filler, WC-blokker, bind, plast og emballasje samt oljer og fett. Dette er eksempler på materialer som ikke skal i toalettet.

Teknisk drift uteseksjon, har i den senere tid hatt store driftsproblemer på pumpeanlegget på Skei. Ikke-organiske materialer har ført til at begge pumpene i pumpestasjonen på Skei har gått tette av filler og våtservietter, og det er påført varmgang og skader som må utbedres. Disse ekstra utgiftene vil medføre økte avgifter i selvkost-området.



Kva skal ikkje kastast i toalettet?

- Våtserviettar
- Filler
- WC-blokker



- Bind
- Olje
- Fett

Desse partiklane løyser seg ikkje opp – og kan medføre at rørgater tettast seg.

Kommunalsjef Teknisk og Eiendom
Rune Saus

Informasjon om Leka aktivitetspark

Arbeidet med bygging av aktivitetsparken har kommet godt i gang og det meste av utstyret som skal monteres, er bestilt og på tur til Leka. Siste levering vil bli i des/ januar. Veidekke Industri AS er leverandøren som vant anbudskonkurransen og de har totalentreprisen på prosjektet. På grunn av krav til minimumstemperatur når fallunderlaget skal legges, vil ikke det arbeidet påbegynnes før våren 2022.

Prosjektgruppa som har jobber med aktivitetsparken består av representanter fra flere områder:

- Eldrerådet
- Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne
- Leka IL
- Barn og unges representant
- Elevrådet ved Leka barne- og ungdomsskole
- Folkehelsekoordinator

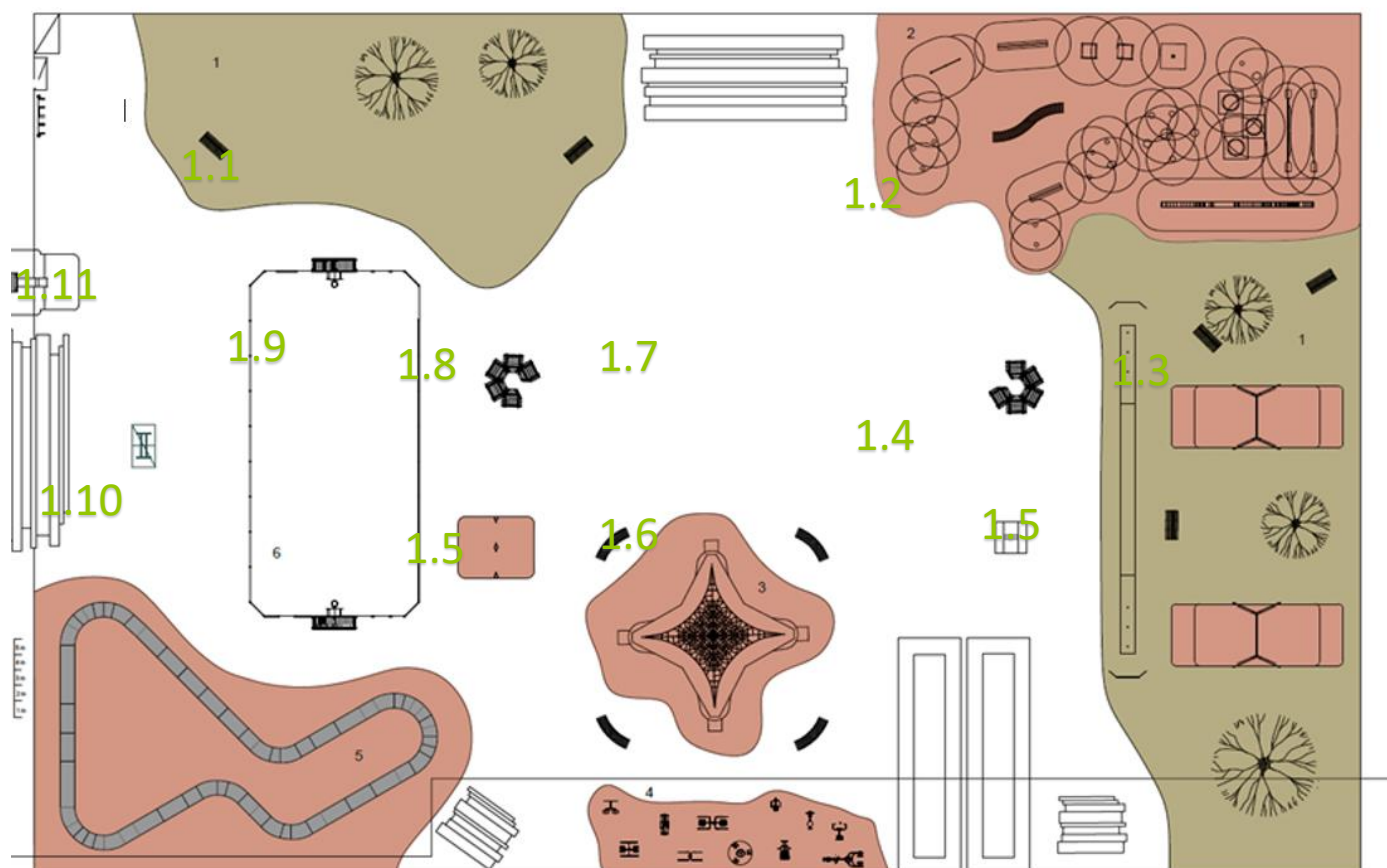
Prosjektgruppa har jobbet veldig godt og engasjementet er formidabelt. Uten dere hadde jobben blitt mye mer krevende. Tusen takk for bidraget så langt!! 😊



Balanseparken med farger på underlaget. Designet på underlaget er kun et eksempel.

Apparat for egenvektstrening





Planskisse som viser innhold i parken.

I planskissen så er de forskjellige områdene nummerert og det som skal anlegges/monteres på de forskjellige områdene er:

1.1: Grøntområde som skal beplantes med to trær som belyses fra undersiden med spotlights. I tillegg skal to benker plasseres enten på eller rett ved gresset.

1.2: Balanseparken blir plassert ved det hjørnet som er nærmest Coop Leka. Innholdet i dette området er omfattende og består av mange elementer. [Her kan du lese](#) om de forskjellige apparatene som skal plasseres på området. I tillegg skal det også monteres et apparat for [egenvektstrening](#).

1.3: Grøntområde som skal beplantes med tre trær som skal belyses fra undersiden med spotlights. I tillegg så skal det monteres to husker og det skal bygges skotthyllbane enten på eller rett ved gresset. Tre benker skal også plasseres i dette området.

1.4: To boccia baner.

1.5: To stk gapahuker med ildsted, sittebenker og strømuttak.

1.6: Treningsområde med lavterskel treningsapparater. [Her finner dere informasjon](#) om de forskjellige apparatene. I tillegg til de 11 apparatene skal det også monteres to apparater som er tilpasset rullestolbrukere.

1.7: Klatretårn som skal monteres med fallunderlag i helstøpt gummi.(se bilde på neste side) Tårnet skal belyses fra undersiden med uplights. Fire buede benker skal plasseres rundt denne pyramiden.



Klatrepyramide

1.8: Huskestativ for de aller minste.

1.9: Eksisterende ballbinge.

1.10: Pumptrack med 75 meter kjørelengde. Til bruk for rulleskøyter, rollerblades, skateboard, sykkel med mer.

Pumptrackbanen



1.11: Her kommer det ny trapp som er mellom 8-10 meter bred, rutsjebane som er syv meter lang og et [Tegball](#) bord.

Her er noen bilder:



Offentlig bading høsten 2021:

BASSENGET ÅPNER FOR OFFENTLIG BADING ONSDAG 13. OKTOBER

Åpningstider:

Onsdager:	18.00 – 19.00	Familiebading (Barn fra 0 -6 år sammen med voksne)
	19.00 – 20.00	Åpent for alle
	20.00 – 21.00	Voksne
Fredag:	18.00 – 20.00	Åpent for alle

Dagens satser for offentlig bading:

Barn enkeltbillett	kr 20
Voksne enkeltbillett	kr 40
Klippe kort barn/ student	kr 100
Klippekort voksen	kr 320

Voksne som skal være i bassenget med barn som ikke er svømmedyktige, kan klippe på barnas klippekort.

Influensavaksinerings Leka kommune 2021/2022

Vaksinasjondager i uke 43 og uke 44

Leka Herlaugshallen:

Onsdag 27.10.2021 kl. 09-14

Helsesenteret:

Torsdag 04.11.2021 kl. 09-12

Gutvik Grendahus:

Torsdag 29.10.2021 kl.10.30- 12.00

Ingen timebestilling men vi ber å holde god avstand i vaksinasjonslokalene til enhver tid og ikke møte opp ved feber, luftveisinfeksjon eller karantene, vi forventer å få nok vaksine

Det settes årets influensavaksine og vaksine mot lungebetennelse for de som ønsker (den anbefales å settes ca. hvert 10. år for eldre over 65)

Pris; Pneumokokkvaksine 350,-

Influensavaksine er gratis til risikogruppene (50,- egenandel for de uten frikort hvis vaksineringsen skjer på legekantor)

Disse får vaksine:

Personer over 65 år, helsepersonell, svinerøkttere, samt barn og voksne i definerte risikogrupper (se oversikt under)

Barn og voksne i risikogrupper:

- diabetes mellitus, type 1 og 2
- kronisk luftveissykdom
- kronisk hjerte- og karsykdom
- kronisk leversvikt
- kronisk nyresvikt
- kronisk nevrologisk sykdom eller skade
- nedsatt immunforsvar
- svært alvorlig fedme (BMI over 40)
- annen alvorlig eller kronisk sykdom

OBS:

Vaksinen gjennom kommunen og legekantorene er forbeholdt risikogrupper og helsepersonell. Yngre personer som ikke er i målgruppen bes å ikke møte opp og kontakte apotek eller sin bedriftshelsetjeneste for vaksineringsen (krever ingen resept).

Peacepainting (fredsmaling) v/Catrine Gangstø kommer til Leka barne- og ungdomsskole 27. og 29. oktober.

Er det noen som er interessert i peacepainting, ta kontakt med Catrine Gangstø på tlf 900 87 576 for å avtale et informasjonsmøte tirsdag 26/10 på Leka.



Leka Taxi - informerer

Det nærmer seg vinter med nedsnødde og kalde biler❄️

Minner derfor om att det er mulighet for drosjetransport til/fra alle hurtigbåtanløp i Leka. Gå av båten til en ventende varm drosje!☺️.

Må meldes inn på tlf 07417 minimum tre timer før avgang/ankomst. Pris pr voksen er kr 40,- Barn,honnør og skoleelever er kr 20,- Vi kjører også til/fra alle busstopp på Kjelleidet. Nordlandsbussen til Grong stasjon, og andre veien til Brønnøysund.Her er det også mulighet for å skifte buss på Høylandet med retning Namsos. En fin måte å reise for deg som ikke er så glad i hurtigbåten på vindfulle dager😄👍 Pris her er kr 60/30. Egen billett på ferge kommer i tillegg. Her må det bestilles min 6 timer før avg/ank.

I tillegg kjører vi mot Kolvereid/Rørvik søndag kveld. Avgang med fergen 19:15. Flott tilbud til skoleelever som får noen timer lengre helg hjemme☺️.

Så har vi Servicetransport. (Handleruta) Tirsdag og fredag på Leka og torsdag fra Gutvik til Bogen. Presiserer at handleruten er åpen for ALLE!!

Minner også om at Leka Taxi nå alltid er åpen for bestilling! 24/7!

Er det noe annet dere lurar på?

Ikke nøl, ta kontakt med Leka Taxi v/Bjørn Ekrem.

Ledige stillinger:

Kvalifisert helsepersonell søkes til
Leka sykestue og hjemmetjenesten
Kommunen har ledige stillinger for helsefagarbeidere,
vernepleiere og sykepleiere.

Se utlysning på kommunens hjemmeside
eller <https://arbeidsplassen.nav.no/stillinger>

Det er ledig 70 % fast stilling for renholder i Leka kommune

Om stillingen:

Stillingen er fordelt med 50 % på Leka sykestue og 20 % på Leka helsesenter. Det kan søkes på hele eller deler av stillingen. For tiden er renholdsbehovet noe økt, og den som tilsettes kan få tilbud om større stilling en periode. Tjenesten er også under vurdering, og dersom det vedtas større stilling på fast basis, vil den som tilsettes nå ha fortrinnsrett til stillingsøkning.

Renholdet på sykestua utføres på dagtid. Renholdet på helsesenteret utføres for øyeblikket på ettermiddag, men kan også utføres på dagtid.

Oppgaver og ansvar:

- Dagligrenhold
- Periodisk renhold
- Annet etter avtale

Kompetanse og personlige egenskaper:

- Fagbrev er en fordel
- Du må ha erfaring med ulike renholdsteknikker
- Du må kunne jobbe selvstendig
- Du må være stabil, ansvars- og kvalitetsbevisst
- Du må kunne samarbeide godt med de andre fagmiljøene

Som medarbeider hos oss får du:

- En meningsfylt arbeidshverdag der omgivelsene setter pris på ditt arbeid
- Mulighet til å utvikle tjenesten og din egen stilling
- Lønn over tariff, god pensjons- og forsikringsordning gjennom KLP

Spørsmål om stillingen kan rettes til Annette Pettersen, telefon 46881079 eller Kirsti Hoff, telefon 97960687.

Søknad med CV sendes til post@leka.kommune.no - søknadsfrist 30.10.2021

Julemarked i Grendehuset Fjellvang lørdag 20/11



Vi ønsker å invitere til ei trivelig førjulsstund lørdag 20.november fra klokken 12.00-16.00

Vi selger julegrøt m/spekemat, vafler, kaffe og gløgg.

Vi tar kontanter, vipps og kort.

Gratis inngang.

Pris for utstillere er 200 kroner + 50 kroner for hvert ekstra bord for de som trenger flere.

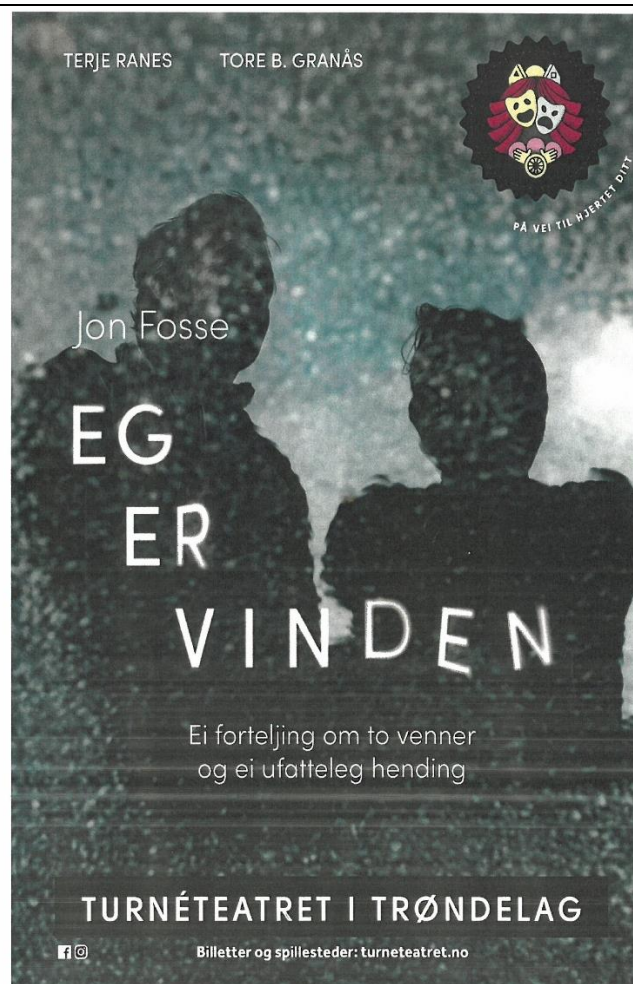
Gratis for skoleungdom.

Kontakt Monika Stene på 479 04 420 for påmelding innen 13. november.



I anledningen lodder vi ut ei stor 70cm Espesgard bålpanne. Lodd kan forhånds kjøpes hos Lotte Hamlandsø på Messenger eller telefon 971 60 035. 20kr/loddet.

Arr. Styret



Herlaugshallen søndag 24/10 kl 19.00
 For første gang har vi en premiereforestilling på Leka!
 Dørene åpnes kl 18.00.
 Hjertelig velkommen!

TAKK

Takk for all omsorg, gaver, hilsener og deltagelse i forbindelse med Ole Helmersens bortgang.

En spesiell takk til Hjemmesykepleien i Leka og Leka sykestue for god pleie og omsorg. Familien



AKTIVITETSKALENDER			
OKTOBER			
Søndag 24.	Kl.1900	Trøndelag Teater – Eg er vinden	Herlaugshallen
Tirsdag 26.	Kl.1500- 1730	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg
NOVEMBER			
Mandag 1.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff	Lekatun
Tirsdag 9.	Kl.1500–1730	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg
Mandag 15.	Kl 1530-1730	Ettermiddagstreff	Lekatun
Tirsdag 16.	Kl.1030	Formannskapsmøte	Lekatun
Torsdag 25.	Kl.1030	Kommunestyremøte	Lekatun
Tirsdag 30.	Kl.1030	Formannskapsmøte	Lekatun

DESEMBER

Onsdag 8.	Kl.1800	Trøndelag Teater – Jakob og Neikob	Herlaughallen
Torsdag 9.	Kl.1030	Kommunestyremøte	Lekatun
Tirsdag 14.	Kl.1500–1730	Rulle – Gjenvinningsmottak	NTE-bygg

Nyttige telefonnummer

Leka kommune, servicekontoret	74 38 70 00	kl.10.00–14.00	ma.-fr.
Lege/ legesekretær	74 38 70 38	kl.11.00–12.00	ma.-fr.
Legevakt	116117		
Nødnummer legevakt	113		
Politi	02800		
Nødnummer politi	112		
Brann	110		
Tannlege–Ytre Namdal tannklinikk	74 17 60 20		
Veterinærvakt	74 39 91 66		
Kontakt ved påkjørsel av dyr	95 82 65 28		
Leka sykestue	47 50 86 05		
Hjemmesykepleien	90 11 05 72		
Pasienttelefon, sykestua	47 51 50 10		
Helsekoordinator Brita Myrvold	46 91 87 69		
Helsesykepleier Gunnhild J. Gutvik	47 05 11 35		
Fysioterapeut Arnfinn Holand	99 59 39 67		
Kirkekontor	74 39 54 00		
Sokneprest Johannes Kvangarsnes	97 13 32 48		
Kirkeverge Arild Hestø	90 86 08 14	ah585@kirken.no	
Tilbringertjenesten og handlerute	07 417		
Leka Taxi AS	40 69 27 00		
Ghanam Taxi	46 80 91 15		
Leka vassverk SA, Arve Haug	91 77 85 43		
Anders Larsen	91 59 66 96		
Skatteetaten; ligningskontor	80 08 00 00		
NAV Leka	55 55 33 33	kl.10.00–14.00	onsdager
Politikontakt - Anne Mette Selnes	48 99 75 54		
Lekaferga	95 73 70 53		
Turistinformasjon	74 39 97 70		
Fjord Viking (hurtigbåt)	48 29 45 60		
Midtre Namdal Avfallsselskap	74 28 17 60	firmapost@mna.no	

GUDSTJENESTER I LEKA SOKN

Søndag 7/11	Allehelgensgudstjeneste i Leka kirke	kl.11.30
Søndag 12/12	Lysmesse i Leka kirke	kl.15.00

Neste utgave av Lekaposten kommer om to uker; fredag 5.november.

Frist for innlevering av stoff er mandag 1.november.

Redaksjon: Sissel Haug og Kirsti Hoff, tlf. 74 38 70 00 post@leka.kommune.no

Du finner også Lekaposten på www.leka.kommune.no