



*Lekaposten*

LEKA   
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune Dato: 09/01 - 2009

Nr: 01/09

## *Lekaposten ønsker alle lesere et riktig godt nytt år*



*Regjeringen har pekt ut 2009 som det nye kulturminneåret og ønsker å stimulere til engasjement og oppmerksomhet rundt mangfoldet i kulturarven.*

*FN har erklært 2009 som det internasjonale astronomiåret.*

*Da skal astronomien feires over hele verden, ved hjelp av ulike arrangementer og tilstelninger. Visjonen for jubileumsåret er å stimulere til undring, interesse og fascinasjon over det vi ser og observerer på både dag- og nattehimmelen.*

SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF  
NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 16. januar  
FREDAG 23. januar

Tlf. 743 87 000 e-post: [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30 - 743 99 750

Tlf. Leka sykestue - 743 87 200

Tlf NAV Leka – 747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka – 742 16 525

Neste utgaver: 23. januar, 6. februar, 20. februar, 6. mars, 20. mars



## KOMMUNALE AVGIFTER 2009

Herved kunngjøres kommunale avgifter for 2009, vedtatt av Leka kommunestyre i møte 17.12. 08.

### **84/08 KOMMUNALE GEBYRER KLOAKK, SLAM, RENOVASJON, BYGG, HUSLEIE 2009**

		inkl. mva
<b>Utleie maskiner og utstyr</b>		
Spyling tankbil m /mann	kr. 600/t	kr. 750,00
Traktor m /mann	kr. 400/t	kr. 500,00
Traktor m /mann og redskaper	kr. 450/t	kr. 562,50
Kantklipping	kr. 500/t	kr. 625,00
Tilhenger	kr. 90/t	kr. 112,50
Kompressor	kr. 200/t	kr. 250,00
El. Aggregat	kr. 75/t	kr. 93,75
Stillas 3 felt. a kr. 40 pr.felt	kr. 120/dag	kr. 150,00
<b>Årsavgift hytter og fritidshus innen økning</b>		
Hytter og fritidshus uansett bruksareal	kr. 2 029,00	kr. 2 536,00
<b>Årsavgift kloakk 5 % økning</b>		
Bolighus mål forbruk pr m3	kr. 21,29	kr. 26,61
Minimumsavgift	kr. 2 973,00	kr. 3 716,00
Leilighet/hus stipulert forbruk		
0-100 m2 bruksareal	kr. 2 973,00	kr. 3 716,00
101-150 m2	kr. 4 464,00	kr. 5 580,00
151-200 m2	kr. 5 951,00	kr. 7 439,00
Deretter følgende tillegg pr 50 m2	kr. 1 487,00	kr. 1 859,00
Gårdsbruk som bolig målt forbruk	kr. 21,29	kr. 26,61
Minimumsavgift	kr. 2 973,00	kr. 3 716,00
Driftsbygning i tillegg til bolig målt forbruk	kr. 21,29	kr. 26,61
Minimumsavgift	kr. 2 552,00	kr. 3 190,00
200-400 m2	kr. 5 107,00	kr. 6 384,00
400-600 m2	kr. 8 094,00	kr. 10 118,00
Deretter følgende tillegg pr 200 m2	kr. 2 552,00	kr. 3 190,00
Kontorer etter målt forbrukpr m3	kr. 21,29	kr. 26,61
Minimumsavgift	kr. 2 130,00	kr. 2 663,00
Stipulert forbruk 0-200 m2 bruksareal	kr. 6 382,00	kr. 7 853,00
200-400 m2	kr. 12 802,00	kr. 16 002,50
400-600 m2	kr. 19 157,00	kr. 23 946,00
Deretter følgende tillegg pr 200 m2	kr. 6 382,00	kr. 7 978,00
Lager, industri, verksteder med vanlig vannforbruk	kr. 21,29	kr. 26,91
Minimumsavgift	kr. 2 130,00	kr. 2 663,00
Stipulert forbruk 0-200 m2	kr. 5 949,00	kr. 7 436,00
200-400 m2	kr. 11 905,00	kr. 14 881,00
400-600 m2	kr. 17 855,00	kr. 22 319,00
Deretter følgende tillegg pr 200 m2	kr. 5 949,00	kr. 7 436,00
<b>Tilknytningsgebyr kloakk ingen økning</b>		
Bolighus areal 0-200 m2 bruksareal hoveddel	kr. 8 295,00	kr. 10 368,75
Tillegg hfor hver 100m2	kr. 3 675,00	kr. 4 593,75
Hytter og fritidshus uansett størrelse	kr. 4 200,00	kr. 5 250,00

Øvrig bebyggelse			<b>inkl.mva</b>
1	Gårdsbruk som bolig	<b>kr. 8 295,00</b>	<b>kr. 10 368,75</b>
	Tillegg for driftsbygninger	<b>kr. 7 350,00</b>	<b>kr. 9 187,50</b>
2	Bygninger beregnet for industri, lager, campingplasser og områder utleiehytter 0-500 m2 bruksareal	<b>kr. 7 350,00</b>	<b>kr. 9 187,50</b>
	Tillegg for hver 100 m2 bruksareal over dette	<b>kr. 3 675,00</b>	<b>kr. 4 593,75</b>
3	Bygninger beretnget til forretninger, institusjoner, Kontorer og andre servirsformål /off. Formål 0-200 m2 bruksareal	<b>kr. 8 295,00</b>	<b>kr. 10 368,75</b>
	Tillegg for hver 400 m2 brukareal over dette	<b>kr. 3 675,00</b>	<b>rk. 4 593,75</b>
4	Forsamlingshus, bedehus og lignende 0-200 m2 bruksareal	<b>kr. 2 100,00</b>	<b>kr. 2 625,00</b>
	Tillegg for hver 100 m2 bruksareal over dette	<b>kr. 788,00</b>	<b>kr. 985,00</b>

#### **Feiing 5 % økning**

Feiing inkl branntilsyn pr bolig	<b>kr. 346,50</b>	<b>kr. 433,00</b>
----------------------------------	-------------------	-------------------

#### **Renovasjon 5 % økning**

Renovasjon pr bolig	<b>kr. 2 638,00</b>	<b>kr. 3 285,00</b>
Boliger med redusert renovasjon	<b>kr. 2 106,00</b>	<b>kr. 2 632,00</b>

#### **Slamtømming 5 % økning**

Kumme under 4 m3 (tømmes hvert år)	<b>kr. 1 670,00</b>	<b>kr. 2 087,00</b>
Kumme 4 - 5 m3 (tømmes annet hvert år)	<b>kr. 1 828,00</b>	<b>kr. 2 285,00</b>
Kumme over 5 m3 (tømmes annet hver år)	<b>kr. 2 619,00</b>	<b>kr. 3 273,00</b>
Kumme over 5 m3 - tillegg pr.m3 over 5 m3	<b>kr. 234,00</b>	<b>kr. 293,00</b>

#### **Husleie kommunale boliger 10 % økning**

Skolen 1 vest og 2 øst		<b>kr. 3 956,00</b>
Aldersleiligheter og gjennomgangsboliger Leka/Gutvik		<b>kr. 2 391,00</b>

Utleie av alders og gjennomgangslighetene til annet formål en de er ment til - medfører en tilleggsøkning på leie økning på 10 %.

#### **Behandlingsgebyr for byggesaker, kart/oppmåling – ingen økning**

satser i hht faktiske kostnader for kjøp av disse tjenestene - oversikt fås ved henvendelse ekspedisjonen.

## **85/08 KOMMUNALE GEBYRER PLEIE- OG OMSORGSTJENESTEN 2009**

### **1. Praktisk bistand/hjemmehjelp**

	G-verdi	Kr/time	Abonnement når behovet overstiger:	Abonnementsordning pr mnd
Inntil 2G	Kr 140512	<b>Kr 50</b>	3 timer	<b>Kr 150</b>
2-3 G	Kr 140512-210768	<b>Kr 70</b>	7 timer	<b>Kr 490</b>
3-4 G	Kr 210768-281024	<b>Kr 90</b>	10 timer	<b>Kr 900</b>
4-5 G	kr 281024-351280	<b>Kr 130</b>	13 timer	<b>Kr 1 690</b>
Over 5 G	Kr 351280-	<b>Kr 180</b>	16 timer	<b>Kr 2 880</b>

### **2. Institusjonsopphold**

Korttidsopphold pr døgn	<b>kr 118,00</b>
Vederlag for dag-/ nattopphold	<b>kr 59,00</b>

### **3. Kjøp av kost**

#### **a) kjøp av mat som bringes til hjemmeboende**

Middag	<b>kr 60,00</b>
Månedsabonnement	<b>kr 1 500,00</b>

#### **b) kjøp av mat ved institusjon**

Frokost/kveldsmat	<b>kr 30,00</b>
Middag	<b>kr 60,00</b>

<b>c) kjøp av mat ansatte</b>		
Tørrmat, kaffe pr mnd ½ stilling	kr	100,00
hel stilling	kr	200,00
Vikarer pr vakt	kr	15,00
Middag pr porsjon	kr	60,00

<b>4. Leie trygghetsalarm</b>		
pr måned	kr	105,00

## **86/08 KOMMUNALE GEBYRER ADMINISTRASJON, SKOLE, BARNEHAGE, KULTUR 09**

<b>132 Økonomiadm. Purregebyr - uendret</b>	kr.	55,00
<b>141 Stab/støtte Utsendelse av eiend.oppl. - uendret</b>	kr.	450,00

### **Priser på tjenester og produkter på Lekatun - uendret**

<b><u>Kopiering:</u></b>	sort/hvitt A4	pr kopi	kr.	2,00
	sort/hvitt A3	pr kopi	kr.	5,00
	farge A4	pr kopi	kr.	10,00
	kartkopiering	pr kopi	kr.	30,00
<b><u>Utskrift fargelaser:</u></b>	sort/hvitt A4	pr kopi	kr.	5,00
	sort/hvitt A3	pr kopi	kr.	10,00
	farge A4	pr kopi	kr.	10,00
	farge A3	pr kopi	kr.	20,00
<b><u>Kartproduksjon:</u></b>	utsnitt arealplan	pr kopi	kr.	20,00
	prod. av andre kart* ,pris vurderes på forespørsel			
	utskrift av kart	pr kopi	kr.	20,00
<b><u>Ferdige kart:</u></b>				
	Arealplankart for Leka kommune	pr kart	kr.	100,00
	Turkart Leka kommune (til utsalgssteder)	pr kart	kr.	80,00
	(til private)	pr kart	kr.	100,00
<b><u>FAX:</u></b>	Sende og motta	pr dok	kr.	2,00
<b><u>Postkort:</u></b>	til utsalgssteder	pr kort	kr.	6,00
	til lokale næringsbedrifter	pr kort	kr.	6,00
	til private/turister	pr kort	kr.	10,00

<b>221 Leka skole</b>	<b>Betaling gjesteelev endres fra kr. 65 000,00</b>	<b>kr. 75 000,00</b>
-----------------------	---	----------------------

### **241 Barnehage**

100 % plass økes fra	kr. 2 163,00	til	kr.	2 270,00
80 % plass økes fra	kr. 1 720,00	til	kr.	1 816,00
60 % plass økes fra	kr. 1 298,00	til	kr.	1 362,00
50 % plass økes fra	kr. 1 082,00	til	kr.	1 135,00

### **241 SFO Foreldrebetalingen endres som følger**

Hver morgen 5 dager kl. 07.45 – 09.00; 6,0 timer	kr.	616,00
Hele onsdager kl. 07.45 – 14.30; 6,75timer	kr.	520,00
2 morgener og hver onsdag 2,5 timer + 6,75 timer; 9,25 timer	kr.	876,00
3 morgener og hver onsdag 3,75 timer + 6,75 timer; 10,50 timer	kr.	1 004,00
4 morgener og hver onsdag 5 timer + 6,75 timer; 11,75 timer	kr.	1 133,00

#### Kjøp av ekstra time/dagplass

Kjøp av ekstra time	kr	80,00
Kjøp av hel onsdag inntil 6,5 time =	kr	350,00

### **491 Kultur Svømmehall**

#### **Billettpriser:**

Barn enkeltbill	kr.	20,00
Barn kort 10 klipp	kr.	100,00
Voksne enkeltbill	kr.	40,00
Voksne kort 10 klipp	kr.	320,00
Voksne kort 10 klipp - i følge med svømmeudyktige barn	kr.	100,00

# LEDIG OPPDRAG I LEKA KOMMUNE

(Intern utlysning, jfr. HTA`s kap. 1 § 2.3, andre avsnitt)

”Ved ledig stilling skal deltidstilsatte ved intern utlysning tilbys utvidelse av sitt arbeidsforhold inntil hel stilling, dersom vedkommende er kvalifisert for stillingen”.

## STØTTEKONTAKT

Kommunen trenger oppdragstaker til arbeide som støttekontakt til en voksen dame. Oppdraget er på 6 timer pr. uke. Arbeidstiden er fleksibel, men noe kveldsarbeid kan påregnes i enkelte tilfeller. Det er ønskelig at noen av timene kan benyttes i bassenget. Det er en fordel om søker har sertifikat, men ingen betingelse. Utdanning kreves ikke, men personlig egnethet vektlegges. Søkere må være forberedt på intervju. Snarlig tiltredelse.

Stillingene avlønnes etter gjeldende tariffavtale.

Spørsmål ang. stillingene kan rettes til sykepleiesjef Tove Kvaløy på tlf 74387217.

**Søknader med bekreftede attester og vitnemål /CV sendes Leka kommune v/personalkonsulent, 7994 Leka.**

**Søknadsfrist 19.01.2009.**

**E-post: [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)**

---

## Tannlege på Leka

I perioden 13. januar til 11. februar har vi tannlege på Leka.

Tannlege Regine Sardana kommer hit for å jobbe i denne perioden.

I denne tiden må hun også avhjelpe tannlegekontoret i Nærøy noen dager i uka.

Kontakt Leka Tannlegekontor ved Janne Grete Hakkebo for informasjon.

Leka Tannlegekontor: 74 38 70 44

---

## TREKKING AV LOTTERI

Det er i dag 19. desember 08 foretatt trekking i U/L Lekamøys lotteri:

Gevinster:

2 nissebarn	Lodd nr 773	Sigve Thorvik
½ røyka laks	Lodd nr 26	Kirsti Østby
1 fersk laks	Lodd nr 607	Siv Aune
1 fersk laks	Lodd nr 697	Fam. Svein T. Pettersen
1 gløggsett	Lodd nr 405	Bjørn Terje Hansen

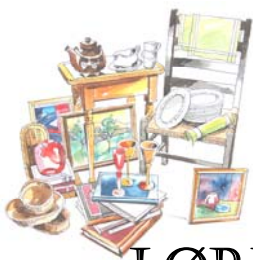
Rett trekning bevitnes

**Leka lensmannskontor 19.des. 2008**

# LØRDAGSKAFÈ

## LOPPEMARKED

## BASAR



LØRDAG 17. JANUAR KL.11.00 HOLDER  
7. KLASSE VED LEKA SKOLE LØRDAGSKAFÈ I  
LISSHALLEN PÅ SKOLEN!



*Lørdagskafèen vil inneholde både loddtrekning, åresalg, katta i sekken, loppesalg og koselig skravling over en kopp kaffe med nokkå attått!*



*Håper dere alle tar dere tid til en koselig  
sammenkomst denne dagen!*



*Alle er hjertelig velkomne!*

*Hilsen 7. klasse*

---

### LYKKE

- Hemmeligheten med lykken er å være god venn med seg selv.

*-Fontenelle*

- Er kun hveranden Dag Dig ond hveranden God Da har Du Lykken, Ven, tro mig, i Overflod.

*-Henrik Ibsen*

- De fleste mennesker er så lykkelige som de bestemmer seg for å være.

*-Abraham Lincoln*

- Lykka er lån og ingen manns eiendom.

*-Ordtak*

- Av og til gjør det godt å ta en pause i jakten på lykken, og bare være lykkelig.

*-Ukjent*



# UKM 2009

ARRANGERES I HERLAUGHALLEN 7. FEBRUAR



DET ER ÅPENT FOR PÅMELDING PÅ NETT –  
SÅ FOLKENS, DET ER BARE Å MELDE SEG PÅ!!!

DET ER MANGE MULIGHETER.....



---

## SUKSESS

- En leder med suksess er han som kan delegere alt ansvaret, plassere all kritikk hos andre og innkassere all æren.  
*-Ronald Reagen*
- Nå har vi alt, men det er også alt vi har.  
*-Ole Paus*
- Suksessens tinder har intet rekkverk.  
*-Storm P.*
- Jeg vil heller at man siden skal spørre hvorfor jeg ikke har fått noen statue, enn at det skal spørres hvorfor jeg har fått en.  
*-Marcus Porcius*
- All ærlig yrkesutøvelse har krav på respekt. Det burde være naturlig å si: Her bodde det en stor gatefeier.  
*-Martin Luther King jr.*
- Det du er - vær fullt og helt - og ikke stykkevis og delt.  
*-Henrik Ibsen*



## **Styrk offentlig branntilsyn og forebygging**

Fagforbundet foreslår et felles branntilsyn med feier, brann og elektrisitetstilsynet. Myndigheten kan gjøre mer for å redusere antall branner og omkomne i brann.

Norge går jula i møte med en dyster statistikk som tilsier at 2008 kan bli det verste brannåret siden 1986. Bare i desember har vi vært vitne til flere alvorlige dødsbranner. Det ser ut til at branner oppstår over hele landet og hovedsakelig i flermannsboliger.

### **Kompetanse finnes**

Brann- og redningspersonell og feiere besitter kompetanse som kunne spart flere liv i dødsbranner. Denne kompetansen må benyttes. Fagforbundet krever økt tilsyn, økte ressurser og økt kompetanse i brann-, redning- og feiervesenet.

I dag har eiere av boliger ansvaret for forebyggende løsninger for å hindre brann. I gamle bygårder er brannsikkerheten ofte preget av dårlige eller ingen løsninger.

Nye bygårder er også utfordrende. Eiere har selv ansvaret for forebyggende tiltak i byggeprosessen. Kostnadene gjør det attraktivt med kortsiktig og brannfarlig tenkning. Brann- og redningsetater får ofte ikke tilgang til nybygg før etter at de står ferdig. Det gjør muligheten for forebyggende arbeid vanskelig.

### **Strengere krav**

Det offentlige må ta ansvar for å øke både tilsyns- og sanksjonsmulighetene ovenfor boligeiere. I Oslo har bystyret gitt Oslo brann- og redningsetat tilsynsmyndighet og muligheten til å bøtelegge eiere av gårder med manglende brannsikring. Dette vil være et positivt tiltak også for andre deler av landet.

Fagforbundet ønsker også tilsynskrav på nybygg og at forebyggende arbeid både for feiertjenesten og brann- og redningstjenesten blir prioritert. Det dreier seg først og fremst om installering av sprinkleranlegg, brannrør, alarmanlegg og de gårdene uten rømningssvei.

Myndighetene må sette strengere krav til brannvarslingsanlegg. Forskriften bør skjerpe kravet med tanke på antall røykvarslere i boliger. Det bør være krav til seriekoblet røykvarslere i alle ganger, trapperom, vaskerom, tekniskrom og soverom. Brannvarslingsanlegg må monteres nettbasert. Det kan bidra til mer sikkerhet med tanke på funksjonelt varslingssystem, tidlig varsling og et mer vedlikeholdsfritt anlegg.

**Fagforbundet mener disse kravene er samfunnsøkonomiske og kan bidra til å redde liv.**

---

## FAGFORBUNDET LEKA AVHOLDER ÅRSMØTE ONSDAG 28.01 KL. 1900 PÅ HYBLAN V/ HELSESENTERET

- Sak 1 Årsmøtet åpner
- Sak 2 Konstituering
- Sak 3 Årsberetning
- Sak 4 Regnskap / revisjonsberetning
- Sak 5 Innkomne forslag
- Sak 6 Handlingsplan
- Sak 7 Budsjett
- Sak 8 Valg
- Sak 9 Avslutning

**ER DET NOEN SOM HAR SAKER DE VIL HA TATT OPP, MÅ DE VÆRE INNSENDT TIL STYRET V/ ANNE FURRE INNEN 14. JANUAR 09.**

Styret

Fagforbundet Leka



## **10 klasse ved Leka skole var på skoletur til Riga 13-16 juni.**

### **Her kommer et reisebrev fra turen. Bedre sent enn aldri...**

Avreise fra Leka var torsdag ettermiddag. Overnatting på Tingvoll hotell på Steinkjer første natt. Etter et irriterende møte med en norsktalende guide for et fransk reiseselskap tok vi tidlig kveld. Vi skulle opp kl 0530 neste dag for å få i oss litt frokost før turen gikk til Værnes.

Innsjekkingen gikk greit, men noen overraskelser ble det da brusbokser ble inndratt.

Spenningen var stor da flyet skulle ta av, det var tross alt første flytur for noen.

Vi ankom Riga ca kl 1400 og etter litt vandring på flyplassen så vi en drosjesjåfør som holdt opp et ark det sto Kristin på. Vi installerte oss i drosjene og dro avgåre. Overraskelsen var formidabel da vi oppdaget at vi var blitt kjørt til feil hotell. Dette var av en litt høyere standard enn det vi skulle på. Misforståelsen ble ganske snart ordnet opp i, så etter en halvtime var vi på vei til vår rette bopel. Gleden var stor for de fleste da det ble oppdaget et gedigent kjøpesenter like ved hotellet. Ventetiden ble derfor ikke lang før de fleste butikker ble endevendt.

Her ble det også bruk for kjapp hoderegning. Valuta måtte fort regnes om for å finne de riktige prisene.

Mye kunne nå se veldig billig ut da, men etter omreining fra latts til kroner kunne det slå begge veier.

Det ble nok svidd av en del penger denne første dagen ja. De fleste var ganske slitne, så tur til sentrum og gamlebyen ble nedstemt.

Neste dag tok vi mot til oss og tok trikken nedover til sentrum for å prøve å ta oss fram på egenhånd. Vi skulle prøve å finne holdeplassen der sightseeing bussen startet. Det var ikke helt enkelt, men nå var det nyttig å kunne både engelsk og tysk. Språkferdighetene ble testet, og etter mye trasking frem og tilbake (her ble det en liten gymsøktime) fant vi endelig fram.

Vel om bord i dobbeltdekkeren ble det utdelt øretelefoner hvor vi kunne velge hvilket språk guidingen skulle være på. Det ble en veldig fin tur. Vi fikk med oss mye av byens historie og kultur. Gamlebyen var helt spesiell. På veien rundt omkring så vi masse nybygging av hus og veier. Vi ble også vitne til mye gammel og falleferdig trehusbebyggelse. Disse husene står under Unescos verdensarvsliste, så de vil bli tatt vare på. Etter rundturen ble det tid til litt vandring i gamlebyen.

Det så faktisk ut som folk hadde det bra økonomisk. Fine biler ble kommentert av gutta. Corvette, Jaguar, Rolls Royce og en god del finere BMWer er ikke noe vi ser hver dag.

Byens skyggesider fikk vi også se. Mange tiggere, både voksne og barn, samt en god del uteliggere som lå og sov ut rusen. Dette gjorde sterke inntrykk.

Søndag morgen hadde vi bestilt en guidet tur til Salapils der fangeleiren Kurtenhof i sin tid lå.

Der ble over 100 000 Jøder, Latviere, Polakker, Estlendere, Litauere og forskjellige andre minoriteter utryddet. I fangeleiren fikk vi se en del symbolske bygninger og minnesmerker som var satt opp i nyere tid. Symboler om håp, frihet og fred stod sentralt. Guiden kom med en gripende beskrivelse om livet i denne leiren. Elevene var en veldig lydhør forsamling, og det var meget stille i bussen etterpå.

På tilbaketuren ble det tid til en stopp i en fornøylespark. Der kunne en delta i forskjellige aktiviteter, samt smake på forskjellige lokal mat.

Tilbake i Riga bestemte vi oss for å få litt mer historisk påfyll. Vi ble med på en tur til Riga slottet (Stalins "bløtkake") Et fantastisk byggverk fra Russertiden. Vi fikk også en tur inn i den gamle Peterskirken. Kirketårn i stål og et spir på 122 m. Byggigen av denne katedralen ble startet på 1200 tallet. Vi fikk en fantastisk historie, gammel kunst og en enorm utsikt fra tårnet.

Det begynte å bli seint på ettermiddagen, men en tur på det gedigne markedet ble det tid til. Her ble det gjort div. storkupp på bla dataspill. Kjempebillig. (hører vel med til historien at få, eller ingen av spillene virket når de skulle prøves hjemme)

En bedre middag ble på en måte avslutningen på en lærerik og innholdsrik tur som forhåpentligvis blir til fine minner i årene som kommer.

Takk for en fin tur!

# Timeplan 2T Leka IL våren 2009

Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
18:30		Spinn 45 Reidun/Willy		Spinn 45 Reidun/Willy
19:00			Step/pump Tone	
19:30		Bodypump Marianne/Tone		Bodypump Marianne/Tone
20:00	Step Annette			
21:00				Spinn 30 Nybegynner Tone/Annette

Hvis interesse vil vi ha timer på lørdager i vinter. Følg med på oppslag/Lekaposten.

**Romaskin og Tredemølle** står på et eget rom og er klare for å tas i bruk.  
Kan benyttes i åpningstiden.

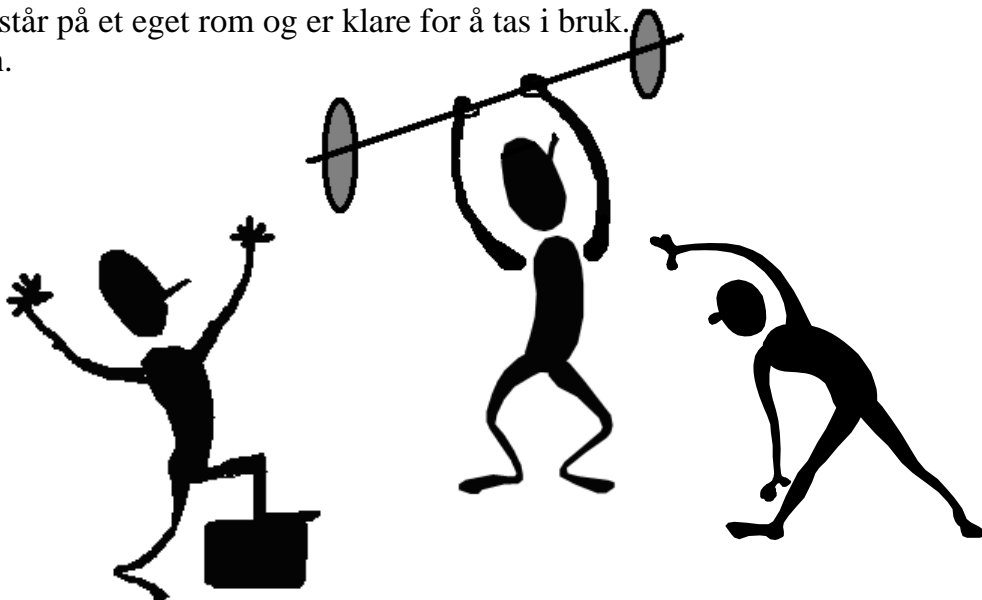
## Åpningstider:

Mandag: kl. 20.00 – 21.30

Tirsdag: kl. 18.30 – 20.30

Onsdag: kl. 19.00 – 20.30

Torsdag: kl. 18.30 – 21.30



## Priser:

Siden 2T nå er en del av idrettslaget er prisene forskjellig for medlemmer og ikke-medlemmer. Det lønner seg derfor å være medlem i Leka IL også når du skal trene på 2T....

	Medlem	Ikke-medlem
Enkelttime	kr. 50,-	kr. 70,-
Dobbeltime	kr. 70,-	kr. 100,-
1. mnd	kr. 250,-	kr. 300,-

Oppfordrer alle som trener på 2T til å ta med en venn på trening!

Vi ønsker alle sammen velkommet til et nytt treningsår, og en spesiell velkommen til nye "slitere" 😊

# Vårens spinnkampanje på 2T Leka IL går til Mo i Rana

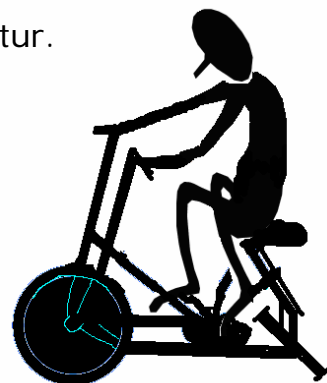
Ta utfordringa – å utfordre dine venner til en innendørs sykkelturn.

Som før

- satser alle i sitt eget tempo
- sykler etter musikk
- og har det sosialt og trivelig

Er du nybegynner

- vi hjelper deg å komme i gang
- gir deg trygghet
- gir deg masse god mosjon



**START: TIRSDAG 13.01.09 – AVSLUTTES 17.05.09 = 4 MÅNEDER**

Vi har spinn 3 timer i uka: 2x45 min og 1x30 min for tidspunkt se timeplanen.

For å få være med på trekninga av...

1. gavekort kr. 500,- K-sport
2. gratis medlem 2T i 1 måned
3. overraskelse til førstemann til Mo i Rana

... må hver deltaker delta på 25 timer i løpet av kampanjen!

Spinner du 30 eller 45 min = telles som 1 gang.

**Vi ønsker alle og enhver velkommen  
til en trivelig sykkelturn!**

---

## LEKA IDRETTSLAG

### MEDLEMSKONTINGENT FOR 2009

Styret i Leka I.L. har vedtatt at **alle AKTIVE** medlemmer **MÅ** betale medlemskontingent i Leka I.L. for å kunne delta i aktiviteter gjennom idrettslaget (svømmegruppa, fotballgruppa og allidrettsgruppa.)

Nytt av året:

Den som er aktiv medlem i Leka IL får rabatterte månedspris på 2T - som nå er en gren under Leka IL.

Kontingenten skal dekke utgifter idrettslaget har med forsikringer, kontingenter og strømudgifter (lysløype, grusbane og klubbhus).

Kontingenten for 2008 er:	Familie	kr. 400,-
	Voksne, aktive	kr. 250,-
	Barn, aktive	kr. 200,-
	Støttemedlem	kr. 100,-

**Kontonr. Leka I.L. 4468 14 08050 HUSK Å SKRIVE PÅ NAVN PÅ HVEM DET GJELDER!**

# GUDSTJENESTE

**OBS Torsdag** 15.01 kl. 1800 Salmekveld Leka kirke v/ Sokneprest Faustmann  
Leka blandakor deltar



01.02 kl. 1400 Familiegudstjeneste Leka kirke v/ Sokneprest Faustmann  
Leka barnegospel deltar. Ofring til menighetens arbeid.  
Kirkekaffe.

01.03 kl. 1100 Fastegudstjeneste Leka kirke v/ Sokneprest Faustmann  
Nattverd. Ofring til Kirkens nødhjelp.

01.03 Kl. 1300 Fastegudstjeneste Gutvik bedehus v/ Sokneprest Faustmann  
Ofring til bedehuset. Kirkekaffe.

---

## SVAR JULE-QUIZ

1. Hvor høyt (over bakken) er fyrtårnet i Sklinna? 14,3 m.
2. Hva heter Afrikas nest høyeste fjell? Mount Kenya.
3. Hva var Lekas folketall i 1991? 849.
4. Hvilken bank har 0633 som første sifre på sine konti? Norges Bank, avd. Tr.heim.
5. Har de 17. mai i England? Ja, selvsagt!
6. Hvor mange fødselsdager har en gjennomsnitts lekværing? 1.
7. Hva heter den største flyplassen utenfor Gøteborg? Landvetter.
8. Noen måneder har 31 dager? hvor mange har 28? Alle 12!
9. Montmartre og Montparnasse er to kjente strøk i Paris?  
Hvem av dem ligger på høyre bredd av Seinen? Montmartre.
10. Hvis det er 3 epler på et bord og du tar bort 2?  
Hvor mange har du da? 2 epler.
11. Hva heter Ole Brumm?s beste venn? Kristoffer Robin.
12. Hvor mange av hvert dyr tok Moses med i Arken? Ingen, for det var Noah.
13. Hva slags størrelsesorden representerer en nano? 1/1000 000 000.
14. Kan en person fra California gifte seg med sin enkes søster? Nei, han må være død før han har en enke etter seg.
15. Hvor stort mannskap hadde kaperskipet L? Enfant de la Patrie da det strandet i Gutvik i 1798? 230.
16. Lynet slår ned i en saueflokk på 17 og alle bortsett fra 9 faller døde om? Hvor mange står igjen da? 9. (Men 0 godtas også, da de gjenværende antakelig ville ha lagt på sprang....)
17. Del 30 med ½ og legg til 10? Hva får du da? 70.
18. Tannlegen din gir deg 3 tabletter og ber deg ta 1 hver halvtime.  
Hvor lenge vil tablettene vare? 1 time.
19. Hva er kvadratrotten av 1? 1.
20. Når (hvilket år) ble den første trønderbunaden til? 1923.

Etter en gjennomgang av innkomne svar på quizen var det dessverre ingen som hadde alle svar riktig. Kanskje det blir laget en ny quiz til neste julenummer...

# KINO PÅ SKEI

FREDAG 23. JANUAR

Kl 18:00 Mamma Mø og Kråka

**Aldersgrense: Alle**

Mamma Mø er en aldeles uvanlig ku - hun vil aller helst lære seg å dykke, danse ballett og alt annet som virker kult. Når hun treffer Kråka er hun så lykkelig som hun kan bli, det vil jo bli enda morsommere når man er to.

Men det finnes en hake; Kråka vil ikke være venn med en ku, i hvertfall ikke en så rar en som Mamma Mø. Kråka er en temperamentsfull fugl som har bestemte meninger om hva som er rett og galt. Og en rar ku er absolutt galt. Likevel klarer ikke Kråka la være å ta en tur bortom bondegården nå og da. For sammen med Mamma Mø blir livet et eventyr for Kråka, som når hun vil lære seg å sykle i kuhagen eller bare vil forsøke hvordan det er å huske... .

Kl 20:00 Max Manus

**Aldersgrense: 15 år**

**Filmen bygger på den virkelige historien om motstandsmannen Max Manus (1914-1996), soldat i Kompani Linge i de frie norske styrkene i England og senere storsabotør i Norge under krigen 1940-45.**

Max er blitt kalt Norges første "hippie". Han kuttet ut skolen 14 år gammel, dro til sin onkel på Cuba og fortsatte senere til Chile der han livnærte seg ved å selge blomster. Senere gikk han til fots over Andesfjellene. I filmen møter vi Max første gang under vinterkrigen i Finland 1940 der han sloss som frivillig mot russerne. Da våpenhvile ble inngått i mars ble alle frivillige sendt hjem og Max opplevde å komme til Oslo tidsnok til å se tyskerne marsjere inn i byen 9. april.

---

## HUMOR

- Jeg kan ikke finne noen fellesnevner for dem jeg liker. Men det kan jeg når det gjelder dem jeg elsker; de kan alle få meg til å le.

*-W.H. Auden*

- Den som kun tar spøk for spøk og alvor kun alvorlig, han og hun har faktisk fattet begge deler dårlig.

*-Piet Hein*

- Humor, ømhet og opprørstrang er de beste midler mot aldersom.

*-Yves Montand*

- En vesentlig del av et vennskap er munterhet.

*-Ordtak*

# Dialektråa

...du må da skjønn  
ke eg sei...!?



Det sømmer seg vel ved dette høvet å ønske dette organs avanserte lesere et godt nytt år. Når dette skrives er det allerede trettendagen og jula er da etter gammel skikk over. Det vil si den festlige delen av høytiden. Enkelte har ennå juletreet stående en uke til, men da bør det være slutt. "Tjuende dag Knut feier jula ut" sa de gamle, og de som ennå ikke hadde somlet seg til å få julebuska utenfor veggen da ble sett på som raringer eller det som verre var. Nok av det. Nå skriver vi år 2009 og alle nyttårsforsetter skal settes ut i livet. Selv har vi over et par mannsaldre minst lovet oss selv en rekke ting, "forlovelser" som oftest ikke holdt til vårjevndøgn engang. Det er å håpe at dette fornemmelige og velredigerte organs lesere kommer noe heldigere ut, slik at fromme postulater varer fram til påske om ikke lenger. Både jul og nyttår denne gang her vært en stor opplevelse for oss. Etter svært lenge i eksil fra øya dristet vi oss til å ankomme her i god tid før høytiden. Vi følte oss nesten som asylsøkere der vi steg i land fra "Namdalingen". Mottakelsen var det ikke noe å si på - den var helt på linje med den NOAS gir mer prominente flyktninger fra fjerne land og riker. Vi følte oss skikkelig velkommen og sammen med bygdas fastboende fikk vi med oss en fin adventskonsert "svartsøndagen" og kirkegang både julaften og førstedag jul.

På grunn av visse vansker av teknisk karakter måtte vår sene kveldsrunde julenatta innskrenkes betydelig. Vi fant ingen sittende på mønet verken på fjøs eller naust, slik at våre mistanker om at gamle sikker var gått helt av mote ble ytterligere bestyrket.

Idet dette fornemmelige organ havner i postkassene til landalmuen sitter vi oppe i luften et sted over Sør-Norge på vei til striskjorte og havrelefse og kaldere vinter der vi vil få god tid til å mimre over en særdeles fin julefeiring, som allerede nå tyder på vil gi mersmak.

Fra vår mest pålitelige kilde fra tider som ligger noe langt tilbake – Lorents Didrik Klüver – siterer vi noen hentydninger for denne tid på året:

*Den 6te Dag i denne Maaned kaldes Hellig tre Kongers Dag, eller i daglig norsk Tale: Tretten Helga (den 13de Dag fra Juledag), og bemærkes, fordi fra den begynder igjen den sædvanlige landlige Arbeidsdrift med fuldt Alvor, efter Juletidens Glæde og Hvile.*

*Den 13. Dag kaldes: Tiugende Dagen (den 20de Dag fra Juledag). Den er mærkelig: thi nu er den norske Vinter halvgaaet, men derefter begynder den strængeste Kulde.*

Så over til spaltens egentlige oppgave – ord og talemåter fra tidligere tider:

## Ord

**Spællaban'** (Barn/ungdom som helst gikk på stas og ikke hjalp til hjemme), **mangmain'** (lang a – i, hvem som helst, på nynorsk: *ålmenta*), **ansuring** (bekymring), **beinkløvi'** (enkelt, lettvent)

## Uttrykk

**Ein ska' værre både om seg å' fer seg fer å få nåkå på seg å' i seg** ( eller som hun skal ha ordlagt seg en fremmelig, men for lengst henfaren dame fra de sydlige deler av øya: "Noget giver Gud, og resten må man krafse til seg")

# Vi hilser og gratulerer...

Hjertelig takk for blomster og gaver på min 70-årsdag.  
Sender en takk til mine nærmeste – tusen takk for hjelpa, og en spesiell takk til Jannicke.  
Hilsen Asbjørg

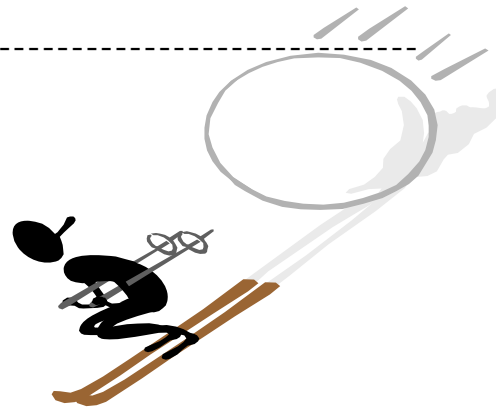
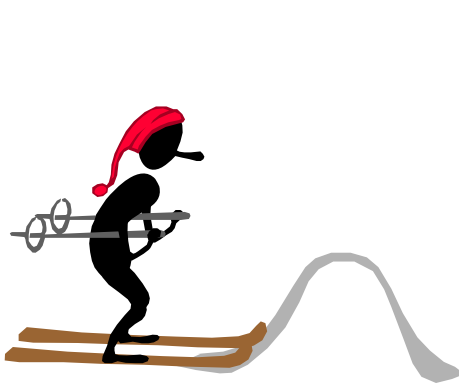
TUSEN, TUSEN TAKK

2T vil rette en stor takk til **Leka Ferja AS**  
for sitt bidrag til det nye golvet i de fine treningslokalene vi nå holder til i!  
Hilsen 2T ved Reidun, Tone, Annette og Marianne

Vi vil takke for all oppmerksomhet i anledning jula og nyåret.  
Hilsen **pasienter og ansatte ved Leka sykestue**

Jeg vil med dette takke **Leka Sanitetsforening**  
for blomsten jeg fikk mens jeg var på Bjørnang.  
Hilsen Signy

Til sanitetsdamene i "Spretten"  
Tusen takk for julegaven ("Baby-sitter'n")  
Hilsen store & små i Leka barnehage



## GUTVIK GNIKK OG GNU (GGG)



Time etter avtale på følgende numre:  
Massasje: tlf. 74399990 - mobil: 93257578  
Hudpleie: tlf. 74399620 - mobil: 96843183

# Faste aktiviteter

<b>MANDAG</b> 1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1130-1330 åpent bibliotek 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1700-1800 småbarntim Herlaughhallen 1800-2000 åpen svømmehall - alle 2000-2100 step 2000 fotballtrening voksne	<b>TIRSDAG</b> 1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1130-1330 åpent bibliotek 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1500-1700 åpent miljøtorg 1. tirsd. i mnd 1800-1900 fotball smågutt/pike 1830 spinn 45 1930 bodypump 2000- 2230 korøvelse - Leka Blandakor
<b>ONSDAG</b> 1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830-1930 åpent bibliotek 1900-2030 miniatyrskyting - alle barn og unge 1800-1900 åpen svømmehall -0-2 klasse 1900-2000 åpen svømmehall – alle 1900 step/pump 2000-2100 åpen svømmehall – kun voksne 2000-2200 Linedance i hallen / fotball	<b>TORS DAG</b> 1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830 spinn 45 1930 bodypump 1900-2000 svømmetrening 4-10 klasse 2000 bingo 2100 spinn 30 - nybegynner
<b>FREDAG</b> 1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmila 2000-2100 fotball kino 1-2 gang pr mnd, se etter oppslag	<b>LØRDAG</b> 1100-2100 åpen solstudio - Lidia 1100-1600 åpen frisørsalong - Ludmila <b>SØNDAG</b> 1100-2100 åpen solstudio - Lidia 2000 bingo 2100-2200 badminton

# Aktivitetskalender

<b>JANUAR</b>		
Torsdag	15	Salmekveld Leka kirke kl. 1800 – Leka blandakor deltar
Lørdag	17	Lørdagskafe – loppemarket – basar kl. 1100 – lille Herlaughhall arr. 7. klassen
Fredag	23	Kino på Skei
Onsdag	28	Årsmøte Fagforbundet kl. 1900 hyblene
<b>FEBRUAR</b>		
Søndag	01	Familiegudstjeneste Leka kirke kl. 1400 – Leka barnegospel deltar
Lørdag	07	Lokalmønstring UKM - Solsem
Lørdag	14	Basar UL Lekamøy kl. 1100-1500
<b>MARS</b>		
Søndag	01	Fastegudstjeneste Leka kirke kl. 1100 Fastegudstjeneste Gutvik bedehus kl. 1300

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement, slik at vi får en innholdsrik aktivitetskalender.  
 Bruk aktivitetskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige "kollisjoner"