



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 10/10 - 2008

Nr: 19/08

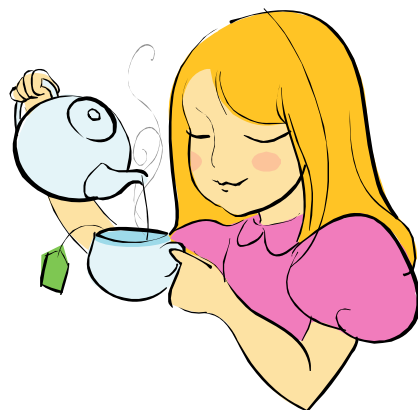
Invitasjon

Tirsdag 14. oktober kl. 19.00 inviteres dere til felles kveldsmat i Herlaughallen.

Ta med pålegg, brød, varm eller kald mat – aksjonskomiteen stiller med drikkevarer.

Inngang er gratis, drikke kjøpes – det vil også bli loddsalg – og mulighet for å gi din gave til TV-aksjonen *"/sentrum står et menneske"*

Inntektene vil gå uavkortet til innsamlingsaksjonen.



Aksjonskomiteen ønsker alle
HJERTELEG VELKOMMEN

SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF
NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 17. oktober
FREDAG 24. oktober

Tlf. 743 87 000 e-post: post@leka.kommune.no

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30 - 743 99 750

Tlf. Leka sykestue - 743 87 200

Tlf NAV Leka - 747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka - 742 16 525

Neste utgaver: 07.11, 21.11, 05.12, 19.12



Tannlege

I uke 47 kommer det tannlege til Leka – det er fortrinnsvis barn som får behandling, men dersom det er noen som har et akutt behov kan det være en mulighet for å ”smette innimellom”.

Meld fra og skriv deg på liste til
Tannlegekontoret v/ Janne Grethe – tlf 743 87 044
eller til sentralbordet på Lekatun – tlf 743 87 000

Informasjon vedr. "Namdalingen".

Heretter kan ikke barn under ti (10) år reise alene med Namdalingen.
Barn under ti år må/skal ha reisefølge som er over seksten (16) år!

Med hilsen
Thor Erling Knædal , Ekspeditør Leka.

SVØMMETRENING 1-3 klasse



Nå starter vi svømmetrening igjen.

Dette skjer på tirsdager kl 1700-1800.

For at vi skal få til svømmetrening er vi avhengig av hjelp ifra foreldre og foresatte.

Når vi starter, setter vi opp ei liste over foreldre som skal møte de ulike tirsdager.

Første dag er tirsdag 14. oktober kl 1700.

Velmøtt
Hilsen svømmegruppa/allidrettsgruppa

INFORMASJON FRA SKATTEOPPKREVEREN: SKATTEAVREGNINGEN FOR 2007

Ligningen både for forskuddspliktige og etterskuddspliktige legges ut 15.10.
Som tidligere år sendes skatteoppgjørblankettene fra Skattedirektoratet direkte til den enkelte skattyter.

I skrivende stund er det noen næringsdrivende som feilaktig ikke har fått utvidet frist for betaling av tilleggsforskudd, men jeg håper at det ikke vil bli så store forsinkelser.
Tidsplanen er at tilgodebeløp skal utbetales i uke 42, så fremt alt går greit med kjøringen sentralt.

For de som får restskatt er 1. forfall i uke 45.

Mvh
Kirsten Pettersen



Psykisk helse
1999 - 2008

FAMILIEARRANGEMENT

Markering av

”VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2008”

10. oktober er den internasjonale Verdensdagen for psykisk helse. I Norge markeres verdensdagen i ukene før og etter 10. oktober. Årets tema for Verdensdagen er;

”Livet går opp og ned – snakk om det!”

Hovedbudskap:

- Livet går opp og ned for alle
- Det lønner seg å snakke med noen man har tillit til hvis man har problemer som ikke går over av seg selv.
- Mange faktorer påvirker den psykiske helsen.
- De fleste som får psykiske problemer blir bra igjen.
- Trenger man hjelp må man kontakte lege.

Hva skyldes psykiske problemer?

Noen psykiske lidelser er arvelige, men mange psykiske problemer skyldes spesielle hendelser eller påvirkninger fra miljø- andre igjen, en kombinasjon av disse. Psykiske problemer er vanlig, for psykisk helse er noe alle har.

De fleste kjenner noen som har eller har hatt psykiske vansker en periode og annenhver person vil oppleve psykiske problemer en eller annen gang i livet. Alle opplever opp – og ned turer. Som oftest går nedturene over av seg selv, men hvis fortvilelsen blir så sterk at den går utover daglige gjøremål, kan man trenge behandling for å bli bra igjen.

Vi vil markere Verdensdagen på Leka, med å sette fokus på fysisk og psykisk velvære gjennom å arrangere fakkelmarsj, sosialt samvær og gratis basseng.

HERLAUGHALLEN ONSDAG 22. OKTOBER

- Fakkeltog (ca 1,5 km) oppmøte v/hallen kl 16:30
- Gratis kaffe/kakao/vaffel etter fakkeltøget
- Elever fra ungdomstrinnet har fremlegg av prosjektarbeid
- Fri inngang i svømmehallen for de som har deltatt på arrangementet (19:00 – 20:00)

Vi oppfordrer barn, ungdom, foreldre, besteforeldre og andre til å delta på dette arrangementet.

Alt er gratis ☺

Arr; B.U.T.

(Leka barne- og ungdomsteam v/ Venke, Anette, Ingunn, Aina, Kjell-Arve, Ole-Kristian og Grete)

Influensavaksinering høsten 2008

Tid:

- Mandag 13. oktober kl. 09:00 – 12:00
- Tirsdag 14. oktober kl. 13:00 – 15:00
- Mandag 27. oktober kl. 09:00 – 11:00
- Evt ta kontakt med helsesøster for andre dager

Sted:

- Helsestasjon – Ingen timebestilling – Trekk kølapp

Pris:

- Kr. 70,-

Folkehelseinstituttet anbefaler vaksine til personer med:

- kroniske luftveissykdommer inkludert alvorlig astma
- kronisk hjerte-/ kar sykdommer
- kronisk nyresvikt
- diabetes eller stoffskiftesykdommer
- nedsatt infeksjonsforsvar
- Beboere på alders- og sykeheim
- Personer som er 65 år eller eldre

Helsesøster



VELKOMMEN SOM BØSSEBÆRER

For å få gjennomført innsamling til TV-aksjonen søndag 19. oktober i Leka kommuner trenger vi bøssebærere.

Har du ikke vært bøssebærer før? Jobben består i å oppsøke husstandene i et bestemt område (= rode) for å sikre at alle som ønsker det, får betale. Antall husstander som hver bøssebærer besøker er mellom 10 og 20; dette tar en times tid, avhengig av om en går eller kjører. Etter nærmere avtale leveres så bøssene til et mottak før innholdet telles opp.

Ring sentralbordet på Lekatun og meld fra at du stiller opp som bøssebærer - telefon 743 87 000
Flere har meldt seg som bøssebærere siden sist:

- Unni Buvik
-

SMIL-midler 2009

Skal du søke SMIL-midler til å restaurere bygning, sette i stand gamle beitemarker eller lignende i 2009, bør du sørge for å bli med i tiltaksstrategien.

Tiltaksstrategi for SMIL-midlene 2009 skal settes opp. Dette er en oversikt over aktuelle tiltak i Leka kommune.

Tiltaksstrategien er utgangspunktet for tildeling av midler fra fylkesmannen til Leka kommune. Kommunen blir altså tildelt en ramme som så fordeles videre til gode prosjekter etter søknad.

Alle som går med tanker om tiltak bør derfor melde fra til landbrukskontoret slik at dette kommer med i Leka kommunes tiltaksstrategi.

HVA / HVILKE TILTAK SOM KAN VÆRE MED

- **Planleggingstiltak (§4)** omfatter planlegging av tiltak som nevnt i §5, forurensingstiltak og kulturlandskapstiltak
- **Forurensingstiltak (§5)** omfatter bl.a hydroteknikk, miljøplantinger, bygningsmessige miljøtiltak
- **Kulturlandskapstiltak (§5)** omfatter bl.a tiltak som ivaretar gammel kulturmark/ biologisk mangfold, tiltak som ivaretar kulturminner/ -miljøer samt freda og verneverdige bygninger, og tiltak for tilgjengelighet og opplevelse
- **Nærings og miljøtiltak i skogbruket;** omfatter bl.a skogkultur (ungskogpleie, tynning, andre kvalitetsfremmende tiltak, skjøtsel i kantsone/ kulturminner)

Dette må være med i meldingen:

- Navn på tiltaket.
- Kort beskrivelse av tiltaket; målsetning/formål, tidspunkt for gjennomføring, hvem er involvert (fellestiltak?), anslått kostnad.

Frist for innmelding av tiltak er fredag 17. oktober 2008.

GRATIS henting av jernskrot!

Jerninnsamling høsten 2008 skjer fra uke 43 (20. oktober---→).

Containerservice Ottersøy kan komme til Leka/ Gutvik for å hente jernskrot.

Jernskrotet blir hentet på gården.

Ønske om henting **må meldes inn før den 20. oktober.**

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Ottersøy Containerservice v/ Tom Hamland 743 97 333/ 918 94 124

PLASTINNSAMLING

Oppsamlingsdag for landbruksplast på Leka.

Mandag 20. oktober - KLOKKEN 10.00 – 13.00

Oppsamling skjer som vanlig ved **KOMMUNEGARASJEN**

Faglaga har tatt på seg å holde tilsyn på Leka.

Plasten blir hentet i uke 43 av Containerservice Ottersøy.

Plasten kan dermed bli liggende noen dager på oppsamlingsplassen før den bringes videre. Det er da viktig at plasten lagres slik at den ikke kan spres.

I Gutvik blir det mulighet for henting på hver enkelt gård (i uke 43).

Nye brukere må meldes inn behov (navn, stedsangivelse, tlf, mengder) slik at Containerservice vet hvem de kan kontakte og hvor de skal hente.

SORTERING

Plasten skal sorteres i tre fraksjoner og må være så rein som mulig!

1. **Glasfibersekk (formel eller gjødselsekk) med innersekk**
2. **Kvit og blank plastikk (rundballeplast)**
3. **Farget plast**

Også nett og snører kan leveres, men dette må være atskilt fra plasten.

Lykke til!

Hilsen Leka Landbrukskontor
Leka Landbrukskontor

Containerservice Ottersøy
Tlf: Tom Hamland 743 97 333
Mob: 91 89 41 24

GUTVIK GNIKK OG GNU (GGG)

Åpner for behandling 14.10.2008 fra kl. 10:00-14:00

Med velkomstdrink og nogo' attåt
For timeavtale og priser se nedenfor

Massasje ved Else Marie:	93257578
Tirsd. Kl. 10-14,	Onsd. Kl. 16-20
Hudpleie ved Bjørg:	96843183
Fred. Kl. 10-14	Mand. Kl. 16-20

Skjem bort deg selv – bestill time i dag!
Skjem bort dine kjære – kjøp gavekort!
Menn er hjertelig velkommen!

INVITASJON TIL SYKEHUSET NAMSOS TIL VERDENS KOLSDAG 14. NOVEMBER

Leka LHL har fått brev fra Helse Nord-Trøndelag om markering kl. 12,00 på Sykehuset Namsos, Lærings- og mestringssenteret, til gratis lunch og en trivelig og uformell stund. Varighet ca. 2 timer. Lungepasienter og pårørende som har ønsker om tema som skal tas opp må gi beskjed om dette på forhånd, slik at de kan skaffe ekspertise på temaet.

PÅMELDING TIL KRISTIN DILLE INNEN 7. NOVEMBER PÅ TELEFON 74 21 52 16.

INFORMASJON TIL ALLE SOM BRUKER SOLSTUDIOET!

Vi vil gjerne informere alle kundene våre som lurer på, når det skal skiftes lysrør i solariet. Da vi begynte virksomheten vår i april var det 525 timer virketid på lysrørene. Per dags dato (06.10.2008) er det 274 timer igjen av de 525 timene. Lysrørene skal IKKE skiftes foreløpig. Vi sier i fra når vi bestiller nye lysrør. Mer informasjon om dette kommer i en av de neste utgavene av Leka-posten.

Med vennlig hilsen Lidia og Karl Oddvar

ER DET NOEN SOM SKAL TIL SYDEN I HØST OG VINTER?

Vi har profesjonelle solprodukter for utendørs soling fra " Australian Gold". Det er lotion, sprayer, kremer for både voksne og barn / baby, leppepomade med beskyttelsesfaktor 25 og ansiktspleie med beskyttelsesfaktor 30. Det finnes brosjyrer om disse produktene på venterommet i bankbygget. Ved spørsmål ring Lidia - 95 46 45 94

ÅPNINGSTIDER FOR FRISØRSALONG:

ma-fr fra 13.00 til 19.00
lø fra 13.00 til 16.00 for timebestilling ring Ludmila 97 70 32 76

ÅPNINGSTIDER FOR SOLSTUDIO:

ma-fr fra 10.00 til 23.00
lø-sø fra 11.00 til 21.00 ved spørsmål ring Lidia 95 46 45 94

Kjære alle damer på Leka.

Representant fra Nu Skin kommer til Leka 10. oktober for å demonstrere hudpleieprodukter og hudpleiebehandling. Møt opp på salongen kl. 1800.

Velkommen
Hilsen Ludmila.

Brukt papp/plastpresse tilsalgs.

Selges til høystbydende.
Skriftlig bud sendes Coop Leka innen 18.okt.2008

Mvh.Coop Leka.

Leka Sanitetsforening har symøte på hyblene onsdag 15. oktober kl. 2000.

Spretten står for serveringen.

Leka Sanitetsforening holder det tradisjonelle julebordet for "Oss over 60"

fredag 05. desember i Fjellvang.
Vi kommer tilbake til klokkeslett og påmelding.

Potet og gulrot på lager.

Kan bestilles pr tlf 743 99 682
Ragnhild og Jostein

Til alle husdyrbrukere i Leka kommune

Dyrevelferd i husdyrholdet

Nå går startskuddet for høstens store studiekampanje for alle som har husdyr!
Alle husdyrbrukere i Leka Kommune inviteres med dette til felles møte om husdyras ve og vel.

Torsdag 16. oktober kl. 10.30 – 14.30 i U/L Lekamøy på Skei.

Kaffe fra kl 10.00 og lunsj midt i møtet.

Kursholder: Helsetjenesteveterinær Torolf Storsul

Innhold i kursdagen:

- Samfunnets syn på husdyrholdet
- Dyreetikk, dyras behov, dyrevelferd, signaler
- Økonomien i god dyrevelferd

Dette er fellesdelen av kurset ”Dyrevelferd i husdyrholdet”, som fortsetter med studieringer.

Fullført kurs gir kompetansebevis (offentlig krav fra 01.01.09)

Kursdagen er gratis for alle frammøtte.

Se nærmere informasjon i vedlagt skriv.

Dette kurset bør alle som arbeider med husdyr ta seg tid til.

Alle har noe å bidra med, og alle har noe å lære.

VELKOMMEN!

Leka Produsentlag

TIL HUSDYRBRUKERE I LEKA KOMMUNE.

Viktig informasjon om studieopplegget
”Dyrevelferd i husdyrholdet”

Nå går startskuddet for høstens store studiekampanje for alle som har husdyr! Det er økt oppmerksomhet i samfunnet på hvordan vi behandler husdyra våre, og husdyras ve og vel har mye å si for landbrukets omdømme. Dyras behov og egenverdi skal ivaretas, og god dyrevelferd og trivsel er også viktig for det økonomiske utbyttet av drifta. Myndighetene vil også heretter stille krav om at alle som steller husdyr skal kunne dokumentere kompetanse på dette området. Med bakgrunn i dette har husdyrorganisasjonene i fellesskap nå utarbeidet et kurs for alle husdyrholdere.

Kurset består av tre deler:

- A.. Felles 3 timers møte for alle husdyrslag (se invitasjon til møte 16 oktober.).
- B. 4 samlinger à 3 timer i studiering spesielt for hvert husdyrslag.
- C. Gjennomgang i egen besetning før siste samling i studieringen.

Lokalt har TINE v/produsentlaga fått ansvar for å avholde fellesmøtet for alle husdyrslag (jfr. vedlagte invitasjon), og organisere studieringer for melkeprodusenter. Der det ligger til rette for det kan gjerne brukere med andre husdyrslag enn storfe kan også delta. Fellesmøtet er obligatorisk for alle kursdeltakere uansett dyreslag.

Avløsere og andre som har tilknytning til husdyrproduksjon oppfordres til å delta.

Gjennomført kurs vil tilfredsstillende offentlig krav til dokumentert kompetanse som vil gjelde fra 1. januar 2009. Kravet gjelder for alle som skal stille husdyr. Ifølge ”Retningslinjer for hold av storfe” vil landbruksskole, videregående skole med landbruksfag, røkterkurs og spesielle kurs fra næringa kunne tilfredsstillende kompetansekravet. Mattilsynet kan gi mer informasjon om kompetansekravet.

Det har kommet mye ny kunnskap om dyrevelferd i seinere år, så sjøl om en har gått landbruksskole for 20 år siden er det ingen grunn til å tro at en er utlært. Vi oppfordrer alle husdyrbrukere til å bli med, og forventer stor oppslutning. Alle har noe å bidra med, og alle har noe å lære! Det er en fin anledning til å komme sammen til praktiske og gode diskusjoner – og så er det sosialt og trivelig i en travel hverdag der en ser stadig mindre til naboen.

Kurset arrangeres i samarbeid med Bygdefolkets Studieforbund.

Pris pr. deltaker: kr 250,-

Ektefelle/samboer (uten eget kurshefte): kr 100,-

Kursmateriell er et hefte for fellesdelen av kurset (deles ut på møtet 16. oktober), et hefte pr. dyreslag og et skjema for gjennomgang i egen besetning (deles ut i studieringen). Hver studiering får også en DVD, og kostnaden med denne dekkes av Leka Produsentlag.

Påmelding til kurset for Leka skjer til:

Leif Rune Jensen tlf. 970 63 942

Kristin H Fjellstad tlf. 975 77 613

Påmelding til kurset for Gutvik skjer til:

Jens K Kjærstad tlf. 743 99 191

Påmeldingsfrist 14. oktober.

Forslag til studieringer og ring ledere vil være klart til fellesmøtet

Etter fellesmøtet skal kurset foregå i studieringer på ca. 6-10 deltakere (minst 5).

Ringene bestemmer sjøl når de 4 møtene skal holdes.

Alle oppfordres til å starte snarest mulig, og være ferdig innen første halvdel av Desember.

Alle kurs må være sluttført innen 20. desember 2008.

Kontaktperson for BSF Leka er Annette T. Pettersen, tlf.907 57 956.

Har dere spørsmål så ta kontakt med BSF eller med leder i Leka Produsentlag,

Leif Rune Jensen, tlf.970 63 942.

Lykke til med studiearbeidet!

Hilsen Leka Produsentlag

Leif Rune Jensen
leder

AKTUELLE NETTSIDER:

www.husdyrvelferd.no

www.mattilsynet.no

www.bsfstudie.no

Referat fra storforeldremøte i Lille Herlaughall 25. september kl. 2000-2200

18 foresatte møtte til storforeldremøte.

MOT

Annette Thorvik Pettersen og Kjell Arve Sønnesyn informerte først i møtet om arbeidet i MOT i Leka kommune. Vi fikk se flere video-snutter og høre MOT-låta med Askil Holm og Amanda Kamara Flornes.

MOT er en ideell organisasjon som bevisstgjør ungdom til å ta valg som gjør at de mestrer livet.

MOTs oppfordring: Vis mot - ta egne valg

Visjon: Varmere og tryggere oppvekstmiljø

Grunntanke: Bevisstgjøre ungdom til å ta valg som gjør at de mestrer livet.
Styrke ungdoms mot til å ta vare på seg selv og hverandre.
Jobbe holdningsskapende med fokus på verdier, valg og tro på egne krefter.

Grunnantagelser: Mot er den viktigste egenskapen et menneske har.
Mennesket er skjørt og sårbart - og er et produkt av sin oppvekst og sine omgivelser.
Mennesket er robust og motstandsdyktig - og kan bestemme sin egen fremtid uavhengig av sin fortid.

Grunnverdier: MOT til å leve MOT til å bry seg MOT til å si nei

Bussregler, presisering av eksisterende regler / "godteristopp på tur hjem

Bussreglene er følgende:

1. Stå i ro når bussen kommer og til den har stoppet
2. Gå rolig inn og finn en ledig plass. Ta sekken i fanget eller under beina.
3. Sitt rolig i setet.
4. Alle har rett til å få være i fred på bussen. Si fra hvis noen blir plaget.
5. Ikke reis deg før bussen har stoppet. Gå rolig ut.
6. Gå ikke over veien før bussen har kjørt.

Det ble diskutert et nytt pkt 7. med evt reaksjoner dersom bussreglene ikke overholdes, uten at det kom noen klar konklusjon på det. Bussreglene sendes ut til alle elever/foresatte.

Det var enighet om at det ikke praktiseres stopp ved butikken på tur hjem til snophandling.

FAU/SU tar kontakt med bussjåførene for å høre deres erfaringer i forhold til overholdelse av bussreglene, mulighet for å ta med sykkel/ski på bussen når det er uteaktiviteter på skolen, "godteri-stopp" ved butikken.

Erfaring med endret friminutt

FAU tok i vår initiativ til å endre timeinndelingene. Tilbakemeldingen fra elever og foresatte er positive – det er mer ro i klassen. Lærerne synes også det fungerer bra med ny inndeling.

Erfaring med gruppeinndeling

Det kom ikke fram negative tilbakemeldinger når det gjelder gruppeinndeling på småtrinnet eller ungdomstrinnet. Når det gjelder mellomtrinnet derimot er tilbakemeldingene mer nyansert. Her er klassene (5., 6. og 7. klasse) delt i to grupper på tvers av klassetrinn, dette gir liten klassefølelse. Det er stadig mye uro i klassen.

Klassesparing – inntektsmuligheter til skoleturer

Storforeldremøte ble enig om sende saken til elevrådet og be de om å lage en prioriteringsliste over hvilke inntektsmuligheter som kan legges til hvilke klassetrinn som fast praksis. Dette gjør det mer forutsigbart for både elever og foresatte, og for å unngå at noen kommer en "i forkjøpet".

Strategi uønsket adferd i skoletida

MOT er en strategi for å hindre uønsket adferd i skoletida.
Endret klasseinndeling kan være en strategi.

Erfaring tilsier at PPT har en stor økning i adferdssaker kontra saker som går på lese- og skriveferdigheter. Det er ønskelig at skolens regler praktiseres mest mulig likt uavhengig av hvilken lærer som tar tak i den enkelte saken.

Dersom noen elever har adferdsvansker som går ut over læretilbudet til de andre i klassen kan det være en mulighet å få foresatte med i timene en periode.

Evt slike problemer bør være tema på foreldremøter og elevsamtaler.

FAU ser på forslag og sender det videre til SU.

Åpen skole – grunnskolens uke

I komiteen for grunnskolens uke skal det være med klassekontakter, lærere i SU, elevråd.

Det har ikke kommet konkrete forslag til tema for grunnskolens uke de siste år, det er helt opp til skolene lokalt å velge tema.

FAU jobber videre med evt tema for grunnskolens uke som kan avholdes til våren.

Eventuelt

- Besviming – ny ”sport” blant elevene.
Helsesøster vil informere klassene etter skoleferien om konsekvenser og farer med denne aktiviteten.
- Innkjøring forbudt – skolegården
Det presiseres at foresatte **IKKE** kjører inn på skolegården for å slippe elever av/på.
Bussens parkeringsplass nedenfor boligene skal heller **IKKE** benyttes til å slippe eleven av/på.
Parkeringsplass mellom Herlaughall og garasje skal benyttes til dette formålet.

Beathe Mårvik, referent

GUDSTJENESTER



02.11	kl. 1100	Leka kirke, høymesse v/ Sokneprest Faustmann Vi minnes våre døde. Ofring til menighetens arbeid. Nattverd
07.12	kl. 1400	Leka kirke, lysmesse v/ Sokneprest Faustmann Konfirmantene deltar, kirkekaffe v/ konfirmantforeldre. Ofring til konfirmantarbeidet.
24.12	kl. 1200	Familiegudstjeneste v/ Sokneprest Faustmann Leka barnegospel deltar. Ofring til menighetens arbeid.
25.12	kl. 1100	høytidsgudstjeneste v/ Sokneprest Faustmann Nattverd. Ofring til sjømannsmisjonen.



Feieren i Leka kommune har vært på runde i Gutvik og deler av Leka. Har drevet en del informasjon og veiledning i forbindelse med de nye forskriftene om stiger og takstiger. Ønsker tilbakemelding i fra huseiere som har fått dette på plass, slik at i kan få feiet før vinteren setter inn. Er også behjelpelig med spørsmål angående dette.

Lurer du på noe så ring feieren, tlf 958 26 528 eller sentralbordet 743 87 000.

Leka kommune

LEKA BARNEGOSPEL

øvelser høsten 2008

onsdag, 22.10.	kl 15.00 - 16.00	øvelse
torsdag, 20.11.	kl 15.00 - 16.00	øvelse
torsdag, 27.11.	kl 15.00 - 16.00	øvelse
torsdag, 11.12.	kl 15.00 - 16.00	øvelse
torsdag, 18.12.	kl 15.00 - 16.00	øvelse

onsdag, 24.12. kl 12.00 opptreden i familiegudstjenesten

Vi prøver ny tid og sted i høst. Vi møtes på biblioteket rett etter skolen er slutt. Unger som er i barnehagen blir hentet av oss hvis foreldrene ønsker det. Øvelser varer til kl 16.

OBS! Øvelsen den 22. oktober blir på en onsdag!

Velkommen til trivelige øvelser!

Hilsen fra Tale og Donata

OFFENTLIG BADING



HØSTEN 2008

Første åpningsdag er mandag 13. oktober

Mandag	18.00 - 20.00	Åpent for alle.
Onsdag	18.00 - 19.00	småbarnsbading (under skolealder)
	19.00 - 20.00	Åpent for alle
	20.00 - 21.00	Kun for voksne

NB!

Klippekort for barn - og elever ved videregående - koster hundre kroner. Voksne som er i følge med svømmeudyktige barn kan klippe på barnas kort.

Priser på enkeltbilletter er som før og også klippkortpris for voksne.



VELKOMMEN TIL KVELDSMAT



Tirsdag den 14.oktober inviterer vi alle som kan,
til å komme og spise felles kveldsmat på skolen fra klokka 19.00 og utover.

I fjor inviterte kommunekomiteen for TV-aksjonen til felles kveldsmat i Herlaughallen, noe som viste seg å bli riktig så godt mottatt. Mellom 80 og 100 personer tok kveldsmaten i fellesskap den kvelden. Kanskje kan vi samle flere i år? Så merk deg datoen og sett av kvelden til en samling i solidaritetens og omtankens navn!

Etter samme mal som i fjor kan alle som ønsker det spleise på matbordet ved å ta med heimlaga eller ferdigkjøpt spise, enten det er pålegg, bakst eller annet. Komiteen stiller med drikke (kaffe, te, vann, saft) og noe brødvarer.

Om noen har mat de vil varme opp eller lage på stedet, så står kjøkkenet til disposisjon. Av erfaring vet vi at heimelaga påleggssalater, nedlagt sild og lignende er meget populært, men en kaviartube på innerlomma er heller ikke å forakte! Kanskje får vi servert smakebiter fra andre lands kjøkken også? Har du ikke anledning til å ta med medbrakt, er du sjølsagt like velkommen! Hovedsaken er at vi samles, gammel som ung og fra alle grender i kommunen, fra fastland og øy, fastboende og besøkende, til et upretensiøst og uformelt kveldssamvær.

Leka blandakor vil legge "sangøvelsen" til Herlaughallen denne kvelden og opptrer med noen sanger, vi har loddsalg, en uformell quiz (spørreleik) – og føler du deg kallet og ikke er blitt spurt er du hjertelig velkommen til å melde på innslag.

Dette er et støttearrangement for TV-aksjon som i år går til Blå Kors søndag 19. oktober. Blå Kors vil under mottoet "I sentrum står et menneske" bruke de innsamlede midlene fra aksjonen til følgende tre hovedmål:

- *Barn og unge fra hjem med rus skal løftes fram og gis nye tilbud.*
- *Flere som trenger det skal få etablere seg med nytt nettverk og egen bolig.*
- *Gjennom rusfaglig arbeid i institusjoner og kompetansesentra i utviklingsland og Øst-Europa vil en bidra til å få i stand positive endringer i folks helse- og livssituasjon.*

Inngang er gratis, men drikke betaler vi litt for.

**Det blir også anledning til å gi større bidrag for den som vil det.
Alt som kommer inn denne kvelden vil gå uavkortet til TV-aksjonen.**

Med dette håper vi folk vil gå mann av huse for å spise kveldsmat sammen tirsdag 14.oktober, og ønsker alle hjertelig velkommen!

Leka kommunes komité for Tv-aksjonen 2008



Dialektkråa

...du må da skjønne
ke eg sei...!?



Oktober er over oss. Den første høststormen har allerede besøkt øya. Her på baksida rusket den skikkelig i, flaggstanga til naboen brakk i et av kastene som feide over landskapet. Vi som kom fra godvær og varme dager lenger sør i kongeriket fikk en påminnelse om at den første vinterdagen ikke er langt unna og at en må være forberedt på det meste av vær heretter. Godværet i skrivende stund er vel helst det vi vil huske og som vi tar med oss sørover der vi skal i "vinteropplag" og ofre oss for litterære sysler, i første rekke av historisk karakter.

Om hundre år er allting glemt, het det før i verden. Det var vel helst før allmuen behersket kunsten ved å lese og skrive at slike aksiomer hadde gyldighet. Muntlige overleveringer var den eneste måten etterslekten hadde å holde seg til når det gjelder større og mindre tildragelser. Klare eksempler på dette er Bibelen, hvor det berettes om en rekke hendinger, mange hundreår før Dødehavsrullene ble opptegnet. Et annet eksempel kan vi finne i Snorre Sturlasons "Heimskringla" der begivenheter fra vårt lands tidlige historie er nedtegnet. Som absolutte amatører på det meste – historie intet unntak – skal vi ikke dra i tvil sannhetsgehalten i ovennevnte skrifter. En kan likevel lure en smule når det gjelder Snorre. Sammen med andre sagafortellere fra omtrent samme tid er han kilde til bl.a. "Eit Spel om Kong Herlaug". Herlaug skal ha levd på Harald Hårfagres tid hevdes det og han skal være hovedgrunnen til at den gamle Naumdølakongen gikk levende i haug.

Det er bare en hake ved dette: I følge andre krøniker ble Harald Hårfagre gift med Åsa, Kong Herlaugs oldebarn. Det kan vel gå trill rundt for flere enn sagatidens forfattere når en vet at Harald Hårfagre var gift minst ni ganger og etterlot seg rundt tretti barn. Det bør i alle fall i ettertid være innlysende at de navngjetne menn nevnt her neppe kunne ha levd på samme tid. Det å koble hendinger fra forskjellige tidsepoker sammen, kanskje derigjennom å gjøre dem mer dramatiske, er heller ikke ukjent i annen sammenheng.

Når vi trekker frem dette er det for å minne oss selv og våre sambygdinger om at ikke alle muntlige overleveringer er helt til å stole på, selv om hendingene bak skulle ligge *mindre* enn hundre år tilbake i tid.

Denne gang lar vi opphavsmannen til våre velmente råd beregnet på bygdeallmuen ta en liten pause og serverer en gåte fra den tiden "kalardogna" var mer vanlig:

*De' dillra, de' dâra
de' hoppa på låra
de' stoindra te' håls'*

Over til spaltens mer alvorlige hensikter - å sørge for at gamle ord og uttrykk ikke dør ut:

Ord

Sål (tjukk *I* - stakkar, helst brukt om mindreårige), **fletterteks** (jentunge som flirer i tide og utide), **sik tå** (helst brukt i forbindelse med kaffekjele – ho sika tå kjeln' – slo opp den siste skvetten), **vår-rak'** (vrakgods, skrap, ikke noe å samle på)

Uttrykk

Slå en stålpi' (tjukk *I* - bløffe eller smålyve)

Vi hilser og gratulerer...

VIL MED DETTE SI TUSEN TAKK TIL DERE ALLE SOM TOK TUREN INNOM PÅ
ÅPNINGEN AV TROJAN PRODUKTER D.A.20.09.08.

TUSEN TAKK FOR BLOMSTER, VARME ORD OG LYKKEØNSKER.

VELKOMMEN INNOM VED EN SENERE ANLEDNING, KAFFEN ER VARM.

HILSEN TROJAN PRODUKTER DA.

v/ JAN OG TROND M. FLERE.

Solfrid Karin Husby

Gratulerer hjerteligst med 50-årsdagen

Hilsen Magnar, Pål og resten av familien



Tone Ødegård Johansen

23. oktober bli ho Tone 34 år

DreamTeam gratulerer masse!

Om at leve i nuet

Livsfilosofisk gruk

At leve i nuet er livets teknik - og alle folk gjør deres bedste,
men halvdelen vælger det nu, som gik, og halvdelen vælger det næste.

Og det forrige nu og det kommende nu - bliver aldrig i livet presente,
og alle folks levetid går sågu - med bare at mindes og vente.

For det nu, som er gået, er altid forbi, og det næste bliver aldrig dette rette.

Næ, sørg for, at nuet, du lever i, éngang for altid er dette.

Piet Hein

Faste aktiviteter

MANDAG 1000-2300 åpen solstudio - Lidia 1130-1330 åpent bibliotek 1300-1900 åpen frisørsalong - Ludmila 1600-2000 GGG – hudpleie v/ Bjørg 1700-1800 småbarntim Herlaughallen 1700-1900 „Nisse på ville veier“ - øvelse 1800-2000 åpen svømmehall - alle 2000 step Herlaughallen	TIRSDAG 1000-1400 GGG massasje v/ Else Marie 1000-2300 åpen solstudio - Lidia 1130-1330 åpent bibliotek 1300-1900 åpen frisørsalong - Ludmila 1500-1700 åpent miljøtorg 1. tirsd. i mnd 1700-1800 svømmetrening 1. – 3. klasse 2000- Korøvelse Vonheim - Leka Blandakor
ONSDAG 1000-2300 åpen solstudio - Lidia 1300-1900 åpen frisørsalong - Ludmila 1600-2000 GGG massasje v/ Else Marie 1830-1930 åpent bibliotek 1800-1900 åpen svømmehall -under skolealder 1900-2000 åpen svømmehall – alle 2000-2100 åpen svømmehall – kun voksne 2000 - Linedance i hallen	TORS DAG 1000-2300 åpen solstudio - Lidia 1300-1900 åpen frisørsalong - Ludmila 2000 bingo
FREDAG 1000-1400 GGG hudpleie v/ Bjørg 1000-2300 åpen solstudio - Lidia 1300-1900 åpen frisørsalong - Ludmila 2000-2200 kino 1-2 gang pr mnd, se etter oppslag	LØRDAG 1000-2100 åpen solstudio - Lidia 1300-1600 åpen frisørsalong - Ludmila SØNDAG 1000-2100 åpen solstudio - Lidia 2000 bingo

Aktivitetsskalender

OKTOBER		
Mandag	13	Offentlig bading starter opp igjen
Tirsdag	14	Felles kveldsmat i Herlaughallen kl. 1900 i forbindelse med TV-aksjonen
Onsdag	15	Symøte i hyblene kl. 2000 – Leka Sanitetsforening
Fredag	17	Seminar Grå trøndersau – Øya videregående skole
Lørdag	18	Seminar Grå trøndersau – "Little Me" – teaterforestilling Nærøy kulturhus kl. 1930
Søndag	19	"I sentrum står et menneske." Årets tv-aksjon.
Onsdag	22	Psykisk helsedag – fakkeltog kl. 1630 Herlaughallen, kakao – vaffel -
Fredag	24	"Nabosommer" kabaret Nærøy kulturhus kl. 1930
Tirsdag	28	Temakveld Vertsskap – Nærøy kulturhus kl. 1900-2230
NOVEMBER		
Søndag	02	Høymesse i Leka kirke kl. 1100
Onsdag	05	Jazzkonsert Nærøy kulturhus kl. 1930
Tirsdag	18	"Jul i Skomakergata", teateroppsetning i Nærøy kulturhus kl. 1800
Fredag	21	"Lassie n the Lads" konsert Nærøy kulturhus kl. 1930
Lørdag	22	7. klasse arrangerer lørdagskafè med basar og brukthandel på skolen.
Lørdag	29	Bygdejulebord på Skei
DESEMBER		
Fredag	05	Julebord "Vi over 60" – Leka Sanitetsforening
Søndag	07	Lysmesse i Leka kirke kl. 1400
Lørdag	13	Nisse på ville veier – teaterforestilling
Søndag	14	Julekonsert i Leka kirke, Leka blandakor med gjester
Onsdag	24	Familiegudstjeneste Leka kirke kl. 1200
Torsdag	25	Høytidsgudstjeneste Leka kirke kl. 1100

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement, slik at vi får en innholdsrik aktivitetsskalender. Bruk aktivitetsskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige "kollisjoner"