



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 20.08.10

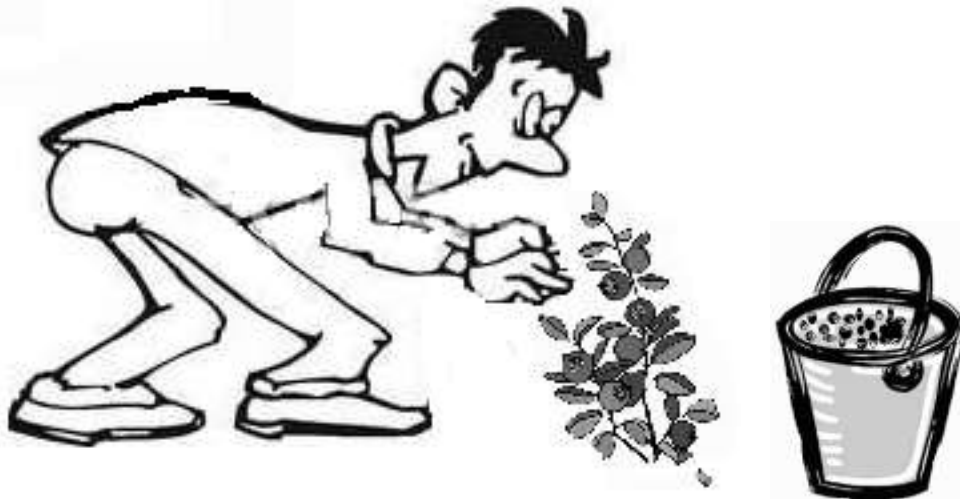
Nr: 15/10

De fleste er nok ferdige med det meste av sommerferien, skolene er startet igjen, og livet kommer inn i vante rutiner.

Aktiviteter - som har hatt "ferie" eller sommerlukking en periode starter også opp igjen.

Send gjerne da en e-post eller meld fra til sentralbordet på Lekatun -743 87 000- så får vi oppdatert aktivitetskalenderen i Lekaposten.

Og mens vi venter på at faste aktiviteter tas opp igjen – kan vi koke på termosene, lete fram bøtta og bærplukkeren og gå på bærtur!



SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF
NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 27. august
FREDAG 03. september

Tlf. 743 87 000 e-post: post@leka.kommune.no

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30 - 743 99 750

Tlf. Leka sykestue - 743 87 200

Tlf NAV Leka - 747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka - 742 16 525

Neste utgaver 17.09-01.10-15.10-29.10-12.11-26.11-10.12-23.12.



Informasjon fra Viltforvaltningen

På grunn av funn av døde dyr, mest sannsynlig påkjørt, vil vi informere om dette:

Rådyrstammen på Leka er økende. I den forbindelse vil vi minne om enhver sin plikt til å melde ifra ved påkjørsel av rådyr.

I følg vegtrafikklovens **§ 12, skal alle som er innblandet i trafikkuhell, straks stanse og hjelpe personer eller dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til.** Unnløtelse medfører straff.

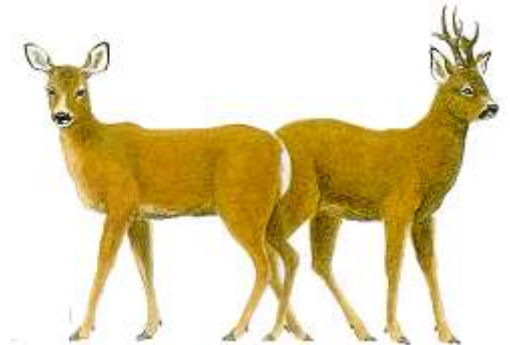
Ved påkjørsel av rådyr/vilt **skal det meldes** fra til viltforvaltningen i Leka kommune.

Dette skal skje til:

Politiet:	02 800
Viltnemnd Leka kommune	74 38 70 00
Leif Pettersen:	95 82 65 28

slik at tiltak kan iverksettes.

Vil også minne om at i **§ 29 i forskrift av viltloven, om avliving av skadet vilt utenom ordinær jakttid, tilfaller viltet kommunen.**



Viltforvaltningen

Leka lensmannskontor

Annette T. Pettersen

Ole Kristian Holand

KANTKLIPPING - 2. periode 2010 **fylkesveger og riksveg i Leka kommune**

UKE 36 (6. – 10. september): Kantklipping langs fylkesvegene (Fv561 og Fv562)

UKE 35-36 (30. juli – 10. september): Kantsklipping langs riksvegen (Rv771)

GJERDER langs riks- og fylkesveg - krav til avstand fra vegkant.

Det er inngått nye funksjonskontrakter. Klippebredden langs riks- og fylkesveger er økt, og det skal klippes to ganger hver sommer.

Statens vegvesen henstiller til at **gjerde plasseres minimum 3 meter fra vegkant .**

Gjerder helt inn til vegkanten vanskeliggjør kantsklipping og kan føre til ødeleggelse av både gjerder og klippeutstyr, samt mye ekstraarbeid.

GUDSTJENESTER



Søndag 05.09	kl. 11.15	Leka kirke – Gudstjeneste v/Donata Faustmann 50-årskonf, konf.presentasjon
Søndag 03.10	kl. 11.15	Leka kirke – Høsttakkefest / barnegospel
Søndag 07.11	kl. 11.15	Leka kirke – Allehelgensgudstjeneste
Søndag 21.11	kl.	Leka kirke – Familiegudstjeneste Førsteklasseopplegg
Søndag 05.12	kl. 14.00	Leka kirke - Lysmesse
Torsdag 09.12	kl.	Leka kirke - Vi synger jula inn v/Donata Faustmann
Torsdag 16.12	kl. 1200 kl 18.00	Leka kirke - Barnehagen Skolegudstjeneste

Velkommen til Gudstjeneste på

GJERDINGA

22. august kl.17.00.

V/ Brit Karin Theimann
Kjell Borgan spiller trekkspill.

Ferge fra Eidshaug kl. 16.00 og retur kl.21.00.

Salg av kirkekaffe på Øyhuset



Torsdag 2.september vil alle NAV-kontor i
Nord-Trøndelag være stengt.
Dette vil også bli kunngjort i avisene.

SØKE – KJØPE – SELGE - LEIE:

Ønskes kjøpt traktor, rundballepresse, pakker, plog kverneland, vocumvogn,
fullforvogn, hjullaster, kompaktlaster. Også defekt.Tlf:99880727

Zabigniew Frankowski c\o Storvold
7340 Oppdal

Leilighet til leie
Sokkelleilighet med 3 soverom, stue og kjøkken – fullt møblert leies ut for
kr. 3500,- pr mnd.
Ring Nils: 95 86 99 33

Brukt oppvaskmaskin til rimelig salgs
Tlf. 90757956

Brukt komfyr rimelig til salgs
Tlf 95268686



Klesbutikken som kommer til kundene

Senior Shop kommer til Leka Sykestue
torsdag 30. september

Seniorklær ved Alec og Alise kommer til Leka Sykestue
fredag 19. november



Rana 15 fot m/eldre Suzuki 9,9 (15 hk)

1980 mod, svært lite brukt, lagret innendørs, ny kallesje, bensintank, årer, Ratt. Pen og velholdt båt med dekk og vindskjerm.

Fin fiske/tur/landstedbåt med gode sjøegenskaper.

Selges kr. 18.000.-

Henv: 91376593.



TV-aksjonen 2010

Årets TV-aksjon 2010 er tildelt Flyktinghjelpen. Aksjonen har fått tittelen "Mot alle odds" og går av stabelen 24.oktober.

Dette er Flyktinghjelpen

- Flyktinghjelpen hjelper mennesker på flukt fra krig og konflikt. 43 millioner mennesker er i dag på flukt og over halvparten er barn og ungdom. Flyktinghjelpen er en helnorsk organisasjon som deler ut mat og nødhjelpsutstyr, gir husly, utdanning, driver leirer og gir fri rettshjelp.
- Flyktinghjelpen ble etablert i 1946 under navnet Europahjelpen, for å hjelpe flyktinger i Europa etter 2. verdenskrig.
- En uavhengig, humanitær organisasjon som gir hjelp, beskyttelse og varige løsninger til mennesker på flukt over hele verden
- De fleste medarbeidere er lokalt ansatte i Flyktinghjelpens prosjekter i om lag 20 land i Afrika, Asia, Amerika og Europa.
- Flyktinghjelpen har over 800 kvinner og menn i sine beredskapsstyrker som kan rykke ut på 72 timers varsel over hele verden for å bistå FN og andre internasjonale organisasjoner.

Også i år trengs det frivillige som kan sette av en time eller to denne søndagen for å gå med bøsser.

Ring sentralbordet på Lekatun – 743 87 000 – og meld deg som bøssebærer!

BÆR TIL SYLTING OG SAFTING

RIPS

Nordmenn har brukt rips siden 1600-1700-tallet. Hva de ble brukt til, annet enn som sure bomber i et hav av vaniljesaus, er i dag et mysterium for de fleste. Likevel finnes et vell av oppskrifter der rips spiller forskjellige roller - fra usynlig statist til hovedperson.

Rips er stappfulle av C-vitaminer, og må ha vært en fin kilde til dette kosttilskuddet i datidens Norge. Det er også høye doser av pektin i rips, en type kostfiber som gjør at bæret kan brukes i matlaging for blant annet å tykne marmelade. På grunn av den fine syrligheten kan usukrede rips brukes som sitron, og ofte erstatte den i mange retter.

Rips er sunt, bærene inneholder 8,5 mg jern pr. 100 g og dessuten kalsium og fosfor. De holder orden på magen, og bladene, som du kan blande i salatbollen, inneholder mange C-vitaminer.



SOLBÆR

Nå utpå sommeren er solbærene fulle av C vitamin og er modne for høsting. Disse små bærene som blir nesten sorte når de er modne og som har en sterk smak, er sunne og anvendelige i matlagingen.

Solbær kan både spises friske og tilberedt som saft eller marmelade. Solbær er også en deilig frukt til desserter, f.eks. i en solbærsorbet. Bærene er kraftige i smaken og er gode sammen med andre bær. En håndfull friske solbær, bringebær og rips pynter opp en enkel isdessert. Også som vin og likør passer solbær fint. Og en god solbærvin er virkelig snadder.

Solbær passer og fint til frysing. Det er bare å rense bærene av klasen, skylle de og fryse de i en pose eller boks.

Solbær inneholder store mengder C-vitamin, 81 mg per 100 gram friske bær (Til sammenligning inneholder appelsin 54 mg pr 100 gram). I tillegg inneholder bærene mye av vitamin E.



BLÅBÆR

Blåbær er i Norge mest kjent som det viltvoksende bær vi finner i skogen på sensommeren. Mest omsatt i varehandelen er blåbær dyrket på busker eller såkalt hageblåbær.

Blåbær spises friske som mellommåltid eller som dessert sammen med melk og sukker. Blåbær kan også brukes til fruktsalater, blåbærpai og i frokostblandinger. Det er gammel tradisjon i Norge å lage saft og syltetøy av skogsblåbær. Blåbærssaft er nydelig som drikke og blåbær syltetøy er ofte en favoritt på pannekaker og vafler. Kan også fryses.

Blåbær er svært rike på flavanoider som er et antioksidant. Blåbær er faktisk blant fem på topp over matvarer med mye antioksidanter. I tillegg sies det at ekstrakter fra blåbær kan forsinke aldringsprosessen og gjøre hjernen klarere. Det finnes også studier som viser at bæret kan motvirke kreft og senke innholdet av kolesterol i blodet.



SAFTING

Bær som skal saftes bør være av fin kvalitet og fullmodne. Da blir utbyttet stort, og saften får en fin smak og aroma. Forskjellige frukt- og bæreslag kan saftes hver for seg eller blandes to eller flere slag. Oppbevar saft mørkt og kjølig.

Dampsafting er den enkleste og mest brukte saftemetode, men er mest egnet for små porsjoner - fra 3-5 kg. bær/frukt om gangen.

Framgangsmåte:

Du trenger en dampkoker til safting. Fyll opp vannkjelen med vann til ca. 3 cm fra kanten. Sett beholderen over. Fyll bær/frukt over i beholderen lagvis med sukker. Ved å bruke sukker får vi et større saftutbytte og en bedre smak. Lokket legges tett på. Vannet skal småkoke. Bærene skal dampes til de har saftet seg godt og skiftet farge. For å få en fyldig saft beregnes ca. 1,5 - 2 timer dampetid. Saften fylles over på flasker med en gang den er ferdig. sukkermengden er en smaksak.

Generelt anbefalt sukkermengde til safting er 100-150 g sukker per kg bær.



Vi hilser og gratulerer...

Takk for all omtanke og deltakelse ved Margot Thorsens bortgang.
Familien



Familien ønsker å takke for all omtanke og vennlig deltagelse i form av blomster, hilsninger og pengegaver til Leka sykestue i forbindelse med Inger Johanne Hansen`s begravelse.
En spesiell takk til Linda og Arne Leif for vakker sang og musikk.

Hipp hurra for gudmor **Laila Husby**
som hadd bursdag 11. august.
Stor bursdagsklæm fra Line



Sorgernes sum

Husråd

Når de store bekymringer
trænger sig på,
blir de daglige ærgrelser
latterlig små.
Men når atter de store
blir vejrede hen,
så vokser de mindre
sig store igen.

Det er som man bærer
sin sorg i en bylt
som er så-og-så stor
og som skal være fylt.
Og skal sådan en bylt
være rimelig let,
må man gøre den lille
og knytte den tæt.

Piet Hein

Om sjæl og legeme

Ferietanke

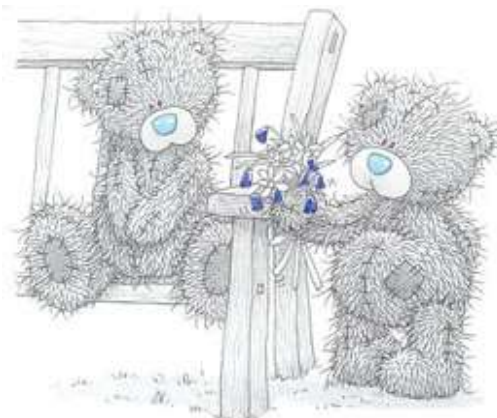
Hvis dit sjæleliv
er opslidt,
bør du rekreeres
kropsligt.

Piet Hein

Visdommens vej

Der findes een visdommens vej –
det er dén,
som bør være let
at erindre:
dum dig
og dum dig
og dum dig igen,
men mindre
og mindre og mindre.

Piet Hein



Dialektkråa

...du må da skjønne
ke eg sei...!?



Dette organ, noe av det beste som har blitt stedets allmue til del, til like med alle lekværinger som av forskjellige grunner er bosatt på andre adresser, har en leveringsfrist for stoff som gjør det vanskelig å konkurrere med den lokale og annen dagspresse. Det er derfor lett, særlig når det gjelder våre uhøytidelige kommentarer til dette og hint, å komme litt "bakpå" sånn rent nyhetsmessig. Dette forhindrer ikke at vi en sjelden gang kan være i forkant av det som hender. Når dette leseverdige skrift kommer i hus hos våre lesere antar vi at veiene på øyas ytterside, den sida som vender ut mot den store vide verden og som rettelig skulle benevnes framsida, har fått en liten "overhøvling" av Statens vegvesen.

Etter en rekke stønn fra gammelforden da vi forleden passerte Steinsgrenda sendte vi beskjed til "Region midt" i Molde og krevde en viss handling. Nå er det unektelig en viss avstand herfra til "Rosenes by", men vi vet at vesenet har oppsynsfolk i distriktet som av og til beveger seg ut til øya. Når dette er sagt må vi medgi at enkelte av de kommunale veiene på øya også av og til er i miserabel forfatning. Dette på tross av at avstanden til det kommunale kommandosentrum er heller kort og at en der også skal ha høvelig redskap for å bøte på det verste.

For å utvide perspektivene litt kan en se ut i den store verden: I Pakistan har monsunregnet tatt overhånd, ødelagt hus og hjem for titusenvs av mennesker. I Mexicogulften har BP endelig fått stoppet lekkasjen og ved Afrikas Horn har en norsk tankbåt klart å få jaget vekk sjørøverne ved hjelp fra EU-marinen.

På nasjonalt plan ligger de rødgrønne bestyrere av kongeriket ganske tynt an, dette formedelst at folk i Bergen og Hordaland trenger strøm, mens allmuen i Hardanger nekter å få høyspentmaster over fjordarmene. De mener at landets skattebetalere skal spytte i de milliardene det koster å framføre strømmen usynlig. Sivil ulydighet er varslet og de styrende partier raser nedover på meningsmålingene.

Lokalt er det tilsynelatende feriestille. De spesielle sommerlige evenementer på "øen" er relativt bra dekket av områdets dagspresse. Folk flest snakker heller om vær og vind enn politikk.

Riktignok er det enkelte innlegg i lokalpressen som det smaker politikk av, uten at menigmann her ute tar det helt seriøst. Det er bare ett år til det skal velges ny ledelse i kommunene og det burde oppta de som ser for seg en sikker plass på valglistene til neste høst. Litt mot og mannskap og synlighet i både media og overfor regional og sentral politisk myndighet ville antakelig ikke være av veien. Det er kanskje *det* de tror ettersom veiene på "øens" solside har fått fast dekke både en og to ganger og det er *der* den politiske "kjøttvekta" befinner seg? Av betydning ellers noterer vi at det blir masse multer på Kvingra i år.

Vårt orakel når det gjelder landlige spørsmål, salig Lorents Didrik Klüver, har sommerfri fortsatt, men minner om at Larsmesse (10. august) nylig er overstått. Dagen feires etter den hellige St.Laurentius som var skattemester hos pave Sixtus II. Han ble lagt på en glødende rist og brent til døde i året 258. (Dagens finansministere slipper vanligvis noe lettere fra det). Fra gammelt var dette den første høstdagen og klarvær varslet en god høst, men en streng vinter.

Ord

Kausjin' (småfrossen), **myhank** (*Pedicia rivosa* – stor stankelbein), **skrøvel** (tjukk *I*, overdrevent selvskryt), **uvalu** (tjukk *I*, trykk på første u – ikke tjent med)

Uttrykk

Ha *kji* belun *me'* (har ikke tålmodighet eller lyst til)

Aktivitetsskalenderen

MAN	0900 – 1530 NTE Expert åpen 1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 – 1400 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila	TIR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1200 - 1300 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1500 – 1700 åpent miljøtorg 1. tirsd. i mnd
ONS	0900 – 1530 NTE Expert åpen 1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830 – 2000 badminton 1830 -1945 åpent bibliotek 1900 - 2030 miniatyrskyting – kjeller Lekatun	TOR	1100 - 2300 åpen solstudio – Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1130 – 1400 åpent bibliotek 2000 ----- bingo på Skei
FRE	0900 – 1530 NTE Expert open 1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong – Ludmia	LØR	1100 - 2100 åpen solstudio – Lidia 1100 - 1600 åpen frisørsalong – Ludmila 1200 – 1400 Leka Steinsenter åpent(mai-sep)
		SØN	1100 - 2100 åpen solstudio – Lidia 2000 ----- bingo på Solsem 1830 – 2000 badminton

AUGUST		
SEPTEMBER		
Søndag	05	Gudstjeneste Leka kirke kl. 1115 – 50-årskonfirmanter, konf.presentasjon
Tirsdag	07	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Mandag	20	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
Torsdag	30	Senior Shop kommer til Leka Sykestue
OKTOBER		
Søndag	03	Leka kirke kl. 1115 – høsttakkefest
Tirsdag	05	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Uke 42	18-24	Skolens høstferie
Mandag	18	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
NOVEMBER		
Tirsdag	02	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Søndag	07	Leka kirke kl. 1115 – allehelgensgudstjeneste
Mandag	15	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
Fredag	19	Seniorklær ved Alec og Alise kommer til Leka Sykestue
Søndag	21	Familiegudstjeneste – opplegg med 1.klassen
Tirsdag	23	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
DESEMBER		
Søndag	05	Leka kirke kl. 1400 – lysmesse
Tirsdag	07	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Torsdag	09	Leka kirke kl. ---- - Vi synger julen inn
Mandag	13	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
Torsdag	16	Leka kirke kl. 1200 – barnehagen Leka kirke kl. 1800 - skolegudstjeneste
Mandag	20	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030

Meld inn planlagte aktiviteter/arrangementer slik at vi får det med i aktivitetsskalenderen – og bruk aktivitetsskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige "kollisjoner".