



Lekaposten

LEKA 

- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 29.01.10

Nr: 02/10



Minner om at UKM arrangeres på Fjellvang, Solsem den 13. februar.

Alle som har lyst til å delta, melder seg på mønstringen gjennom UKM sine nettsider.

Påmeldingsfrist er satt til 31. januar.

Trenger du hjelp til dette kan du ta kontakt med Venke på kulturkontoret eller Kjell Arve på skolen.

Ingeborg og Maylinn er komiteens ungdomskontakter og kan også bidra med informasjon og hjelp.

Kommunemønstringa er åpen for alle som har lyst til å delta – ingen aldersgrense her.

Det skal være morsomt å delta og man skal være stolt av det!

Så kom igjen folkens – meld dere på!

KULTURKONTORET



ISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF

FREDAG 05.02

NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 12.02

Tlf. 743 87 000 e-post: post@leka.kommune.no

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30 - 743 99 750

Tlf. Leka sykestue - 743 87 200

Tlf NAV Leka – 747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka – 742 16 525

Neste utgaver: 12.02 – 26.02 – 12.03 – 26.03 – 16.04 – 30.04 – 14.05 – 28.05



KID for innbetaling av skatt og avgift.

Skattyteren kan selv gå inn på skatteetaten.no og lage KID for innbetaling av skatt/avgift. Husk å bruk arbeidsgivernummer (9-sifret) hvis det er arbeidsgiveravgift og forskuddstrekk. Bruk riktig år og termin (jan/febr er 1. termin).

For forskudds- og restskatt, samt tilleggsforskudd, er det fødselsnummer som skal brukes. Arbeidsgivere som er registrert skal sende inn terminoppgave hver termin, dersom arbeidsgiveren ikke er fritatt for å levere enkelte terminer (Søkes om). Når samlet arbeidsgiveravgift er kr. 100 eller mindre for en oppgjørsperiode (2 mndr), pliktes den ikke innbetalt. (Tidligere var det kr. 150).

Til slutt! Det skal ikke være ørebeløp i skatteregnskapet, derfor avrund nedover slik at det blir hele kroner.

Vedrørende 2. vaksinedose mot svineinfluensa

Vi har tidligere sagt at vi ville komme tilbake med informasjon vedrørende behovet for dose 2 mot Svineinfluensa.

Anbefalinger fra folkehelseinstituttet;

- **Det er kun de med immunsvikt som trenger 2 doser**
 - dette er personer som har et immunapparat som fungerer så dårlig at det ikke klarer å reagere tilfredsstillende på bare 1 vaksinedose.

Immunsvikt kan generelt deles opp i 3 grupper

- medfødt immunsvikt
 - ervervet immunsvikt
 - personer som bruker legemidler som setter ned immunforsvaret
- **Barn under 10 år trenger ikke 2 doser så fremt de ikke har immunsvikt** (Tidligere anbefalinger sa at alle barn under 10 år skulle ha 2 doser, men dette er det gått bort fra).

KONTAKT DIN LEGE SNARLIG OG SENEST FREDAG 5. FEBRUAR FOR VURDERING AV BEHOVET FOR VAKSINEDOSE 2

Vaksiner vil bli bestilt samlet etter 5. februar

Helsesøster

Informasjon fra Landbrukskontoret

KURS Generasjonsskifte/ eierskifte i landbruket

Onsdag 17. februar kl. 19.00 – 22: 20

Sted: Lekatun

Sivilagronom Jon Rannem vil ta for seg aktuelle problemstillinger innen eierskifte i landbruket. Han vil snakke om helheten i gårdsoverdragelser og vil belyse økonomiske, skattemessige, juridiske og mellommenneskelige forhold omkring det (ca. 3 timer).

- Aktuelle lover
- Verdsetting, pris og oppgjør
- Skatt og arveavgift
- Typiske konflikter
- Hva en bør tenke gjennom

Oppstart med kaffe/te/smørbrød kl. 19.00

Faglig oppstart så snart Rannem er klar

Ferje fra Gutvik kl. 18:45 –

Retur ferje fra Skei kl. 22:30

Deltakelse: gratis/ åpent for alle

Forbehold om nok deltakelse

Arrangør:

Leka bondelag i samarbeid med landbrukskontoret

NB!

**Påmelding til landbrukskontoret v/ Annette eller Kristin
frist: 5. februar. Ring sentralbordet for påmelding 74387000**

FAKTUR FOR BØNDER i Nærøy, Vikna, Leka og Bindal 15.-16. februar 2010

Gjennom prosjektet Pådriver 2 i Nærøy kommune arrangeres det en faktur for å se på ombygde melkeproduksjonsfjøs, kaldfjøs for ammekyr, et oksefjøs for NRF-okser, et gårdsvarmeanlegg og to nyoppstartede svinebesetninger.

Turen går sørover med besøk på Innherred på dag 1 og i Sør Trøndelag på dag 2.

Overnatting i Trondheim med middag og sosialt samvær på kvelden.

Ta med klær som er lett å trekke på seg før vi går inn i fjøsene (både for å unngå å fryse, og lukt med tanke på bussturen..) og husk varme klær!

NB!

Påmelding innen 5. februar til OSK, Servicekontoret: 743 82 600

Avreise fra Kolvereid kl 08.00

Deltakere fra Leka tar ferje kl. 06.50. Det kan avtales nærmere om kjøring til Kolvereid eller Foldereid for påstigning på buss.

Egenandel per person inkludert overnatting, buss, mat på Grong og middag på dag 2: 1.650,-

Det betales i tillegg 150 kroner ved ombordstiging på bussen. Dette dekker lunsj begge dager. Middag på kvelden betaler hver enkelt.

Besøkpunkter på turen er:

Dag 1 - Jakob Olav Holsing, Snåsa: Nytt ammekufjøs. Kaldfjøs, skraperenner, liggebåssystem.

- Mære Landbruksskole v/driftsleder Bjørn Åge Fjeset: Svineproduksjon, 60 årspurker i kombinert drift, 7 ukers puljedrift, tørr- og våtfôring, tatt i bruk høsten 2008. Målsetting og motivasjon.
- Kjetil Ingul, Inderøy: Ombygd og påbygd (i vinkel) kufjøs i 2006. Fra tradisjonelt båsfjøs til lausdrift med 2 x 4 fiskebeinmelkestall.
- Heidi og Jostein Jørstad, Inderøy: Hadde planer om ammeku, men fikk forespørsel fra Økoløft om å bygge økologisk oksefjøs for NRF. 80 okseplasser. 2 rekker liggebås, delvis overbygd skrapeareal/luftegård. Spennende prosjekt!

Dag 2 - Torbjørn Tranmæl, Melhus: Folkefjøs. Ombygd båsfjøs til løsdriftsfjøs. 170 tonn i kvote.

- Knut Solberg, Soknedal: Svineprodusent. Smågrisproduksjon. Oppstart i produksjon i 2009. Han har tidligere drevet med eggproduksjon, men startet med gris. Fra 0 til 100 purker på 6 måneder.
- Siri-Gunn Vinne/ Åge Bakkejord, Verdal: Gårdsanlegg, type 1. Flis. 136 000 kwh

Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag

Har du en forretningsidé?

Ønsker du å starte egen virksomhet?

Hos Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag får du hjelp til å utvikle idéen din!

Basisutdanning for bedriftsetablerere

Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag tilbyr grunnleggende kunnskap om forretningsutvikling til:

- Alle som ønsker generell etablererkompetanse
- Bedrifter som ønsker å realisere en idé eller videreutvikle sine ansatte

Opplæringstilbudet gjelder alle uansett bransje.

Du trenger ikke ha erfaring fra bedriftsetablering fra før.

...vi arrangerer kurs flere steder i Nord-Trøndelag...

Kursinnhold

Som deltaker på Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag får du opplæring gjennom felles samlinger og individuell oppfølging.

I våre kurs fokuserer vi på:

- Sunne forretningsmessige prinsipper
- Prosesser og verktøy for utvikling av forretningsidé
- Deg selv som ressurs
- Ressurser, kompetanse og marked

Kurset gir deg viktig støtte til å:

- Utvikle din forretningsidé eller ressurs
- Klargjøre dine forutsetninger for etablering
- Utarbeide forretningsplan
- Presentere ditt prosjekt på en profesjonell måte
- Finne veien videre etter endt kurs



Etter kurset vil du kunne videreutvikle en idé eller en ressurs til å bli en bedriftsetablering. I tillegg til en skriftlig forretningsplan vil du ha styrket din etablererkompetanse, bygget nettverk og fått tilgang til nyttige verktøy.

Mer informasjon og påmelding

Du finner mer informasjon om hvor og når kurs arrangeres på internettadressen www.proneo.no.

Du melder interesse eller melder deg på via:

Internett: www.proneo.no

Epost: etablerer@proneo.no

Telefon: 913 40 210

eller med vanlig post til:

Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag

Proneo AS

Neptunvn. 6

7650 Verdal

Etablereropplæringen har en egenandel på kr. 3.500,-

Basisopplæring for bedriftsetablere

Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag gir deg kunnskap du trenger for å lykkes med din etablering. Hos oss får du blant annet støtte og veiledning til å utvikle din egen forretningsplan uavhengig av om du allerede har startet en bedrift, har en forretningsidé eller sitter på en ressurs du ønsker å utnytte.

Forretningsplanen styrker dine personlige og faglige forutsetninger for å realisere nettopp din idé, samtidig som den er et nyttig verktøy i møte med samarbeidspartnere.

Gjennom Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag kan du også knytte verdifulle kontakter med andre som er i samme situasjon som deg.

Opplæringen skjer i en kombinasjon av samlinger og individuell veiledning. På samlingene vil du kunne følge korte forelesninger og presentasjoner, arbeide i grupper og delta i plenumsdiskusjoner.

Den individuelle veiledningen skjer mellom samlingene, og har som mål å følge opp ditt arbeid med egen forretningsplan. Her er det rom for å utdype spesielle temaer som du har behov for og aktivt bruke fagstoff fra samlingene.

Individuelle veiledning vil skje i møter og per telefon/e-post.

...du trener ikke ha erfaring fra bedriftsetablering for å delta...

Kurs 2010

Verdal: 15. - 16. februar
Namsos: 17. – 18. februar
Kolvereid: 23. - 24. mars
Stjørdal: 25. – 26. mars

Kontakt oss!

- Randi Mona, prosjektleder
Telefon: 994 44 482
Epost: randi.mona@proneo.no
- Marit Dille, veileder
Telefon: 911 78 046
Epost: marit.dille@pkom.no
- Snorre Gabrielsen, veileder
Telefon: 911 56 130
Epost: snorre.gabrielsen@arena-utvikling.no

Mer info og påmelding på www.proneo.no

På internett finner du mer informasjon om kursinnhold, når og hvor kursene arrangeres i Nord-Trøndelag og ytterligere kontakinformasjon. Du kan også melde deg på via internett. Besøk oss på www.proneo.no.

- Etablereropplæringen i Nord-Trøndelag leveres av:

Proneo AS
Neptunvn. 6
7650 Verdal
www.proneo.no

Arena Utvikling AS
Jæktskippergt 8
7725 Steinkjer
www.arena-utvikling.no

Prosesskompetanse AS
Postboks 71
7971 Kolvereid
www.pkom.no

Tjenesten kan leveres på oppdrag fra:
Innovasjon Norge
Seilmakergt 2
7725 Steinkjer
Telefon: 74 13 54 00
www.innovasjon Norge.no

Vi gir lokale ideer globale muligheter

FOTPLEIER MARGRETHE EDVARDSEN

Kommer til Leka sykestue onsdag 03. og torsdag 04. februar
For timebestilling ring mobil 901 52 243



TRENINGSTIDER FOTBALL

Lag:	dag:	tidspunkt:	trener:
MINIPUTT	torsdag	kl. 1630-1800	Kjell Arve / Sveinung / Jonny
SMÅGUTTE	tirsdag og torsdag	kl. 1830-2000	Kjetil / Rasmus
GUTTE/JENTE	torsdag	kl. 2000-2130	Kristoffer / Leif Harald
VOKSEN	onsdag	kl. 2000-2130	Hjørn
UNGDOMSTRENING	fredag	kl. 2000-2200	uorganisert
KNØTT	onsdag	kl. 1700-1800	Gjermund / ???



Vedmaskin ønskes kjøpt.

Lars Edvard Mårvik, tlf 742 888 48 - 901 28 636



Ungdom og voksne som er med på fotball, badminton, linedance, spinning, step, volleyball med m.m. - dvs

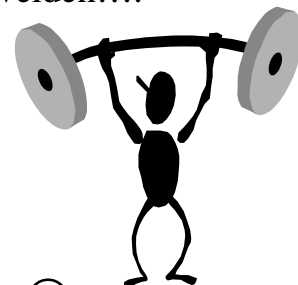
ALL aktivitet i hallen og på 2T –

HUSK Å BETALE MEDLEMSKAPET DITT/DERES I LEKA IL

Årskontingenten for medlemskap i Leka IL er absolutt overkommelig for alle – faktisk ikke mer enn en ”Grandiosa og en six-pack” til fredagskvelden....



Barn/Ungdom frem til 16 år 200 kr pr år!
Ungdom/voksne fra 16 år og opp kr 250 pr år!
Familie kr 400 pr år!



Konto: 0539 6536864 –

(det er også mulig å betale kontant til Annette Th. Pettersen) 😊

Takk til alle dere som allerede er medlem. Det betyr mye.
Innbetalt kontingent sikrer at vi kan drive med alle aktivitetene – til glede for store og små.

Hilsen Styret i Leka IL



GUDSTJENESTER

- 17.02.10 Leka kirke kl 19.30 Meditasjonsgudstjeneste
v/Odd Arne Saltbones
- 14.03.10 Leka kirke kl. 1100 – gudstjeneste v/ Brit Karin Theimann
- 01.04.10 Leka kirke kl. 1100 – nattverdsgudstjeneste
v/ Odd Arne Saltbones
- 04.04.10 Leka kirke kl. 1100 – Høytidsgudstjeneste
v/ Odd Arne Saltbones
- 02.05.10 Leka kirke kl. 1930 – samtalegudstjeneste
v/ Odd Arne Saltbones
- 17.05.10 Leka kirke kl. 1100 gudstjeneste ved Brit Karin Theimann
- 22.05.10 Leka kirke kl. 1100 konfirmasjonsgudstjeneste
v/ Odd Arne Saltbones

LODDSA LG

Førskolen i barnehagen har loddsalg på Coop'en

TORSDAG 04.02 KL. 11.00

Kaker og sjøllaga gevinster – inntekten går til de jordskjelvrammede på Haiti.

Humor er den korteste avstanden mellom to mennesker

Viktor Borge

En spøk avgjør ofte selv den vanskeligste sak bedre enn alvor og skarpsindigeter.

Horats

Latteren får bukt med alt; den er det sterkeste av alle våpen. Det er en stor glede å kunne hevne seg leende.

Voltaire

Kunsten å være lykkelig består i at man gjør sine gleder enkle.

Ordtak

Kjærlighet kan ikke spores der den ikke finnes, heller ikke skjules der den virkelig finnes.

(Ukjent)

Hjertet eier en forstand som forstanden ikke forstår.

(Dag Hammerskiöld)

Ditt barns i stykker-revne jakke er lett å lappe, men hårde ord river istykker barnets hjerte.

(H.W. Langfellow.)



Nord-Trøndelag Skikrets i samarbeid med
Valnesfjord HelseSportssenter



INVITERER TIL Miljøsamling I Alpint og Langrenn for syns- og bevegelseshemmede



med tilpassing og opplæring i bruk av aktivitetshjelpemidler/utstyr.

Bjørgan Skisenter, Grong

26.-28. februar 2010

Hvem?

Alt fra nybegynnere til mer erfarne utøvere ønskes velkommen til denne samlingen. Målet er å samle utøvere og trenere til erfaringsutveksling, trening og sosialt samvær.

Trener/ledere fra de enkelte deltakeres lokalmiljø ønskes spesielt velkommen til å delta på samlingen. Trenere som melder seg på, vil inngå i trenerteamet på samlingen, slik at erfaringsutvekslingen blir best mulig.

Når:

Fredag 26. – søndag 28. februar 2010. Oppmøtetid: Senest kl.18.00

Fredag kveld settes av til "Bli kjent aktiviteter" og tilpassing av utstyr. Lørdag og søndag brukes til opplæring og aktivitetsøkter i alpinbakken og langrennsløypene på Bjørgan Skisenter.

Hvor:

Bjørgan Skisenter, Grong.

Målgruppe samling:

- Syns- og bevegelseshemmede, ca.10 år og eldre.
- Trenere/ledere i klubber som har funksjonshemmede utøvere/som skal starte med aktivitet for denne målgruppe.
- Andre interesserte.

Krav til utøver:

Vi stiller ikke andre krav til deltakerne enn at de ønsker å prøve ut om langrenn/alpint er en aktuell aktivitet. Deltakerne må kunne benytte seg av skiaktivitet stående eller sittende. Deltakerne må være selvhjulpne i forhold til personlig hygiene etc., eller ha med seg hjelper for dette.

Transport:

Utøverne/ledsager/klubbtrener/ledere er selv ansvarlig for å komme fra hjemstedet til Grong, samt dekke utgifter til dette.

Dersom du har behov for transport fra tog/buss-stasjon kan vi være behjelpelig med dette.

Overnatting: Hotell Vertshuset, Grong

Ledsager:

For synshemmede utøvere som har behov for ledsagere, kan vi være behjelpelige med å prøve å skaffe dette. Meld et evt. behov ved påmelding.

Samlingsavgift for hele helgen:

Kontant betaling på samlingen.

Utøvere:	kr. 400,-	inkl. mat, overnatting og all aktiviteter
Klubbtrenerne/ledere:	kr. 250,-	inkl. mat, overnatting og all aktiviteter
Ledsagere synshemmede:	Gratis	inkl. mat, overnatting og all aktiviteter
Andre ledsagere/hjelpere:	kr. 250,-	inkl. mat, overnatting og all aktiviteter

Mat:

Spiser frokost og middag på hotellet. Lunsj spises i anlegget.

Er det noen som har matallergier av ett eller annet slag, husk å føre dette på påmeldingsskjemaet.

Utstyr:

Treningstøy og håndkle. Toalettsaker. Mer spesifisert liste sendes ved bekreftelse av påmelding.

Rammeprogram:

Fredag:	Kl. 18.00	Oppmøte
	Kl. 19.00	Valg og tilpassing av aktivitetshjelpemidler.
Lørdag	Kl. 11.00	1.økt ute
	Kl. 12.30	Lunsj
	Kl. 13.30	2.økt ute
Søndag	Kl. 10.00	1.økt ute
	Kl. 12.00	Lunsj
	Kl. 13.00	2.økt ute
	Kl. 15.00	Avslutning

Detaljert program sendes påmeldte deltagere ca 20. februar.

Påmelding:

Elektronisk via QuestBack - [Påmeldingslink](#)

Frist 12. februar 2010

Spørsmål kan rettes til Nord-Trøndelag Skikrets v/Bjørn Bruvoll;

Mobil: 913 97 910, eller e-post; bjorn.bruvoll@skiforbundet.no

Eller

Valnesfjord Helsesportssener v/Svein Bergem;

Mobli: 977 70 409, eller e-post; svein.bergem@vhss.no

Husk påmeldingsfrist 12.februar 2010

NB: Påmeldingen er bindende!



Fagdag i tilpassing og opplæring i bruk av aktivitetshjelpemidler

Fredag 26. februar 2010

Målgruppe:

Fysio- og ergoterapeuter, trenere, ledere, treningskontakter, støttekontakter, ledsagere og andre som jobber med funksjonshemmede.

Sted:

Hotell Vertshuset og Bjørgan Skisenter, Grong.

Tid:

Kl. 10.00 – kl 16.00

Fagdagen har som hovedmål:

- å bidra til økt aktivitet på fritida blant personer med funksjonsnedsettelse
- å øke kompetansen om aktivitetshjelpemidler og aktivitet i miljø som møter personer med funksjonsnedsettelse.

Innhold:

- Info om Valnesfjord Helsesportssenter som kompetansesenter og NAV HMS Nordland som ressurscenter for aktivitetshjelpemidler
 - Aktivitetshjelpemidler – hva finnes, hvordan søker man, tilsagnsordningen. Hjelpemiddelfirmaet Bardum vil være tilstede.
 - Praktisk utprøving av aktivitetshjelpemidler vinter– sittende alpint og langrennspigging
 - Hva kan Norges Skiforbund og Nord-Trøndelag Skikrets bidra med
 - Erfaringsutveksling – innspill fra deltagerne
 - Enkel bevertning
- Endelig program for dagen vil bli tilsendt ca.20. februar 2010.

**Det er ingen kursavgift.**

Vi oppfordrer dere også til å være med lørdag og søndag sammen med deltakerne som kommer på miljøsamling. Dere vil da få være aktive sammen med deltakerne under miljøsamlingen på tilpasning og utprøving av aktivitetshjelpemidler og under treningsøkter. Ta med skiutstyr. Dere må selv dekke reise og overnatting.

Påmeldingsfrist:

12. februar 2010

**PÅMELDINGSSKJEMA**

Fagdag

Hotell Vertshuset og Bjørgan Skisenter, Grong, fredag 26. februar 2010

Navn:	
Adresse:	
E-post:	
Telefon:	
Mobil:	

Funksjon: (sett kryss)

Fysioterapeut/Ergoterapeut:	<input type="checkbox"/>	Forelder/Foresatt/Ledsager:	<input type="checkbox"/>
Trener/Leder:	<input type="checkbox"/>	Treningskontakt/støttekontakt/lærer:	<input type="checkbox"/>
Annet:	<input type="checkbox"/>		

Ønsker å delta på miljøsamling fredag til søndag sammen med brukerne/utøverne:

Innspill/spørsmål som ønskes tatt opp/drøftet under fagdagen:

Spesielle hensyn (rullestolbruker etc.):

Ved eventuelle spørsmål kontakt Svein Bergem, svein.bergem@vhss.no eller tlf 75 60 25 88 / 97 77 04 09

Påmeldingsskjemaet sendes innen 12. februar 2010.

Til Valnesfjord Helsesportssenter, v/Svein Bergem, Østerkløft, 8215 Valnesfjord
E-post: svein.bergem@vhss.no

Årsmøte i Leka Idrettslag

Leka IL kaller inn til årsmøte
Torsdag 11. februar kl 2030, Lille Herlaugshallen

Vanlig Årsmøtesaker

Servering

Velkommen skal dere være!

Styret i Leka IL

Årsmøte

Det innkalles med dette til årsmøte i **Leka Blandakor**.
Tid: **Tirsdag 2.februar kl 20.00** Sted: **Lille Herlaughall**

- Sakliste:**
- a. Velge møteleder
 - b. Velge møtesekretær
 - c. Behandle innkalling
 - d. Behandle sakliste
 - e. Behandle årsmelding
 - f. Behandle revidert regnskap
 - g. Behandle saker i henhold til sakliste
 - h. Fastsette kontingent
 - i. Vedta budsjett
 - j. Valg
 - k. Sangerstevnet
 - l. Planer for våren

Eventuelle saker som medlemmene ønsker tatt opp på årsmøtet, bør være styret i hende innen 26.januar. Det blir servering av kaffe og bløtkake.

Hjertelig velkommen!
Styret.

Årsmøte i Allidrettsgruppa

Torsdag 4.februar kl 2030 i Lille Herlaugshallen
Vanlige årsmøtesaker

Velkommen
Allidrettsgruppa

Dialektkråa

...du må da skjønne
ke eg sei...!?



I dag er det Pålsmesse – til minne om apostelen Paulus' omvendelse, som skal ha funnet sted nettopp denne dato for ganske lenge siden. Vi sitter og ser ut av vinduet, ut i en ulen verden av tjukk tåke som har lagt seg over gårder og grender her lengst nord hovedstaden. Tidligere i dag var sola framme og termometeret stod på minus 11. Nå er det helt vindstille og ikke mer enn 6 kalde grader utenfor. I TV-en har vi nettopp sett at det er noe mer blåsete på kysten nordover, fra full til sterk storm meldes det. Vi får si som hun skal ha sagt hortakjerringa da det var tilsvarende værtilhøve en vinter for omtrent 80 år siden: " *no e' de' kji greitt å værre på havet - uten båt*", la hun til for liksom å markere alvoret i situasjonen.

Utover dette må det meldes at hverdagen er over oss med full tyngde. Alle småkakene fra jul er bare et minne for de fleste, nå trøster vi oss med januarsalg og forberedelser til en tre ukers vinterferie under sydligere breddegrader.

På denne tiden av året var det mannfolka pakket lofotutstyret og gjorde seg klar til å dra nordover. Noen på egne eller som mannskap på andres båter, andre for å arbeide med fiskemottak på land. Rart å tenke på at for flere og seksti år siden var vi på plass i Henningsvær denne datoen, klar til å delta i en eventyrlig høsting av havets rikdommer.

Siste uke har jordskjelvet borte i Caribien satt støkk i noen og enhver. Våre gjenvordigheter og daglige problemer blir små og smuldrer bort i et større og mer dramatisk perspektiv.

Fra både lokale og sentrale massemedia ser vi at det er kommet en ulovlig innvandrer til Gutvik. En firbent sådan, riktig nok, som til og med har fått bevilget midlertidig opphold. På disse kanter av landet skjer slikt hver dag, men da av skapninger på to bein. De får nok en noe blidere mottakelse – vi har ikke hørt om noen ennå som på tross av framskreden alder og manglende tanngard skal kastreres før de slippes ut blant medskapningene. Det ser ut til å være tøffere vilkår for uvelkomne besøkende nordafjells!

For interesserte kan meddeles at brevet til samferdselsministeren er i ferd med å ikles frimerke. Statsrådets kink i ryggen syntes å være helt borte da hun opptrådte fredag i "Nytt på nytt" på TV. Etter telefonisk kontakt med embetsverket er vi vel i tvil om statsrådets instruksjonsmyndighet overfor forstokkede fylkespolitikere og regionale veimyndigheter. Vi gir oss aldri – de skal få høre menigmanns mening, enten de liker det eller ikke!

I stedet for mer eller mindre vellykkede råd for landallmuen serverer vi denne gang et litt spesielt regnestykke – fra serien: ***Er du smartere enn en 5 - klassing?***

Dersom:

$$2+3 = 10$$

$$7+2 = 63$$

$$6+5 = 66$$

$$8+4 = 96$$

Da er: $9+7 = ???$ Svar i neste utgave av denne spalte.

Uttrykk og ord mer vanlig tidlig på 1900-tallet:

Ord

Dengel-dangel (tjukke *I* - er – unyttige ting), **tværrstekkel'** (tjukk *I* – sjøstjerne), **pleggarbæta** (tjukk *I* – litt ekstra etter at en var mett), **Vederkvegels'** (behagelig tilstand, lettelse).

Uttrykk

Kryjdd seg te' (blitt bedre, kommet seg på beina igjen)

Vi hilser og gratulerer...



Gratulerer med 5-årsdagen til gutten våres Tom Christian
Han hadde bursdag den 12. januar.
Vi er glad i deg – stor kos og klem fra
Pappa, mamma, Charlene og Bjørn Vegard

Gratulerer samboaren min Berit vårvik med 50 årsdagen du ha den 26 januar,
gle meg til feiringa. :) med mytji kake å sånt.

Gattis til jublantene Britt Janne Hansen som blir 30 år den 1. februar og til
Silje Terese Hansen som blir 20 år den 3. februar.

Te sammen skolj det bi en fin 100år` s dag:) Pakka er unnderervegs til alle tre.

Hilsen,
Bjørn T



Tusen takk for alle gavene jeg fikk på min 75 års dag.
Hilsen Aagot

LYS

En dag, det gikk opp et lys
der jo stumper jeg trenger
for å gjøre hverdagen så lys.

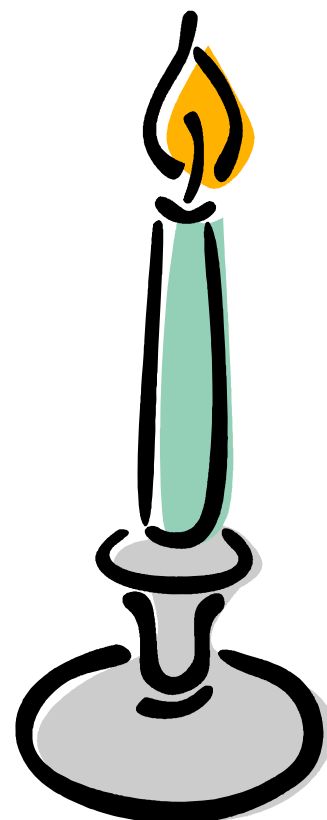
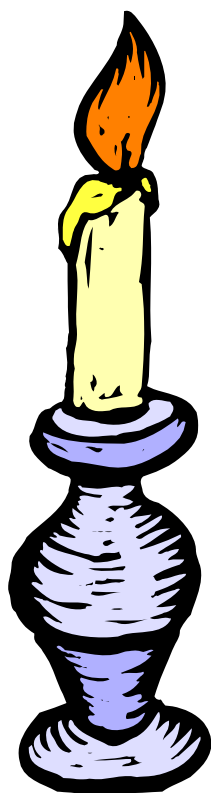
Lengde, form og farge
ingen rolle spiller
alle bekker små gjør en stor Å

Jeg trenger stumper små og store
støper dem
og pynter dem med små dekor

Det jeg prøver å si:
dine lysstumper gjør meg blid
hvis du har noen å gi

Så vil du min hverdag
lyse opp
dine stumper du må lete opp

Audhild



Aktivitetskalender

MAN	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 - 1400 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1700 - 1800 svømmetrening 7-9 klasse 1700 - 1800 småbarntim Herlaughallen 1700 - 1800 svømmetrening 7-9 klasse 1730 - 1830 svømming alle 1900 - 2000 åpen svømmehall (alle) 1930 step 2T (fra januar 2010)	TIR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1200 - 1300 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1500 - 1700 åpent miljøtorg 1. tirsd. i mnd 1630 - 1730 svømmetrening 4-6 klasse 1730 - 1830 svømmetrening 1-3 klasse 1830 - 2000 fotball 5-7 kl 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 2000 - korøvelse Lille herlaughall 2000 - 2130 fotball 8-10 kl
ONS	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1700 - 1800 fotballtrening knøtt 1700 - 1800 åpen svømmehall (under skolealder) 1830 - 2000 badminton 1830 - 1945 åpent bibliotek 1900 - 2000 åpen svømmehall (alle) 1900 - 2030 miniatyrskyting - kjeller Lekatun 2000 - 2100 åpen svømmehall (kun voksne) 2000 - 2130 fotball voksen (f.o.m. ungd.skolen) 2000 - 2130 Linedance Lille Herlaughallen	TOR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1130 - 1400 åpent bibliotek 1630 - 1800 fotballtrening miniputt 1830 - 2000 fotballtrening 5-7 kl 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 1930 bingo 2000 - 2130 fotballtrening 8-10 kl 2100 - 2200 badminton
FRE	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 2000 - 2200 ungdomstrening - uorganisert	LØR	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1600 åpen frisørsalong - Ludmila 1800 - 2000 fotballtrening - ungdom
		SØN	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 2000 bingo 1830 - 2000 badminton

JANUAR		
Lørdag	30	Jegerprøvekurs - Leka skole kl. 1100
FEBRUAR		
Tirsdag	02	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030 Årsmøte Leka blandakor - Lille Herlaughall kl. 2000
Onsdag	03	Fotpleien Margrethe Edvardsen på Leka sykestue
Torsdag	04	Fotpleier Margrethe Edvardsen på Leka sykestue Loddsalg på Coop'en - førskolebarna til inntekt for jordskjelvrammede på Haiti Årsmøte Allidrettsgruppa - Lille Herlaughall kl. 2030
Lørdag	06	Jegerprøvekurs - Leka skole kl. 1100
Søndag	07	Jegerprøvekurs - Leka skole kl. 1100
Torsdag	11	Årsmøte Leka IL - Lille Herlaughall kl. 2030
Lørdag	13	UKM - lokalmønstring på Solsem
Mandag	15	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
Søndag	17	Meditasjonsgudstjeneste i Leka kirke kl. 1930. Odd Arne Saltbones Kurs generasjonsskifte/eierskifte i landbruket - Lekatun kl. 1900
MARS		
Tirsdag	02	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Søndag	14	Gudstjeneste i Leka kirke kl. 1100. Brit Karin Theimann
Mandag	15	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
APRIL		
Torsdag	01	Nattverdsgudstjeneste i Leka kirke kl. 1100. Odd Arne Saltbones
Søndag	04	Høytidsgudstjeneste i Leka kirke kl. 1100. Odd Arne Saltbones
Tirsdag	06	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Mandag	19	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
MAI		
Søndag	02	Samtalegudstjeneste i Leka kirke kl. 1930. Odd Arne Saltbones
Tirsdag	04	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Mandag	17	Gudstjeneste i Leka kirke kl. 1100. Brit Karin Theimann
Tirsdag	18	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030
Lørdag	22	Konfirmasjonsgudstjeneste i Leka kirke kl. 1100. Odd Arne Saltbones
JUNI		
Tirsdag	01	Formannskapsmøte Lekatun kl. 1030
Mandag	21	Kommunestyremøte Lekatun kl. 1030

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement, slik at vi får en innholdsrik aktivitetskalender. Bruk aktivitetskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige "kollisjoner".