



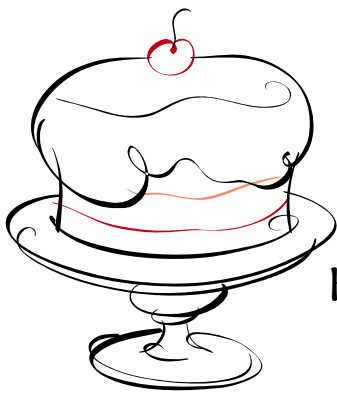
Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 30. oktober - 2009 Nr: 21/09

KAKE TIL FARSDAG ?



Lørdag 07. november
vil 8. klasse arrangere kakelotteri på
Husby Handel og Coop Leka.

Kom innom og kanskje du blir den heldige
vinner av flott kake til farsdagen.

Arr. 8. klasse

Lekaposten gratulerer
alle fedre med farsdagen
søndag 8. november.



SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF
NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

Tlf. 743 87 000 e-post: post@leka.kommune.no

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30 - 743 99 750

Tlf. Leka sykestue - 743 87 200

Tlf NAV Leka – 747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka – 742 16 525

Neste utgaver: 13. og 27. nov, 18. des

FREDAG 06. november

FREDAG 13. november



Pandemivaksine A(H1N1)

Nå anbefaler Nasjonalt folkehelseinstitutt at også barn helt ned til seks måneders alder kan få vaksinen. Begrunnelsen er at de har fått nye data som viser at også så små barn tåler vaksinen godt.

"De får god immunrespons – og de trenger den," sies det fra folkehelseinstituttet.

Kommunen anbefaler derfor at også barn ned til 6 mnd. kommer til helsesenteret for vaksinerings.

Barn i alderen 6 mnd-3 år og som ikke fikk tatt den sammen med sine foreldre, kan kontakte helsesøster/lege.

LEKA - vill og vakker
Tar du sjansen?

Er du allsidig og fleksibel - har lyst til å prøve noe nytt?
Har du kompetanse innen en eller flere av disse områdene
Næring, teknisk, data, lærer, musikk-kulturskole, organist, renhold.

DA HAR VI BRUK FOR DEG!

Foruten unik vill og vakker natur kan Leka kommune tilby:
Barnehageplass, SFO, svømmehall med vann, kommunal bolig til leie,
billig tomt med fantastisk beliggenhet, god legedekning, milevis med
merkede turløyper, et av 20 utvalgte kulturlandskap i Norge,
verdenskjent geologi og rike muligheter for jakt/fiske/friluftsilv.

Les mer på www.nav.no eller www.leka.kommune.no

tv-aksjonen
18. oktober på NRK



care®

”HJELP TIL KVINNER HJELPER FLERE”

Her er resultatet fra innsamlingen i Leka kommune:

Innsamlet på bøsser	kr. 22 947,50
Leka formannskap	kr. 2 000,00
Formiddagskaffe Lille Herlaughall 10.10.	kr. 1 711,00
Kunst salgsutstilling i barnehagen 15.10	kr. 2 642,00
Leka Sanitetsforening	kr. 1 500,00
Øvrige gaver fra firma og privatpersoner	Kr. 8 420,01
SUM	kr. 39 220,51
Beløp pr innbygger:	Kr. 67,39



Tusen takk til alle som stilte opp som bøssebærere
Tusen takk til alle som bidro med støtte til TV-aksjonen

Hilsen lokal aksjonskomité.

FOTPLEIER MARGRETHE EDVARDBSEN

Kommer til Leka sykestue onsdag 11. og
torsdag 12. november

For timebestilling ring mobil 901 52 243



JEG SØKER JOBB

Jeg har flyttet til Leka og trenger jobb. Jeg er ei jente på 25 år som har aner fra Leka, blid og trivelig og fleksibel i forhold til arbeidstid.

Trenger noen hjelp til f.eks. butikk, barnehage, hjelp i hjemmet, maling, kjøring til butikk/bingo etc

Ta gjerne kontakt, mobil 91 333 007

Hilsen Aina Saltnes

DETTE KOMMER IKKE AV SEG SJØL!

Helse- og produksjonsstatistikk for storfe: "Faglig rapport KU" utgis årlig av Tine og er interessant lesning. Leka har en del tydelige særtrekk som jeg har lyst til å dele med dere. (Hele Faglig rapport KU 2008 finner du på internett under "Tine meierier",.... "Meieriselskapene"....." Tine Midt-Norge") Tine Midt-Norge er Orkladal, Nordmøre og Romsdal, Fosen, Gauldal og Stjørdal (m Trondheimsregionen), Namdal og Innherred.

Her kommer utvalgte tall fra statistikken for Leka og ytre Namdal sammenlignet med hele Tine Midt-Norge for 2008 som viser at mange bønder i Leka gjør en god jobb!

	Tine MN	Leka	Vikna	Nærøy
-Protein% i meierileveranse.....	3,37	3,4	3,37	3,38
Leka best i Namdal/Innherred sammen med Levanger...				
-Celletall i melk, geometrisk middel.....	124	102	132	131
Leka er best i hele region Midt-Norge, lavest celletall!				
-Elitemelk% av volum.....	91,21	94,62	81,52	88,52
På 4.plass i hele Namdal,- og Innherredregionen (Namdal/Innherred)!				
-Tillegg – trekk, øre pr l melk.....	35,7	41,2	33	34,9
Lekas melkeprodusenter henter ut mest netto kvalitetstillegg i Namdal/Innherred!				
-Mastittkostnad, øre pr l	13	13	12,2	11,1
Her ligger vi på gjennomsnittet i regionen, det er bra når vi ser resultatet!				
-Tilvekst slaktevekt ung okse, gram pr. dag.....	496	506	460	488
Leka på 5.plass i Namdal/Innherred, men vi har kanskje ikke så gode slakteklassifiseringer som vi burde ha, oksene slaktes unge, godt under gjennomsnittsalder.				
-Mista kalver i % av fødte kalver.....	3,6	0,7	5,0	4,0
Hvis man tenker seg at det er "toppen av isfjellet", av kalveproblemer der kalven dør, tolker jeg dette som et mål på kvaliteten av kalvestellet. Og det stemmer i hvert fall godt med det generelle inntrykket jeg har fått gjennom årene: fine kalver ser jeg mer og mer av i fjøsene på Leka. Dette er et av de utfordrende feltene i storfeholdet, så GRATULERER fra dyrlegen med godt, profesjonelt kalvestell til Lekas produsenter! I fjor var tallet 2% kalvetap, i år imponerende 0,7%. Dere er med avstand best i hele region Midt-Norge!				
-Dyrlegen brukes litt mer i Leka enn ellers i Ytre Namdal, (selv om tallet er synkende her som ellers.) Kanskje delvis fordi vi lar kyrne bli noe eldre her enn i andre distrikt, (utskiftingsprosenten hos oss er lavest i Namdal/Innherred), men det ser ut på en del av statistikken at det betaler seg, og i tillegg er infeksjonsnivå i jur her lavt, like ens andel 2. og 3. klasser på melka. Tross våre litt eldre kyr leverer Lekas produsenter melk med så lavt celletall, det er ekstra artig!				

MEN vi har en del å hente på å bedre fruktbarheten:

- Fruktbarhetsstatus, FS-tall	58	43	58	49
-------------------------------------	----	-----------	----	----

Her har Vikna hatt en fin framgang de siste åra, greier vi også?

FS-tallet svinger veldig mellom buskapene her i kommunen, fra 0 til 120, som jeg har sett det. Og fra år til år: F.eks var året 2007 bra på Leka (FS-tall=57, mot langt under 50 i 2004 og 2006) Vi er dessverre på jumboplass i Namdal og Innherred på dette feltet, så her finnes et godt potensiale for inntjening, ser det ut til!

-Alder ved første kalving, mndr.....	25,9	26,3	25,9	25,8
- Kalvingsintervall i mndr.....	12,5	12,8	12,8	12,7

Derfor vil jeg til slutt oppfordre gårdbrukerne i kommunen til å få med seg fagmøtet "Kalv i kua i rett tid", som produsentlaget arrangerer den 2.11, med tung ekspertise, det skulle være midt i blinken for oss, neste steg, så å si...!

Hilsen dyrlegen, Tone Rennemo



Til melkeprodusenter i Leka, Bindal, Vikna og Nærøy

KALV I KUA TIL RETT TID!

Dette er alle melkeprodusenters ønske og mål – men som mange har erfart kan det også være en stor utfordring. Med mer kunnskap står en bedre rusta, og produsentlaga inviterer derfor til felles fagmøter om fruktbarhet med **veterinær Ove Harald Fossen fra GENO**. Det holdes to like møter, så dere kan velge hvilket som passer best:

- **VERTSHUSET HERLAUG MANDAG 2. NOVEMBER KL. 19.30.**
Kveldsmat fra kl. 19.00. (Ferje fra Gutvik kl. 18.45.)
- **VAL VG. SKOLE TIRSDAG 3. NOVEMBER KL. 11.00 – 15.00.**
Kaffe fra kl. 10.30, lunsj midt på dagen.

Dette blir møter med vekt på praktisk fruktbarhetsarbeid i fjøset:

- God og effektiv brunstkontroll – ingen utenfor!
- Hva er "rett tid"
- Alder og størrelse på kviger ved inseminering
- Fjøsmiljø og fruktbarhet
- Spørsmål og erfaringer fra dere

Fruktbarhet er et stort og omfattende fagfelt, og dette møtet vil bli fulgt opp med et nytt fagmøte på nyåret som handler spesielt om føring og fruktbarhet. Vi håper at dette samla vil gi dere mer kunnskap og motivasjon til å arbeide med fruktbarhet i eget fjøs. Dere vil på møtene også få informasjon om muligheter for individuell oppfølging. Det er hjelp å få, men den viktige daglige jobben må en som kjent gjøre sjøl.

Veterinærer og inseminører i distriktet inviteres også til møtene.

VELKOMMEN!

Med hilsen

Leka produsentlag
Mari-Anne Hoff, leder

Bindal produsentlag
Petter Bjørnli, leder

Vikna produsentlag
Lars Kirkeby-Garstad, leder

Nærøy produsentlag
Ingebjørg Eidshaug, leder



**DETTE ER EN LITEN PÅMINNELSE OM UKM 2010!!!
VI SATSER PÅ Å ARRANGERE LOKALMØNSTRING
I LØPET AV FEBRUAR.
ENDELIG DATO KOMMER SENERE.**

**HÅPER DERE ALLE ER GODT I GANG MED INNSLAG
TIL MØNSTRINGEN.
DET ER STORT SETT BARE FANTASIEN SOM
BEGRENSER HVA MAN KAN DELTA MED!!!**

KULTURKONTORET

TRIMKORT 2009

Siste frist for å levere inn trimkort er

MANDAG 03. NOVEMBER

etter det vil enkelte trimposter bli tatt ned for vinteren.

For å få kjøpt krus må voksne har 15 klipp,

barn under 10 år og voksne over 60 år må ha 12 klipp.

Kr. 100,- legges i konvolutt i lag med kortet i egen postkasse på Joker'n.

Trekning av overraskelse på kort som er innlevert, spesialtrekning på de som har greid over 20 poster – det blir også ekstra trekning for de under 10 år og de over 60 år som har mer enn 17 klipp. (Husk å skrive alder på barna).

Så alle bør levere kortene innen fristen.

Allidrettsgruppa i Leka IL



Vi har åpent på Steinsenteret:

I november:

Lørdag 21.11

Lørdag 28.11

Kl. 12 – 14

Kl. 12 – 14

I desember:

Lørdag 12.12

Lørdag 19.12

Kl. 12-14

Kl. 12-14

Vi har fått inn mye nytt. Mange fine julegaver.

Velkommen!

HALLOWEEN – ASIATISK AFTEN

På Vertshuset Herlaug lørdag 31. oktober kl. 2000

Kr. 200 pr pers (kun kontant)

Buffe fra kl. 2000-2300

Spis så mye du vil – dessert er også inkludert.



HJERTELG VELKOMMEN

Julebord

Det er mulighet for å melde seg på
JULEBORD PÅ PUBEN:

lørdag 14. november og
lørdag 12. desember.

Julemiddag, kaffe, dessert, dansemusikk

Pris: kr. 500,- pr pers.

Påmelding senest 10 dager før julebordet arrangeres – tlf: 743 99 809.

KVINNER:

- Mannen tror han velger kvinnen, men det er nesten alltid kvinnen som velger mannen. Det er kvinnen som velger den mann som skal velge henne.
- Kvinner har ennå igjen å lære at vis de vil betraktes som likemenn, må de begynne å tenke på seg selv som likemenn.
- Det er med vedskiver som med sladrekjerringer; det må minst to til for at gloa skal holdes ved like.
- Når det gjelder å lese i en kvinnes øyne, er de fleste menn analfabeter.
- En vinne som virkelig forteller hvor gammel hun er, skal man helst ikke betro noe. For hun kan plapre ut med hva som helst.

VERTSHUSET
HERLAUG



LEKA KOMMUNES FELTPOKAL 19.09.2009

1	Oddgeir Haug	Leka	3	6/6	6/6	6/4	6/4	6/1	30/21
2	Paul Gutvik	Gutvik	73	6/6	6/6	6/5	6/6	5/2	29/25
3	Willy Hansen	Leka	3	6/2	6/6	5/4	6/5	6/1	29/18
4	Ole Hammes	Leka	3	5/4	6/5	5/3	6/5	6/2	28/19
5	Atle Pedersen	Leka	V73	4/2	6/5	5/4	6/6	2/2	23/19
6	Olaf Olsen	Leka	V73	6/4	4/2	6/4	4/4	3/0	23/14
7	Arne Lund	Leka	V73	5/0	5/5	2/0	5/4	6/2	23/11

FELTPOKAL LEKA 20.09.2009

1	Willy Hansen	3	6/3	6/6	5/3	6/4	4/0	27/16	6/6	6/3	39/25
2	Arne Lund	V733	5/2	6/3	6/3	5/5	5/1	27/14	6/4	5/3	38/21
3	Oddgeir Haug	3	6/2	5/5	4/3	6/6	0/0	21/16	6/4	6/4	33/24
4	Ole Hammes	3	6/4	6/6	4/0	0/0	0/0	16/10	0/0	0/0	16/10

Jaktfelt 5x3 Skudd

1	Trygve Einar	1	3/1	3/2	3/0	1/0	2/1	12/4
---	--------------	---	-----	-----	-----	-----	-----	------

GUDSTJENESTER



- 01.11.09 Leka kirke kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd. Vi minnes våre døde.
- 29.11.09 Leka kirke kl 14.00
Lysmesse v/ Odd Arne Saltbones - Kirkekafe
v/konfirmantforeldre
- 10.12.09 Leka barnehage har julesamling i Leka kirke kl. 1100
- 15.12.09 Vi synger julen inn – Leka kirke kl. 1930, barnedåp
- 17.12.09 Skolen ønsker store og små velkommen til julesamling
i Leka kirke kl. 1800
- 24.12.09 Leka kirke julegudstjeneste
- 26.12.09 Leka kirke høytidsgudstjeneste

BARN:

- Selv femtrinns-raketter og kjernefysikk blir puslingers puslespill når det nyfødte barn med et eneste blikk bevsier at Gud er til.
- Folk som sier de sover som et barn, har som regel ingen.
- Ungdommen er en tid i livet da foreldrene blir vanskeligere.



FAMILIEARRANGEMENT

.Markering av

“VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2009”

10. oktober er den internasjonale Verdensdagen for psykisk helse. I Norge markeres verdensdagen i ukene før og etter 10. oktober. Årets tema for Verdensdagen er;

Årets tema – livets overgangsfaser – setter noe av livets mest vanlige og vanskelig tema på dagsorden: nemlig at livet bringer med seg opp- og nedturer.

Overgangsfaser er en naturlig del av livet og de fører til vekst og endring, men kan også by på usikkerhet og smerte.

Forskning viser at psykiske helseproblemer ofte henger sammen med overgangsfasene i livet som for eksempel ungdomstid, samlivsbrudd, gjeldsproblemer og arbeidsledighet. Hvordan skal vi ta vare på den psykiske helsen midt oppi flytting, foreldreskap, samlivsbrudd eller i en hektisk hverdag?

Til tross for overgangsfasenes dominerende betydning i våre liv, og for den betydningen de har for vår psykiske helse, har vi en forbausende lav bevissthet om overgangsfasene.

Dersom vi styrker vår bevissthet om overgangsfasenes betydning, så styrker vi vår psykiske helse. Da blir det lettere for hver enkelt av oss å mestre overgangene i våre egne liv, og ikke minst kan vi være bedre støttespillere for de menneskene rundt oss som sliter.

Bli med på landets største dugnad for psykisk helse! Støtt opp om årets tema og Verdensdagen for psykisk helse i 2009.

Budskap 2009:

- Endringer og overganger er en naturlig del av livet
- Noen endringer er vanskelige og overgangsfaser er risikoperioder for mentale helseproblemer
- Overgangsfaser er forbigående
- De fleste som får psykiske problemer blir bra igjen
- Det finnes god hjelp hvis problemene ikke går over av seg selv. Vi vil markere Verdensdagen på Leka, med å sette fokus på fysisk og psykisk velvære gjennom å arrangere fakkelmarsj, sosialt samvær og gratis basseng.

HERLAUGHALLEN TORSDAG 05. NOVEMBER

- Fakkeltog (ca 1,5 km) oppmøte v/hallen kl 16:30
- Gratis kaffe/kakao/vaffel etter fakkeltog
- Elever fra ungdomstrinnet har fremlegg av prosjektarbeid
- En time i svømmehallen for de som har deltatt på arrangementet

Vi oppfordrer barn, ungdom, foreldre, besteforeldre og andre til å delta på dette arrangementet.

Alt er gratis ☺ Arr; B.U.T.

(Leka barne- og ungdomsteam v/ Venke, Anette, Ingunn, Aina, Kjell-Arve, Ole-Kristian og Grete)

Vi hilser og gratulerer...

Venke Strat Thorsen
08. november bli ho Venke 50 år!
DreamTeam gratulere masse!

Takk for oppmerksomheten
på min 85-årsdag.
Fra Torstein Vågan



Lekaposten gratulerer Bjørn Arne Laugen
med tildeling av Kongens fortjenestemedalje i sølv.

Minneord til Julianne Ingebriktsen

Det var med stor sorg vi mottok det triste budskapet om at du hadde forlatt oss
Julianne.

Torsdag 22. oktober er en dag vi vil minnes med sorg.

Vi visste alle at du slet med kreftsykdommen,
og vi var klar over at din situasjon var svært alvorlig,
men vi håpet det samme som deg at du skulle få
flere dager i lag med alle dine kjære.

Da du Julianne feiret din 50 års dag for 10 år siden skrev vi en sang til deg,
og et av versene hadde følgende tekst:

”På jobben fer du som en vind, og støvet fort forsvinn.
Du stryker ømt et gammelt kinn. Du mange hjerter vinn.”

Disse strofene her forteller hvordan du utøvet din rolle som hjelpepleier på
sykestua hvor du hadde din arbeidsplass fra 1979 og fram til du ble syk.

I de siste årene jobbet du også i hjemmesykepleien.

Du var en god kollega, det var alltid trivelig å jobbe sammen med deg,
og det var alltid koselig å komme på jobb når du hadde vært på vakt,
du hadde en spesiell evne til å gjøre det koselig rundt deg
med lys og blomster som du var så glad i.

Det var ikke sjelden at du kjøpte av egen lomme for å gjøre det koselig.

Din plass blant oss vil alltid stå tom Julianne, og du vil bli savnet.

Minnet om deg lukker vi inn i våre hjerter,
og det du sto for skal vi ta med oss videre.

Du vil bli savnet som en god venn og ansvarsfull kollega.

Alle pasientene du ga din omsorg til vil også savne din kjærlige hånd.

Våre tanker går i dag til din nærmeste familie som har mistet
en kjær datter, mor, søster og bestemor.

Med disse ord lyser vi fred ved ditt minne,
og takker for den tiden vi fikk sammen med deg.

Fra dine arbeidskollegaer i pleie og omsorg i Leka kommune.

Dialektkråa

...du må da skjønne
ke eg sei...!?



Vi skriver stadig oktober når dette til tider flamboyante og samstundes for landalmuen så uunnværlige skrift går i trykken. Høsten er langt framskreden, det er så, men været har stadig vist seg fra sin beste side. Det har vært spennende tider med valg til vårt høyeste politiske organ. Når godtfolk setter på seg lesebrillene og tar nærværende blad i hende er også rikets utøvende myndighet blitt personifisert og har fått Kongens velsignelse i statsråd. Ikke nok med det, både folkets kårne og regjeringens medlemmer har vært til storartet middag på Slottet.

Vi har notert oss dette, uten noen form for misunnelse, selv om det berettes at maten skal være både veltillaget og godt spisendes ved slike anledninger.

For vår del er vi skuffet over visse rokeringer i det nye Kongens råd. Vi har for en god stund siden forfattet et skriv til samferdselsministeren hvor vi i velvalgte ordelag ville henlede statsrådets oppmerksomhet på den etter hvert så lite innbydende veistrekning på vestsiden av vår barndoms øy. I vår dårskap innbiller vi oss at statsråder kan ordne så mangt, til og med instruere underliggende etater, slik som til dømes Statens vegvesen. Den nye statsråden, med et visst ansvar for den trafikale del av samfunnet, skal tidligere ha vært på besøk i kommunen, noe som kan vise seg nyttig om vi når fram med våre skriftlige anstrengelser.

Fra velunderrettet hold på øen er vi gjort kjent med at en rekke av bygdas mer framtrepende innbyggere har pakket litt lettere påkledning og slått følge med linerler, grågås og andre trekkende skapninger til sydligere strender - et fenomen som etter sigende ikke er noe nytt av året. Vi ønsker dem alt det velvære de måtte erfare der de oppholder seg i skyggen av palmene og forhåpentlig ser ut over et blått Atlanterhav. Vi legger ikke skjul på at vi gjerne kunne tenke oss å avlegge dem et besøk. Hvem vet, når både jul og nyttår er lagt bak oss og vaksinasjoner mot alskens slags pestilense er overstått, så skal de bare passe seg. De er med dette advart.

Vi er en videre meddelt at det arbeides med prosjekter for et bredere samarbeid i ytterdistriktene. Slike begreper som samhandling, samarbeid, samrøre, for ikke å snakke om sammenslåing ligger i tiden. Så vær nå for all del årvåkne – ellers så kan dere en vakker morgen våkne opp som viknaværinger, eller nordlendinger for den saken skyld.

Landalmuens beste venn, i alle fall for 200 år siden, Lorents Didrik Klüver, har vi nok en gang permitert en smule og bringer en gammel gåte i stedet – også den har sin opprinnelse for vel 150 år siden:

I dype daler ble jeg funnet, hvor min moder tapte meg.

Av kjøtt og blod jeg er opprunnet, men kjøtt og blod er ei i meg.

Mange har jeg høyt opphøyet,

Mange har jeg dypt nedbøyet.

Ord

Attabak' (rygge, gå bakover), **bæra'** (lang æ, bar mark eller vei), **kusin** eller **kusikain'** (tjukk *I* i kaljn' - skrømt eller noe annet skummelt som barn ble skremt med om de ville være ute etter at det ble mørkt), **målljæra'** (tjukk *I* – kverke, eller i det minste, skambanke noen).

Uttrykk

Uta blank å' innja krank (tjukk *I* i blank – oftest brukt om noen som hadde et glatt utseende, men hvor moralen var så som så).

Aktivitetsskalender

MAN	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 - 1330 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1700 - 1800 småbarntim Herlaughallen 1700 - 1800 svømmetrening 6-9 klasse 1800 - 2000 åpen svømmehall (alle) 2000 step 2T 2000 - 2200 fotballtrening	TIR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 - 1330 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1500 - 1700 åpent miljøtorg 1. tirsd. i mnd 1700 - 1800 svømmetrening 1. klasse 1900 - 2000 svømmetrening 2-5 klasse 1800 - 1900 fotball smågutt/pike 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 1930 - 2100 fotballtrening (6-9 kl)
ONS	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1800 - 1900 åpen svømmehall (under skolealder) 1900 - 2000 åpen svømmehall (alle) 2000 - 2100 åpen svømmehall (kun voksne) 1830 - 2000 åpent bibliotek 1900 - 2030 miniatyrskyting - kjeller Lekatun 2000- 2200 Linedance Lille Herlaughallen	TOR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 1930 bingo 1930 - 2100 fotballtrening (6-9 kl) 2100 - 2200 badminton
FRE	1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmia	LØR	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1600 åpen frisørsalong - Ludmila 1800 fotballtrening - ungdom
		SØN	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 2000 bingo 2100 - 2200 badminton

OKTOBER		
Lørdag	31	Halloween – Asiatisk Aften Vertshuset Herlaug kl. 2000
NOVEMBER		
Søndag	01	Gudstjeneste i Leka kirke kl. 1100
Mandag	02	Kalv i kua til rett tid – Vertshuset Herlaug kl. 1930
Torsdag	05	Markering av psykisk helsedagen – Herlaughallen kl. 1630
Onsdag	11	Fotpleien kommer til Leka sykestue
Torsdag	12	Fotpleien kommer til Leka sykestue
Lørdag	14	Julebord Vertshuset Herlaug
Lørdag	21	Leka Steinsenter åpent kl. 12-14
Søndag	22	Basar på Haug kl. 1530
Fredag	27	Julebord "Vi over 60" UL Lekamøy, arr. Leka Sanitetsforening
Lørdag	28	Leka Steinsenter åpent kl. 12-14 Julemesse i Vonheim kl. 1100-1600, arr Grendahuset Vonheim
Søndag	29	Lysmesse i Leka kirke kl. 1400, kirkekaffe ved konfirmantforeldre
DESEMBER		
Lørdag	05	Julemesse i Gutvik grendehus kl. 1100-1500, arr. Gutvik Grendalag
Søndag	06	Julekonsert i Leka kirke med bla Leka Blandakor og Kor i Øyan
Torsdag	10	Leka barnehage har julesamling i Leka kirke kl. 1100
Lørdag	12	Leka Steinsenter åpent kl. 12-14 Julebord Vertshuset Herlaug
Tirsdag	15	Vi synger julen inn – Leka kirke kl. 1930. Barnedåp
Torsdag	17	Skolen ønsker store og små velkommen til julesamling i Leka kirke kl. 1800
Lørdag	19	Leka Steinsenter åpent kl. 12-14
Torsdag	24	Julegudstjeneste i Leka kirke kl. 1200

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement, slik at vi får en innholdsrik aktivitetsskalender. Bruk aktivitetsskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige "kollisjoner".