



# Lekaposten

LEKA   
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 24/07 - 2009

Nr: 14/09

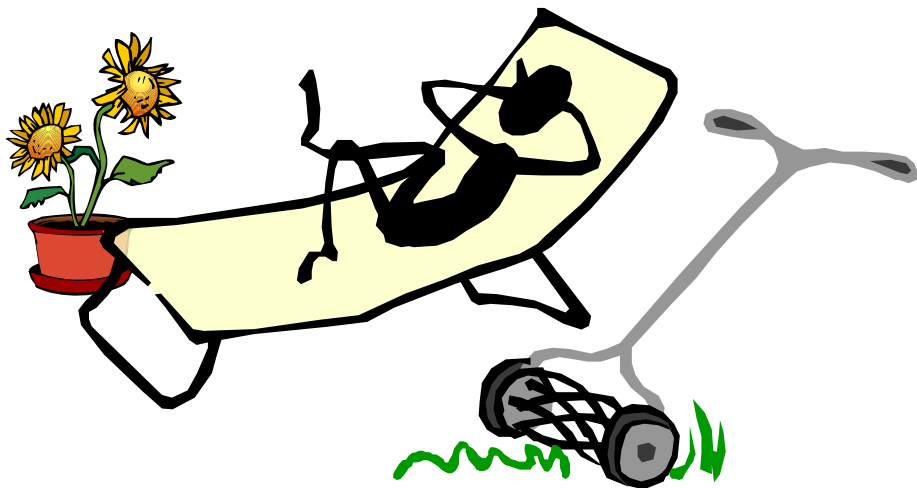
Så er årets dager avholdt – både Skei Dager og Herlaugsdager – og det i et aldeles strålende sommervær.

Mange og store arrangement er gjennomført, og behovet for hoder, hender og føtter har vært stort.

Så, **TUSEN TAKK** til alle medhjelpere – hjemmehørende og tilreisende – uten deres frivilliges innsats hadde det ikke vært mulig å gjennomføre disse dagene.

Og **TUSEN TAKK** til gjester og publikum som møter opp og bivåner det som er blitt arrangert, uten dere hadde det ikke vært noe poeng å lage disse dagene heller.

Nå kan lag og foreninger puste lettet ut og gjøre opp status, en del er nok allerede i gang med planlegging av neste års dager...



SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF  
NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 31. juli  
FREDAG 7. august

Tlf. 743 87 000 e-post: [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no)

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30 - 743 99 750

Tlf. Leka sykestue - 743 87 200

Tlf NAV Leka – 747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka – 742 16 525

Neste utgaver: 7. og 21. aug, 4. og 18. sept, 2. og 16. og 30. okt, 13. og 27. nov, 18. des



## ÅPNINGSTIDER FOR LANDBRUKSKONTORET I JULI/AUGUST 2009

TIRSDAG	28. juli	Kl. 9-13
ONSDAG	29. juli	Vanlig kontortid
TORSDAG	30. juli	Kl. 9-13
FREDAG	31. juli	Vanlig kontortid
MANDAG	3. august	Vanlig kontortid
TIRSDAG	4. august	Kl. 9-13
TORSDAG	6. august	Kl. 10-14

Kristin er ute i ferie fra og med uke 29 til og med uke 32. Tilbake 10. august.

Hilsen landbrukskontoret ved Annette Th. Pettersen

### DYR PÅ BEITE, PRODUKSJONSTILSKUDD AUGUST 2009.

I henhold til forskrift om hold av storfe, skal storfe ha mosjon. Hovedregleen er at storfe skal være minst 8 uker på beite. I tillegg tilles vilkår for å kunne motta tilskudd til dyr på beite, jfr. Forskrift om produksjonstilskudd § 7. For å få beitetilskudd, **må storfe være på beite i minst 12 uker!** Brudd på regleen fører til avkorting av produksjonstilskuddet.

Landbrukskontoret i Leka

### Tidligjakt på grågås 2009

Leka kommune har fått innvilget tidligjakt på grågås fra fylkesmannens miljøvernavdeling etter de nye forskriftene for jakt og fangsttider fra 2007-2012.

- Startdato **for tidligjakt er i år satt til 27. juli.** Ordinær jakt starter 10. august.
- **Tidligjakt skal kun foregå på dyrket mark fra kl 0400-1100**
- Det skal ikke foregå jakt på de etablerte friområdene.
- Tidligjakt er knyttet til Valdet Leka og organiseres i de enkelte jaktfelt.

Leka Kommune  
Viltforvaltningen



### AVLINGSSKADE

Frist for å søke avlingsskadeerstatning er 31. oktober 2009.

Avlingsskade skal varsles Landbrukskontoret i god tid. Det skal gjennomføres befaring og evt. vurderes tiltak som kan redusere omfanget.

## KARTLEGGING FRAMANDE ARTAR


Framande plantar vert eit stadig større problem på Aust- og Vestlandet og det er ingen grunn til å tru at vi i Nord-Trøndelag slepp unna. Vi vil difor foreta ei kartlegging om kor stort problemet er i Leka kommune. Kartlegging er grunnlaget vi har for å sette inn tiltak. Målet er å få artane fjerna frå vill natur. Dei framande artane er ofte hageplantar som formarar seg lett og som, utanfor hagen, kan utkonkurrere dei artane som er der naturleg. Når vi fjernar dei framande artane er dette for å ikkje miste mange av dei raudlista artane og det spesielle landskapet ein finn på Leka.

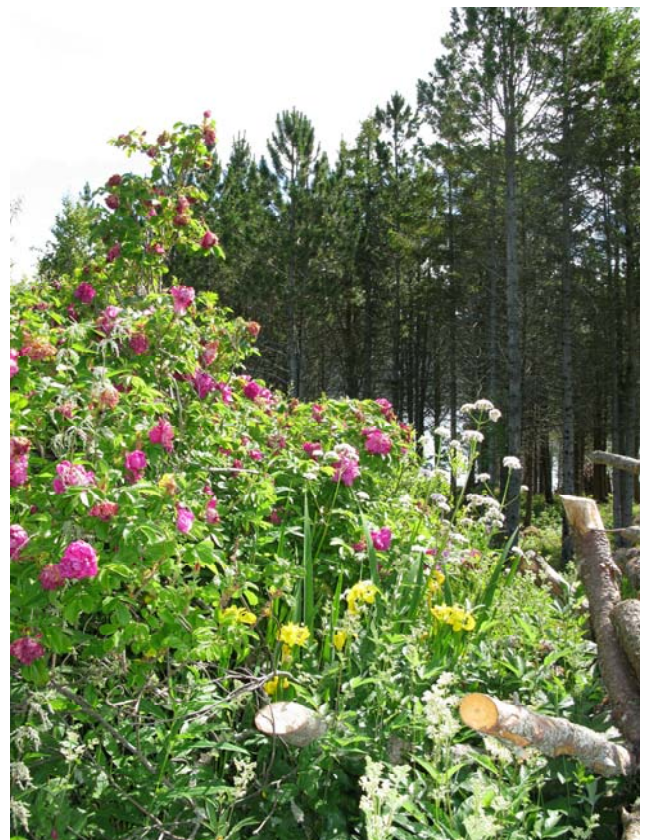
For å foreta kartlegginga mest effektiv vil vi gjerne ha tips frå lekaværingane om kvar artane finnast. Om du har observert ein framand art kan du ta rapportere det inn til Leka kommune på 74 38 70 00 eller på [post@leka.kommune.no](mailto:post@leka.kommune.no) Vi ber da om at e-posten vert merka med emnet "Framande artar". Det går òg ann å rapportere inn funna på [artsobservasjoner.no](http://artsobservasjoner.no)

Om du vil vite meir om enkelte av artane og få enkle tips til kva du kan gjere for å hindre spreiding og fjerne artane kan du sjå på [www.fmnt.no](http://www.fmnt.no) . Der har vi lagt ut ein brosjyre om framande artar.



Bilete 987 er av kjempeslirekne ein art som eg har sett mykje av i hagane på Leka. Han er spesielt fordi planta ikkje spreier seg med frø, men med avløparar og rotskot.

Bilete 1054 er av rynkerose (*Rosa rugosa*).  Dette er ein krattvoksende art som grunna måten å vekse på og tornane vil dette senke rekreasjonsverdien fordi det senker framkommelegheita i områda. Spesielt har ein sett at han har ein tendens til å ta over i standsona.



Meld fra til sentralbordet på Lekatun:  
**743 87 000**

## OFFENTLIG ETTERSYN:

### REGULERINGSPLAN KLOKKERGÅRDEN BOLIGFELT

I medhold av plb § 27-1 pkt 2 har Leka planutvalg i møte 20.07.09 vedtatt å legge ut forslag til reguleringsplan for Klokkergården boligfelt til offentlig ettersyn på Lekatun i perioden 21.07.09 – 21.08.09.

Evt merknader må være fremsatt innen 21. august og sendes Leka kommune, 7994 Leka.

---

### VIKARIAT KONTORMEDARBEIDER:

Det lyses ut vikariat som kontormedarbeider i 100 % stilling i perioden 05.08.09-18.09.09, vedkommende vil også fungere som tilkallingsvikar ved behov framover.

#### Ansvars- og arbeidsområde:

Sentralbord, journalføring/arkivering, informasjonstjeneste og øvrige merkantile tjenester. Den som engasjeres må kunne arbeide nøyaktig og strukturert.

Søkere må kunne beherske bruk av EDB, det vil bli gitt opplæring innen arbeidsområdet og bruk av ulike dataprogrammer.

Det vil bli lagt vekt på personlige egenskaper og god serviceholdning.

Lønn etter gjeldende tariff.

Spørsmål ang. stillingen kan rettes til ass. rådmann Reidun Helmersen, tlf 743 87 000.

Søknad med CV sendes Leka kommune **innen 31. juli.**

---

## GUDSTJENESTER



- |          |   |
|----------|---|
| 02.08.09 | <b>Leka kirke kl 11.00</b><br>Høymesse v/ Odd Arne Saltbones - Nattverd   |
| 06.09.09 | <b>Leka kirke kl 11.00</b><br>Gudstj v/ Odd Arne Saltbones - Nattverd.<br>50-årskonf.jubileum/Konfirmantpresentasjon<br>(Konfirmantene hjelper til med kirkekaffe på Vonheim) |
| 04.10.09 | <b>Leka kirke kl 11.00</b><br>Høsttakkefest v/ Odd Arne Saltbones - Utdeling av 4-årsbok. Kirkekaffe. Saniteten pynter  |
| 01.11.09 | <b>Leka kirke kl 11.00</b><br>Gudstjeneste, nattverd. Vi minnes våre døde   |
| 29.11.09 | <b>Leka kirke kl 14.00</b><br>Lysmesse v/ Odd Arne Saltbones - Kirkekaffe v/konf.foreldre   |
| 24.12.09 | <b>Leka kirke kl 12.00</b><br>Julegudstjeneste  |
| 25.12.09 | <b>Leka kirke kl 11.00</b><br>Høytidsgudstjeneste   |



# KIRKEVALGET 2009



## **14. SEPTEMBER AVHOLDES MENIGHETSRÅDSVALG I LEKA SOKN**

**Valget gjennomføres på Lekatun fra kl. 11.00 – kl. 19.00.**

**Du kan stemme ved tre valg samtidig: Stortingsvalget – Menighetsrådsvalget – Bispedømmerrådsvalget. Til Leka menighetsråd skal det velges 6 medlemmer og 5 varamedlemmer. Valgperioden er 2 år.**

**Det blir mulig å avgi forhåndsstemme i perioden fra 10. august til 11. september i Gutvik hos Bjørg Guttvik og på Leka menighetskontor i åpningstiden. Menighetskontoret tar ikke mot stemmer i uke 34 på grunn av ferieavvikling.**

**Kirkelige manntallet blir utlagt til gjennomsyn på disse stedene i den samme perioden. Rettelser/oppdateringer kan meldes menighetskontoret innen 1. september 2009.**

### **Leka menighetsråd kunngjør følgende kandidatliste (valgliste) for valgperioden:**

1.	Beathe Mårvik	42 år	Leka
2.	Anne-Lise Hiller	51 år	Gutvik
3.	Bjørn Terje Hansen	50 år	Leka
4.	Tor Martin Holand	25 år	Leka
5.	Bjørg Petrine Lund	66 år	Leka
6.	Kristin Hagen Fjeldstad	46 år	Leka
7.	Bjørn Helge Henriksen	57 år	Gutvik
8.	Harald Erling Henriksen	48 år	Gutvik
9.	Liss Bodil Haug	44 år	Leka
10.	Reidun Gudding Jacobsen	51 år	Leka
11.	Leif Harald Pettersen	20 år	Leka
12.	Gunnhild Engan Haug	52 år	Leka
13.	Kirsti Audhild Hoff	44 år	Leka
14.	Jan Øystein Tiller	63 år	Gutvik
15.	Vigdis Margrethe Tørriseng	62 år	Gutvik
16.	Kirsti Charlotte Østby	61 år	Leka
17.	Laila Engan Thorvik	41 år	Leka
18.	Anders Meier Larsen	55 år	Leka
19.	Rigmor Irene Reppen	59 år	Leka
20.	Ståle Gunnar Haug	40 år	Leka
21.	Kirsten Anita Pettersen	63 år	Leka
22.	Thor-Even Stene	23 år	Leka

**Det vil fra sentralt hold bli utsendt valgkort som vil være velgerne i hende senest 8. august. Valgkortet vil inneholde informasjon om tid og sted for valget, om hvordan man stemmer og om kandidatene både ved menighetsrådsvalget og valget til bispedømmeråd/Kirkemøtet.**



# VALG

## Står du manntallet?

Du kan undersøke om du står i kommunens manntall når manntallslistene blir lagt ut på Lekatun og hos Trond C. Hiller i Gutvik fom 24. juli tom 14. september.

Dersom du mener at du selv eller noen andre uriktig er blitt innført eller utelatt fra manntalet i kommunen kan du kreve at valgstyret retter opp feilen. Kravet skal være skriftlig og begrunnet og sendes snarest til **valgstyret i Leka kommune, 7994 Leka**.

På valgdagen må velgere stemme i den kommunen de er manntallsført, det vil si den kommunen de var registrert i folkeregisteret som bosatt pr. 30. juni. Flytter du etter denne datoen, må du stemme i den kommunen du flyttet fra.

## Forhåndsstemming

Dersom en velger ikke har anledning til stemme i kommunen hun eller han er manntallsført i på valgdagen, kan vedkommende forhåndsstemme i hvilken som helst kommune i landet. Den ordinære forhåndsstemmegivningen starter 10. august og avsluttes 11. september.

Dersom du ikke har mulighet til å stemme innenfor den ordinære perioden for forhåndsstemmegivning, og heller ikke på valgdagen, kan du fra 1. juli t.o.m. 9. august henvende deg til kommunen og avtale tid for å stemme. Du trenger ikke valgkort, men ta med legitimasjon!

## Ambulerende forhåndsstemming

Syke og uføre kan sende søknad til kommunen om å få stemme hjemme, slik søknad må være sendt valgstyret innen 4. september.

Alle som har stemmerett og ønsker å bruke den, skal kunne gis mulighet til å stemme ved valg til kommunestyre, fylkesting og storting.

Din forhåndsstemme teller i den kommune og det fylke der du er manntallsført, men du kan avgi forhåndsstemme i hvilken som helst kommune. Avgitt forhåndsstemme regnes som avgitt stemme.

Valgdagen er 14. september, Leka kommune har vedtatt å ha åpent valglokale også søndag 13. september.

## Du kan forhåndsstemme her:

Lekatun:	Hverdager fra 10.08 – 11.09 Lørdag 05. 09	kl. 1000 - 1400 kl. 1100 – 1300
Gutvik grendehus:	Lørdag 29. 08	kl. 1100 - 1300
Leka sykestue:	Onsdag 2. september	kl. 1600 – 1800
Hjemme hos deg selv:	Hele perioden – vi avtaler tidspunkt med deg. Søk valgstyret muntlig eller skriftlig senest 3. september Hjemmesykepleien eller andre innen pleie- og omsorgssektoren vil hjelpe deg med en søknad.	

## Kurs i nedtaking og merking av gammelt naust

Fredag 4. september og lørdag 5. september blir det kurs i nedtaking og merkingsteknikk.

Det gamle lensmannsnaustet på museet skal ned og flyttes.

Derfor blir det først et kurs nå på høsten hvor fokuset er merking/nedtaking. Til våren blir det påfølgende kurs i å bygge det opp igjen nede ved sjøen.

Kurset er gratis.

Byggmester Joar Hamlandsø vil være kursholder.

Mer detaljinfo vil komme senere.

Påmelding til Annette T. Pettersen pr tlf eller sms, 90757956

Hilsen Landbrukskontoret i Leka

---

## COOP LEKA 7994 Leka

### BOLIGEIENDOM TIL SALGS

Bestyrerboligen til COOP Leka vurderes solgt. Boligen selges til høystbydende.

Tomteareal ca.1,2 da, festetomt som vil bli selveiertomt ved overdragelse.

Boligen er oppført i 1969, med fullt innredet sokkeletasje og garasje. Grunnflaten er på 92 m<sup>2</sup>. Bruttoareal er på 184 m<sup>2</sup> og bruksareal er 158 m<sup>2</sup>.

Det foreligger ny verdi- og lånetakst på boligen. Kopi er tilgjengelig for evt. interesserte. Markedsverdi: kr. 260.000,-

Styret forbeholder seg rett til å godta, evt. forkaste, et hvert tilbud.

Selger vil legge til rette for visning, dersom det er interesse.

Skriftlig bud sendes: Coop Leka v/ styret, 7994 LEKA, **innen 31.7.09.**

Spørsmål, og anmodning om kopi av takst og bud-skjema, kan rettes til:

Coop Leka v/ bestyrer Ole E. Solsem, tlf 74 39 96 40 / 995 80 851, eller styrets leder, Ole Kr. Holand, tlf. 74 39 90 00 / 416 56 090

Leka, den 06.07.09

**COOP Leka  
styret**

---

### Åpningstider for Vertshuset Herlaug, sommeren 2009

- |        |   |
|--------|---|
| uke 30 | daglig fra kl. 15.00 - 20 00 alle dager.<br>Pubkvelder: onsdag, torsdag, fredag og lørdag |
| uke 31 | daglig fra kl. 15.00 - 20 00 alle dager<br>Pubkvelder: onsdag, torsdag, fredag og lørdag  |

VERTSHUSET  
HERLAUG



**Velkommen til trivelige dager på Skei og Sagaøya!  
"Leka vill og vakker "...**

**GUTVIK GNIKK OG GNU (GGG)** Time etter avtale på følgende numre:



Massasje: tlf. 74 39 99 90 - mobil: 932 57 578

Hudpleie: tlf. 74 39 96 20 - mobil: 968 43 183

---

### KIKKERTEN ER PÅ PLOSS!

Kommunen har nå fått installert betalingskikkert i Kvaløya.

Du finner den mellom rasteplassene.

Benytt anledningen til å få et unikt overblikk over hav og fjell!



Kostnad: 20 NOK for 3,5 minutter.

---

### LEKA STEINSENTER

har åpent hver lørdag fra kl. 12.00 til 14.00 i mai, juni og august.

I juli er steinsenteret åpent tirsdag, torsdag og lørdag fra kl. 1200-14-00.

---

### FERIEAVVIKLING

Ludmila har siste arbeidsdag på salongen den 22. juli.

Fra og med 23. juli er det ferie og holder stengt til ca. 15. august

Med vennlig hilsen

Ludmila Knædal

---

## Timeplan 2T Leka IL sommer 2009 8. juni til 15. august

Kl	Mandag	Torsdag
18:30		Spinn 45 Kjell Arve/Willy
19:00		
19:30		Bodypump Marianne/Siv
20:00	Step-styrke Annette/Gro	
21:00		

Har du lyst til å spinne når vi stepper er det mulighet for det.

Og så kan du bli med på styrke og uttøyning etterpå.

Romaskin og Tredemølle står på et eget rom og er klare for å tas i bruk. Kan benyttes i åpningstiden.

#### Åpningstider:

Mandag: kl. 20.00 – 21.30

Torsdag: kl. 18.30 – 21.30

#### Sommerkampanje

*Time/dobbel*      *kr. 50,-*  
*1. mnd*              *kr. 100,-*

Velkommen til alle sammen, også dere som er på sommerbesøk!

2T Leka IL

(Vi er i kjelleren på helsesenteret, inngang bak)

---



## CAMP LEKA 4. – 6. september

Namdal krets av Ungdom og Fritid i samarbeid med Rondell har lagt til rette for ei helg full av ulike prosjekter og sosialt samvær der ungdom fra fritidsklubbstyre i hele Nord-Trøndelag er invitert. Hver fritidsklubb kan delta med inntil 5 ungdommer + 1 voksen ledsager – overnatting på Leka B/U skole.

Foreløpig program for helga:

Fredag 4:

- Ankomst med Namdalingen, innkvartering, informasjon om helgens aktiviteter og påmelding til ulike delprosjektene

Lørdag 5:

- Ulike prosjektoppgaver (oppussing av "Slummen", dokumentere Lekas historie, geografi og kultur, samle verdiløst materiale i fjæra og omdanne det til kunst og/eller instrumenter og lage "trash-band", dokumentere gruppenes arbeid i tekst/bilde, lage et monument fra helga... ideene er mange og utømmelige )
- Presentasjon av prosjektoppgavene for alle deltakere, inviterte gjester og Lekas innbyggere
- Sosialt samvær

Søndag 6:

- Evaluering, utsjekk og hjemreise

Dette som en foreløpig orientering, mer informasjon om helga kommer senere.



### Lekamesterskap bane 2009-22-07

#### Klasse ASP

<b>1</b>	<b>Oddmund Haug</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>87</b>	<b>192</b>
----------	---------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

#### Klasse V65

<b>1</b>	<b>Inge Aune</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>98</b>	<b>248</b>
----------	------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

#### Klasse 3

<b>1</b>	<b>Willy Hansen</b>	<b>50</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>91</b>	<b>229</b>	<b>98</b>	<b>327</b>
<b>2</b>	<b>Oddgeir Haug</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>46</b>	<b>93</b>	<b>227</b>	<b>99</b>	<b>326</b>

#### Klasse V 73

<b>1</b>	<b>Arne Lund</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>93</b>	<b>235</b>	<b>98</b>	<b>333</b>
<b>2</b>	<b>Olaf Olsen</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>89</b>	<b>234</b>	<b>98</b>	<b>332</b>

### Respittpokal 08.07.2009

1	Oddgeir Haug	Leka	50	45	49	95	17	256
2	Oddmund Haug	Leka	44	48	50	93	13	248
3	Olaf Olsen	Leka	49	49	50	96	3	247
4	Arne Lund	Leka	47	48	48	94	3	240
5	Willy Hansen	Leka	49	33	49	91	17	239
6	Inge Aune	Leka	46	43	49	90		228

# Dialektkråa

...du må da skjønne  
ke eg sei...!?



Når dette skrives er Herlaugsdagene akkurat over. Værgudene har hele tiden vært på arrangørenes side. Den stedlige landallmue sammen med tilreisende har stortrivdes både gjennom folkefesten i Skeishamna, byggedagen på museet, Kaperspel, Cabarèt Solsem og andre arrangementer. Vi har i beskjedent omfang fått med oss det meste, og må bare bekjenne at vi er imponert over engasjement og innsats fra alle de som har deltatt aktivt for at "dagene" skulle bli en opplevelse for både bygdefolket og de mange tilreisende.

Ved siden av det underholdningsmessige skjer det gjerne en god del til en hektisk sommer. Noe til å glede seg over, andre ting til gremmelse. For å ta det positive først: Denne kikkerten som vi har snakket om i snart 15 år er endelig kommet på plass ved Steinsveien. Fritt og fint står den der til allmenn benyttelse. Storura i Hagafjellet med det fordums ørnereir kommer tett innpå. Vest - og nordover har en et flott panorama med en rekke detaljer en aldri har sett før. Når området ved kikkerten blir gjort i stand og det blir ryddet plass for både biler og busser, samt laget en sti opp til kikkerten slik at selv folk på vår alder kan driste seg opp dit vil nok bruken bli langt mer omfattende enn dagens forhold tilsier.

Vi som bebor øyas vestsida, har blitt skikkelig "bestøvet" i denne tørre sommeren. Som aldri før savnes fast dekke på veien. Vi leser i dagspressen at Stortinget tidlig på våren i år bevilget 335 millioner kroner til ekstra innsats med legging av fast dekke på riks- og fylkesveier – dette i tillegg til de ordinære midler i henhold til veiplan og budsjetter. Vi undrer i denne sammenheng om de stedlige politikere har gjort noe for at et par av disse millionene kunne havne her på øya og fast dekke øya rundt kunne være et faktum. I tilfelle ikke, så er det ikke første gang de folkevalgte på disse kanter har "sovet i timen".

Uansett så vil denne sommeren gå inn i historien som en av de "gode" somre, i alle fall for feriefolket. Mange tilreisende har glade og tilfredse forlatt øya og lovt seg selv at de vil komme igjen til neste år.

**Allmuens gode rådgiver og hjelper helt siden først på 1800-tallet, Lorents Didrik Klüver, er tilbake etter en fortjent pause og har følgende hint til alle og enhver:**

*Nu, og besynderligen i Hundedagene, skal du vogte din Helbred, ikke drikke for hastigt eller for meget ad Gangen, naar du er hed, ei heller bade dig, uden i salt Sø eller rinnende friskt Vand, og ikke uden stor Nødvendighed, lade dig aarelade eller kopsætte, sov ikke heller for længe om Morgenens og skye al Vellyst! Spiis heller ikke for meget Sallat, thi paa denne Aarets tid kjøler den formeget din Mave.*

**Er du smartere enn en elleveåring – svar på spørsmålet i forrige utgave av Leka-posten: 6 cm.**

(Når en bok settes opp i hylla vil side 1 bli stående til høyre og siste side til venstre. Bokormen måtte derfor først spise seg gjennom en perm i første bok, så gjennom en perm i andre bok, videre gjennom innholdet og nok en perm i bok to for så å spise seg gjennom nok en perm. Da var den fremme ved siste side i bok tre. Vi er ikke sikker på om alle elleveåringer klarte denne!

Ord og uttrykk som neppe brukes i dagligtalen lenger:

## Ord

**Vikjiveinneng** (snarvending)., **slørvpeis** (tjukk l – unøyaktig og likeglad mannsperson), **dassmort** (fiskeyngel, 10 – 15 cm lang), **skarvåt'** (spøkefull, skøyeraktig).

## Uttrykk

**Hain for over de' me' harralabben'** (Han slurvet med det som skulle gjøres – "venstrehåndsarbeid" kalles det også øst i landet).

# Vi hilser og gratulerer...

*Kjell Arne Pettersen  
runder de 70 fredag 24.juli,  
og vi gratulerer hjerteligst  
med dagen!  
Hilsen Pål og Solfrid*



---

## En liten historie om hvordan skape det gode liv;

En 92-årig, liten, velbalansert og stolt mann, fullt påkledd hver morgen kl.08.00, med håret pent kjemmet og med perfekt barbering (selv om han faktisk er praktisk talt blind), flyttet til et gamlehjem i dag.

Hans 70 år gamle kone har nettopp gått bort og gjort det nødvendig for ham å flytte. Etter mange timers tålmodig venting møtte han meg med et smil da jeg kunne fortelle at rommet hans var klart. Mens han manøvrerte gästolen sin mot heisen ga jeg ham en liten beskrivelse på det lille rommet, inkludert de nye gardinene som var blitt hengt opp i vinduet. "Det er nydelig, jeg liker det," erklærte han med en entusiasme som ligner en 8-åring som får se sine nye hundevalp.

"Hr. Johansen, vent til du har sett rommet," sa jeg.  
"Det har ingenting med saken å gjøre," svarte han.

"Lykke er noe du kan bestemme deg for i forveien. Om jeg liker rommet mitt eller ikke har ikke å gjøre med hvordan møblene er arrangert... det er hvordan jeg arrangerer mine tanker som teller. Jeg har allerede bestemt meg for å like det. Det er en beslutning jeg gjør hver morgen når jeg våkner. Jeg har et valg; Jeg kan bruke dagen i sengen og tenke over vanskelighetene jeg har med de delene av kroppen min som ikke lenger fungerer, eller komme meg ut av sengen og være takknemlig for de delene som funker. Hver dag er en gave, og så lenge jeg åpner mine øyne skal jeg fokusere på alle de lykkelige minnene jeg har lagret gjennom livet. Høy alder er som en bank-konto. Du kan heve goder fra det du har lagret. Hvis jeg skal gi deg et råd så må det være å sette inn mest mulig lykkelige minner på bank-kontoen din! Takk for ditt bidrag som jeg kan fylle min konto med. Jeg gjør massevis med innskudd fremdeles!"

Husk disse enkle reglene for lykke;

1. Fri ditt hjerte fra hat.
2. Fri din tanke fra bekymringer.
3. Lev enkelt.
4. Gi mer.
5. Forvent mindre.



# Aktivitetskalender

MAN	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 - 1330 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1700 - 1800 småbarntim Herlaughallen 1800 - 1900 fotballtrening miniputt (3-5 kl) 2000 - 2100 step 2T 2000 - 2200 fotballtrening	TIR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 - 1330 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1500 - 1700 åpent miljøtorg 1. tirsd. i mnd 1800 - 1900 fotball smågutt/pike 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 1930 - 2100 fotballtrening (6-9 kl)
ONS	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830 - 1930 åpent bibliotek 1900 - 2030 miniatyrskyting – kjeller Lekatun 2000- 2200 Linedance Lille Herlaughallen 2000 volleyball Herlaughallen	TOR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 2000 bingo 1930 - 2100 fotballtrening (6-9 kl) 2100 - 2200 badminton
FRE	1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmia	LØR	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1600 åpen frisørsalong – Ludmila 1800 fotballtrening – ungdom
		SØN	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 2000 bingo 2100 - 2200 badminton

JULI		
AUGUST		
Søndag	02	Gudstjeneste Leka kirke kl. 1100
Torsdag	13	MOT kurs/informasjon for foreldre/trenere
Mandag	17	Første skoledag ved Leka B/U skole
SEPTEMBER		
Fred-sønd	4-6	Camp Leka – fritidskulbbstyrene i Nord-Trøndelag kommer til Leka
Søndag	06	Gudstjeneste Leka kirke kl. 1100, presentasjon av neste års konfirmanter, 50-årskonfirmantjubileum
Fre-søn	11-13	Korseminar ved Per Oddvar Hildre, arr. Leka blandakor
Søndag	13	Stortingsvalg
Mandag	14	Stortingsvalg
OKTOBER		
Lørdag	03	Markering av Leka Blandakors 90-årsjubileum
Søndag	04	Gudstjeneste Leka kirke kl. 1100 – høsttakkefest, utdeling av 4-årsbok, kirkekaffe ved Leka San. forening
NOVEMBER		
DESEMBER		

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement, slik at vi får en innholdsrik aktivitetskalender. Bruk aktivitetskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige "kollisjoner"