



Lekaposten

LEKA 
- vill og vakker

Utgiver: Leka kommune

Dato: 02. oktober - 2009 Nr: 19/09

 **BLI MED PÅ
BURSDAGSFEIRING!
LEKA BLANDAKOR 90 ÅR**

*Hjertelig velkommen til Fjellvang (Solsem) lørdag
3.oktober.*

KONSERT MED KORET KL 20.00



Inngang kr. 100,-

*Salg av middag
for med alle rettigheter*



DANS

*Har du vært med i koret før, og har en gammel
kormedalje liggende?*

Ta den på og du får gratis inngang.

SISTE FRIST FOR INNLEVERING AV STOFF
NESTE UTGAVE AV LEKAPOSTEN KOMMER

FREDAG 09. oktober
FREDAG 16. oktober

Tlf. 743 87 000 e-post: post@leka.kommune.no

Tlf. Legevakt etter kl. 15.30 - 743 99 750

Tlf. Leka sykestue - 743 87 200

Tlf NAV Leka – 747 32 510

Tlf. Likningskontoret Leka – 742 16 525

Neste utgaver: 16. og 30. okt, 13. og 27. nov, 18. des



GRATIS henting av jernskrot!

Jerninnsamling høsten 2009 skjer fra uke 43 (15. oktober---→).

Containerservice Ottersøy kan komme til Leka/ Gutvik for å hente **jernskrot**.

Jernskrotet blir hentet på gården.

Ønske om henting **må meldes inn før den 15. oktober**.

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Ottersøy Containerservice v/ Tom Hamland 743 97 333/ 918 94 124

PLASTINNSAMLING

Oppsamlingsdag for landbruksplast på Leka.

Tirsdag 6. oktober - KLOKKEN 10.00 – 13.00

Oppsamling skjer som vanlig ved **KOMMUNEGARASJEN**

Faglaga har tatt på seg å holde tilsyn på Leka.

Plasten blir hentet i uke 42 av Containerservice Ottersøy.

Plasten kan dermed bli liggende noen dager på oppsamlingsplassen før den bringes videre. Det er da viktig at plasten lagres slik at den ikke kan spres.

I Gutvik blir det mulighet for henting på hver enkelt gård (i uke 42).

Nye brukere må meldes inn behov (navn, stedsangivelse, tlf, mengder) slik at Containerservice vet hvem de kan kontakte og hvor de skal hente.

SORTERING

Plasten skal sorteres i tre fraksjoner og må være så rein som mulig!

1. Glasfibersekk (formel eller gjødselsekk) med innersekk
2. Kvit og blank plastikk (rundballeplast)
3. Farget plast

Også nett og snører kan leveres, men dette må være atskilt fra plasten.

Lykke til!

Hilsen Leka Landbrukskontor
Leka Landbrukskontor

Containerservice Ottersøy
Tlf: Tom Hamland 743 97 333
Mob: 91 89 41 24

Influensavaksinering høsten 2009

(Dette er IKKE vaksinen mot svineinfluensa)

Tid: *Onsdag 7. oktober* *kl. 10:00 – 12:00*
 Mandag 12. oktober *kl. 10:00 – 12:00*
 Torsdag 15. oktober *kl. 10:00 – 12:00*
 Evt ta kontakt med helsesøster for andre dager

Sted: Helsestasjon – Ingen timebestilling – Trekk kølapp

Pris: kr. 20,-

Folkehelseinstituttet anbefaler vaksine til personer med:

- kroniske luftveissykdommer inkludert alvorlig astma
- kronisk hjerte-/ kar sykdommer
- kronisk nyresvikt
- diabetes eller stoffskiftesykdommer
- nedsatt infeksjonsforsvar
- Beboere på alders- og sykeheim
- Personer som er 65 år eller eldre

Pneumokokkvaksine - bestilles ved behov (ny dose ca hvert 5. år)

Helsesøster

UTLYSING:

Leka kommune søker etter lag – foreninger – privatpersoner som kan ta på seg flagging på offentlige flaggdager utenom ordinær arbeidstid (man-fre 0800-1530).

Engasjementet gjelder fra 01.01.2010

Godtgjøring: Kr. 10.000,- pr år.

Vi har 16 offentlige flaggdager:

1. januar	1. nyttårsdag
21. januar	H.K.H. Prinsesse Ingrid Alexandras fødselsdag
6. februar	Samefolkets dag
21. februar	H.M. Kong Harald Vs fødselsdag
1. mai	Offentlig høytidsdag
8. mai	Frigjøringsdagen 1945
17. mai	Grunnlovsdagen
7. juni	Unionsoppløsningen 1905
4. juli	H.M. Dronning Sonjas fødselsdag
20. juli	H.K.H. Kronprins Haakon Magnus' fødselsdag
29. juli	Olsokdagen
19. august	H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marits fødselsdag
25. desember	1. juledag
Bevegelig	1. påskedag
Bevegelig	1. pinsedag
Bevegelig	Dagen for Stortingsvalg
	I tillegg flagges det ofte på FN-dagen

Flaggtider: I månedene mars tom oktober heises flagget kl. 0800
 I månedene november tom februar heises flagget kl. 0900
 Flagget hales ved solnedgang, dog ikke senere enn kl. 2100.

Interesserte bes melde fra til **Leif Pettersen** innen **12. oktober**.

SAMMEN FOR KOMMUNAL REHABILITERING

Namdal Rehabilitering på Høylandet har for 2009 fått prosjektmidler fra Helsedirektoratet for videreføring av prosjektene "Mestring i lag1" og "Mestring i lag 2". I år heter prosjektet "**Sammen om kommunal rehabilitering**", og som et ledd i dette tilbyr vi gruppeinntak for kommunale brukere.

Generelt tilbud til alle gruppene:

Fysisk aktivitet i basseng og treningssal, trening i adl-funksjoner, bruk av kultur og humor i behandlingen, måltider i sosiale omgivelser, likemannsarbeid.

GRUPPE 1: KOLS

Varighet: 14 dager
Tidspunkt: 06.10 -20.10.09
Antall: 6 stk
Søknadsfrist: 23.09.09

GRUPPE 2: Sammensatte plager mht psykisk og fysisk helse ("trenger bistand til å komme videre i livet").

Varighet: 14 dager
Tidspunkt: 02.11 -16.11.09
Antall: 6 stk
Søknadsfrist: 16.10.09

GRUPPE 3: ELDRE HJEMMEBOENDE M/FUNKSJONSTAP

Varighet: 14 dager
Tidspunkt: 16.11.09 -30.11.09
Antall: 6 stk
Søknadsfrist: 30.10.09

GRUPPE 4: SLITNE HELSEARBEIDERE

Varighet: 14 dager
Tidspunkt: 30.11.09 – 14.12.09
Antall: 6 stk
Søknadsfrist: 16.11.09

For utfyllende informasjon om dette tilbudet ta kontakt med rehabiliteringskoordinator i din hjemkommune, Tove Kvaløy tlf 743 87 200

Adresse: 7977 Høylandet
Telefon: 74 32 21 00
Fax: 74 32 21 01

post@namdal-rehabilitering.hoylandet.no
www.namdal-rehabilitering.hoylandet.no
Org.nr: 986 923 853

Leka ungdomsråd LUR

Leka Ungdomsråd hadde møte 25. september, nytt råd består av følgende medlemmer:

Lotte Audne Hamnes	leder
Jon Martin Thorsen	nestleder
Julie Johansen	medlem
Julie Mårvik Pettersen	medlem
Otto Husby Larsen	medlem
Ingeborg Husby	fra elevrådet
Maylinn Juliussen	fra elevrådet

Siri Thorvik	varamedlem
Helen Mari D. Johansen	varamedlem
Amalie Hansen Sønnesyn	varamedlem

INVITASJON TIL DEG:

I forbindelse med årets TV-aksjon
inviterer vi til formiddagskaffe i



Lille Hørlaughall

lørdag 10. oktober fra kl. 1100 – 1400.

Vi selger kaffe og vafler –
beløpet går uavkortet til TV-aksjonen.



Alle er hjertelig velkommen!

GUDSTJENESTER



- | | |
|----------|--|
| 04.10.09 | Leka kirke kl 11.00
Høsttakkefest v/ Odd Arne Saltbones - Utdeling av 4-årsbok. Kirkekaffe. Saniteten pynter |
| 01.11.09 | Leka kirke kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd. Vi minnes våre døde |
| 29.11.09 | Leka kirke kl 14.00
Lysmesse v/ Odd Arne Saltbones - Kirkekaffe v/konf.foreldre |
| 24.12.09 | Leka kirke kl 12.00
Julegudstjeneste |

Trimkorts sesongen 2009

Det har vært en fantastisk tursesong i år og hører mange har vært mye ute på postene.

Nå begynner det å nærme seg tid for å levere inn kortene.
Ønsker dere krus, så legg ved 100 kr og skriv tydelig navn på hvem som skal ha.
Dette leverer dere i den grønne postkassen(inne) på Joker Husby.

Vi vil gjerne ha inn kortene til alle sammen, fordi om dere ikke ønskes krus.

Det vil bli trekning på kortene!

Hilsen Allidrettsgruppa



”Hjelp til kvinner hjelper flere”

Hjelper kvinner

I år skal hjelpe gå til kvinner, slik at de kan få en bedre hverdag. Med pengene som kommer inn fra årets TV-aksjon skal CARE starte spare- og lånegrupper rundt om i verden, for det meste i Afrika.

”Hjelp til kvinner hjelper flere”. Det er slagordet til CARE Norge. De jobber spesielt mot kvinner og jenter i verdens fattigste land. Om en kvinne får hjelp og øker sin inntekt er det ikke bare hun som får hjelp. Tall fra Verdensbanken viser at når en fattig kvinne får økt inntekten, **går 90 prosent til familien, mens en mann bare bruker 40 prosent** på de rundt seg.

Kvinnene bruker pengene på mat, utdanning og helsetjenester til hele familien.

CARE har i snart 20 år jobbet med å hjelpe kvinner å starte spare- og lånegrupper. Det startet i tre landsbyer i Niger, nå er CARE i 20 land på tre kontinenter.

Rundt 15- 35 kvinner går sammen i lokalmiljøet og starter en spare- og lånegruppe. Dette er små, lokale banker eid og drevet av kvinnene selv.

CARE gir ikke penger til kvinnene, men gjennom veiledning av en CARE-medarbeider får de hjelp til å drive gruppene. Kvinnene får opplæring og hjelp til hvordan de kan tjene mer. Pengene som kvinnene tjener bruker de blant annet på skolegang til barna og helseforsikring. Mange av kvinnene velger også å gjøre investeringer. De kjøper eller leier en åkerlapp, stoff til å lage klær eller til og med en symaskin til å skape sin egen arbeidsplass.

BLI MED PÅ ÅRETS VIKTIGSTE SØNDAGSTUR – MELD DEG SOM BØSSEBÆR

Har du ikke vært bøssebærer før?

Jobben består i å oppsøke husstandene i et bestemt område (= rode) for å sikre at alle som ønsker det, får gi sitt bidrag. Hver bøssebærer besøker mellom 10 og 20 husstander; dette tar en times tid, avhengig av om en går eller kjører.

Etter nærmere avtale leveres så bøssene til et mottak før innholdet telles opp.

Selve innsamlingen foregår **søndag 18. oktober mellom kl. 1400 og 1600**, så langt er vi ikke blitt nedringt av frivillige som kan tenke seg å avse en time eller to, men vi håper du vil melde deg nå. Ring sentralbordet - tlf 743 87 000 - og meld fra at du stiller som bøssebærer – og hvilken rode du kan tenke deg å gå.

Her er en oversikt over rodene i Leka kommune.

Rode 1	Madsøy-Kleiva
Rode 2	Frøvikmyra-Gangstøa
Rode 3	Husby
Rode 4	Husby-Skei
Rode 5	Myrå-Botnet-Hållonda
Rode 6	Leknes øvre
Rode 7	Leknes nedre
Rode 8	Kvaløya-Skråen
Rode 9	Stein-Vågan
Rode 10	Solsem
Rode 11	Haug
Rode 13	Nord-Gutvik
Rode 14	Med- og Sør Gutvik

Vil du ikke vente på bøssebærerne?

Da kan du bidra slik:

Ring **820 44 110** – da gir du **kr. 200,-** og hjelper verdens fattigste kvinner ut av fattigdom.

Privatpersoner som ønsker å støtte TV-aksjonen: bruk kto **8380 08 09005**

Næringslivet som ønsker å støtte TV-aksjonen: bruk kto **8382 08 05200**

(Merk innbetaling med postnummer slik at innbetaling blir registrert Leka kommune)

Hilsen lokal aksjonskomité:

Arve Haug, Kirsti Hoff, Siv Aune og Beathe Mårvik

Hvordan komme i kontakt med rådgiver i Sparebank 1 SMN

Basert på tilbakemeldinger fra kunder ønsker vi å gi tilbakemelding på dette emnet.

Rådgiverne på kontorene i Rørvik og Kolvereid er ofte opptatte i store deler av dagen med kundemøter.

Den enkleste måten å komme i kontakt med de er derfor å legge igjen beskjed eller sende epost. Kontaktpersoner du kan bruke er:

Kolvereid

Ruth Irene	Krabseth	ruth.irene.krabseth@smn.no	74382011
Arne Sigurd	Antonsen	arne.sigurd.antonsen@smn.no	95181315
Irene	Leirvik	irene.leirvik@smn.no	74382014
Monica	Brevik Edvardsen	monica.brevik.edvardsen@smn.no	74382015

Rørvik

Glenn Are	Moe	glenn.are.moe@smn.no	74361837
Anne-Lise	Lauten	anne.lise.lauten@smn.no	74361838
Anne Karin	Lundring	anne.karin.lundring@smn.no	74391846
Vera	Ulsund	vera.ulsund@smn.no	74361841
Einar Kasper	Engesvik	einar.kasper.enesvik@smn.no	74361842

Ønsker du raskere hjelp kan du også ringe vårt kundesenter 07300 som kan hjelpe deg med det meste av bank og forsikringstjenester.

Hvis du ønsker personlig kontakt anbefaler vi at du avtaler møte med kunderådgiver på Rørvik eller Kolvereid.

Hvis du er interessert i at vi kommer til Leka kan du henvende deg til Anne K. Furre, 7994 Leka tlf 950 40 966, email: anne.karin.furre@gmail.com. Hun vil da sette opp en liste over kunder som er interessert i møte med oss. Basert på dette vil vi finne aktell dato og booke møter med aktuelle kunder.

Leka Sanitetsforening lager julebord for

”OSS OVER 60”

fredag 27. november på Skei.

Nærmere informasjon kommer senere.

Kitty Olsen

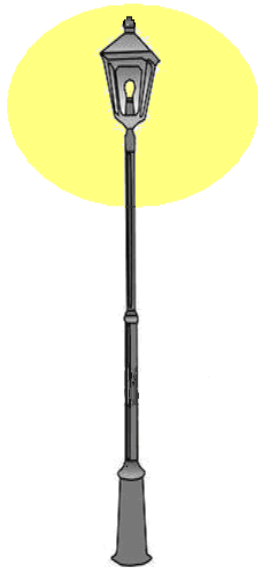
Er noen interessert i å få rundvasket til jul?

Ta gjerne kontakt med meg på telefon 41 30 19 62

MISTET

Blå presenning til bilhenger mistet på strekningen Frøvik – Leknes for en tid tilbake. Har noen funnet den?

Oddgeir, 91 85 22 51 / 743 99 786



LYS I MØRKE

Veglys Nord omfatter området Leknessjøen - Leknes - Husby - Skei - Myrå - Hållonda til Botnet, Husby - Frøvik, samt området Klokkergården - gangvei til skolen.

Så er tiden kommet for ny økonomisk dugnad slik at vi kan gå vinteren i møte med lys langs veiene. Takket være alle som betalte kontingent vinteren 2009/2010 klarte vi å ha lysene tent også sist vinter i tillegg til reparasjoner og vedlikehold, men nå er kontoen snart tom.

Budsjett 2009/2010:

Behovet for kapital for vinteren 2009/2010 er stipulert til kr. 57 000,-.

Utgiftene fordeler seg slik:

Strømutgifter for 61 lyspunkt, kr. 33 000,-. Vedlikehold; kjøp av materiell (pærer, armatur, div) reparasjoner/utskiftinger, maskinleie osv kr. 24 000,-.

Tusen takk:

Veglys Nord har fått kr. 9.000,- fra gamle Leknes lysforening v/ Annie Hagen. Dette beløpet settes foreløpig på fond med tanke på å få ordnet lyspunkt på strekka fra Coop'en til Leknesskrysset, midlene vil ikke gå til ordinære strømutgifter.

En av de nærmeste dagene vil alle husstander på strekningen Frøvikkorsen-Skei/Leknessjøen finne en giro i postkassen fra Veglys Nord. Årsavgiften for vinteren 2009/2010 opprettholdes på **kr. 550,-** pr husstand. Andre som ikke bor på "nordøya" selv, men som ser nytten og behovet for lys er hjertelig velkommen til å være med på spleiselaget.

Vi oppfordrer også lag og foreninger til også i år å bli med å bidra med økonomisk støtte.

Alle som betaler kontingent blir med i trekning av to julekurver.

Husk å merke giro med navn i merknadsfelt slik at vi ser hvem som har betalt, ellers kan du ikke bli med i trekningen.

VEGLYS NORD KONTO: 4468 05 24 979

Styret i Veglys Nord består av: Per Helge Johansen, Stig Erling Johansen, Beate Johansen, Anne Furre, Randi Pettersen og Beathe Mårvik

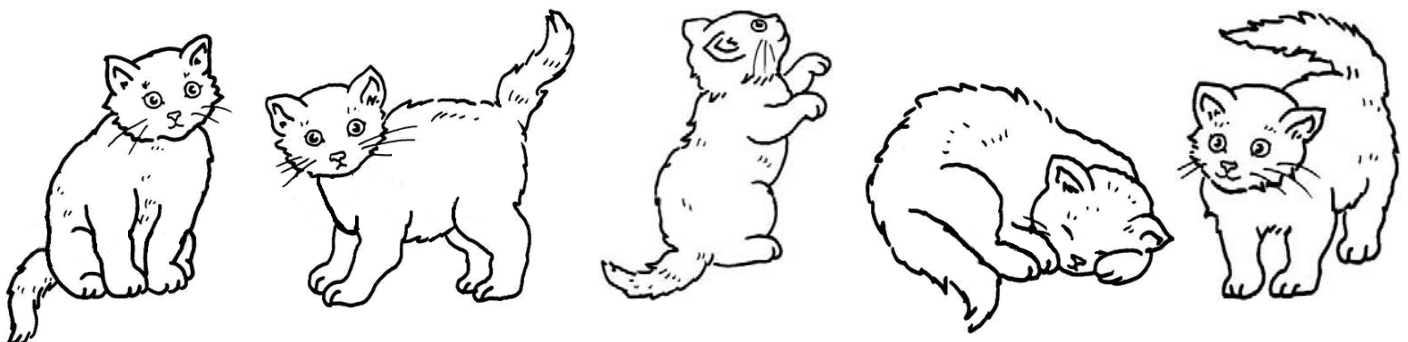
Noen som ønsker seg kattunge?

Jeg har 5 nøster som trenger et trygt og godt hjem.

2 oransje, 1 grå, 1 gråspraglede og 1 svart.

Ring eller send melding: 971 60 035

Hilsen Lotto Audne Hamnes



Dialektkråa

...du må da skjønne
ke eg sei...!?



Høsten skrider fram og når nærværende glimrende organ er i hus hos offentlige ansatte så vel som hos den landlige allmue skriver vi allerede oktober. Her sør i landet har vi hatt en makalaus høst så langt. Senest den 26. ds. var det 21 varmegrader. En liten middagslur og derpå følgende ettermiddagskaffe kunne inntas på terrassen. Men høstjevndøgn og Mikkelmess er lagt bakt oss og det er nok like før det vinterlige undertøy må ristes ut av posen sammen med pors eller møllkuler.

Rikspolitisk har det skjedd store ting: Valget er avgjort og vi må belage oss på fire nye rødgrønne år. Til fornøyelse for noen og gremmelse for andre. Resultatet kom til å bli litt spekulativt, noe som skyldtes at et par partiledere hadde forregnet seg og ble straffet skikkelig for det.

Selv om vår begeistring bare er så tålelig, så er det visse lyspunkter – den gode samferdselsminister lovet i valgkampen at om de rødgrønne fikk styre litt til så skulle det komme en milliard gode norske kroner hvert år i hele ti år til fylkesveiene i kongeriket. Vi har allerede tatt fram skrivesakene for å minne den grumme dame på saken, og videre, nærmest i forbifarten, nevne at det ikke er noen hemmelighet at en bit av fylkesveien på vår barndoms øy, den såkalte "baksideveien" ligger svært så laglig til for hennes storveies løfter. Vi har latt oss fortelle at den sterke og taleføre delegasjon fra "øen" til fylkesledelsen på Steinkjer måtte vende hjem uten bestemte lovnader om hurtigbåttjenesten i den ytre del av Naumdøla, men at saken skulle tas opp til ny drøftelse i fylkets "høye råd". Atter andre har meddelt at kommunelederne i et par kommuner der oppe ved de kalde kyster har "kastet inn håndkleet" allerede før saken er sluttdrøftet på behørig vis i de lokale folkevalgte organer. Vi går spennende tider i møte!

Vi ligger noe lenger bak når det gjelder informasjonen om både den lokale allmues og fremskutte personers sosiale liv og virke på øen. Vi *har* fått referater fra brylluper og åremålsdager, men lar dette ligge i denne omgang.

Brylluper kan føre til tider til så mangt, sies det, men det hører heldigvis til sjeldenhetene at inseminører må ta hurtigruten et halvt døgn for så å kjøre hundrevis av kilometer for å få kalv i et par kuer i nabofylket. Trøste og bære om det skulle bli omløp!

Vår aldri sviktende rådgiver for landalmuen, Lorents Didrik Klüver, har også for oktober et par husregler:

Nu maae du frygte for kùlden, derfor indhøst nu uden Ophold dine Potatos og øvrige Urter, som ei taale at fryse.

Lad ikke Faar, som ere høstklippede, komme ud i kold Slud og Regn, de faae deraf saadan Skade, som ei forvindes.

Ord

Ainjængel (tjukk *I* – småprat, godslig erting), **Krøbelt** (trangt, besværlig), **reisa** (flertall "reisin" - lysken), **ærløy** (opphold mellom to regnskurer)

Uttrykk

"Som et myapess i Nesvatne" (en bagatell, "som en dråpe i havet" eller som ei pølse i slaktetida)

Den greina som kan bøye seg, brekker ikke.

-Norsk ordtak

Det er med store hjerter som med store hav: De fryser aldri til.

-Ukjent

Smilet i øyet er det lyset i vinduet som forteller at hjertet er heime.

-Ukjent

Aktivitetskalender

MAN	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 - 1330 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1700 - 1800 småbarntim Herlaughallen 1800 - 1900 fotballtrening miniputt (3-5 kl) 2000 step 2T 2000 - 2200 fotballtrening	TIR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1130 - 1330 åpent bibliotek 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1500 - 1700 åpent miljøtorg 1. tirsd. i mnd 1800 - 1900 fotball smågutt/pike 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 1930 - 2100 fotballtrening (6-9 kl)
ONS	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830 - 2000 åpent bibliotek 1900 - 2030 miniatyrskyting – kjeller Lekatun 2000- 2200 Linedance Lille Herlaughallen 2000 volleyball Herlaughallen	TOR	1100 - 2300 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1800 åpen frisørsalong - Ludmila 1830 spinn 45 2T 1930 bodypump 2T 2000 bingo 1930 - 2100 fotballtrening (6-9 kl) 2100 - 2200 badminton
FRE	1100-2300 åpen solstudio - Lidia 1100-1800 åpen frisørsalong - Ludmia	LØR	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 1100 - 1600 åpen frisørsalong – Ludmila 1800 fotballtrening – ungdom
		SØN	1100 - 2100 åpen solstudio - Lidia 2000 bingo 2100 - 2200 badminton

OKTOBER		
Lørdag	03	Markering av Leka Blandakors 90-årsjubileum, AL Fjellvang kl. 2000
Søndag	04	Gudstjeneste Leka kirke kl. 1100 – høsttakkefest, utdeling av 4-årsbok, kirkekaffe ved Leka San.forening
Lørdag	10	Salg av kaffe/vafler til TV-aksjonen, Lille Herlaughall kl. 1100-1400
Søndag	18	TV-aksjonen 2009 – alle husstander vil få besøk mellom kl. 1400 till 1600
NOVEMBER		
Søndag	01	Gudstjeneste i Leka kirke kl. 1100
Lørdag	28	Julemesse i Vonheim kl. 1100-1600, arr Grendahuset Vonheim
Fredag	27	Julebord "Vi over 60" UL Lekamøy, arr. Leka Sanitetsforening
Søndag	29	Lysmesse i Leka kirke kl. 1400, kirkekaffe ved konfirmantforeldre
DESEMBER		
Søndag	06	Julekonsert i Leka kirke med bla Leka Blandakor og Kor i Øyan
Tirsdag	15	Vi synger julen inn – Leka kirke
Torsdag	24	Julegudstjeneste i Leka kirke kl. 1200

Oppfordrer alle til å melde fra om arrangement, slik at vi får en innholdsrik aktivitetskalender. Bruk aktivitetskalenderen når dere planlegger, så unngås unødvendige "kollisjoner".

Gamle skikker og overtru – merkedager for været:

- 04.10** Fint vær denne dagen skulle vare ut oktober.
- 07.10** Mange plasser skulle kålen i hus nå.
- 09.10** Man venta sterk vind denne dagen slik at lauvet blåser av trærne.
- 14.10** Frå nå skulle hesten ha bjelle på seg, og det var flyttedag for tjenestefolket. Slik vinterdagens vær er skal vinteren bli.

